



**MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
**Setor Municipal de Alimentação Escolar**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**JUNHO/ 2026**

	<b>DESJEJUM</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>	<b>JANTAR</b>
<b>DIA 01</b> <b>Segunda-feira</b>	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Canjiquinha com Carne Suína e Legumes
<b>DIA 02</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Polenta Feijão Carne Moída com Legumes	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Fubá com Banana (sem açúcar)	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta
<b>DIA 03</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Fubá com Banana (sem açúcar)	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Menestra com Carne Moída e Legumes
<b>DIA 04</b> <b>Quinta-feira</b>	FERIADO NACIONAL			
<b>DIA 05</b> <b>Sexta-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Colorido Feijão Carne em Cubos Desfiada com Legumes	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Sopa Pomerana (Frango) Sobremesa: Fruta
<b>DIA 08</b> <b>Segunda-feira</b>	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Macarronada ao Alho Frango com Legumes Salada Crua/ Cozida
<b>DIA 09</b> <b>Terça-feira</b>	Salada de Frutas com Leite Condensado Caseiro (sem açúcar)	Polenta Feijão Carne Moída com Legumes	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta
<b>DIA 10</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Estrogonofe de Carne em Cubos Batata Corada com Orégano Salada Crua de Tomate e Repolho Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão Caseiro (sem açúcar) com Manteiga	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes Feijão
<b>DIA 11</b> <b>Quinta-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Pão Caseiro (sem açúcar) com Manteiga	Menestra de Carne Moída com Legumes	Salada de Frutas com Leite Condensado Caseiro (sem açúcar)	Arroz Bobó de Frango Salada de Alface e Tomate Sobremesa: Fruta
<b>DIA 12</b> <b>Sexta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Risoto de Frango com Legumes Feijão Salada Crua Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Bambá de Couve com Carne em Cubos Desfiada com Legumes
<b>DIA 15</b> <b>Segunda-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Tutu de Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua/ Cozida	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Estrogonofe de Frango com Legumes Batata Inglesa Corada Salada Crua Sobremesa: Fruta

<b>DIA 16</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (sem açúcar)	Arroz Feijoada Nutritiva (Carne Suína) Banana da Terra Cozida Salada com Alface e Tomate Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Cenoura (sem açúcar)	Polenta ao Molho de Carne Moída com Legumes Salada Crua/ Cozida
<b>DIA 17</b> <b>Quarta-feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Bolo de Cenoura (sem açúcar)	Arroz Feijão Tropeiro (Moída) Salada Crua de Alface e Repolho	Salada de Frutas com Leite Condensado Caseiro	Menestra com Carne em Cubos e Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 18</b> <b>Quinta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Canjiquinha Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Farofa de Ovos Mexidos Salada Crua/ Cozida
<b>DIA 19</b> <b>Sexta-feira</b>	Dueto de Frutas	Macarronada ao Alho Feijão Frango com Legumes Salada Crua	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (sem açúcar)	Bamba de Couve com Carne Moída Sobremesa: Fruta
<b>DIA 22</b> <b>Segunda- feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Polenta com Carne Moída e Legumes
<b>DIA 23</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Canjiquinha com Carne Suína e Legumes Salada Crua	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão de Batata Doce (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Feijão Omelete Assada com Legumes Sobremesa: Fruta
<b>DIA 24</b> <b>Quarta-feira</b>	Leite Quente (sem açúcar) Pão de Batata Doce (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Feijão Frango com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Macarronada ao Alho Carne em Cubos Desfiada com Legumes Salada Crua/ Cozida
<b>DIA 25</b> <b>Quinta-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Polenta ao Molho de Carne em Cubos Desfiada Feijão Salada Cozida	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Arroz Bobó de Frango (Aipim) Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta
<b>DIA 26</b> <b>Sexta-feira</b>	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Carne Moída com Legumes Salada Crua/ Cozida Sobremesa: Fruta	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Sopa Pomerana com Legumes (Frango)
<b>DIA 29</b> <b>Segunda- feira</b>	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Tutu de Feijão Ovos Cozidos Salada Crua/ Cozida	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Macarrão com Molho de Carne Moída e Legumes Feijão Salada Crua Sobremesa: Fruta
<b>DIA 30</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Polenta Feijão Frango desfiado com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Arroz Purê de Abóbora Carne em Cubos com Legumes Salada Crua/ Cozida

OBS.: Para crianças menores de 1 ano, fazer Arroz papa, Feijão batido, Carne desfiada e Legumes amassados.

Nutricionistas PNAE/SMJ:

  
 \_\_\_\_\_  
 Marcela Magalhães Dalapicola  
 Matrícula 052923

  
 \_\_\_\_\_  
 Morghana Zacchi Souza  
 Matrícula 053143