

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

JUNHO /2025

	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 07/06
Lanche da manhã: 7:30h	Pão branco (caseiro) Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Bolo Salgado com recheio de frango Suco de manga	Pão de batata doce (caseiro) Vitamina de banana e goiaba	Bolo de fubá com passas Suco de goiaba	Pão de batata doce (caseiro) Chocolate quente (cacau 100% e banana)
Almoço:10h	Arroz / Feijão Macarrão Carne moída Salada de repolho	Arroz / Feijão Polenta Frango c/ quiabo Salada de couve	Arroz/ Feijão Almondegas Banana da terra cozida Salada de alface / couve	Arroz / Feijão Ensopado de frango c/ batata inglesa Salada de pepino	Arroz / Feijão Ovos mexidos Purê de inhame Salada mix (alface/pepino/repolho)
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Goiaba	Banana prata	Melancia	Banana prata
Jantar: 15:30h	Polenta Carne moída	Sopa (massa / carne de frango/ abóbora)	Canjiquinha couve Carne moída	Caldo de inhame com frango e couve	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS (TRAZIDOS DE CASA) ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020)**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

JUNHO /2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
Lanche da manhã: 7:30h	Pão de abóbora c/ manteiga Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Bolo de banana c/ passas Suco de manga	Pão de abóbora (caseiro) Requeijão caseiro Vitamina de banana e mamão	Pão cebola (bolinha) Patê de frango Suco de goiaba	Pão de batata doce Chocolate quente (cacau 100%, banana)
Almoço:10h	Arroz / Feijão Polenta Carne moída ao molho de tomate Pepino	Arroz / Feijão Frango assado em cubos c/ batata Salada de repolho roxo/branco	Arroz/ Feijão Carne moída Mandioca ensopada Alface com pepino	Arroz / Feijão Frango em tiras acebolado Purê de abóbora com batata Salada de repolho	Arroz / Feijão /tutu Carne moída Macarrão Salada de couve alface
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Melancia	Banana prata
Jantar: 15:30h	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Caldo de mandioca com frango	Polenta Carne moída	Caldo de inhame com frango e couve	Canjiquinha couve Carne moída

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

* Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS (TRAZIDOS DE CASA) ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

JUNHO /2025

	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06
Lanche da manhã: 7:30h	Pão de batata doce c/ manteiga Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Bolo de banana c/ passas Suco de manga	Pão branco (caseiro) Requeijão caseiro Vitamina de banana e mamão		
Almoço:10h	Arroz / Feijão Carne moída c/inhame Salada de repolho	Arroz / Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carne moída Quiabo refogado/assado Banana da terra cozida Couve com alface	FERIADO DE CORPUS CHRIST	RECESSO
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Banana prata	Mamão		
Jantar: 15:30h	Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Caldo de mandioca com frango	Polenta Carne moída		

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS (TRAZIDOS DE CASA) ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

JUNHO /2025

	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06
Lanche da manhã: 7:30h			Pão branco c/ manteiga Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Bolo de fubá c/ passas Suco de goiaba	Pão cebola Molho de carne moída Suco de manga
Almoço:10h	RECESSO	FERIADO MUNICIPAL	Arroz / Feijão Torta de carne moída c/ batata e repolho Salada de Pepino	Arroz / Feijão Bobó de frango Salada de repolho/couve	Arroz/ Feijão Carne moída Inhame ensopado Salada de alface /pepino
Lanche da tarde: 12:30h			Maçã	Goiaba	Banana prata
Jantar: 15:30h			Sopa (massa/carne moída/abóbora/couve)	Polenta Frango desfiado (molho)	Canjiquinha carne moída e couve

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

* Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS (TRAZIDOS DE CASA) ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

JUNHO /2025

	2ª FEIRA 30/06	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 27/06
Lanche da manhã: 7:30h	Pão branco c/ manteiga Chocolate quente cremoso(cacau 100% e banana)				
Almoço:10h	Arroz / feijão Polenta Carne moída Salada de pepino				
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã				
Jantar: 15:30h	Sopa (massa, carne moída, abóbora)				

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

* Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS (TRAZIDOS DE CASA) ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020