



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LEOPOLDINA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria Municipal de Educação
Administração 2025/2028
CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR INTEGRAL – SETEMBRO/2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01	02	03	04	05
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate	Pão Caseiro Recheado/Suco	Biscoito Caseiro/ Leite com Chocolate	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate	-
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Verde	CONSELHO DE CLASSE
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-
	08	09	10	11	12
DESJEJUM	Biscoito/Leite com Chocolate	Bolo Caseiro/Leite com Chocolate	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Feijão/ Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate	Bolo Caseiro/Leite com Chocolate	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate	Pão Caseiro Recheado/Suco	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne Moída Colorida com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Verde	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Peixe/Pirão/Vinagrete
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/ Leite com Chocolate	Bolo Fubá/Suco	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate	Pão Caseiro/ Leite com Chocolate	Biscoito Caseiro/Leite com Chocolate
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída Colorida com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	29	30			
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/ Leite com Chocolate	Bolo Caseiro/Leite com Chocolate			
COLAÇÃO	Fruta	Fruta			
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Frango Ensopado com Legumes/Salada Mista			
LANCHE	Fruta	Fruta			

Nutricionista: Fernanda Calote
CRN: 22100056