



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LEOPOLDINA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria Municipal de Educação
Administração 2025/2028
CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR CEMEI – AGOSTO/2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					01
DESJEJUM					Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO					Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Verde
LANCHE					Salada de Frutas
JANTAR					Caldo Verde
	04	05	06	07	08
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Caseiro/Leite	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Sopa Letrinhas c/Legumes e Carne Moída	Polenta ao Molho Bolonhesa	Minestra	Canjiquinha ao Molho Bolonhesa	Caldo Verde
	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo de Fubá/Leite	Biscoito Caseiro/ Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Peixe/Salada de Legumes/Vinagrete
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Canjiquinha ao Molho de Frango	Caldo Verde	Sopa Letrinhas c/Legumes e Carne Moída	Arroz/Bobó de Frango	Polenta ao Molho Bolonhesa
	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Caseiro/ Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Leite	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/ Arroz/Carne Moída Colorida com Legumes/Salada de Mista	Feijão/Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Arroz/Bobó de Frango	Caldo Verde	Macarronada ao Molho Bolonhesa	Minestra	Polenta com Frango Desfiado
	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo de Fubá/Leite	Biscoito Caseiro/Suco
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Verde	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Verde
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Sopa Letrinhas c/Legumes e Frango	Caldo Verde	Polenta com Carne em Cubos	Arroz/ Bobó de Frango	Canjiquinha ao Molho Bolonhesa