



MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria Municipal de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar


CARDÁPIO – CRECHE
DEZEMBRO / 2025


	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
DIA 01 Segunda-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes	Suco de Fruta (sem açúcar) Tortinha de legumes	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 02 Terça-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Canjiquinha com Frango e Legumes Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Cubos com Legumes Salada Crua
DIA 03 Quarta-feira	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Carne Moída com Legumes	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Fubá e Banana com Casca (sem açúcar)	Arroz Feijoadinha Nutritiva (Carne em Cubos) Salada Crua Sobremesa: Fruta
DIA 04 Quinta-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Fubá e Banana com Casca (sem açúcar)	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijão Frango Assado com Batatas Salada Crua
DIA 05 Sexta-feira	Leite Quente (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Polenta Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 08 Segunda-feira	Mingau de Fubá (sem açúcar)	Arroz Feijão Omelete Assada com Legumes Sobremesa: Fruta	Salada de Frutas com Leite em Pó	Arroz Tutu de Feijão Carne em Cubos com Legumes
DIA 09 Terça-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta unidade)	Arroz com Frango Desfiado Feijão Purê de Bicolor (Batata e Cenoura) Salada Crua com Tomate	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos Cozidos	Arroz Caldo Verde com Carne Moída Salada Cozida Sobremesa: Fruta
DIA 10 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Colorido Carne em Cubos com Legumes Salada de Repolho e Tomate Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão de Cebola com Manteiga	Polenta com Molho de Frango com Legumes Salada Crua de Couve e Cenoura Ralada
DIA 11 Quinta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão de Cebola com Manteiga	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes Feijão	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz com Vagem Ovos Cozidos Purê de Cenoura com Tempero Verde Sobremesa: Fruta
DIA 12 Sexta-feira	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Frango Ensopado com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Salada de Frutas com Leite em Pó Caseiro	Bambá de Couve com Carne Moída Legumes Cozidos

DIA 15 Segunda-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes	Dueto de Frutas	Polenta Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 16 Terça-feira	Mingau de Amido com Banana Amassada ou Batida (sem açúcar)	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes Feijão Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Maçã (sem açúcar)	Arroz Colorido Feijão Batido Vagem com Ovos Cozidos
DIA 17 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Maçã (sem açúcar)	Arroz Feijoada Nutritiva (Carne em Cubos) Banana da Terra Cozida	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovos mexidos	Canjiquinha Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 18 Quinta-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Batata Doce Cozida	Macarrão ao Molho de Frango Desfiado com Legumes Salada Crua de Alface e Tomate Sobremesa: Fruta	Arroz Doce com Banana Amassada ou Batida (sem açúcar)	Arroz Feijão Salada de Ovos com Batata Salada Crua
DIA 19 Sexta-feira	Dueto de Frutas	Risoto de Frango com Legumes Feijão Salada Crua	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Menestra com Legumes e Carne em Cubos Sobremesa: Fruta
DIA 22 Segunda-feira	CONSELHO DE CLASSE			
DIA 23 Terça-feira	REMOÇÃO PROFESSORES EFETIVOS			
DIA 24 Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR			
DIA 25 Quinta-feira	FERIADO NACIONAL			
DIA 26 Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR			
DIA 29 Segunda-feira	RECESSO ESCOLAR			
DIA 30 Terça-feira	RECESSO ESCOLAR			
DIA 31 Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR			

OBS.: Para crianças menores de 1 ano, fazer Arroz papa, Feijão batido, Carne desfiada e Legumes amassados.

Nutricionistas PNAE/SMJ:


Marcela Magalhães Dalapicola
Matrícula 052923


Morghana Zacchi Souza
Matrícula 053143