

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

AGOSTO/2025

		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/08
Lanche da manhã: 7:30h					Pão de batata doce (caseiro) c/ requeijão caseiro Chocolate quente (cacau 100% e banana)
Almoço:10h					Arroz / Feijão Ovos mexidos Purê de inhame Salada de alface
Lanche da tarde: 12:30h					Banana prata
Jantar: 15:30h					Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 04/08	3ª FEIRA 05/08	4ª FEIRA 06/08	5ª FEIRA 07/08	6ª FEIRA 09/08
Lanche da manhã: 7:30h	Pão de batata doce c/ manteiga Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Bolo de banana c/ passas Suco de manga	Pão (caseiro) Requeijão caseiro Iogurte de banana e mamão	Pão cebola (bolinha) Patê de frango Suco de goiaba	Pão caseiro Chocolate quente (cacau 100%, banana)
Almoço:10h	Arroz / Feijão Polenta Carne moída ao molho de tomate Pepino	Arroz / Feijão /Tutu Frango em tiras Batata corada Salada de repolho roxo/branco	Arroz/ Feijão Banana da terra cozida Ovos mexidos Alface	Arroz / Feijão Frango c/ quiabo Salada de repolho	Arroz / Feijão Carne moída Macarrão Salada de alface
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Melancia	Banana prata
Jantar: 15:30h	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Caldo de mandioca com frango	Polenta Carne moída	Canjiquinha com frango e couve	Caldo de inhame com carne moída Carne moída

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020)**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

AGOSTO /2025

	2ª FEIRA 11/08	3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08
Lanche da manhã: 7:30h	Pão de inhame Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Pão mesclado (cacau em pó /branco) Suco de manga	Bolo de fubá com passas Iogurte com banana e maçã	Pão mesclado (cacau em pó / branco) Vitamina de abacate	Pão cebola (unidade) Molho de carne moída Suco de goiaba
Almoço:10h	Arroz / Feijão Frango em cubos Macarrão Salada de repolho	Arroz / Feijão Carne moída c/ batata Salada de pepino	Arroz/ Feijão Farofa de ovos c/ banana e couve Salada de alface	Arroz / Feijão Carne moída Polenta Salada de alface c/ pepino	Arroz / Feijão Bobó de frango Salada de repolho com couve
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Banana prata	Mamão	Melancia	Banana prata
Jantar: 15:30h	Caldo de mandioca com frango	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Canjiquinha (carne moída/batata doce /couve)	Polenta Molho de frango

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS (TRAZIDOS DE CASA) ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

AGOSTO/ 2025

	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08
Lanche da manhã: 7:30h	Pão de abóbora / manteiga Chocolate quente cremoso (cacau 100% banana)	Bolo de banana / aveia / passas Suco de goiaba	Pão abóbora c/ manteiga Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Pão Branco (uni) Molho de carne moída Suco de manga	Bolo Salgado de frango Suco de manga
Almoço:10h	Arroz / Feijão Macarrão Frango em cubos Salada de pepino	Arroz / Feijão Carne moída Batata corada Salada Mix repolho branco/roxo	Arroz / Feijão Frango em cubos Inhame ensopado Salada de alface	Arroz / Feijão Moqueca de banana da terra Ovos mexidos Salada de repolho/couve	Arroz / feijão Carne moída Purê de batata /abóbora
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Melancia	Banana
Jantar: 15:30h	Caldo de inhame com frango	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Polenta Molho de carne moída	Sopa (massa/frango abóbora/couve)	Canjiquinha c/ carne moída/couve

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

AGOSTO/ 2025

	2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/ 08
Lanche da manhã: 7:30h	Pão branco / manteiga Chocolate quente cremoso (cacau 100% banana)	Bolo de banana / aveia / passas Suco de goiaba	Pão abóbora c/ manteiga Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Pão Branco (uni) Molho de carne moída Suco de manga	Bolo Salgado de frango Suco de manga
Almoço:10h	Arroz / Feijão Estrogonofe de frango Salada de pepino	Arroz / Feijão Carne moída Batata corada Salada Mix repolho branco/roxo	Arroz / Feijão Frango em cubos Purê de mandioca Salada de alface	Arroz / Feijão Omelete assada Inhame ensopado Salada de couve	Arroz / feijão Frango assado com batatas Salada de alface/pepino/ repolho
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Melancia	Banana
Jantar: 15:30h	Caldo de inhame com frango	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Polenta Molho de frango desfiado	Sopa (massa/carne moída /abóbora/couve)	Canjiquinha c/ frango/couve

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**