



MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria Municipal de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar


CARDÁPIO – CRECHE
ABRIL/ 2026


	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
DIA 01 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Cação ao Forno com Batatas Salada de Repolho e Tomate	Trio de Frutas	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta
DIA 02 Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR			
DIA 03 Sexta-feira	FERIADO NACIONAL			
DIA 06 Segunda-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da terra Cozida	Arroz Colorido Feijão Ovos Mexidos com Legumes Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes
DIA 07 Terça-feira	Trio de Frutas	Arroz Feijoada Nutritiva (Cubos) Salada Crua	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da terra Cozida	Polenta Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 08 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Macarrão ao Molho de Carne Moída com Legumes Salada Crua com Alface e Tomate Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão Caseiro (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Feijão Batido Omelete com Legumes (Abobrinha) Salada Crua/Cozida
DIA 09 Quinta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão Caseiro (sem açúcar) com Manteiga	Polenta Feijão Frango Ensopado com Legumes Salada Crua com Repolho e Tomate	Dueto de Frutas	Arroz com Cenoura Escondidinho de Carne Moída com Legumes (Aipim) Sobremesa: Fruta
DIA 10 Sexta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Canjiquinha Frango Desfiado com Legumes
DIA 13 Segunda-feira	FERIADO ESTADUAL			
DIA 14 Terça-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua/ Cozida	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Menestra com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 15 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Arroz Estrogonofe de Carne em Cubos Batata Corada com Orégano Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Fubá com Banana (sem açúcar)	Polenta Feijão Carne Suína com Legumes Salada Crua
DIA 16 Quinta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Fubá com Banana (sem açúcar)	Arroz Feijão Bobó de Frango (Aipim) Salada Crua	Salada de Frutas	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta
DIA 17 Sexta-feira	Dueto de Frutas	Canjiquinha Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Arroz com Carne em Cubos desfiada Salada Crua/ Cozida

DIA 20 Segunda-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Escondidinho de Carne Moída e Legumes (Aipim) Sobremesa: Fruta
DIA 21 Terça-feira	FERIADO NACIONAL			
DIA 22 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes Salada Crua Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Pão de Batata Doce (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Feijoada Nutritiva (Cubos) Salada com Alface e Tomate
DIA 23 Quinta-feira	Leite Quente (sem açúcar) Pão de Batata Doce (sem açúcar) com Manteiga	Arroz Colorido Feijão Molho de Carne Moída com Legumes	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Arroz Feijão Bobó de Peixe (Aipim) Salada Crua Sobremesa: Fruta
DIA 24 Sexta-feira	Salada de Frutas com Leite Condensado Caseiro	Macarronada com Molho Branco Frango Ensopado Salada Crua com Tomate Sobremesa: Fruta	Suco de Fruta (sem açúcar) Ovo Cozido (meia unidade)	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua
DIA 27 Segunda-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Arroz Tutu de Feijão com Tempero Verde Ovos Mexidos com Legumes	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 28 Terça-feira	Dueto de Frutas	Canjiquinha com Carne Suína e Legumes Feijão Sobremesa: Fruta	Leite Quente (sem açúcar) Bolo de Beterraba (sem açúcar)	Arroz Caldo de Aipim com Frango, Legumes e Tempero Verde
DIA 27 Quarta-feira	Suco de Fruta (sem açúcar) Bolo de Beterraba (sem açúcar)	Arroz Feijão Vitaminado Carne em Cubos com Legumes Salada Crua/ Cozida	Suco de Fruta (sem açúcar) Fruta	Polenta ao molho de Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 28 Quinta-feira	Vitamina de Fruta (sem açúcar) Banana da Terra Cozida	Macarronada ao Alho Feijão Frango Assado com Batata Doce, Batata Inglesa e Cenoura Sobremesa: Fruta	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes

OBS.: Para crianças menores de 1 ano, fazer arroz papa, feijão batido, carne desfiada e legumes amassados.

Nutricionistas PNAE/SMJ:


Marcela Magalhães Dalapicola
Matrícula 052923


Morghana Zacchi Souza
Matrícula 053143