



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LEOPOLDINA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria Municipal de Educação
Administração 2025/2028
CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR INTEGRAL – AGOSTO/2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					01
DESJEJUM					Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate
COLAÇÃO					Fruta
ALMOÇO					Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista
LANCHE					Fruta
	04	05	06	07	08
DESJEJUM	Biscoito/Leite com Chocolate	Bolo Caseiro/Leite com Chocolate	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Verde	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate	Bolo Caseiro/Leite com Chocolate	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate	Pão Caseiro Recheado/Suco	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída Colorida com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Peixe/Pirão/Vinagrete	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/ Leite com Chocolate	Bolo Fubá/Suco	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate	Pão Caseiro/ Leite com Chocolate	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída Colorida com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/ Leite com Chocolate	Bolo Caseiro/Leite com Chocolate	Biscoito Caseiro/ Leite com Chocolate	Pão Caseiro Recheado/Suco	Biscoito Caseiro/ Leite com Chocolate
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Verde	Feijão/ Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída Colorida com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista: Fernanda Calote
CRN: 22100056