

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR- 4 A 5 ANOS – INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
Lanche da entrada 7h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da manhã: 8:30h	Pão caseiro c/ manteiga Leite c/ banana e goiaba	Bolo salgado de frango Suco de manga	Pão de batata doce c/ manteiga Leite c/ cacau e banana	Bolo de banana c/ aveia Suco de goiaba)	Pão de batata doce c/ manteiga Leite c/ banana/ maçã/ beterraba
Almoço:11h	Arroz / Feijão Macarrão Carne moída Salada crua	Arroz/ Feijão Frango em cubos c/ quiabo Polenta Salada de repolho c/ cenoura	Arroz/ Feijão Carne de panela Inhame ensopado Salada de alface c/ tomate	Arroz / Feijão Frango em tirinhas Purê de mandioca Salada de Pepino	Arroz / Feijão Ovos mexidos Abobrinha e ceboura refogados Salada de couve com tomate
Lanche da saída: 13:30h	Maçã	Goiaba	Banana prata	Melancia	Banana prata

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR – 4/5 ANOS – INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 16/05
Lanche da entrada: 7h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da manhã: 8:30h	Pão de abóbora c/ manteiga Chocolate quente	Pão mesclado de beterraba Suco de manga	Bolo salgado de frango/cenoura Suco de goiaba	Pão de abóbora c/ manteiga Vitamina de banana e goiaba	Bolo de banana/aveia Leite c/ cacau e banana
Almoço: 11h	Arroz / Feijão Carne moída Ensopadinho de chuchu (cubinhos) Salada de pepino	Arroz / Feijão Frango em cubos assado Batata corada Salada de repolho roxo /cenoura	Arroz/ Feijão caldo e ou/ Feijão tipo tropeiro (carne moída/banana/couve) Ovos mexidos c/ vagem Salada de pepino/tomate	Arroz / Feijão Frango em tiras acebolado Purê de batata c/ abóbora Salada de Repolho/ couve ecenoura	Arroz / Feijão Carne de panela c/ cenoura/batata inglesa/doce/ chuchu
Lanche da saída:13:30h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Laranja lima	Mexerica

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

MAIO / 2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
Lanche da entrada 7h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da Manhã: 8:30h	Pão mesclado de beterraba c/ manteiga Leite c/ banana e beterraba	Pão integral c/ manteiga Leite c/ cacau e banana	Broto c/ geleia de frutas Chocolate quente	Pão cebola (uni) Molho de carne moída Suco de manga	Bolo de fubá c/ passas Suco de goiaba
Almoço: 11h	Arroz / Feijão Carne moída c/ batata Salada de repolho c/ cenoura	Arroz / Feijão Macarrão parafuso Frango em pedaços Legumes Cozidos e temperados (cenoura/chuchu/batata)	Arroz / Feijão e ou tutu Carne de panela Polenta Quiabo Salada de couve /tomate	Arroz / Feijão Bobó de frango Salada de alface e tomate	Arroz / feijão Carne moída Inhame ensopado Salada de Pepino c tomate
Lanche da Saída: 13:30h	Maçã	Banana prata	Melancia	Mamão	Mexerica

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO -PRÉ-ESCOLAR – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

MAIO / 2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
Lanche da entrada:7h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da manhã: 8:30h	Pão de integral/ manteiga Chocolate quente cremoso (cacau 100% banana)	Bolo salgado de frango Suco de goiaba	Pão de inhame c/ manteiga Suco de manga	Bolo de banana c/ cacau Suco de manga	Pão de inhame c/ manteiga Iogurte com banana e goiaba
Almoço: 11h	Arroz / Feijão Ovos mexidos Macarrão Salada cenoura/ beterraba cozidos ou ralada cru	Arroz/ Feijão Coxa e sobrecoxa assada desfiada Legumes Cozidos e temperado: batata/cenoura/chuchu	Arroz / Feijão Carne moída Purê de batata Salada de alface /tomate	Arroz / Feijão Estrogonofe de frango c/ cenoura (cubinhos) Salada de repolho c/ couve	Arroz / feijão Carne de panela c/ inhame Salada de alface/ tomate
Lanche da saída: 13:30h	Maçã	Banana prata	Laranja da lima	Goiaba	Mexerica

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.**



Documento assinado digitalmente
ANNA LUIZA MILKE JASKE BERGER
Data: 30/04/2026 07:42:47-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
Lanche da manhã: 7:30h	Pão caseiro c/ manteiga Leite c/ banana e goiaba(sem açúcar)	Bolo salgado de frango Suco de manga (sem açúcar)	Pão de batata doce c/ manteiga Leite c/ cacau e banana (sem açúcar)	Bolo de banana c/ aveia Suco de goiaba (sem açúcar)	Pão de batata doce c/ manteiga Leite c/ banana/ maçã/ beterraba (sem açúcar)
Almoço:10h	Arroz / Feijão Macarrão Carne moída Salada crua	Arroz/ Feijão Frango em cubos c/ quiabo Polenta Salada de repolho c/ cenoura	Arroz/ Feijão Carne de panela Inhame ensopado Salada de alface c/ tomate	Arroz / Feijão Frango em tirinhas Purê de mandioca Salada de Pepino	Arroz / Feijão Ovos mexidos Abobrinha e ceboura refogados Salada de couve com tomate
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Goiaba	Banana prata	Melancia	Banana prata
Jantar: 15:30h	Sopa (massa concha/carne moída/ abóbora/chuchu)	Caldo de mandioca c/ frango	Canjiquinha carne bovina desfiada / cenoura/abobrinha	Sopa(Massa letra/carne de frango desfiada/ beterraba/ chuchu)	Polenta Molho de carne moída

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 16/05
Lanche da manhã: 7:30h	Pão de abóbora c/ manteiga Chocolate quente (cacau 100%, banana sem açúcar)	Pão mesclado de beterraba Suco de manga(sem açúcar)	Bolo salgado de frango/cenoura Suco de goiaba (sem açúcar)	Pão de abóbora c/ manteiga Vitamina de banana e goiaba (sem açúcar)	Bolo de banana/aveia Leite c/ cacau e banana(sem açúcar)
Almoço:10h	Arroz / Feijão Carne moída Ensopadinho de chuchu (cubinhos) Salada de pepino	Arroz / Feijão Frango em cubos assado Batata corada Salada de repolho roxo /cenoura	Arroz/ Feijão caldo e ou/ Feijão tipo tropeiro (carne moída/banana/couve) Ovos mexidos Salada de pepino/tomate	Arroz / Feijão Frango em tiras acebolado Purê de batata c/ abóbora Salada de Repolho/ couve ecenoura	Arroz / Feijão Carne de panela c/ cenoura/batata inglesa/doce/ chuchu
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Laranja lima	Mexerica
Jantar: 15:30h	Sopa (massa concha /carne moída cenoura/chuchu)	Caldo de inhame com frango	Sopa (massa letra /carne moída/abóbora/chuchu)	Canjiquinha (Frango desfiado/cenoura/couve)	Polenta Molho de carne bovina desfiada

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS (TRAZIDOS DE CASA) ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

MAIO / 2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
Lanche da manhã: 7:30h	Pão mesclado de beterraba c/ manteiga Leite c/ banana e beterraba	Pão integral c/ manteiga Leite c/ cacau e banana(sem açúcar)	Broto c/ geleia de frutas sem açúcar Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Pão cebola (uni) Molho de carne moída Suco de manga (Sem açúcar)	Bolo de fubá c/ passas Suco de goiaba (sem açúcar)
Almoço:10h	Arroz / Feijão Carne moída c/ batata Salada de repolho c/ cenoura	Arroz / Feijão Macarrão parafuso Frango em pedaços Legumes Cozidos e temperados (cenoura/chuchu/batata)	Arroz / Feijão e ou tutu Carne de panela Polenta Quiabo Salada de couve /tomate	Arroz / Feijão Bobó de frango Salada de alface e tomate	Arroz / feijão Carne moída Inhame ensopado Salada de Pepino c tomate
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Banana prata	Melancia	Mamão	Mexerica
Jantar: 15:30h	Caldo de inhame c/ carne moída	Sopa (massa concha/ frango desfiado/ beterraba e abobrinha)	Caldo de batata c/ frango	Sopa (massa letra/ Carne moída abóbora/chuchu)	Polenta Molho de carne Bovina desfiada c/ cenoura

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020)**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

MAIO / 2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
Lanche da manhã: 7:30h	Pão de integral/ manteiga Chocolate quente cremoso (cacau 100% banana) (sem açúcar)	Bolo salgado de frango Suco de goiaba (sem açúcar)	Pão de inhame c/ manteiga Suco de manga (em açúcar)	Bolo de banana c/ cacau Suco de manga (sem açúcar)	Pão de inhame c/ manteiga Iogurte com banana e goiaba (sem açúcar)
Almoço:10h	Arroz / Feijão Ovos mexidos Macarrão Salada cenoura/ beterraba cozidos ou ralada cru	Arroz/ Feijão Coxa e sobrecoxa assada desfiada Legumes Cozidos e temperado: batata/cenoura/chuchu	Arroz / Feijão Carne moída Purê de batata Salada de alface /tomate	Arroz / Feijão Estrogonofe de frango c/ cenoura (cubinhos) Salada de repolho c/ couve	Arroz / feijão Carne de panela c/ inhame Salada de alface/ tomate
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Banana prata	Laranja da lima	Goiaba	Mexerica
Jantar: 15:30h	Sopa (massa concha /carne moída / cenoura /chuchu)	Polenta Molho de frango/cenoura/abobrinha	Sopa (massa letra /carne moída cenoura/chuchu)	Canjiquinha c/ frango/ abóbora/beterraba e chuchu	Sopa (massa/carne moída/ cenoura/abobrinha)

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020)**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 6 a 11 meses – INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
Lanche da manhã: 7:30h	Maçã (purê ou raspada)	Banana prata	Mamão	Banana prata	Melancia
Almoço:10h	Carne moída Batata doce/cenoura/ chuchu	Frango desfiado Batata inglesa/ cenoura/ abobrinha	Carne bovina desfiada Abóbora/ mandioca/ chuchu	Frango desfiado Abobrinha/inhame/beterraba	Carne moída Abóbora/ batata/ chuchu
Lanche da tarde: 12:30h	Banana prata ou mamadeira	Goiaba (sem sementes) ou mamadeira	Melancia ou mamadeira	Mamão ou mamadeira	Maçã (purê ou raspada) ou mamadeira
Jantar: 15:30h	Carne moída Batata doce/cenoura/ chuchu	Frango desfiado Batata inglesa/ cenoura/ chuchu	Carne bovina desfiada Abóbora/ mandioca/ chuchu	Carne moída Abobrinha/inhame/beterraba	Frango desfiado Abóbora/ batata/ chuchu

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

* Os legumes serão cozidos e poderão ser acrescentados: arroz bem cozido/feijão/ polenta/ macarrão conforme a aceitabilidade e desenvolvimento de cada aluno;

* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);

* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);

* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;

* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020)**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 6 a 11 meses – INTEGRAL

MAIO/ 2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
Lanche da manhã: 7:30h	Maçã (purê ou raspada)	Mamão	Maçã (purê ou raspada)	Banana prata	Laranja lima
Almoço:10h	Carne moída Mandioca/chuchu/abóbora	Frango desfiado Inhame /beterraba/abobrinha	Carne moída Batata doce/ cenoura/chuchu	Frango desfiado Batata Inglesa/ abóbora/ chuchu	Carne de panela desfiada Inhame/ abobrinha/cenoura
Lanche da tarde: 12:30h	Banana prata ou mamadeira	Goiaba (sem sementes) ou mamadeira	Laranja lima ou mamadeira	Goiaba (sem sementes) ou mamadeira	Mamão ou mamadeira
Jantar: 15:30h	Carne moída Mandioca/chuchu/abóbora	Frango desfiado Inhame /beterraba/abobrinha	Sopa (massa/frango/beterraba chuchu/couve)	Carne moída Batata Inglesa/ abóbora/ chuchu	Carne de panela desfiada Inhame/ abobrinha/cenoura

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

* Os legumes serão cozidos e poderão ser acrescentados: arroz bem cozido/feijão/ polenta/ macarrão conforme a aceitabilidade e desenvolvimento de cada aluno;

* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);

* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);

* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;

* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020)**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 6 a 11 meses – INTEGRAL

MAIO/ 2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
Lanche da manhã: 7:30h	Maçã (purê ou raspada)	Mamão	Banana prata	Maçã (purê ou raspada)	Mamão
Almoço:10h	Carne moída Inhame/ abobrinha/ beterraba	Frango desfiado Batata / cenoura/chuchu	Carne bovina desfiada Batata doce/ abóbora / chuchu	Frango desfiado cenoura/chuchu/batata	Carne moída Mandioca/ beterraba/ abobrinha
Lanche da tarde: 12:30h	Banana prata ou mamadeira	Melancia ou mamadeira	Mamão ou mamadeira	Banana Prata ou mamadeira	Banana prata ou mamadeira
Jantar: 15:30h	Carne moída Inhame/ abobrinha/ beterraba	Frango desfiado Batata / cenoura/chuchu	Carne moída Batata doce/ abóbora / chuchu	Frango desfiado cenoura/chuchu/batata	Carne moída cenoura/chuchu/batata

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

Os legumes serão cozidos e poderão ser acrescentados: arroz bem cozido/feijão/ polenta/ macarrão conforme a aceitabilidade e desenvolvimento de cada aluno;

* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);

* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);

* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;

* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020)**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

MAIO/ 2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
Lanche da manhã: 7:30h	Maçã (purê ou raspada)	Banana prata	Mamão	Banana prata	Laranja lima
Almoço:10h	Carne moída Cenoura / chuchu /inhame	Frango Desfiado Batata inglesa/beterraba / abobrinha	Carne moída Mandioca / cenoura/chuchu	Frango desfiado Batata doce/ abóbora/ chuchu	Carne de panela Inhame/ beterraba/abobrinha
Lanche da tarde: 12:30h	Banana prata ou mamadeira	Goiaba (sem sementes) ou mamadeira	Laranja Lima ou mamadeira	Maçã (purê ou raspada) ou mamadeira	Mamão ou mamadeira
Jantar: 15:30h	Carne moída Cenoura / chuchu /inhame	Frango Desfiado Batata inglesa/beterraba / abobrinha	Carne moída Mandioca / cenoura/chuchu	Frango desfiado Batata doce/ abóbora/ chuchu	Carne de panela Inhame/ beterraba/abobrinha

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210



Documento assinado digitalmente
ANNA LUIZA MILKE JASKE BERGER
Data: 30/04/2026 07:42:47-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Considerações:

- * Os legumes serão cozidos e poderão ser acrescentados: arroz bem cozido/feijão/ polenta/ macarrão conforme a aceitabilidade e desenvolvimento de cada aluno;
- * A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);
- * As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);
- * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;
- * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020)**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

MAIO /2026

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
Lanche da manhã / 8:40h	Pão branco c/ manteiga Leite caramelizado	Bolo Salgado de frango Suco de manga	Pão de batata doce Leite c/ café	Bolo de fubá Chocolate quente cremoso	Pão de batata doce Suco de goiaba
Almoço/ 11:30h	Arroz / feijão Macarrão Carne moída	Arroz / feijão Frango c/ Quiabo Polenta Repolho /cenoura	Arroz / Feijão Carne de panela Inhame ensopado Alface /tomate	Arroz / Feijão Escondidinho de frango Pepino	Arroz / feijão Omelete assada de abobrinha/cenoura Couve c/ tomate
Lanche da tarde/ 14 h	Maçã	Goiaba	Banana prata	Melancia	Banana prata
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Pré-escolar: 672 Kcal	104 g 62 %	27g 16 %	18g 23%	
	Fundamental 1/6 – 10 anos: 926Kcal	132g 58%	47g 18 %	26g 25 %	
	Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1080,26	155g 58%	51g 19 %	29g 24 %	

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

- *Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.*



Documento assinado digitalmente
ANNA LUIZA MILKE JASKE BERGER
Data: 30/04/2026 07:42:47-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

MAIO /2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05	
Lanche da manhã / 8:40h	Pão de abóbora c/ manteiga Leite c/ café	Bolo simples Chocolate quente cremoso	Pão de abóbora Suco de abacaxi	Bolo Salgado de carne moída Suco de goiaba	Bolo de chocolate Suco maracujá	
Almoço/ 11:30h	Arroz / feijão Polenta Carne moída ao molho de tomate Pepino	Arroz / feijão Frango assado com batatas Salada de repolho roxo c/ cenoura	Arroz / feijão tipo tropeiro (banana/carne moída/couve/ovos) Vinagrete (tomate/pepino/pimentão)	Arroz / Feijão Frango em tiras acebolado Purê de batata c/ abóbora Repolho/couve/cenoura	Arroz com cenoura e milho verde / feijão Filé de peixe ao molho de tomate	
Lanche da tarde/ 14 h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Laranja Pera	Mexerica	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	Pré-escolar: 693 Kcal		105g 60 %		29g 16%	
	Fundamental 1/6 – 10 anos: 925		132g 58 %		44g 19%	
Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1.104		155g 57 %		54g 18%		

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

- *Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

MAIO /2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
Lanche da manhã / 8:40h	Pão branco c/ manteiga Leite c/ café	Bolo de cenoura Suco de manga	Broto c/ geleia de frutas Chocolate quente cremoso	Pão Branco Suco de goiaba	Arroz doce c/ coco (canela opcional) Salada de frutas (banana/mamão/maçã)
Almoço/ 11:30h	Arroz / feijão Carne moída c/ batata Repolho c/ cenoura	Arroz / feijão Macarrão parafuso c/ molho branco e frango desfiado (molho) Pepino	Arroz / Tutu Carne de panela c/ molho de tomate Quiabo refogado /assado Couve c/tomate	Arroz / Feijão Bobó de frango Alface c/ tomate	Arroz / Feijão Quibe assado Inhame ensopado pepino /tomate
Lanche da tarde/ 14 h	Maçã	Banana prata	Melancia	Mamão	Mexerica
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Pré-escolar: 659	101g 60%	26g 16%	17g 24%
		Fundamental 1/6 – 10 anos:912	133g 59%	42g 18%	24g 23%
	Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1094	156g 57%	51g 19%	30g 24%	

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

MAIO /2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
Lanche da manhã / 8:40h	Pão de inhame c/ manteiga Leite c/ café	Bolo Salgado de frango Suco de goiaba	Pão de inhame/ manteiga Leite caramelizado	Bolo de fubá Chocolate quente cremoso	Pão de cebola (unidade) Molho de carne moída Suco de manga
Almoço/ 11:30h	Arroz / feijão Ovos mexidos Macarrão Salada cenoura e beterraba (crua ralada ou cozida em palitos)	Arroz / feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada tipo maionese (requeijão caseiro) (batata/cenoura/chuchu/vagem)	Arroz / feijão Torta de carne moída/repolho/batata Alface /tomate	Arroz / Feijão Estrogonofe de frango Repolho/couve	Arroz / Feijão Carne moída Inhame ensopado Alface c/ pepino
Lanche da tarde/ 14 h	Maçã	Banana prata	Laranja pera	Goiaba	Mexerica
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Pré-escolar: 692	106g 61%	28g 16%	18g 24%
		Fundamental 1/6 – 10 anos: 930	133g 57%	43g 19%	26g 25%
	Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1064	151g 57%	50g 19%	29g 24%	

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

**Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.*