

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

AGOSTO /2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/08
Lanche da manhã / 8:40h					Pão branco Suco de goiaba
Almoço/ 11:30h					Arroz / feijão Macarrão Ovos mexidos Salada alface
Lanche da tarde/ 14 h					Banana prata
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	Pré-escolar: Kcal 685,3		118g 69 %	21g 12%	16g 21%
	Fundamental 1/6 – 10 anos: 866Kcal		152g 70%	25g 12%	19g 19%
	Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1054		186g 70%	30g 12%	30g 12%

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

- Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

AGOSTO/ 2025

	2ª FEIRA 04/08	3ª FEIRA 05/08	4ª FEIRA 06/08	5ª FEIRA 07/08	6ª FEIRA 09/08
Lanche da manhã / 8:40h	Pão branco c/ manteiga Leite c/ café	Bolo Salgado de carne moída Suco de goiaba	Broto c/ requeijão caseiro Vitamina de banana e goiaba	Pão cebola (unidade) Molho de carne moída Suco de abacaxi	Bolo de chocolate com cobertura de cacau Suco de acerola c/ laranja
Almoço/ 11:30h	Arroz / feijão Polenta Carne moída ao molho de tomate Salada Pepino	Arroz / Tutu Frango em tiras acebolado Salada de repolho roxo e branco	Arroz / Feijão Farofa de ovos c/ banana e couve Alface	Arroz / Feijão Frango c/ quiabo Salada de repolho	Arroz / Feijão Carne moída Macarronada Salada alface
Lanche da tarde/ 14 h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Melancia	Banana prata
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		Pré-escolar: 657,6 Kcal	102g 62 %	26g 16%	17g 23%
		Fundamental 1/6 – 10 anos: 907	135g 59 %	42g 18%	23g 23%
		Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1.227	188g 61 %	55g 18%	29g21 %

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

- Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

AGOSTO /2025

	2ª FEIRA 11/08	3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08
Lanche da manhã / 8:40h	Sanduíche de frango Suco de abacaxi	Pão cebola c/ manteiga Suco de acerola com laranja	Bolo de banana Leite c/ café	Pão mesclado branco/chocolate c/ requeijão caseiro Suco de manga	Pão branco c/ manteiga <u>Vitamina de abacate</u>
Almoço/ 11:30h	Arroz / feijão Lasanha de frango Salada de Repolho	Arroz / feijão Quibe assado Salada Pepino	Arroz / feijão Frango em cubos com creme de milho Salada de Alface	Arroz / Feijão Omelete assada com repolho Salada de alface	Arroz / Feijão Frango em tiras acebolado Macarrão Salada Alface c/ pepino
Lanche da tarde/ 14 h	Maçã	Banana prata	Melancia	Mamão	Banana prata
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	Pré-escolar: 660 kcl	98g 60%		25g 15%	19g 26%
	Fundamental 1/6 – 10 anos: 865	125g 58%		37g 17%	25g 26%
	Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1073	150g 58 %		45g 17%	31g 26%

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

- Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

AGOSTO /2025

	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08
Lanche da manhã / 8:40h	Pão Branco c/ manteiga Smotie banana /mamão	Bolo Salgado de carne moída Suco de manga	Pão branco c/ manteiga Leite caramelizado	Bolo de fubá Leite c/ café	Pão cebola c/requeijão caseiro Suco de acerola c/ laranja
Almoço/ 11:30h	Arroz / Feijão Macarrão parafuso c/ molho branco e frango Salada de pepino	Arroz Feijão Tropeiro Salada de repolho roxo/branco	Arroz / Feijão Polenta Frango com quiabo Salada de couve	Arroz / feijão Farofa (ovos, banana, couve) Salada de alface	Arroz / tutu Carne moída c/ batata Salada de repolho
Lanche da tarde/ 14 h	Maçã	Banana	Goiaba	Melancia	Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		98g 64%		24g 15%	
		141g 59 %		41g 17%	
	Fundamental 1/6 – 10 anos:958	165g 59 %		50g18%	
	Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1128kcal			30g 24%	

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

- Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

AGOSTO /2025

	2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08
Lanche da manhã / 8:40h	Pão cebola c/manteiga Suco de abacaxi	Bolo Salgado de frango Suco de goiaba	Broto c/ manteiga Leite c/ café	Bolo simples Chocolate quente cremoso	Pão branco Suco de manga
Almoço/ 11:30h	Arroz / Feijão Estrogonofe de frango Salada de Pepino	Arroz / Feijão Almondegas com molho de tomate Salada de repolho	Arroz / Feijão Bobó de frango Salada de alface	Arroz / feijão Frango c/ batatas Salada de couve	Arroz / feijão Ovos mexidos Macarrão Salada Alface/pepino/repolho
Lanche da tarde/ 14 h	Maçã	Goiaba	Banana prata	Melancia	Banana prata
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Pré-escolar: 635 Kcal	96g 60%	25g 16%	18g 25%
		Fundamental 1/6 – 10 anos:853 Kcal	125g 58%	38g 18%	23g 24%
		Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1013Kcal	145g 57%	46g 18%	28g 25%

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

- *Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.*