



MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria Municipal de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar


CARDÁPIO – CRECHE
FEVEREIRO/ 2026


	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
DIA 02 Segunda-feira	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO			
DIA 03 Terça-feira	SEMINÁRIO DE ABERTURA DO ANO LETIVO			
DIA 04 Quarta-feira	Leite Quente (sem açúcar) Fruta	Arroz com Cenoura Feijão Farofa de Ovos com Legumes Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão Caseiro (sem açúcar) com Manteiga	Macarrão ao Alho Feijão Frango com Legumes
DIA 05 Quinta-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão Caseiro (sem açúcar) com Manteiga	Polenta Carne Moída com Legumes Salada Crua	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Estrogonofe com Carne em Cubos e Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta
DIA 06 Sexta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Risoto de Frango com Legumes Feijão Salada Crua Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijoada Nutritiva (Moída) Purê de Cenoura com Batata Salada Crua
DIA 09 Segunda-feira	Leite Quente (sem açúcar) Fruta	Arroz Verdinho Feijão Farofa de Ovos com Cenoura Salada Crua	Leite Quente (sem açúcar) Tortinha de Legumes	Arroz Feijão Caldo Verde com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 10 Terça-feira	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Canjiquinha com Frango e Legumes
DIA 11 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Inhame Cozido	Macarronada com Molho de Carne Moída Salada Crua/ Cozida	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Cenoura (sem açúcar)	Sopa Pomerana com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 12 Quinta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Cenoura (sem açúcar)	Arroz com Cenoura Feijão Farofa de Ovos com Legumes Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Risoto de Carne Moída com Legumes Feijão
DIA 13 Sexta-feira	Cuscuz/ Mingau de Tapioca (sem açúcar)	Polenta Carne em Cubos com Legumes Salada Crua	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Tutu de Feijão Frango Desfiado com Batata Salada Crua Sobremesa: Fruta

DIA 16 Segunda-feira	Leite Quente (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Colorido Feijão Tortinha de Ovos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Risoto de Carne Moída Tutu de Feijão Salada Cozida
DIA 17 Terça-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Canjiquinha Feijão Carne em Cubos com Legumes	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão de Abóbora (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Feijão Frango ensopado com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta
DIA 18 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão de Abóbora (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Feijão Frango com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Bambá de Couve com Carne em Cubos Desfiada
DIA 19 Quinta-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Macarrão ao Alho Carne Moída com Legumes Salada Crua/ Cozida	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta
DIA 20 Sexta-feira	Trio de Frutas	Arroz Feijoada Nutritiva (Carne em Cubos) Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Canjiquinha com Carne Suína e Legumes
DIA 23 Segunda-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua/ Cozida	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Polenta ao Molho de Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 24 Terça-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Macarronada ao Alho Carne em Cubos desfiada com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Frango ensopado com Legumes
DIA 25 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz à Grega (Carne Moída) Feijão Salada Crua/ Cozida	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Beterraba (sem açúcar)	Canjiquinha com Carne em Cubos e Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 26 Quinta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Beterraba (sem açúcar)	Polenta Feijão Frango com Legumes Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Bobó de Peixe Pirão Salada de Couve e Tomate Salada Crua/ Cozida
DIA 27 Sexta-feira	Dueto de Frutas	Arroz Feijoada Nutritiva (Carne em Cubos) Salada Crua/ Cozida	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Sopa de macarrão com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta

OBS.: Para crianças menores de 1 ano, fazer arroz papa, feijão batido, carne desfiada e legumes amassados.

Nutricionistas PNAE/SMJ:


Marcela Magalhães Dalapicola
Matrícula 052923


Morghana Zacchi Souza
Matrícula 053143