



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LEOPOLDINA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria Municipal de Educação
Administração 2025/2028
CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR CEMEI – SETEMBRO/2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01	02	03	04	05
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo de Fubá/Leite	-
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Frango com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Verde	CONSELHO DE CLASSE
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	-
JANTAR	Canjiquinha ao Molho de Frango	Caldo Verde	Polenta com Carne em Cubos	Arroz/ Bobó de Frango	-
	08	09	10	11	12
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Caseiro/Leite	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Sopa Letrinhas c/Legumes e Carne Moída	Polenta ao Molho de Frango	Minestra	Canjiquinha ao Molho Bolonhesa	Arroz/Bobó de Frango
	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo de Fubá/Leite	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Peixe/Salada de Legumes/Vinagrete
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Canjiquinha ao Molho de Frango	Caldo Verde	Sopa Letrinhas c/Legumes e Carne Moída	Arroz/Bobó de Frango	Polenta ao Molho Bolonhesa
	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Leite	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Minestra	Arroz/Bobó de Frango	Sopa Letrinhas c/Legumes e Carne Moída	Caldo Verde	Polenta com Frango Desfiado
	29	30			
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Caseiro/Suco			
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Verde			
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas			
JANTAR	Canjiquinha com Carne em Cubos	Caldo Verde			