

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 6 A 11 MESES – INTEGRAL

AGOSTO /2025

	2º FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/08
Lanche da manhã: 7:30h					Melancia
Almoço:10h					Arroz bem cozido / Feijão Carne moída Inhame Cozido
Lanche da tarde: 12:30h					Banana prata
Jantar: 15:30h					Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

Considerações:

* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);

* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);

* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;

* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 6 A 11 MESES – INTEGRAL

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 04/08	3ª FEIRA 05/08	4ª FEIRA 06/08	5ª FEIRA 07/08	6ª FEIRA 08/08
Lanche da manhã: 7:30h	Maçã	Banana prata	Banana Prata	Mamão	Melancia
Almoço:10h	Arroz bem Cozido / Feijão Polenta Carne moída Batata doce cozida	Arroz bem cozido / Feijão Frango desfiado Batata Cozida	Arroz bem cozido / Feijão Carne moída Banana da terra cozida	Arroz bem cozido / Feijão Frango desfiado Quiabo	Arroz bem cozido / Feijão Carne moída Abóbora Cozida
Lanche da tarde: 12:30h	Banana prata	Mamão	Melancia	Goiaba	Banana prata
Jantar: 15:30h	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Caldo de mandioca com frango	Polenta Carne moída	Sopa (massa/ Frango /abóbora/couve)	Caldo de inhame com carne moída

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

Considerações:

- * A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);
- * As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);
- * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;
- * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 6 A 11 MESES – INTEGRAL

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 11/08	3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08
Lanche da manhã: 7:30h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Melancia	Mamão
Almoço:10h	Arroz bem cozido / Feijão Carne moída Inhame Cozido	Arroz bem cozido / Feijão Frango acebolado Batata doce cozida	Arroz bem cozido / Feijão Carne moída Batata Cozida	Arroz bem cozido / Feijão Carne moída Polenta Abóbora cozida	Arroz bem cozido / Feijão Frango desfiado Mandioca cozida
Lanche da tarde: 12:30h	Banana prata	Goiaba	Mamão	Banana prata	Melancia
Jantar: 15:30h	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Caldo de mandioca com frango	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Polenta Molho de frango

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

Considerações:

- * A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);
- * As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);
- * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;
- * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 6 A 11 MESES – INTEGRAL

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08
Lanche da manhã: 7:30h	Maçã	Mamão	Banana prata	Melancia	Banana prata
Almoço:10h	Arroz bem Cozido / Feijão Frango desfiado Inhame cozido	Arroz bem cozido / Feijão Carne moída Batata Cozida	Arroz bem cozido / Feijão Carne moída Mandioca cozida	Arroz bem cozido / Feijão Carne moída Banana da terra cozida	Arroz bem cozido / Feijão Carne moída Abóbora cozida
Lanche da tarde: 12:30h	Banana Prata	Maçã	Banana prata	Goiaba	Melancia
Jantar: 15:30h	Caldo de inhame com frango	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Polenta Molho de carne moída	Sopa (massa/frango abóbora/couve)	Sopa (carne moída massa couve)

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

Considerações:

* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);

* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);

* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;

* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOCANTES RDC Nº 06/2020**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 6 A 11 MESES – INTEGRAL

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08
Lanche da manhã: 7:30h	Maçã	Mamão	Banana prata	Melancia	Banana prata
Almoço:10h	Arroz bem Cozido / Feijão Frango desfiado Inhame cozido	Arroz bem cozido / Feijão Carne moída Batata Cozida	Arroz bem cozido / Feijão Frango desfiado Mandioca cozida	Arroz bem cozido / Feijão Carne moída Inhame cozido	Arroz bem cozido / Feijão Frango desfiado Batata doce cozida
Lanche da tarde: 12:30h	Banana Prata	Maçã	Banana prata	Goiaba	Melancia
Jantar: 15:30h	Caldo de inhame com frango	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Polenta Molho de frango	Sopa (massa/carne moída abóbora/couve)	Sopa (carne frango massa couve)

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

Considerações:

- * A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);
- * As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);
- * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;
- * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**