

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR – 4 -5 ANOS – INTEGRAL**

**AGOSTO/2025**

|                             |  | <b>3ª FEIRA</b> | <b>4ª FEIRA</b> | <b>5ª FEIRA</b> | <b>6ª FEIRA<br/>01/08</b>                                                                         |
|-----------------------------|--|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lanche da manhã: 8h</b>  |  |                 |                 |                 | Pão de batata doce (caseiro) c/<br>requeijão caseiro<br>Chocolate quente (cacau 100% e<br>banana) |
| <b>Almoço:11h</b>           |  |                 |                 |                 | Arroz / Feijão<br>Ovos mexidos<br>Purê de inhame<br>Salada de alface                              |
| <b>Lanche da tarde: 14h</b> |  |                 |                 |                 | Banana prata                                                                                      |

**Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210**

**\* Considerações: \* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; \* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR - 4 – 5 ANOS – INTEGRAL**

**AGOSTO/2025**

|                             | <b>2ª FEIRA<br/>04/08</b>                                                  | <b>3ª FEIRA<br/>05/08</b>                                                                 | <b>4ª FEIRA<br/>06/08</b>                                         | <b>5ª FEIRA<br/>07/08</b>                                | <b>6ª FEIRA<br/>09/08</b>                                     |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Lanche da manhã: 8h</b>  | Pão de batata doce c/ manteiga<br>Chocolate quente (cacau 100%,<br>banana) | Bolo de banana c/ passas<br>Suco de manga                                                 | Pão (caseiro)<br>Requeijão caseiro<br>Iogurte de banana e mamão   | Pão cebola (bolinha)<br>Patê de frango<br>Suco de goiaba | Pão caseiro<br>Chocolate quente (cacau 100%,<br>banana)       |
| <b>Almoço:11h</b>           | Arroz / Feijão<br>Polenta<br>Carne moída ao molho de<br>tomate<br>Pepino   | Arroz / Feijão /Tutu<br>Frango em tiras<br>Batata corada<br>Salada de repolho roxo/branco | Arroz/ Feijão<br>Banana da terra cozida<br>Ovos mexidos<br>Alface | Arroz / Feijão<br>Frango c/ quiabo<br>Salada de repolho  | Arroz / Feijão<br>Carne moída<br>Macarrão<br>Salada de alface |
| <b>Lanche da tarde: 14h</b> | Maçã                                                                       | Banana prata                                                                              | Goiaba                                                            | Melancia                                                 | Banana prata                                                  |

**Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210**

**\* Considerações: \* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; \* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR 4 – 5 ANOS – INTEGRAL**

**AGOSTO /2025**

|                             | <b>2ª FEIRA<br/>11/08</b>                                          | <b>3ª FEIRA<br/>12/08</b>                                   | <b>4ª FEIRA<br/>13/08</b>                                             | <b>5ª FEIRA<br/>14/08</b>                                              | <b>6ª FEIRA<br/>15/08</b>                                       |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Lanche da manhã: 8h</b>  | Pão de inhame<br>Chocolate quente (cacau 100%,<br>banana)          | Pão mesclado (cacau em pó<br>/branco)<br>Suco de manga      | Bolo de fubá com passas<br>Iogurte com banana e maçã                  | Pão mesclado (cacau em pó /<br>branco)<br>Vitamina de abacate          | Pão cebola (unidade)<br>Molho de carne moída<br>Suco de goiaba  |
| <b>Almoço:11h</b>           | Arroz / Feijão<br>Frango em cubos<br>Macarrão<br>Salada de repolho | Arroz / Feijão<br>Carne moída c/ batata<br>Salada de pepino | Arroz/ Feijão<br>Farofa de ovos c/ banana e couve<br>Salada de alface | Arroz / Feijão<br>Carne moída<br>Polenta<br>Salada de alface c/ pepino | Arroz / Feijão<br>Bobó de frango<br>Salada de repolho com couve |
| <b>Lanche da tarde: 14h</b> | Maçã                                                               | Banana prata                                                | Mamão                                                                 | Melancia                                                               | Banana prata                                                    |

**Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210**

**\* Considerações: \* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; \* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR 4 – 5 ANOS – INTEGRAL**

**AGOSTO/ 2025**

|                             | <b>2ª FEIRA<br/>18/08</b>                                                    | <b>3ª FEIRA<br/>19/08</b>                                                        | <b>4ª FEIRA<br/>20/08</b>                                                | <b>5ª FEIRA<br/>21/08</b>                                                               | <b>6ª FEIRA<br/>22/08</b>                                |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Lanche da manhã: 8h</b>  | Pão de abóbora / manteiga<br>Chocolate quente cremoso<br>(cacau 100% banana) | Bolo de banana / aveia / passas<br>Suco de goiaba                                | Pão abóbora c/ manteiga<br>Chocolate quente (cacau 100%,<br>banana)      | Pão Branco (uni)<br>Molho de carne moída<br>Suco de manga                               | Bolo Salgado de frango<br>Suco de manga                  |
| <b>Almoço:11h</b>           | Arroz / Feijão<br>Macarrão<br>Frango em cubos<br>Salada de pepino            | Arroz / Feijão<br>Carne moída<br>Batata corada<br>Salada Mix repolho branco/roxo | Arroz / Feijão<br>Frango em cubos<br>Inhame ensopado<br>Salada de alface | Arroz / Feijão<br>Moqueca de banana da terra<br>Ovos mexidos<br>Salada de repolho/couve | Arroz / feijão<br>Carne moída<br>Purê de batata /abóbora |
| <b>Lanche da tarde: 14h</b> | Maçã                                                                         | Banana prata                                                                     | Goiaba                                                                   | Melancia                                                                                | Banana                                                   |

**Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210**

**\* Considerações: \* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; \* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR 4 – 5 ANOS – INTEGRAL**

**AGOSTO/ 2025**

|                              | <b>2ª FEIRA<br/>25/08</b>                                                | <b>3ª FEIRA<br/>26/08</b>                                                        | <b>4ª FEIRA<br/>27/08</b>                                                 | <b>5ª FEIRA<br/>28/08</b>                                              | <b>6ª FEIRA<br/>29/08</b>                                                       |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lanche da manhã: 8h</b>   | Pão branco / manteiga<br>Chocolate quente cremoso<br>(cacau 100% banana) | Bolo de banana / aveia / passas<br>Suco de goiaba                                | Pão abóbora c/ manteiga<br>Chocolate quente (cacau 100%,<br>banana)       | Pão Branco (uni)<br>Molho de carne moída<br>Suco de manga              | Bolo Salgado de frango<br>Suco de manga                                         |
| <b>Almoço:11h</b>            | Arroz / Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Salada de pepino              | Arroz / Feijão<br>Carne moída<br>Batata corada<br>Salada Mix repolho branco/roxo | Arroz / Feijão<br>Frango em cubos<br>Purê de mandioca<br>Salada de alface | Arroz / Feijão<br>Omelete assada<br>Inhame ensopado<br>Salada de couve | Arroz / feijão<br>Frango assado com batatas<br>Salada de alface/pepino/ repolho |
| <b>Lanche da tarde: 14 h</b> | Maçã                                                                     | Banana prata                                                                     | Goiaba                                                                    | Melancia                                                               | Banana                                                                          |

**Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210**

**\* Considerações: \* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; \* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.**