

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
Lanche da manhã / 8:40h	Pão branco c/ manteiga Leite caramelizado	Bolo Salgado de frango Suco de manga	Pão de batata doce Leite c/ café	Bolo de fubá Chocolate quente cremoso	Pão de batata doce Suco de goiaba
Almoço/ 11:30h	Arroz / feijão Macarrão Carne moída	Arroz / Feijão Estrogonofe de frango Pepino	Arroz / Feijão tropeiro (carne moída, ovos, couve, banana da terra) Alface	Arroz / feijão Frango c/ Quiabo Repolho	Arroz / feijão Ovos mexidos Purê de inhame Alface/pepino/repolho
Lanche da tarde/ 14 h	Maçã	Goiaba	Banana prata	Melancia	Banana prata
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Pré-escolar: 672 Kcal	104 g 62 %	27g 16 %	18g 23%
		Fundamental 1/6 – 10 anos: 926Kcal	132g 58%	47g 18 %	26g 25 %
		Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1080,26	155g 58%	51g 19 %	29g 24 %

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

- *Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.*

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
Lanche da manhã / 8:40h	Pão de abóbora c/ manteiga Leite c/ café	Bolo mesclado (branco/chocolate) Chocolate quente cremoso	Pão de abóbora Suco de abacaxi	Bolo Salgado de frango Suco de goiaba	Pão branco c/ manteiga Leite caramelizado
Almoço/ 11:30h	Arroz / feijão Polenta Carne moída ao molho de tomate Pepino	Arroz / feijão Frango assado com batatas Salada de repolho roxo e branco	Arroz / Feijão Carne moída Mandioca ensopada Alface com pepino	Arroz / Feijão Frango em tiras acebolado Purê de batata c/ abóbora Repolho	Arroz/ Feijão Almomdegas com molho de tomate Macarrão Couve c/ alface
Lanche da tarde/ 14 h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Melancia	Banana prata
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Pré-escolar: 693 Kcal	105g 60 %	29g 16%	19g 24%
		Fundamental 1/6 – 10 anos: 925	132g 58 %	44g 19%	25g 25%
		Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1.104	155g 57 %	54g 18%	30g25 %

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

- Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

MAIO /2025

	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06
Lanche da manhã / 8:40h	Pão branco c/ manteiga Leite c/ café	Pão cebola Patê de frango Suco de abacaxi	Canjicão com amendoim e coco Banana		
Almoço/ 11:30h	Arroz / feijão Carne moída c/ batata Repolho	Arroz / feijão Macarrão parafuso Frango desfiado (molho) Pepino	Arroz / Tutu Carne moída Quiabo refogado /assado Couve c/ alface	CORPUS CHRIST	RECESSO
Lanche da tarde/ 14 h	Maçã	Banana prata	Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Pré-escolar: 659	101g 60%	26g 16%	17g 24%
		Fundamental 1/6 – 10 anos:912	133g 59%	42g 18%	24g 23%
		Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1094	156g 57%	51g 19%	30g 24%

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

**Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.*

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

JUNHO /2025

	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06
Lanche da manhã / 8:40h			Pão de inhame/ manteiga Leite caramelizado	Bolo de fubá Chocolate quente cremoso	Pão de cebola (unidade) Molho de carne moída Suco de manga
Almoço/ 11:30h	RECESSO	FERIADO MUNICIPAL	Arroz / feijão Torta de carne moída/repolho/batata Alface	Arroz / Feijão Lasanha de frango Repolho/couve	Arroz / Feijão Carne moída Inhame ensopado Alface c/ pepino
Lanche da tarde/ 14 h			Melancia	Goiaba	Banana prata
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Pré-escolar: 700,9	114g 65%	27g 16%	16g 20%
		Fundamental 1/6 – 10 anos: 900,6	136g 51%	40g 18%	23g 23%
		Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1073	159g 59%	49g 15%	28g 24%

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

JUNHO /2025

	2ª FEIRA 30/06	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da manhã / 8:40h	Pão de inhame Leite c/ café				
Almoço/ 11:30h	Arroz / Feijão Polenta Carne moída Pepino				
Lanche da tarde/ 14 h	Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	Pré-escolar:				
	Fundamental 1/6 – 10 anos:				
	Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1064				

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.