



MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor Municipal de Alimentação Escolar

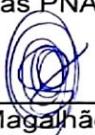
CARDÁPIO – CRECHE  
DEZEMBRO / 2025

	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
DIA 01 Segunda-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes	Suco de Fruta (sem açúcar) Tortinha de legumes	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 02 Terça-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Canjiquinha com Frango e Legumes Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Cubos com Legumes Salada Crua
DIA 03 Quarta-feira	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Carne Moída com Legumes	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Fubá e Banana com Casca (sem açúcar)	Arroz Feijoada Nutritiva (Carne em Cubos) Salada Crua Sobremesa: Fruta
DIA 04 Quinta-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Fubá e Banana com Casca (sem açúcar)	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijão Frango Assado com Batatas Salada Crua
DIA 05 Sexta-feira	Leite Quente (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Polenta Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 08 Segunda-feira	Mingau de Fubá (sem açúcar)	Arroz Feijão Omelete Assada com Legumes Sobremesa: Fruta	Salada de Frutas com Leite em Pó	Arroz Tutu de Feijão Carne em Cubos com Legumes
DIA 09 Terça-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta unidade)	Arroz com Frango Desfiado Feijão Purê de Bicolor (Batata e Cenoura) Salada Crua com Tomate	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Cozidos	Arroz Caldo Verde com Carne Moída Salada Cozida Sobremesa: Fruta
DIA 10 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Colorido Carne em Cubos com Legumes Salada de Repolho e Tomate Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão de Cebola com Manteiga	Polenta com Molho de Frango com Legumes Salada Crua de Couve e Cenoura Ralada
DIA 11 Quinta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão de Cebola com Manteiga	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes Feijão	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz com Vagem Ovos Cozidos Purê de Cenoura com Tempero Verde Sobremesa: Fruta
DIA 12 Sexta-feira	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Frango Ensopado com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Salada de Frutas com Leite em Pó Caseiro	Bambá de Couve com Carne Moída Legumes Cozidos

<b>DIA 15 Segunda-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes	Dueto de Frutas	Polenta Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 16 Terça-feira</b>	Mingau de Amido com Banana Amassada ou Batida (sem açúcar)	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes Feijão Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Maçã (sem açúcar)	Arroz Colorido Feijão Batido Vagem com Ovos Cozidos
<b>DIA 17 Quarta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Maçã (sem açúcar)	Arroz Feijoada Nutritiva (Carne em Cubos) Banana da Terra Cozida	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos mexidos	Canjiquinha Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 18 Quinta-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Batata Doce Cozida	Macarrão ao Molho de Frango Desfiado com Legumes Salada Crua de Alface e Tomate Sobremesa: Fruta	Arroz Doce com Banana Amassada ou Batida (sem açúcar)	Arroz Feijão Salada de Ovos com Batata Salada Crua
<b>DIA 19 Sexta-feira</b>	Dueto de Frutas	Risoto de Frango com Legumes Feijão Salada Crua	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Menestra com Legumes e Carne em Cubos Sobremesa: Fruta
<b>DIA 22 Segunda-feira</b>	CONSELHO DE CLASSE			
<b>DIA 23 Terça-feira</b>	REMOÇÃO PROFESSORES EFETIVOS			
<b>DIA 24 Quarta-feira</b>	RECESSO ESCOLAR			
<b>DIA 25 Quinta-feira</b>	FERIADO NACIONAL			
<b>DIA 26 Sexta-feira</b>	RECESSO ESCOLAR			
<b>DIA 29 Segunda-feira</b>	RECESSO ESCOLAR			
<b>DIA 30 Terça-feira</b>	RECESSO ESCOLAR			
<b>DIA 31 Quarta-feira</b>	RECESSO ESCOLAR			

OBS.: Para crianças menores de 1 ano, fazer Arroz papa, Feijão batido, Carne desfiada e Legumes amassados.

Nutricionistas PNAE/SMJ:

  
Marcela Magalhães Dalapicola  
Matrícula 052923

  
Morghana Zacchi Souza  
Matrícula 053143