



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LEOPOLDINA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria Municipal de Educação
Administração 2025/2028
CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR CEMEI – MAIO/2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					01
DESJEJUM					-
ALMOÇO					FERIADO DIA DO TRABALHO
LANCHE					-
JANTAR					-
	04	05	06	07	08
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo de Fubá/Leite	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro Recheado/Suco	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Crua Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Canjiquinha ao Molho de Frango	Minestra	Caldo Verde	Sopa Letrinhas c/Legumes e Frango	Polenta ao Molho Bolonhesa
	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Frango com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/ Carne em Cubos com Legumes/Salada Crua Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Sopa Letrinhas c/Legumes e Frango	Caldo Verde	Canjiquinha ao Molho de Frango	Minestra	Polenta ao Molho de Frango
	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Peixe/Salada de Legumes/Vinagrete	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/ Arroz/ Carne em Cubos com Legumes/Salada Crua Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Minestra	Canjiquinha ao Molho de Frango	Caldo Verde	Polenta com Carne em Cubos	Sopa Letrinhas c/Legumes e Frango
	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Salgado/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Frango com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Crua Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Crua Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Canjiquinha ao Molho de Frango	Caldo Verde	Sopa Letrinhas c/Legumes e Frango	Polenta ao Molho Bolonhesa	Minestra

Nutricionista: Fernanda Calote
CRN: 22100056