

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 6 A 11 MESES – INTEGRAL

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 01/09	3ª FEIRA 02/09	4ª FEIRA 03/09	5ª FEIRA 04/09	6ª FEIRA 05/09
Lanche da manhã: 7:30h	Maçã	Banana prata	Goiaba (sem sementes)	Mamão	JPP
Almoço:10h	Arroz bem Cozido / Feijão Polenta Carne moída Batata doce cozida	Arroz bem cozido / Feijão Frango desfiado Batata Cozida	Arroz bem cozido /Feijão Carne de panela(desfiada) Mandioca cozida	Batata inglesa/ chuchu/ beterraba cozidos Frango desfiado	
Lanche da tarde: 12:30h	Mamadeira ou Banana prata	Mamadeira ou Mamão	Mamadeira ou Melancia (sem sementes	Mamadeira ou Goiaba (sem sementes)	
Jantar: 15:30h	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Caldo de mandioca com frango	Sopa(mandioca/ cenoura/chuchu carne bovina)	Sopa (batata inglesa / abóbora / couve)	

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

Considerações:

* Os legumes serão cozidos e poderão ser acrescentados: arroz bem cozido/feijão/ polenta/ macarrão conforme a aceitabilidade e desenvolvimento de cada aluno;

* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);

* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);

* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;

* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020)**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 6 A 11 MESES – INTEGRAL

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 08/09	3ª FEIRA 19/09	4ª FEIRA 10/09	5ª FEIRA 11/09	6ª FEIRA 12/09
Lanche da manhã: 7:30h	Maçã	Goiaba (sem caroço)	Mamão	Banana prata	Mamão/maçã
Almoço:10h	Batata doce/ chuchu/ cenoura Carne moída	Mandioca /beterraba/ couve Frango desfiado	Batata inglesa/ abóbora / chuchu Carne de panela desfiada	Mandioca/cenoura/chuchu Carne moída	Batata inglesa/ abóbora / couve Frango desfiado
Lanche da tarde: 12:30h	Mamadeira ou banana prata	Mamadeira ou mamão	Mamadeira ou banana prata	Mamadeira ou goiaba	Mamadeira ou Laranja lima
Jantar: 15:30h	Batata doce/ chuchu/ cenoura Carne moída	Mandioca /beterraba/ couve Frango desfiado	Batata inglesa/ abóbora / chuchu Carne de panela desfiada	Mandioca/cenoura/chuchu Carne moída	Batata inglesa/ abóbora / couve Frango desfiado

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

Considerações:

* Os legumes serão cozidos e poderão ser acrescentados: arroz bem cozido/feijão/ polenta/ macarrão conforme a aceitabilidade e desenvolvimento de cada aluno;

* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);

* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);

* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;

* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 6 A 11 MESES – INTEGRAL

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 15/09	3ª FEIRA 16/09	4ª FEIRA 17/09	5ª FEIRA 18/09	6ª FEIRA 20/09
Lanche da manhã: 7:30h	Banana	Mamão	Banana prata	Maçã	Laranja lima
Almoço:10h	Batata inglesa/cenoura/chuchu Frango desfiado	Mandioca / abóbora/ couve Carne moída	Batata / beterraba / chuchu Frango desfiado	Batata doce/ chuchu/ abóbora Ovos mexidos	Batata inglesa/ beterraba/ chuchu Carne bovina desfiada
Lanche da tarde: 12:30h	Mamadeira ou maçã	Mamadeira banana	Mamadeira ou laranja lima	Mamadeira ou mamão	Mamadeira ou banana
Jantar: 15:30h	Caldo de inhame com frango	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Polenta Molho de carne moída	Sopa (massa/frango abóbora/couve)	Sopa (carne moída massa couve)

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

Considerações:

* Os legumes serão cozidos e poderão ser acrescentados: arroz bem cozido/feijão/ polenta/ macarrão conforme a aceitabilidade e desenvolvimento de cada aluno;

* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);

* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);

* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;

* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020)**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 6 A 11 MESES – INTEGRAL

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA 22/09	3ª FEIRA 23/09	4ª FEIRA 24/09	5ª FEIRA 25/09	6ª FEIRA 26/09
Lanche da manhã: 7:30h	Maçã	Mamão	Banana prata	Melancia	Banana prata
Almoço:10h	Frango desfiado Batata doce / cenoura	Carne moída Batata inglesa cenoura/chuchu	Frango desfiado Mandioca cozida /beterraba	Ovos mexidos Batata inglesa / abóbora	Carne moída Mandioca / cenoura/chuchu
Lanche da tarde: 12:30h	Mamadeira ou Banana Prata	Mamadeira ou goiaba (sem caroço)	Mamadeira ou melancia	Mamadeira ou melancia	Melancia
Jantar: 15:30h	Frango desfiado Batata doce / cenoura	Carne moída Batata inglesa cenoura/chuchu	Frango desfiado Mandioca cozida /beterraba	Ovos mexidos Batata inglesa / abóbora	Carne moída Mandioca / cenoura/chuchu

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

Considerações:

- * A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);
- * As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);
- * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;
- * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**