

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR – 4 – 5 ANOS – INTEGRAL

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 01/09	3ª FEIRA 02/09	4ª FEIRA 03/09	5ª FEIRA 04/09	6ª FEIRA 05/09
Lanche da manhã: 8h	Pão de branco c/ manteiga Leite com cacau 100% e banana	Bolo de banana c/ passas Suco de manga	Pão (caseiro) Requeijão caseiro Iogurte de banana e goiaba	Pão cebola (unidade) Patê de frango Suco de goiaba	JPP
Almoço:11h	Arroz / Feijão Polenta Carne moída ao molho de tomate Salada de pepino	Arroz / Feijão /Tutu Frango em tiras Batata corada Salada de repolho roxo/branco	Arroz/ Feijão Carne de panela com mandioca Alface	Arroz / Feijão Estrogonofe de frango Salada de alface c/ tomate	
Lanche da tarde: 14h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Melancia	

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR – 4 – 5 ANOS – INTEGRAL

SETEMBRO /2025

	2ª FEIRA 08/09	3ª FEIRA 09/09	4ª FEIRA 10/09	5ª FEIRA 11/09	6ª FEIRA 12/09
Lanche da manhã: 8h	Pão de batata doce Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Pão mesclado de beterraba Suco de manga	Bolo de fubá com passas Vitamina de banana e beterraba	Pão mesclado (cacau em pó/ branco) Vitamina de abacate	Pão de batata (unidade) Molho de carne moída Suco de goiaba
Almoço:11h	Arroz / Feijão Frango em cubos Cenoura/batata/chuchu refogado ou com requeijão caseiro (tipo maionese) Salada de repolho	Arroz / Feijão Ovos mexidos com chuchu Beterraba em palito (cozida e temperada)	Arroz/ Feijão Carne de panela Batata corada Salada de pepino com tomate	Arroz / Feijão Carne moída Macarrão Salada de alface c/ pepino	Arroz / Feijão Frango em cubos Banana da terra cozida Abóbora cozida e temperada Salada de repolho com couve
Lanche da tarde: 14h	Banana prata	Goiaba	Mamão	Laranja lima	Banana prata

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR – 4/5ANOS – INTEGRAL

SETEMBRO/ 2025

	2ª FEIRA 15/09	3ª FEIRA 16/09	4ª FEIRA 17/09	5ª FEIRA 18/09	6ª FEIRA 19/09
Lanche da manhã: 8h	Pão de abóbora / manteiga Vitamina de banana c/ mamão	Bolo de banana / aveia / passas Suco de goiaba	Pão abóbora c/ manteiga Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Pão Branco (uni) Molho de carne moída Suco de manga	Bolo Salgado de frango Suco de manga
Almoço:11h	Arroz / Feijão Macarrão Frango em cubos (cenoura/chuchu/batata) Salada de pepino	Arroz / Feijão Carne moída c/ batata Salada Mix repolho branco/roxo/cenoura/tomate	Arroz / Feijão Frango em cubos Polenta Quiabo Salada de alface	Arroz / Feijão Farofa (ovos/cenoura/banana/couve) Salada de repolho/couve	Arroz / feijão Carne de panela Beterraba em palito (cozida e temperada) Salada de repolho c tomate
Lanche da tarde: 14h	Maçã	Banana prata	Laranja lima	Mamão	Banana prata

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR - 4/5 ANOS – INTEGRAL

SETEMBRO/ 2025

	2ª FEIRA 22/09	3ª FEIRA 23/09	4ª FEIRA 24/09	5ª FEIRA 25/09	6ª FEIRA 26/09
Lanche da manhã: 8h	Pão integral / manteiga Chocolate quente cremoso (cacau 100% banana)	Bolo de banana / aveia / passas Suco de goiaba	Pão de batata doce c/ manteiga Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Bolo Salgado de frango Suco de manga	Pão de batata doce Iogurte com banana e goiaba
Almoço:11h	Arroz / Feijão Estrogonofe de frango Batata doce/inglesa assada Salada de pepino	Arroz / Feijão Carne moída Cenoura/ chuchu Salada Mix repolho branco/roxo	Arroz / Feijão Frango em cubos Purê de mandioca Salada de alface	Arroz / Feijão Omelete assada / repolho cenoura/chuchu Salada de couve	Arroz / feijão Frango assado (coxa e sobrecoxa) com batatas Salada de alface/pepino/ tomate
Lanche da tarde: 14h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Melancia	Banana

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR – 4/5 ANOS – INTEGRAL

SETEMBRO/ 2025

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da manhã: 8h	Pão integral / manteiga Chocolate quente cremoso (cacau 100% banana)	Bolo de banana / aveia / passas Suco de goiaba			
Almoço:11h	Arroz / Feijão Carne moída c/ cenoura Salada de pepino	Arroz / Feijão Carne de panela Polenta Salada Mix repolho branco/roxo			
Lanche da tarde: 14h	Maçã	Goiaba			

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.**