





MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar

JUNHO/ 2026
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS - EJA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Dia 01	Dia 02	Dia 03	Dia 04	Dia 05
Arroz Feijão Salada de Ovos e Legumes Cozidos Salada Crua	Suco de Fruta Tortinha de Ovos com Legumes Sobremesa: Fruta	Arroz Feijoada Nutritiva (Carne Suína) Salada de Pepino e Tomate	FERIADO MUNICIPAL	
Dia 08	Dia 09	Dia 10	Dia 11	Dia 12
Arroz Colorido Feijão Omelete de Legumes Assada Salada Crua	Suco de Fruta Tortinha de Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta	Macarrão à Bolonhesa Feijão Salada de Cenoura e Repolho Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Frango com Legumes Salada Crua	
Dia 15	Dia 16	Dia 17	Dia 18	Dia 19
Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua/ Cozida	Suco de Fruta Tortinha de Ovos com Legumes Sobremesa: Fruta	Canjiquinha Feijão Frango com Legumes Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Estrogonoffe de Carne (Carne em Cubos) Salada Crua	
Dia 22	Dia 23	Dia 24	Dia 25	Dia 26
Arroz Feijão Ovos Cozidos Salada Crua	Suco de Fruta Tortinha de Frango com Legumes Sobremesa: Fruta	Polenta Feijão Frango Desfiado com Legumes Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Tropeiro (Moída) Salada Crua de Repolho Sobremesa: Fruta	
Dia 29	Dia 30			
Arroz Feijão Vitaminado com Tomate e Cebola Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua/ Cozida	Suco de Fruta Tortinha de Ovos com Legumes Sobremesa: Fruta			

Nutricionistas PNAE/SMJ:


Marcela Magalhães Dalapicola
Matrícula 052923


Morghana Zacchi Souza
Matrícula 053143