



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LEOPOLDINA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria Municipal de Educação
Administração 2025/2028
CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR CEMEI – JUNHO/2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01	02	03	04	05
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	-	-
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Frango Cozido com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz com Cenoura/Omelete de Forno com Legumes/Salada Crua Mista	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	-	-
JANTAR	Polenta/Carne em Cubos	Sopa de Legumes/Mac. Letrinha/Frango	Caldo Verde	-	-
	08	09	10	11	12
DESJEJUM	Biscoito/Leite	Bolo de Fubá/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro Recheado/Suco	Biscoito Caseiro Recheado/Leite
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Frango Xadrez/ Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Ovos Mexidos/Seleta de Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Frango Cozido com Legumes/Salada Crua Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Canjiquinha ao Molho de Frango	Caldo de Legumes com Carne Moída	Polenta ao Molho de Frango	Caldo Verde	Minestra
	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Caseiro/ Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/ Arroz/Carne Moída Colorida com Legumes/Salada de Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Frango Cozido com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Peixe/Salada de Legumes/Vinagrete/ Banana Cozida	Feijão/Arroz/Carne Cubos com Legumes/Salada Crua Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Canjiquinha ao Molho de Frango	Sopa Legumes/Mac. Letrinha/Carne Moída	Caldo Verde	Minestra	Polenta ao Molho de Frango
	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo de Fubá/Suco	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Frango Xadrez/ Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Peixe/Salada de Legumes/Vinagrete/Banana Cozida	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Ovos Mexidos/Seleta de Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Crua Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Caldo Verde	Polenta com Carne em Cubos	Sopa Legumes/Mac. Letrinha/Frango	Canjiquinha ao Molho Bolonhesa	Minestra
	29	30			
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Caseiro/Suco			
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Frango Cozido com Legumes/Salada Crua Mista			
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas			
JANTAR	Polenta ao Molho de Frango	Caldo de Legumes com Carne Moída			

Nutricionista: Fernanda Calote
CRN: 22100056