





MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar

SETEMBRO/ 2025
ENSINO FUNDAMENTAL e EDUCAÇÃO INFANTIL

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Dia 01	Dia 02	Dia 03	Dia 04	Dia 05
Arroz Feijão Purê de Batata Doce com Tempero Verde Ovos Mexidos com Legumes	Suco de Fruta Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate Sobremesa: Fruta	Arroz com Cenoura e Vagem Feijão Ovos Cozidos Salada de Repolho e Tomate Sobremesa: Fruta	CONSELHO DE CLASSE	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO
Dia 08	Dia 09	Dia 10	Dia 11	Dia 12
Arroz Feijão com Tomate e Vagem Farofa de Ovos com Cenoura	Suco de Fruta Biscoito de Maisena Ovo Cozido Sobremesa: Fruta	Sopa de Macarrão com Carne em Cubos Desfiada e Legumes Feijão Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta com Cenoura Pão de Cebola com Ovo Mexido	Arroz com Vagem Feijão Peixe Assado Purê de Batata com Tempero Verde Sobremesa: Fruta
Dia 15	Dia 16	Dia 17	Dia 18	Dia 19
Risoto de Legumes Feijão Ovos Cozidos Salada Crua	Mingau de Chocolate Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com Frango e Legumes Feijão Sobremesa: Mariola	Suco de Fruta e Maçã Tortinha Salgada de Legumes Sobremesa: Fruta	Arroz com Cenoura Feijão Vitaminado (Tomate + Cebola) Quibe Assado (Moída) Salada Crua
Dia 22	Dia 23	Dia 24	Dia 25	Dia 26
Arroz Feijão Ovos Mexidos com Vagem e Cenoura Salada Crua	Suco de Fruta Biscoito Cream Cracker Ovo Cozido Sobremesa: Fruta	Polenta Feijão Moqueca de Ovos com Legumes Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta Bolo de Abóbora Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Moqueca de Peixe Pirão de Peixe Salada de Couve com Tomate
Dia 29	Dia 30			
Arroz com Ovos Feijão Legumes Sauté (Chuchu, Batata e Cenoura) Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta com Cenoura Pão Caseiro com Manteiga			

Nutricionistas PNAE/SMJ


Marcela Magalhães Dalapicola
Matrícula 052923


Morghana Zacchi Souza
Matrícula 053143