

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

JULHO /2025

		3ª FEIRA 01/07	4ª FEIRA 02/07	5ª FEIRA 03/07	6ª FEIRA 04/07
Lanche da manhã: 7:30h		Bolo Salgado com recheio de frango Suco de manga	Pão de batata doce (caseiro) Vitamina de banana e goiaba	Bolo de fubá com passas Suco de goiaba	Pão de batata doce (caseiro) Chocolate quente (cacau 100% e banana)
Almoço:10h		Arroz / Feijão Estrogonofe de frango Salada de pepino	Arroz/ Feijão Almondegas Banana da terra cozida Salada de alface / couve	Arroz / Feijão Polenta Frango com quiabo Salada de Repolho	Arroz / Feijão Ovos mexidos Purê de inhame Salada mix (alface/pepino/repolho)
Lanche da tarde: 12:30h		Goiaba	Banana prata	Melancia	Banana prata
Jantar: 15:30h		Sopa (massa / carne de frango/ abóbora)	Canjiquinha couve Carne moída	Caldo de inhame com frango e couve	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

JULHO /2025

	2ª FEIRA 07/07	3ª FEIRA 08/07	4ª FEIRA 09/07	5ª FEIRA 10/07	6ª FEIRA 11/07
Lanche da manhã: 7:30h	Pão de abóbora c/ manteiga Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Bolo de banana c/ passas Suco de manga	Pão de abóbora (caseiro) Requeijão caseiro Iogurte de banana e mamão	Pão cebola (bolinha) Patê de frango Suco de goiaba	Pão de batata doce Chocolate quente (cacau 100%, banana)
Almoço:10h	Arroz / Feijão Polenta Carne moída ao molho de tomate Pepino	Arroz / Feijão Frango assado em cubos c/ batata Salada de repolho roxo/branco	Arroz/ Feijão Carne moída Inhame ensopado Alface com pepino	Arroz / Feijão Bobó de frango Salada de repolho	Arroz / Feijão /tutu Carne moída Macarrão Salada de couve alface
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Melancia	Banana prata
Jantar: 15:30h	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Caldo de mandioca com frango	Polenta Carne moída	Canjiquinha com frango e couve	Caldo de inhame com carne moída Carne moída

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

JULHO /2025

	2ª FEIRA 21/07	3ª FEIRA 22/07	4ª FEIRA 23/07	5ª FEIRA 24/07	6ª FEIRA 25/07
Lanche da manhã: 7:30h	Pão de Branco c/ manteiga Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Pão mesclado (cacau em pó /branco) Suco de manga	Bolo de fubá com passas Leite com banana e mamão	Pão mesclado (cacau em pó / branco) Iogurte com banana e maçã	Pão cebola (unidade) Patê de frango Suco de goiaba
Almoço:10h	Arroz / Feijão Carne moída c/inhame Salada de repolho	Arroz / Feijão Macarrão parafuso Frango em tirinhas acebolado Salada de pepino	Arroz/ Feijão Torta de sardinha/repolho/batata Salada de alface	Arroz / Feijão Carne moída Polenta Salada de alface c/ pepino	Arroz / Feijão Lasanha de frango Salada de repolho com couve
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Banana prata	Mamão	Melancia	Banana prata
Jantar: 15:30h	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Caldo de mandioca com frango	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Canjiquinha (carne moída/batata doce /couve)	Caldo Polenta Molho de frango

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS (TRAZIDOS DE CASA) ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

JULHO/2025

	2ª FEIRA 28/07	3ª FEIRA 29/07	4ª FEIRA 30/07	5ª FEIRA 31/07	6ª FEIRA
Lanche da manhã: 7:30h	Pão de inhame c/ manteiga Chocolate quente cremoso (cacau 100% banana)	Bolo de banana c/ passas Suco de goiaba	Pão branco c/ manteiga Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Pão Branco (uni) Molho de carne moída Suco de manga	
Almoço:10h	Arroz / Feijão Macarrão Frango em cubos Salada de pepino	Arroz / Feijão Carne moída Batata corada Salada Mix repolho branco/roxo	Arroz / Feijão Farofa (ovos/banana da terra/couve) Salada de alface	Arroz / Feijão Polenta Frango com quiabo Salada de repolho/couve	
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Melancia	
Jantar: 15:30h	Caldo de inhame com frango	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Polenta Molho de carne moída	Sopa (massa/frango abóbora/couve)	

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**