



**MUNICIPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
**Setor Municipal de Alimentação Escolar**

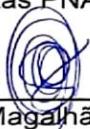
**CARDÁPIO – CRECHE**  
**SETEMBRO/ 2025**

	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>
<b>DIA 01</b> <b>Segunda-feira</b>	Leite com Cacau (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Polenta Carne Moída com com Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 02</b> <b>Terça-feira</b>	Dueto de Frutas	Macarrão ao Alho Feijão Frango desfiado com Legumes Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Purê de Inhame com Cenoura Ovos Mexidos com Legumes Salada de Alface e Tomate
<b>DIA 03</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Mexidos	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua com Repolho e Cenoura ralada	Leite com Cacau (sem açúcar) Bolo de Banana (sem açúcar)	Canjiquinha com Frango, Batata Doce, Cenoura, Chuchu e Tomate Sobremesa: Fruta
<b>DIA 04</b> <b>Quinta-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Banana (sem açúcar)	Polenta Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Arroz Tutu de Feijão Ovos Mexidos com Legumes
<b>DIA 05</b> <b>Sexta-feira</b>	Vitamina Banana com Beterraba (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Batata Doce assada com Orégano	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Mexidos	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 08</b> <b>Segunda-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes
<b>DIA 09</b> <b>Terça-feira</b>	Dueto de Frutas	Polenta Feijão Frango com Legumes Salada Crua/ Cozida	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Ovos Cozidos Legumes Sauté Sobremesa: Fruta
<b>DIA 10</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Macarronada ao Alho Feijão Carne em Cubos com Legumes Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão Caseiro (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Bobó de Peixe Salada de Tomate e Pepino
<b>DIA 11</b> <b>Quinta-feira</b>	Leite com Cacau (sem açúcar) Pão Caseiro (sem açúcar) com Ovos Mexidos	Arroz Feijão Farofa de Ovos Salada de Tomate e Pepino	Dueto de Frutas	Bamba de Couve com Carne Moída Sobremesa: Fruta
<b>DIA 12</b> <b>Sexta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Canja de Galinha com Legumes (Arroz e Frango) Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Tortinha de Legumes com Ovos	Arroz Feijoada Nutritiva (Cubos) Salada Diferente da Sandra
<b>DIA 15</b> <b>Segunda-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Mexidos	Arroz com Cenoura Feijão Omelete de Legumes Assada Salada Crua/ Cozida	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Sopa de Macarrão com Carne em Cubos com Legumes Sobremesa: Fruta

<b>DIA 16</b> <b>Terça-feira</b>	Duetos de Frutas	Canjiquinha Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz com Vagem Feijão Farofa de Ovos com Cenoura Salada Crua
<b>DIA 17</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Estrogonofe de Frango com Cenoura Batata Corada Salada de Alface e Tomate	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Chocolate 100% Cacau (sem açúcar)	Menestra de Carne em Cubos (Macarrão e Feijão) Sobremesa: Fruta
<b>DIA 18</b> <b>Quinta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Chocolate 100% Cacau (sem açúcar)	Polenta ao Molho de Carne Moída com Legumes Feijão Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Mexidos	Arroz Moqueca de Ovos Salada Crua/ Cozida
<b>DIA 19</b> <b>Sexta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz com Cenoura Feijão Vitaminado (Tomate + Cebola) Ovos Cozidos Salada Crua	Duetos de Frutas	Canjiquinha com Carne em Cubos, Abóbora, Aipim e Vagem Sobremesa: Fruta
<hr/>				
<b>DIA 22</b> <b>Segunda-feira</b>	Leite com Cacau (sem açúcar) Pão de Queijo	Macarronada ao Alho Feijão Ovos Cozidos Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Purê de Aipim com Tempero Verde Carne Moída com Legumes
<b>DIA 23</b> <b>Terça-feira</b>	Duetos de Frutas	Arroz Feijão Frango com Legumes Salada Crua/ Cozida	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Canjiquinha com Carne em Cubos, Abobrinha, Aipim, Cenoura e Vagem Sobremesa: Fruta
<b>DIA 24</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Bobó de Peixe Salada de Couve e Cenoura ralada Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão de Cebola (sem açúcar) com Manteiga	Sopa Pomerana com Legumes (Frango)
<b>DIA 25</b> <b>Quinta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão de Cebola (sem açúcar) com Manteiga	Polenta Feijão Carne Moída com Legumes	Duetos de Frutas	Arroz Tuto de Feijão Ovos Cozidos Sobremesa: Fruta
<b>DIA 26</b> <b>Sexta-feira</b>	Suco de Uva (diluído conforme orientação) Ovo Cozido (meia unidade)	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão de Queijo	Sopa de Macarrão com Carne em Cubos, Abóbora, Abobrinha, Aipim e Cenoura
<hr/>				
<b>DIA 29</b> <b>Segunda-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Cenoura Salada Crua	Duetos de Frutas	Arroz Caldo de Abóbora com Carne Moída Sobremesa: Fruta
<b>DIA 30</b> <b>Terça-feira</b>	Leite com Cacau (sem açúcar) Fruta	Macarronada ao Alho Feijão Frango Assado com Aipim, Batata e Cenoura Sobremesa: Fruta	Suco de Uva (diluído conforme orientação) Ovo Cozido (meia unidade)	Canjiquinha ao molho de Carne Moída com Legumes

OBS.: Para crianças menores de 1 ano, fazer Arroz papa, Feijão batido, Carne desfiada e Legumes amassados.

Nutricionistas PNAE/SMJ:



Marcela Magalhães Dalapicola  
Matrícula 052923



Morghana Zacchi Souza  
Matrícula 053143