



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LEOPOLDINA  
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO  
Secretaria Municipal de Educação  
Administração 2025/2028  
CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR CEMEI – MARÇO/2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02	03	04	05	06
DESJEJUM	Biscoito/Leite	Bolo Caseiro/Leite	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes	Feijão/Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Biscoito/Suco	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Arroz/Bobó de Frango	Caldo Verde	Sopa Letrinhas c/Legumes e Frango	Polenta ao Molho Bolonhesa	Minestra
	09	10	10	11	12
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo de Fubá/Leite	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro Recheado/Suco	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Canjiquinha ao Molho de Frango	Minestra	Caldo Verde	Sopa Letrinhas c/Legumes e Frango	Polenta ao Molho Bolonhesa
	16	17	18	19	20
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada de Mista	Feijão/Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/ Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Sopa Letrinhas c/Legumes e Frango	Caldo Verde	Canjiquinha ao Molho de Frango	Minestra	Polenta ao Molho de Frango
	23	24	25	26	27
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Caseiro/Leite	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Peixe/Salada de Legumes/Vinagrete	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/ Carne em Cubos com Legumes/Salada de Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Minestra	Canjiquinha ao Molho de Frango	Caldo Verde	Polenta com Carne em Cubos	Sopa Letrinhas c/Legumes e Frango
	30	31			
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Salgado/Suco			
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Frango com Legumes/Salada Mista			
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas			
JANTAR	Canjiquinha ao Molho de Frango	Caldo Verde			

Nutricionista: Fernanda Calote  
CRN: 22100056