



MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor Municipal de Alimentação Escolar

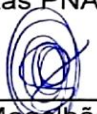
**CARDÁPIO – CRECHE**  
**NOVEMBRO / 2025**


	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
<b>DIA 03</b> <b>Segunda-feira</b>	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Omelete Assada com Cenoura, Chuchu e Tempero Verde Salada Crua	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 04</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Macarrão ao Molho de Frango Desfiado com Legumes Salada Crua de Alface e Tomate Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijão Cubos com Legumes Salada Crua
<b>DIA 05</b> <b>Quarta-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Carne Moída com Legumes	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão de Cebola (sem açúcar) com Manteiga	Canjiquinha com Frango e Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 06</b> <b>Quinta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão de Cebola (sem açúcar) com Manteiga	Polenta Feijão Carne em Cubos com Legumes Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Salada de Ovos com Batata Salada Crua
<b>DIA 07</b> <b>Sexta-feira</b>	Salada de Frutas com Leite em Pó	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Bambá de Couve com Carne Moída Sobremesa: Fruta
<b>DIA 10</b> <b>Segunda-feira</b>	Leite Quente (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Sobremesa: Fruta	Salada de Frutas com Leite em Pó	Arroz Tutu de Feijão Carne em Cubos com Legumes
<b>DIA 11</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta unidade)	Purê de Batata recheado com Frango Feijão Salada crua com Tomate	Suco de Fruta (sem açúcar) Tortinha de legumes	Arroz Caldo Verde com Carne Moída Salada Cozida Sobremesa: Fruta
<b>DIA 12</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijoada Nutritiva (Carne em Cubos) Banana da Terra Cozida Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Banana com Casca (sem açúcar)	Polenta com Molho de Frango com Legumes Salada Crua de Couve e Cenoura Ralada
<b>DIA 13</b> <b>Quinta-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Banana com Casca (sem açúcar)	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes Feijão	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz com Vagem Ovos Cozidos Purê de Cenoura com Tempero Verde Sobremesa: Fruta
<b>DIA 14</b> <b>Sexta-feira</b>	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes

<b>DIA 17</b> <b>Segunda-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes	Dueto de Frutas	Polenta Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 18</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes Feijão Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão Caseiro com Manteiga	Arroz Colorido Feijão Batido Chuchu com Ovos Cozidos
<b>DIA 19</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão Caseiro com Manteiga	Arroz Colorido Carne em Cubos com Legumes Salada de Repolho e Tomate	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos mexidos	Canjiquinha Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 20</b> <b>Quinta-feira</b>	FERIADO NACIONAL			
<b>DIA 21</b> <b>Sexta-feira</b>	Dueto de Frutas	Arroz Feijoada Nutritiva (Carne em Cubos) Salada Crua Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Sopa Pomerana com Legumes (Frango)
<b>DIA 24</b> <b>Segunda-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz com Ovos, Legumes e Tempero Verde Feijão Salada Crua	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 25</b> <b>Terça-feira</b>	Dueto de Frutas	Polenta Feijão Carne em Cubos com Legumes Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Tortinha de Legumes	Arroz Bobó de Frango (Aipim) Salada Crua/ Cozida
<b>DIA 26</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Arroz Caldo de Batata e Cenoura com Tempero Verde Frango Desfiado Refogado	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Banana (sem açúcar)	Polenta Feijão Vitaminado com Tomate e Cebola Ovos Mexidos com Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 27</b> <b>Quinta-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Banana (sem açúcar)	Arroz com Cenoura Feijão Estrogonofe de Carne em Cubos Salada Crua Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Canjiquinha Feijão Carne Moída e Legumes
<b>DIA 28</b> <b>Sexta-feira</b>	Salada de Frutas com Leite em Pó	Arroz Feijão Carne Moída com Legumes Salada Crua com Alface e Tomate	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Purê de Inhame Frango Desfiado com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta

OBS.: Para crianças menores de 1 ano, fazer Arroz papa, Feijão batido, Carne desfiada e Legumes amassados.

Nutricionistas PNAE/SMJ:

  
Marcela Magalhães Dalapicola  
Matrícula 052923

  
Morghana Zacchi Souza  
Matrícula 053143