



MUNICIPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria Municipal de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar

CARDÁPIO – CRECHE
SETEMBRO/ 2025

	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
DIA 01 Segunda-feira	Leite com Cacau (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Polenta Carne Moída com com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 02 Terça-feira	Dueto de Frutas	Macarrão ao Alho Feijão Frango desfiado com Legumes Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Purê de Inhame com Cenoura Ovos Mexidos com Legumes Salada de Alface e Tomate
DIA 03 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Mexidos	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua com Repolho e Cenoura ralada	Leite com Cacau (sem açúcar) Bolo de Banana (sem açúcar)	Canjiquinha com Frango, Batata Doce, Cenoura, Chuchu e Tomate Sobremesa: Fruta
DIA 04 Quinta-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Banana (sem açúcar)	Polenta Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Arroz Tutu de Feijão Ovos Mexidos com Legumes
DIA 05 Sexta-feira	Vitamina Banana com Beterraba (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Batata Doce assada com Orégano	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Mexidos	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 08 Segunda-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes
DIA 09 Terça-feira	Dueto de Frutas	Polenta Feijão Frango com Legumes Salada Crua/ Cozida	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Ovos Cozidos Legumes Sauté Sobremesa: Fruta
DIA 10 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Macarronada ao Alho Feijão Carne em Cubos com Legumes Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão Caseiro (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Bobó de Peixe Salada de Tomate e Pepino
DIA 11 Quinta-feira	Leite com Cacau (sem açúcar) Pão Caseiro (sem açúcar) com Ovos Mexidos	Arroz Feijão Farofa de Ovos Salada de Tomate e Pepino	Dueto de Frutas	Bamba de Couve com Carne Moída Sobremesa: Fruta
DIA 12 Sexta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Canja de Galinha com Legumes (Arroz e Frango) Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Tortinha de Legumes com Ovos	Arroz Feijoada Nutritiva (Cubos) Salada Diferente da Sandra
DIA 15 Segunda-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Mexidos	Arroz com Cenoura Feijão Omelete de Legumes Assada Salada Crua/ Cozida	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Sopa de Macarrão com Carne em Cubos com Legumes Sobremesa: Fruta

DIA 16 Terça-feira	Dueto de Frutas	Canjiquinha Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz com Vagem Feijão Farofa de Ovos com Cenoura Salada Crua
DIA 17 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Estrogonofe de Frango com Cenoura Batata Corada Salada de Alface e Tomate	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Chocolate 100% Cacau (sem açúcar)	Menestra de Carne em Cubos (Macarrão e Feijão) Sobremesa: Fruta
DIA 18 Quinta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Chocolate 100% Cacau (sem açúcar)	Polenta ao Molho de Carne Moída com Legumes Feijão Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Mexidos	Arroz Moqueca de Ovos Salada Crua/ Cozida
DIA 19 Sexta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz com Cenoura Feijão Vitaminado (Tomate + Cebola) Ovos Cozidos Salada Crua	Dueto de Frutas	Canjiquinha com Carne em Cubos, Abóbora, Aipim e Vagem Sobremesa: Fruta
DIA 22 Segunda- feira	Leite com Cacau (sem açúcar) Pão de Queijo	Macarronada ao Alho Feijão Ovos Cozidos Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Purê de Aipim com Tempero Verde Carne Moída com Legumes
DIA 23 Terça-feira	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Frango com Legumes Salada Crua/ Cozida	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Canjiquinha com Carne em Cubos, Abobrinha, Aipim, Cenoura e Vagem Sobremesa: Fruta
DIA 24 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Bobó de Peixe Salada de Couve e Cenoura ralada Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão de Cebola (sem açúcar) com Manteiga	Sopa Pomerana com Legumes (Frango)
DIA 25 Quinta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão de Cebola (sem açúcar) com Manteiga	Polenta Feijão Carne Moída com Legumes	Dueto de Frutas	Arroz Tuto de Feijão Ovos Cozidos Sobremesa: Fruta
DIA 26 Sexta-feira	Suco de Uva (diluído conforme orientação) Ovo Cozido (meia unidade)	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão de Queijo	Sopa de Macarrão com Carne em Cubos, Abóbora, Abobrinha, Aipim e Cenoura
DIA 29 Segunda- feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Cenoura Salada Crua	Dueto de Frutas	Arroz Caldo de Abóbora com Carne Moída Sobremesa: Fruta
DIA 30 Terça-feira	Leite com Cacau (sem açúcar) Fruta	Macarronada ao Alho Feijão Frango Assado com Aipim, Batata e Cenoura Sobremesa: Fruta	Suco de Uva (diluído conforme orientação) Ovo Cozido (meia unidade)	Canjiquinha ao molho de Carne Moída com Legumes

OBS.: Para crianças menores de 1 ano, fazer Arroz papa, Feijão batido, Carne desfiada e Legumes amassados.

Nutricionistas PNAE/SMJ:


 Marcela Magalhães Dalapicola
 Matrícula 052923


 Morghana Zacchi Souza
 Matrícula 053143