




MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
Secretaria Municipal de Educação
Setor Municipal de Alimentação Escolar

CARDÁPIO – INFANTIL E FUNDAMENTAL INTEGRAL
ABRIL/ 2026


	DESJEJUM	ALMOÇO
DIA 01 Quarta-feira	Mingau de Chocolate	Arroz Cação ao Forno com Batata e Cenoura Salada Crua com Pepino e Repolho
DIA 02 Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	
DIA 03 Sexta-feira	FERIADO NACIONAL	
DIA 06 Segunda-feira	Suco de Fruta Biscoito de Maisena	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Salada Crua/ Cozida
DIA 07 Terça-feira	Canjição com Amendoim e Coco Ralado Sobremesa: Fruta	Macarronada ao Alho Feijão Carne em Cubos com Legumes
DIA 08 Quarta-feira	Salada de Frutas com Leite Condesando caseiro	Polenta Feijão Frango com Legumes Salada Crua com Alface e Tomate
DIA 09 Quinta-feira	Suco de Fruta Bolo de Cenoura Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua/ Cozida
DIA 10 Sexta-feira	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Torta de Legumes com Carne Moída Salada Crua com Tomate e Repolho
DIA 13 Segunda-feira	FERIADO ESTADUAL	
DIA 14 Terça-feira	Suco de Fruta Pão de Batata Doce com Manteiga	Canjiquinha Feijão Carne Moída com Legumes Sobremesa: Fruta
DIA 15 Quarta-feira	Salada de Frutas	Arroz Feijoada Nutritiva (Cubos) Salada Crua com Couve e Repolho
DIA 16 Quinta-feira	Leite com Achocolatado Biscoito Cream Cracker Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes
DIA 17 Sexta-feira	Mingau de Tapioca Sobremesa: Fruta	Macarronada ao Molho de Frango e Legumes Salada Crua
DIA 20 Segunda-feira	Leite Caramelizado Biscoito Cream Cracker	Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Salada Crua
DIA 21 Terça-feira	FERIADO NACIONAL	
DIA 22 Quarta-feira	Arroz Doce (opcional: Coco ralado e Canela)	Canjiquinha Feijão Frango com Legumes Sobremesa: Fruta

DIA 23 Quinta-feira	Vitamina de Fruta Biscoito de Maisena Sobremesa: Fruta	Polenta Feijão Ovos Cozidos Salada Crua/ Cozida
DIA 24 Sexta-feira	Dueto de Frutas	Arroz Feijão Tropeiro (Moída) Banana da Terra Cozida Legumes Cozidos Salada Crua com Pepino e Tomate
DIA 27 Segunda-feira	Leite com Achocolatado Biscoito de Maisena	Arroz Feijão Ovos Cozidos Salada Crua/ Cozida
DIA 28 Terça-feira	Suco de Fruta Bolo de Fubá com Banana da Erna	Canjiquinha Feijão Carne Suína com Legumes Salada Crua/ Cozida
DIA 29 Quarta-feira	Leite Caramelizado Biscoito Cream Cracker	Arroz com Brócolis Tutu de Feijão Estrogonofe de Carne em Cubos Salada Cozida/ Crua
DIA 30 Quinta-feira	Arroz Doce (opcional: Coco ralado e Canela) Sobremesa: Fruta	Macarronada ao Alho Feijão Ovos Cozido com Azeite e Tempero Verde Salada Crua/ Cozida

Nutricionistas PNAE/SMJ



 Marcela Magalhães Dalapicola
 Matrícula 052923



 Morghana Zacchi Souza
 Matrícula 053143