



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LEOPOLDINA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria Municipal de Educação
Administração 2025/2028
CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR CEMEI – JULHO/2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01	02	03	04
DESJEJUM		Bolo Caseiro/Leite	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Leite	Biscoito Caseiro/Leite
ALMOÇO		Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Verde	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista
LANCHE		Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR		Caldo Verde	Polenta ao Molho de Frango	Caldo de Legumes	Minestra
	07	08	09	10	11
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo de Fubá/Leite
ALMOÇO	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas
JANTAR	Polenta ao Molho Bolonhesa	Sopa Letrinhas c/Legumes e Carne Moída	Caldo Verde	Canjiquinha ao Molho Bolonhesa	Canjicão
	14	15	16	17	18
DESJEJUM	-	-	-	-	-
ALMOÇO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE	-	-	-	-	-
JANTAR	-	-	-	-	-
	21	22	23	24	25
DESJEJUM	-	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	-
ALMOÇO	JPP	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/ Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	FERIADO COLONO
LANCHE	-	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	-
JANTAR	-	Caldo Verde	Minestra	Canjiquinha ao Molho Bolonhesa	-
	28	29	30	31	
DESJEJUM	Biscoito Caseiro/Leite	Pão Caseiro/Suco	Biscoito Caseiro/Leite	Bolo Caseiro/Leite	
ALMOÇO	Feijão/Arroz/Carne em Cubos com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Carne Moída com Legumes/Salada Mista	Feijão/Arroz/Omelete de Forno com Legumes/Salada Mista	
LANCHE	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	Salada de Frutas	
JANTAR	Sopa Letrinhas c/Legumes e Carne Moída	Polenta com Carne em Cubos	Caldo Verde	Canjiquinha ao Molho Bolonhesa	

Nutricionista: Fernanda Calote
CRN: 22100056