



5ª Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (5ªCNSTT)

Relatório da Atividade Municipal

Identificação:

Município	Santa Maria de Jetibá - ES
Atividade Realizada	5ª Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (5ªCNSTT)
Data	21 de março de 2025
Local	Plenário da Câmara Municipal

Propostas

Propostas aprovadas	Eixo / Subeixo
1- Criar legislação de ações coletivas sobre saúde mental dos trabalhadores e trabalhadoras quanto ao impacto do uso de álcool e outras drogas e uso de EPI's para evitar acidentes de trabalho.	EIXO 1
2- Criar legislação ou resoluções que ampliem o horário de atendimento psicossocial.	EIXO 1
3- Criar mecanismos e leis para educação permanente dos profissionais de saúde em relação a importância do preenchimento das notificações em acidente do trabalho.	EIXO 1
4- Implementar Políticas Públicas de flexibilização do trabalho para trabalhadores que cuidam de PCD's e idosos com necessidades específicas e falta de independências.	EIXO 1
5- Lei e resolução para criar a Vigilância da Saúde do Trabalhador a fim de fiscalização, educação e capacitação dos trabalhadores.	EIXO 1

Conselho Municipal de Saúde de Santa Maria de Jetibá
Rua Dalmácio Espíndula, nº 115 - Centro-Santa Maria de Jetibá - ES
CEP: 29645-000 - Tel.: (27) 3263-4862
e-mail: conselhomunicipaldesaude.smj@gmail.com

1- Garantir acesso do trabalhador à um canal de suporte com psicólogo/ terapeuta/ profissional especializado via presencial ou remota para acolhimento de eventos agudos que acometem a saúde mental desse grupo com horários flexível.	EIXO 2
2- Garantir universalidade da licença maternidade e paternidade com adequação do período para ambos.	EIXO 2
3- Criação de grupos de saúde mental para os trabalhadores rurais e jovens nas localidades e escolas.	EIXO 2
4- Garantia de segurança e proteção no ambiente de trabalho.	EIXO 2
5- Garantir políticas de desconexão, assegurando que o trabalhador possa se desligar completamente após o expediente sem cobranças de trabalho indevida, fora do expediente.	EIXO 2
1- Direito à educação permanente: garantir que os trabalhadores e trabalhadoras possam atuar mais ativamente nas decisões, recebendo acesso à informação e incentivos para participar de conselhos, conferências, assembleias e reuniões sindicais.	EIXO 3
2- Garantir que os trabalhadores possam participar ativamente dos espaços de participação social de locais de vigilância popular em saúde do trabalhador sem prejuízo em sua jornada de trabalho ou renda. Para isso será proposta legislação específica que regulamente a inserção de horários dedicados à participação, considerando-a como jornada de trabalho.	EIXO 3
3- Fomentar a participação de trabalhadores e trabalhadoras rurais, por meio da descentralização de conselhos, conferências, assembleias, reuniões sindicais e comitês.	EIXO 3

4- Ampliar a divulgação das conferências por meio de canais de comunicação simples e acessíveis, incluindo escolas e demais ambientes públicos, para popularizar o acesso à saúde do trabalhador.	EIXO 3
5- Garantir verbas municipais ou estaduais ou federais para construção e elaboração de materiais de divulgação sobre temas relacionados à saúde do trabalhador e trabalhadora, através de conselhos, sindicatos ou associações comunitárias	EIXO 3

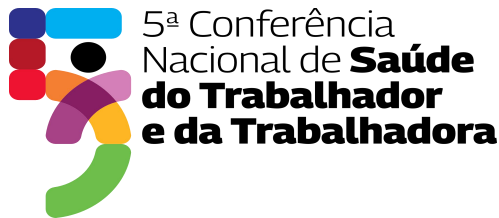
Delegados Eleitos

Segmento	Titular	Suplente
Usuários	Johnvilas Berger de Freitas	Tamiles Gomes Pereira
Trabalhadores da Saúde	Jacira Gurtler	Talaine Marinho Rosa
Gestor/ Prestador de Serviços	Eliana dos Santos Galon	Lorena de Cássia Pinto Effgen

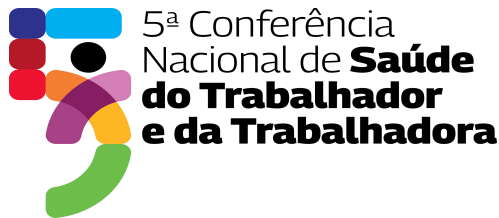
ATA da

5ª Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (5ªCNSTT) etapa municipal de Santa Maria de Jetibá

Aos vinte e um dias do mês de março de dois mil e vinte e cinco, no Plenário da Câmara Municipal de Santa Maria de Jetibá, realizou-se a Quinta Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora - Etapa Municipal. Com o objetivo de debater, propor e aprovar medidas para fortalecer a política de saúde do trabalhador e da trabalhadora no âmbito municipal, estiveram presentes o presidente do Conselho Estadual de Saúde, Sr. Mansour Cadais Filho; o presidente do Conselho Municipal de Saúde, Sr. Diogo Sossai Berger; o ilustríssimo Secretário de Saúde, Sr. Carlos Alberto Jarske; o palestrante estadual, Dr. Marcelo Dalla Bernardina; a vereadora, Sra. Selene Jastrow; a referência técnica do VESPEA (Vigilância em



Saúde de Populações Expostas a Agrotóxicos), Sra. Luciana Mugrabi; a referência técnica em saúde do trabalhador, Sra. Rejane Cristina Silva de Freitas de Paula; representantes de cooperativas locais; representantes de sindicatos; servidores da Prefeitura Municipal de Santa Maria de Jetibá e representantes da sociedade civil. A Conferência iniciou-se às doze horas com o credenciamento dos participantes. Às treze horas teve início a abertura, com a apresentação das autoridades municipais e estaduais, que foram convidadas a compor a mesa. Após as apresentações, houve a execução dos hinos Nacional e Municipal. Em seguida, a Sra. Rejane fez uso da palavra, abordando a saúde dos trabalhadores, sua importância e perspectivas. Na sequência, a palavra foi dada à Sra. Luciana Mugrabi, que falou sobre o trabalho do VESPEA no município de Santa Maria de Jetibá e no estado do Espírito Santo. Em seguida, o Dr. Marcelo agradeceu a oportunidade e fez uma breve apresentação inicial. Após sua fala, a vereadora Selene fez uso da palavra, apresentando-se, agradecendo e parabenizando todos os participantes. Na continuidade, o Sr. Carlos Alberto Jarske agradeceu a presença das autoridades e dos participantes em geral, ressaltando a importância de discutir questões relacionadas à saúde do trabalhador. Posteriormente, o Sr. Diogo Sossai se apresentou, agradeceu a presença das autoridades, conselheiros e todos os presentes, encerrando a etapa de abertura da solenidade. Neste momento, as autoridades presentes à mesa foram convidadas a assumirem seus lugares na plenária, e o Sr. Diogo Sossai procedeu à leitura do regimento interno. Em seguida, a mestre de cerimônia registrou a presença do presidente do Conselho Estadual de Saúde, Sr. Mansour Cadaís, que fez uso da palavra para agradecer o convite e destacar a relevância do tema, ressaltando como o atual sistema de produção tem exigido intensamente dos trabalhadores, resultando em altos índices de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais. Na sequência, o Dr. Marcelo iniciou sua palestra, apresentando-se como médico e profissional de saúde. Ele abordou questões culturais que afetam a saúde dos trabalhadores, a crescente participação feminina na força de trabalho e as diferenças ocupacionais entre homens e mulheres, destacando que as políticas de saúde devem considerar as particularidades de cada indivíduo. Ele também ressaltou que a saúde não se resume ao uso de medicamentos, mas envolve aspectos mais amplos, como o trabalho em equipe para evitar sobrecargas e o impacto das condições laborais na saúde dos



trabalhadores. Além disso, enfatizou a importância das notificações de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho. O Dr. Marcelo fez um breve relato histórico sobre a Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora, destacou como pequenas ações podem gerar grandes resultados e comentou sobre as novas formas de trabalho e a necessidade de fortalecer a saúde do trabalhador. Ele reforçou a importância da Conferência como um espaço de participação popular para a criação de políticas públicas, além de destacar que a base da saúde do trabalhador é a atenção primária, muitas vezes negligenciada no desenvolvimento de políticas. Ele também mencionou a prevenção quinquenária, uma estratégia para evitar o burnout em profissionais de saúde, conhecida como "cuidar de quem cuida". Por fim, ele deixou reflexões sobre os desafios contemporâneos, frisando a importância de respeitar os limites humanos. Como desafio ao município de Santa Maria de Jetibá, propôs a implementação do conceito "Cuidar de quem cuida". Às quatorze horas e vinte e quatro minutos, o Dr. Marcelo encerrou sua palestra, e foi feita uma pausa para um coffee break. Após o intervalo, os participantes foram convidados pela Secretária de Esportes e Lazer, Sra. Priscila Gaiba, a conhecer um pouco mais sobre atividades físicas, esportivas e ginástica laboral. Durante a apresentação, Priscila conduziu exercícios relaxantes com os participantes. Em seguida, os participantes foram divididos em grupos de acordo com os eixos temáticos, sendo cada grupo direcionado a uma sala para discussão e criação de propostas. Os eixos foram organizados da seguinte forma:

- Eixo 1: "Política Nacional de Saúde do Trabalhador e Trabalhadora (PNSTT)" - mediadora: Andreia; relatora: Lorena.
- Eixo 2: "As novas relações de trabalho e a saúde do trabalhador e trabalhadora" - mediadora: Dra. Larissa; relatora: Jacira.
- Eixo 3: "Participação popular na Saúde do Trabalhador e Trabalhadora para o Controle Social" - mediadora: Luciana Mugaribí; relatora: Dra. Luiza Spelta.

Após sessenta minutos de discussões, todos os participantes se reuniram novamente em um único ambiente para apreciação e votação das propostas. Finalizada a votação, procedeu-se à escolha dos delegados que representarão os participantes, com a seguinte composição:

Conselho Municipal de Saúde de Santa Maria de Jetibá
Rua Dalmácio Espíndula, nº 115 - Centro-Santa Maria de Jetibá - ES
CEP: 29645-000 - Tel.: (27) 3263-4862
e-mail: conselhomunicipaldesaude.smj@gmail.com



- Representantes da Gestão: Eliana dos Santos Galon e Lorena de Cássia Pinto Effgen;
- Representantes da Saúde: Jacira Gutler e Talaine Marinho Rosa;
- Representantes da Sociedade Civil: Johnvilas Berger de Freitas e Tâmilis Gomes Pereira.

Com a escolha dos delegados, a 5ª Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora encerrou-se às dezoito horas e trinta minutos.

CONVITE E PROGRAMAÇÃO



VEM AÍ!

5ª Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora

Local: Câmara Municipal de Santa Maria de Jetibá | Data: 21 de Março | Horário: 12h - 17h

O Conselho Municipal de Saúde e a Secretaria de Saúde de Santa Maria de Jetibá convidam você para participar da etapa municipal da 5ª CNSTT, com o tema "Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora como Direito Humano".

Deslize para o lado e confira a programação completa →

SUS + Prefeitura de Santa Maria de Jetibá + Conselho Municipal de Saúde Santa Maria de Jetibá/ES



Programação

12h - 12h30 - Credenciamento
12h30 - 13h - Abertura da 5ª CNSTT e leitura do Regimento Interno - Etapa Municipal.
13h - 15h - Palestra e mesa redonda sobre o tema:
"Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora como Direito Humano" - com o palestrante Marcello Dala Bernadina Dalla.
15h - 15h30 - Coffee break
15h30 - 16h20 - Eixos e discussões dos temas e levantamento de propostas.
16h20 - 17h - Leitura das propostas e votação
17h - Encerramento

As inscrições devem ser feitas através do link fixado nos comentários do post, ou na nossa bio.

Participe!

SUS + Prefeitura de Santa Maria de Jetibá + Conselho Municipal de Saúde Santa Maria de Jetibá/ES

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO









FOTOS EIXOS



