



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LEOPOLDINA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria Municipal de Educação
Administração 2025/2028
CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR INTEGRAL – MARÇO/2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02	03	04	05	06
DESJEJUM	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
COLAÇÃO	Biscoito/Leite com Chocolate	Bolo Caseiro/Leite com Chocolate	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída Colorida com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	09	10	11	12	13
DESJEJUM	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
COLAÇÃO	Biscoito/Leite com Chocolate	Bolo Caseiro/Leite com Chocolate	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate
ALMOÇO	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída Colorida com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	16	17	18	19	20
DESJEJUM	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
COLAÇÃO	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate	Bolo Caseiro/Leite com Chocolate	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate	Pão Caseiro Recheado/Suco	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Peixe/Pirão/Vinagrete	Feijão/Arroz/Carne Moída Colorida com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	23	24	25	26	27
DESJEJUM	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
COLAÇÃO	Biscoito Caseiro/ Leite com Chocolate	Bolo Fubá/Suco	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate	Pão Caseiro/ Leite com Chocolate	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída Colorida com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	30	30			
DESJEJUM	Fruta	Fruta			
COLAÇÃO	Biscoito Caseiro/ Leite com Chocolate	Bolo Caseiro/Leite com Chocolate			
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista			
LANCHE	Fruta	Fruta			

Nutricionista: Fernanda Calote
CRN: 22100056