



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LEOPOLDINA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria Municipal de Educação
Administração 2025/2028
CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR CEMEI – ABRIL/2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01	02	03
DESJEJUM			Biscoito Caseiro/Leite	-	-
ALMOÇO			Feijão/Arroz/Peixe/Salada de Legumes/Vinagrete	RECESSO QUINTA-FEIRA SANTA	FERIADO PAIXÃO DE CRISTO
LANCHE			Salada de Frutas	-	-
JANTAR			Minestra	-	-
	06	07	08	09	10
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo de Fubá/Leite	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro Recheado/Suco	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Canjiquinha ao Molho de Frango	Caldo Verde	Sopa Letrinhas c/Legumes e Carne Moída	Caldo Verde	Polenta ao Molho Bolonhesa
	13	14	15	16	17
DESJEJUM	-	Bolo Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Biscoito Caseiro/Leite	-
ALMOÇO	FERIADO NOSSA SENHORA DA PENHA	Feijão/Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada de Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	FERIADO DIA DO MUNICÍPIO
LANCHE	-	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	-
JANTAR	-	Caldo Verde	Canjiquinha ao Molho de Frango	Minestra	-
	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	-	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	FERIADO DE TIRADENTES	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/ Carne em Cubos com Legumes/Salada de Mista
LANCHE	Salada de Frutas	-	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Sopa Letrinhas c/Legumes e Frango	-	Polenta com Carne em Cubos	Caldo Verde	Canjiquinha ao Molho de Frango
	27	28	29	30	
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Salgado/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/ Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	
JANTAR	Sopa Letrinhas c/Legumes e Frango	Minestra	Caldo Verde	Polenta ao Molho de Frango	

Nutricionista: Fernanda Calote
CRN: 22100056