

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES PROGRAMA  
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.**

**FEVEREIRO/ 2026**

	<b>2ª FEIRA 02/02</b>	<b>3ª FEIRA 03/02</b>	<b>4ª FEIRA 04/02</b>	<b>5ª FEIRA 05/02</b>	<b>6ª FEIRA 06/02</b>
<b>Lanche da manhã / 8:40h</b>			Sanduche (patê de frango) Suco de fruta (polpa)	Pão (Uni) Molho de carne moída Suco de fruta (polpa)	Pão integral c/ manteiga Leite com cacau
<b>Almoço/ 11:30h</b>			Arroz / Feijão Estrogonofe de frango Salada de beterraba /cenoura (Raladas)	Arroz / Tutu Carne de panela Macarrão Tomate /alface	Arroz / Feijão Frango em tirinhas acebolado Legumes Sauté (cenoura/chuchu)
<b>Lanche da tarde/ 14 h</b>			Melancia	Laranja	Salada de fruta
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		<b>Pré-escolar: Kcal</b>	94g 60%	26g 17%	17g 24%
		<b>Fundamental 1/6 – 10 anos: Kcal</b>	120g 56%	41g 19%	24g 26%
		<b>Fundamental 2/ 11 – 14 anos: Kcal</b>	141 g 55%	50g 20%	30g 26%

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

*Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES PROGRAMA  
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.**

**FEVEREIRO / 2026**

	<b>2ª FEIRA 09/02</b>	<b>3ª FEIRA 10/02</b>	<b>4ª FEIRA 11/02</b>	<b>5ª FEIRA 12/02</b>	<b>6ª FEIRA 13/02</b>
<b>Lanche da manhã / 8:40h</b>	Pão integral c/ manteiga Leite c/ cacau	Pão (unidade) molho de carne moída Suco de fruta (polpa)	Pão de cenoura c/ manteiga Leite caramelizado	Pão de chocolate c/ manteiga Suco de fruta (polpa)	Pão de cenoura c/ manteiga Vitamina de manga (polpa)
<b>Almoço/ 11:30h</b>	Arroz / Feijão Molho de carne moída Macarrão parafuso	Arroz / Feijão Carne de panela Repolho c/ cenoura	Arroz / Feijão Frango em tiras acebolado Alface c/ tomate	Arroz / Feijão Carne moída c/ cenoura Salada de pepino/tomate	Arroz / Feijão Frango em cubos c/ legumes (cenoura/chuchu) Salada mix Repolho/alface/tomate
<b>Lanche da tarde/ 14 h</b>	Biscoito	Banana	Melancia	Mamão	Laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		<b>Pré-escolar: 683,42Kcal</b>	106g 62%	27g 16%	18g 23%
		<b>Fundamental 1/6 – 10 anos: 887,43Kcal</b>	131g 60%	40g 18%	23g 23%
	<b>Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1082,55Kcal</b>	156g 59%	52g 19%	29g 23%	

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

*Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES PROGRAMA  
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.**

**FEVEREIRO / 2026**

	<b>2ª FEIRA 16/02</b>	<b>3ª FEIRA 17/02</b>	<b>4ª FEIRA 18/02</b>	<b>5ª FEIRA 19/02</b>	<b>6ª FEIRA 20/02</b>
<b>Lanche da manhã / 8:40h</b>				Pão integral com manteiga Suco de fruta (polpa)	Pão cebola Molho de carne moída Suco de fruta (polpa)
<b>Almoço/ 11:30h</b>		CARNAVAL	CINZAS	Arroz/ Feijão Polenta Carne moída	Arroz/ Feijão Coxa e sobre coxa assada Salada de repolho c/cenoura
<b>Lanche da tarde/ 14 h</b>				Biscoito	Biscoito
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		<b>Pré-escolar:716,4 Kcal</b>	102g 60%	34,3g 18,3%	19,6g 23,6%
		<b>Fundamental 1/6 – 10 anos: 890Kcal</b>	125g 57,3%	41,3g 18%	26,3g 25,6%
	<b>Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 976Kcal</b>	135g 56%	45,3g 18%	29,6g 27%	

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

*Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES PROGRAMA  
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.**

**FEVEREIRO/ 2026**

	<b>2ª FEIRA 23/02</b>	<b>3ª FEIRA 24/02</b>	<b>4ª FEIRA 25/ 02</b>	<b>5ª FEIRA 26/02</b>	<b>6ª FEIRA 27/02</b>
<b>Lanche da manhã / 8:40h</b>	Pão integral c/ manteiga Leite c/ cacau	Pão de beterraba c/ manteiga Leite c/ café	Pão cebola (unidade) Patê de frango Suco de fruta (polpa)	Pão de beterraba com manteiga Suco de fruta (polpa)	Pão branco c/ manteiga Leite caramelizado
<b>Almoço/ 11:30h</b>	Arroz / Feijão Carne moída com chuchu Salada de repolho c/cenoura	Arroz / feijão Carne de panela Salada de pepino/tomate	Arroz / Feijão Frango Legumes sauté Salada de repolho com tomate	Arroz / Feijão Carne de panela Macarronada Alface c/ tomate	Arroz / Feijão Frango em cubos Salada de alface/cenoura/tomate
<b>Lanche da tarde/ 14 h</b>	Biscoito ou fruta	Banana	Melancia	Laranja	Fruta
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	<b>Pré-escolar:718 Kcal</b>	98g 58%	25g 15%	20g 28%	
	<b>Fundamental 1/6 – 10 anos: 876,08Kcal</b>	119g 54%	40g 18%	27g 28%	
<b>Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1057 Kcal</b>	141g 53%	49g 18%	34g 29%		

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

*Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR (4-5 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO /2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA 04/02</b>	<b>5ª FEIRA 05/02</b>	<b>6ª FEIRA 06/02</b>
<b>Lanche manhã: 8:30h</b>			Pão (patê de frango) Suco de fruta (polpa sem açúcar)	Pão simples c/ manteiga Suco de fruta (polpa s/ açúcar)	Pão integral c/ manteiga Leite c/ cacau e banana (s/ açúcar)
<b>Almoço :11h</b>			Arroz / Feijão Frango em cubos c/ cenoura Salada de beterraba	Arroz / Feijão Macarrão Carne de panela Salada de alface/tomate	Arroz / Feijão Carne moída Legumes Sauté (cenoura/chuchu)
<b>Lanche tarde: 14h</b>			Melancia	Laranja	Salada de fruta

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

- TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER FEITAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL OU ADOÇANTES (RDC/FNDE nº06/2020) \* *Cardápio sujeito a alterações.*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR (4/5 ANOS )– PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO /2026**

	<b>2ª FEIRA 09/02</b>	<b>3ª FEIRA 10/02</b>	<b>4ª FEIRA 11/02</b>	<b>5ª FEIRA 12/02</b>	<b>6ª FEIRA 13/02</b>
<b>Lanche manhã: 8:30h</b>	Pão integral Leite c/ cacau e banana (sem açúcar)	Pão de chocolate /branco c/ manteiga Suco de fruta (polpa sem açúcar)	Pão branco Vitamina de Leite c/ banana e beterraba (s/açúcar)	Pão de chocolate /branco c/ manteiga Suco de fruta (polpa sem açúcar)	Pão de cenoura c/ manteiga Vitamina de banana e goiaba (polpa)
<b>Almoço :11h</b>	Arroz/Feijão Macarrão Carne moída	Arroz / Feijão Carne de panela Polenta Salada repolho c/ cenoura	Arroz / Feijão Frango em tirinhas acebolado Mandioca ensopada Salada alface c/tomate	Arroz / Feijão Carne moída c/ cenoura Salada de pepino c/ tomate	Arroz/ Feijão Frango em cubos c/ legumes Salada Mix (repolho/alface/tomate)
<b>Lanche tarde: 14h</b>	Biscoito / fruta	Banana prata	Melancia	Mamão	Laranja

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

- TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER FEITAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL OU ADOÇANTES (RDC/FNDE nº06/2020) \* Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR (4/5 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO /2026**

	<b>2ª FEIRA 16/02</b>	<b>3ª FEIRA 17/02</b>	<b>4ª FEIRA 18/02</b>	<b>5ª FEIRA 19/02</b>	<b>6ª FEIRA 20/02</b>
<b>Lanche manhã: 8:30 h</b>				Pão integral c/ manteiga Suco de fruta (polpa s/ açúcar)	Pão Cebola Molho de carne moída Suco de fruta (polpa s/ açúcar)
<b>Almoço: 11h</b>	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	Arroz / Feijão Polenta Carne moída	Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa assada e desfiada Legumes cozidos e temperados
<b>Lanche tarde: 14h</b>				Fruta	Fruta

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

- TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER FEITAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL OU ADOÇANTES (RDC/FNDE nº06/2020)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR (4/5ANOS) – PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO / 2026**

	<b>2ª FEIRA 23/02</b>	<b>3ª FEIRA 24/02</b>	<b>4ª FEIRA 25/02</b>	<b>5ª FEIRA 26/02</b>	<b>6ª FEIRA 27/02</b>
Lanche manhã: 8:30h	Pão integral c/ manteiga Leite c/ cacau e banana	Pão de beterraba c/ manteiga Suco de fruta (polpa s/ açúcar)	Pão cebola (unidade) Patê de frango Suco de fruta (polpa s/ açúcar)	Pão Branco Suco de fruta (polpa s/ açúcar)	Pão Branco c/ manteiga Vitamina de banana e beterraba (sem açúcar)
Almoço :11h	Arroz /Feijão Carne moída c/ chuchu Salada de repolho c/ cenoura	Arroz/ Feijão Carne de panela Polenta Salada de pepino c/ tomate	Arroz / Feijão Frango em cubos com legumes Salada de repolho c/ tomate	Arroz / feijão Carne moída Macarrão Salada de Alface c/ tomate	Arroz/Feijão Frango em tirinhas acebolado Mandioca ensopada Salada Mix: cenoura/alface/tomate
Lanche tarde: 14h	Fruta	Banana prata	Melancia	Laranja	Fruta

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

- TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER FEITAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL OU ADOÇANTES (RDC/FNDE nº06/2020)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO /2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA 04/02</b>	<b>5ª FEIRA 05/02</b>	<b>6ª FEIRA 06/02</b>
<b>Lanche manhã: 7:30h</b>			Pão (patê de frango) Suco de fruta (polpa sem açúcar)	Pão simples c/ manteiga Suco de fruta (polpa s/ açúcar)	Pão integral c/ manteiga Leite c/ cacau e banana (s/ açúcar)
<b>Almoço :10h</b>			Arroz / Feijão Frango em cubos c/ cenoura Salada de beterraba	Arroz / Feijão Macarrão Carne de panela Salada de alface/tomate	Arroz / Feijão Carne moída Legumes Sauté (cenoura/chuchu)
<b>Lanche tarde: 12:30h</b>			Melancia	Laranja	Salada de fruta
<b>Jantar: 15:30h</b>			Sopa de Canjiquinha c/ frango e legumes	Sopa (massa/carne bovina legumes)	Polenta Molho de carne moída

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

- TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER FEITAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL OU ADOÇANTES (RDC/FNDE nº06/2020) \* *Cardápio sujeito a alterações.*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO /2026**

	<b>2ª FEIRA 09/02</b>	<b>3ª FEIRA 10/02</b>	<b>4ª FEIRA 11/02</b>	<b>5ª FEIRA 12/02</b>	<b>6ª FEIRA 13/02</b>
<b>Lanche manhã: 7:30h</b>	Pão integral Leite c/ cacau e banana (sem açúcar)	Pão de chocolate /branco c/ manteiga Suco de fruta (polpa sem açúcar)	Pão branco Vitamina de Leite c/ banana e beterraba (s/açúcar)	Pão de chocolate /branco c/ manteiga Suco de fruta (polpa sem açúcar)	Pão de cenoura c/ manteiga Vitamina de banana e goiaba (polpa)
<b>Almoço :10h</b>	Arroz/Feijão Macarrão Carne moída	Arroz / Feijão Carne de panela Polenta Salada repolho c/ cenoura	Arroz / Feijão Frango em tirinhas acebolado Mandioca ensopada Salada alface c/tomate	Arroz / Feijão Carne moída c/ cenoura Salada de pepino c/ tomate	Arroz/ Feijão Frango em cubos c/ legumes Salada Mix (repolho/alface/tomate)
<b>Lanche tarde: 12:30h</b>	Biscoito / fruta	Banana prata	Melancia	Mamão	Laranja
<b>Jantar: 15:30h</b>	Sopa (massa/ carne moída/ legumes)	Canjiquinha c/ carne bovina e legumes	Caldo de mandioca c/ Frango	Sopa (massa/ carne moída/ legumes)	Polenta Molho de frango

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

- TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER FEITAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL OU ADOÇANTES (RDC/FNDE nº06/2020) \* Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO /2026**

	<b>2ª FEIRA 16/02</b>	<b>3ª FEIRA 17/02</b>	<b>4ª FEIRA 18/02</b>	<b>5ª FEIRA 19/02</b>	<b>6ª FEIRA 20/02</b>
<b>Lanche manhã: 7:30h</b>				Pão integral c/ manteiga Suco de fruta (polpa s/ açúcar)	Pão Cebola Molho de carne moída Suco de fruta (polpa s/ açúcar)
<b>Almoço :10h</b>	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	Arroz / Feijão Polenta Carne moída	Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa assada e desfiada Legumes cozidos e temperados
<b>Lanche tarde: 12:30h</b>				Fruta	Fruta
<b>Jantar: 15:30h</b>				Sopa (massa/ carne moída/ legumes)	Sopa (massa/ carne moída/ legumes)

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

- TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER FEITAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL OU ADOÇANTES (RDC/FNDE nº06/2020)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO / 2026**

	<b>2ª FEIRA 23/02</b>	<b>3ª FEIRA 24/02</b>	<b>4ª FEIRA 25/02</b>	<b>5ª FEIRA 26/02</b>	<b>6ª FEIRA 27/02</b>
Lanche manhã: 7:30h	Pão integral c/ manteiga Leite c/ cacau e banana	Pão de beterraba c/ manteiga Suco de fruta (polpa s/ açúcar)	Pão cebola (unidade) Patê de frango Suco de fruta (polpa s/ açúcar)	Pão Branco Suco de fruta (polpa s/ açúcar)	Pão Branco c/ manteiga Vitamina de banana e beterraba (sem açúcar)
Almoço :10h	Arroz /Feijão Carne moída c/ chuchu Salada de repolho c/ cenoura	Arroz/ Feijão Carne de panela Polenta Salada de pepino c/ tomate	Arroz / Feijão Frango em cubos com legumes Salada de repolho c/ tomate	Arroz / feijão Carne moída Macarrão Salada de Alface c/ tomate	Arroz/Feijão Frango em tirinhas acebolado Mandioca ensopada Salada Mix: cenoura/alface/tomate
Lanche tarde: 12:30h	Fruta	Banana prata	Melancia	Laranja	Fruta
Jantar: 15:30h	Sopa ( massa/ carne moída/ legumes)	Canjiquinha c/carne moída	Sopa (massa/ Frango/legumes)	Polenta Molho de carne moída	Caldo de mandioca c/ Frango

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

- TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER FEITAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL OU ADOÇANTES (RDC/FNDE nº06/2020)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – 6 a 11 meses – PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO /2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA 04/02</b>	<b>5ª FEIRA 05/02</b>	<b>6ª FEIRA 06/02</b>
<b>Lanche manhã: 7:30h</b>			Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço :10h</b>			Legumes cozidos Frango desfiado	Legumes cozidos Carne de panela desfiada	Legumes cozidos Carne moída
<b>Lanche tarde: 12:30h</b>			Fruta ou mamadeira	Fruta ou mamadeira	Fruta ou mamadeira
<b>Jantar: 15:30h</b>			Sopa legumes cozidos c/ frango desfiado	Sopa de legumes cozidos c/ Carne de panela desfiada	Sopa de Legumes cozidos c/ Carne moída

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

**Considerações:**

- \* Os legumes serão cozidos e poderão ser acrescentados: arroz bem cozido/feijão/ polenta/ macarrão conforme a aceitabilidade e desenvolvimento de cada aluno;
- \* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);
- \* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);
- \* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;
- \* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

**\* É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020 )**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – 6 a 11 meses – PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO /2026**

	<b>2ª FEIRA 09/02</b>	<b>3ª FEIRA 10/02</b>	<b>4ª FEIRA 11/02</b>	<b>5ª FEIRA 12/02</b>	<b>6ª FEIRA 13/02</b>
<b>Lanche manhã: 7:30h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço :10h</b>	Legumes cozidos Carne moída	Legumes cozidos Carne de panela desfiada	Legumes cozidos Frango desfiado	Legumes cozidos Carne moída	Legumes cozidos Frango desfiado
<b>Lanche tarde: 12:30h</b>	Fruta ou mamadeira	Fruta ou mamadeira	Fruta ou mamadeira	Fruta ou mamadeira	Fruta ou mamadeira
<b>Jantar: 15:30h</b>	Sopa de legumes cozidos c/ Carne moída	Sopa de legumes cozidos c/ Carne de panela desfiada	Sopa de legumes cozidos c/ Frango desfiado	Sopa de legumes cozidos c/ Carne moída	Sopa de legumes cozidos c/ Frango desfiado

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

**Considerações:**

- \* Os legumes serão cozidos e poderão ser acrescentados: arroz bem cozido/feijão/ polenta/ macarrão conforme a aceitabilidade e desenvolvimento de cada aluno;
- \* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);
- \* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);
- \* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;
- \* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

**\* É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020 )**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – 6 a 11 meses – PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO /2026**

	<b>2ª FEIRA 16/02</b>	<b>3ª FEIRA 17/02</b>	<b>4ª FEIRA 18/02</b>	<b>5ª FEIRA 19/02</b>	<b>6ª FEIRA 20/02</b>
<b>Lanche manhã: 7:30h</b>				Fruta	Fruta
<b>Almoço :10h</b>	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	Legumes cozidos Carne moída	Legumes cozidos Frango desfiado
<b>Lanche tarde: 12:30h</b>				Fruta ou mamadeira	Fruta ou mamadeira
<b>Jantar: 15:30h</b>				Sopa de Legumes cozidos c/ Carne moída	Sopa de legumes cozidos c/ Frango desfiado

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

**Considerações:**

- \* Os legumes serão cozidos e poderão ser acrescentados: arroz bem cozido/feijão/ polenta/ macarrão conforme a aceitabilidade e desenvolvimento de cada aluno;
- \* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);
- \* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);
- \* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;
- \* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

**\* É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020 )**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE – 6 a11 meses – PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO / 2026**

	<b>2ª FEIRA 23/02</b>	<b>3ª FEIRA 24/02</b>	<b>4ª FEIRA 25/02</b>	<b>5ª FEIRA 26/02</b>	<b>6ª FEIRA 27/02</b>
Lanche manhã: 7:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço :10h	Legumes cozidos Carne moída	Legumes cozidos Carne de panela desfiada	Legumes Cozidos Frango desfiado	Legumes cozidos Carne moída	Legumes cozidos Frango desfiado
Lanche tarde: 12:30h	Fruta ou mamadeira	Fruta ou mamadeira	Fruta ou mamadeira	Fruta ou mamadeira	Fruta ou mamadeira
Jantar: 15:30h	Sopa de legumes cozidos c/ Carne moída	Sopa e legumes cozidos c/ Carne de panela desfiada	Sopa de legumes Cozidos c/ Frango desfiado	Sopa de legumes cozidos c/ Carne moída	Sopa de legumes cozidos c/ Frango desfiado

**Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.**

**Considerações:**

- \* Os legumes serão cozidos e poderão ser acrescentados: arroz bem cozido/feijão/ polenta/ macarrão conforme a aceitabilidade e desenvolvimento de cada aluno;
- \* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);
- \* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);
- \* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;
- \* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

**\* É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020 )**