



PREFEITURA MUNICIPAL DE LARANJA DA TERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
UNIDADE CENTRAL DE CONTROLE INTERNO

Ação Afirmativa – Caminhada da Saúde 2025



Data de realização: 12 de outubro de 2025

Local: Rota da Pedra dos Cinco Pontões – Laranja da Terra/ES

Promoção: Prefeitura Municipal de Laranja da Terra

Organização: Secretaria Municipal de Saúde, com apoio das Secretarias de Turismo, Educação e Esporte.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LARANJA DA TERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
UNIDADE CENTRAL DE CONTROLE INTERNO

1. Objetivo da Ação

A Caminhada da Saúde 2025 teve como objetivo estimular hábitos saudáveis, promover o bem-estar físico e mental da população e incentivar o turismo ecológico e sustentável no município. A iniciativa integra o calendário de ações afirmativas voltadas à promoção da qualidade de vida e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis.

2. Público-Alvo

A ação foi aberta à comunidade em geral, reunindo moradores de Laranja da Terra e visitantes de municípios vizinhos. Participaram crianças, jovens, adultos e idosos, com percursos adaptados de 15 km e 25 km, adequados a diferentes níveis de preparo físico.

3. Descrição da Atividade

A caminhada ocorreu ao longo da Rota da Pedra dos Cinco Pontões, um dos principais atrativos turísticos e naturais do município. O evento contou com pontos de apoio, hidratação, acompanhamento de equipe de saúde, educadores físicos e socorristas, garantindo a segurança e o conforto dos participantes.

Durante o percurso, foram realizadas ações educativas sobre alimentação saudável, práticas de atividade física e prevenção de doenças, reforçando o caráter educativo e comunitário da iniciativa.

4. Resultados e Impactos

Estímulo à prática regular de atividades físicas;

Integração entre comunidade, servidores públicos e visitantes;



PREFEITURA MUNICIPAL DE LARANJA DA TERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
UNIDADE CENTRAL DE CONTROLE INTERNO

Fortalecimento da imagem do município como referência em turismo de natureza e promoção da saúde;

Valorização do patrimônio natural e incentivo à preservação ambiental.

5. Considerações Finais

A Caminhada da Saúde 2025 reafirma o compromisso da Prefeitura de Laranja da Terra com políticas públicas voltadas à promoção da saúde, bem-estar e inclusão social. A ação reforça que cuidar da saúde é também celebrar a vida e valorizar o território onde vivemos.



Laranja da Terra/ES, 01 de março de 2025

BRUNA PIO MARTINS
Controladora Interna