



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LEOPOLDINA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria Municipal de Educação
Administração 2025/2028
CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR CEMEI – JUNHO/2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02	03	04	05	06
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Caseiro/Leite	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Leite	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Peixe/Salada de Legumes/Vinagrete	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Sopa Letrinhas c/Legumes e Frango	Caldo Verde	Polenta ao Molho de Frango	Macarronada ao Molho Bolonhesa	Minestra
	09	10	11	12	13
DESJEJUM	Biscoito/Leite	Bolo de Fubá/Leite	Biscoito Caseiro/Suco	Pão Caseiro Recheado/Suco	Biscoito Caseiro Recheado/Suco
ALMOÇO	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Caldo Verde	Sopa Letrinhas c/Legumes e Carne Moída	Caldo Verde	Polenta ao Molho Bolonhesa	Minestra
	16	17	18	19	20
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Caseiro/ Suco	Biscoito Caseiro/Leite	-	-
ALMOÇO	Feijão/ Arroz/Carne Moída Colorida com Legumes/Salada de Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Verde	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	-	-
JANTAR	Caldo Verde	Polenta com Carne em Cubos	Sopa Letrinhas c/Legumes e Carne Moída	-	-
	23	24	25	26	27
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Leite	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Salgado/Suco	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Caldo Verde	Sopa Letrinhas c/Legumes e Carne Moída	Caldo Verde	Polenta com Carne em Cubos	Minestra
	30				
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite				
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista				
LANCHE	Salada de Frutas				
JANTAR	Caldo Verde				

Nutricionista: Fernanda Calote
CRN: 22100056