


**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR – 4/5 ANOS INTEGRAL (CRECHE)

ABRIL /2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/04	5ª FEIRA 02/04	6ª FEIRA 03/04
Lanche da manhã: 8:30h			Pão (caseiro) c/ manteiga Vitamina de banana e goiaba		
Almoço:11h			Arroz/ Feijão Legumes cozidos e temperados Torta de repolho c/ sardinha e batata	Ponto facultativo	Paixão de Cristo 
Lanche da tarde: 14h			Goiaba		

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR – 4/5 ANOS INTEGRAL (CRECHE)

ABRIL/2026

	2ª FEIRA 06/04	3ª FEIRA 07/04	4ª FEIRA 08/04	5ª FEIRA 09/04	6ª FEIRA 10/04
Lanche da manhã: 8:30h	Pão de cenoura Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Pão mesclado de beterraba Suco de manga(sem açúcar)	Bolo salgado de frango/cenoura Suco de goiaba (sem açúcar)	Pão mesclado de beterraba Vitamina de banana e goiaba (sem açúcar)	Bolo de banana/aveia/passas Vitamina banana e mamão (sem açúcar)
Almoço:11h	Arroz / Feijão Carne moída Ensopadinho de chuchu (cubinhos) Salada de pepino	Arroz / Feijão Estrogonofe de frango / Frango ao molho de tomate Beterraba em palito (cozida e temperada)	Arroz/ Feijão Carne de panela c/mandioca Salada de couve com tomate	Arroz / Feijão Carne moída Macarrão Abobrinha refogada Salada de cenoura com tomate	Arroz / Feijão Frango em cubos Banana da terra cozida Abóbora cozida e temperada Salada de repolho com tomate
Lanche da tarde: 14h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Laranja lima	Melancia

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS (TRAZIDOS DE CASA) ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR – 4/5 ANOS INTEGRAL (CRECHE)

ABRIL/ 2026

	2ª FEIRA 13/04	3ª FEIRA 14/04	4ª FEIRA 15/04	5ª FEIRA 16/04	6ª FEIRA 17/04
Lanche da manhã: 8:30h		Pão integral c/ manteiga Leite c/ cacau e banana(sem açúcar)	Pão abóbora c/ manteiga Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Pão cebola (uni) Molho de carne moída Suco de manga	Bolo de fubá c/ passas Suco de goiaba
Almoço:11h	Feriado Estadual Nossa Senhora da Penha	Arroz / Feijão Carne moída Inhame (purê ou ensopado) Salada pepino /tomate	Arroz / Feijão Frango em cubos Polenta Quiabo Salada de couve	Arroz / Feijão Farofa (ovos/cenoura/banana/couve) Salada mix de repolho/cenoura/ tomate	Arroz / feijão Carne de panela Purê de abóbora c/ batata Beterraba em palito (cozida e temperada) Salada de repolho c tomate
Lanche da tarde: 14h		Maçã	Laranja lima	Mamão	Melancia

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR – 4/5 ANOS INTEGRAL (CRECHE)

ABRIL/ 2026

	2ª FEIRA 20/04	3ª FEIRA 21/04	4ª FEIRA 22/04	5ª FEIRA 23/04	6ª FEIRA 24/04
Lanche da manhã: 8:30h	Pão de abóbora / manteiga Chocolate quente cremoso (cacau 100% banana) (Pão de inhame c/ manteiga Suco de manga	Bolo Salgado de frango Suco de manga	Pão de batata doce Iogurte com banana e goiaba
Almoço:11h	Arroz / Feijão Carne moída c/ inhame Salada de repolho c/ tomate	Feriado Nacional Tiradentes	Arroz / Feijão Ovos mexidos com abobrinha Purê de mandioca Salada de alface /tomate	Arroz / Feijão Frango em cubos c/cenoura/chuchu/batata Salada de repolho c/ tomate	Arroz / feijão Frango assado (coxa e sobrecosta)(desfiado) Batata corada Salada de alface/pepino/ tomate
Lanche da tarde: 14h	Maçã		Banana prata	Goiaba	Banana prata

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR – 4/5 ANOS INTEGRAL (CRECHE)

ABRIL/ 2026

	2ª FEIRA 27/04	3ª FEIRA 28/04	4ª FEIRA 29/04	5ª FEIRA 30/04	6ª FEIRA
Lanche da manhã: 8:30h	Pão branco / manteiga Chocolate quente cremoso (cacau 100% banana)	Bolo de banana / aveia / passas Suco de manga	Pão branco c/ manteiga Iogurte caseiro (banana/beterraba)	Pão cebola (uni) Patê de frango Suco de goiaba	
Almoço:11h	Arroz / Feijão Carne moída Cenoura / chuchu temperados Salada de pepino	Arroz / Feijão Frango em cubos c/ quiabo Polenta Salada Mix repolho branco/couve/cenoura	Arroz/ Tutu e ou Feijão Macarrão Carne de panela c/ molho de tomate Salada de alface/tomate	Arroz / Feijão Bobó de frango Salada Mix Repolho roxo/branco/tomate	
Lanche da tarde: 14h	Maçã	Goiaba	Laranja Lima	Melancia	


Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

ABRIL / 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/04	5ª FEIRA 02/04	6ª FEIRA 03/04
Lanche da manhã / 8:40h			Canjincão c/ coco e amendoim Banana prata		
Almoço/ 11:30h			Arroz / feijão Torta de repolho (sardinha/batata) Suco de abacaxi	Ponto facultativo	Paixão de Cristo 
Lanche da tarde/ 14 h			Goiaba		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Pré-escolar: 686 Kcal	g %	g %	g %
		Fundamental 1/6 – 10 anos: 938	g %	g %	g %
		Fundamental 2/ 11 – 14 anos 1.065:	g %	g %	g %

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

- *Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

ABRIL /2026

	2ª FEIRA 06/04	3ª FEIRA 07/04	4ª FEIRA 08/04	5ª FEIRA 09/04	6ª FEIRA 10/04
Lanche da manhã / 8:40h	Pão de cenoura c/ manteiga Smotie banana /goiaba	Pão de chocolate/branco Suco de acerola c/ laranja	Bolo Salgado de carne moída Suco de goiaba	Pão de cenoura c/ manteiga Leite caramelizado	Sanduíche natural (patê de frango) Suco manga
Almoço/ 11:30h	Arroz / feijão Carne moída c/ chuchu Salada de pepino	Arroz / feijão Estrogonofe de frango Salada de cenoura c/ tomate	Arroz / feijão Macarrão espaguete Carne moída Salada de couve/tomate	Arroz / Feijão Carne de panela c/ mandioca Salada Alface c/ pepino	Arroz enriquecido com frango/cenoura/banana / milho) Feijão Salada repolho c/ tomate
Lanche da tarde/ 14 h	Maçã	Banana	Goiaba	Laranja	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Pré-escolar: kcal	g %	g %	g %	
	Fundamental 1/6 – 10 anos:	g %	g %	g %	
	Fundamental 2/ 11 – 14 anos:	g %	g %	g %	

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

- *Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

ABRIL/2026

	2ª FEIRA 13/04	3ª FEIRA 14/04	4ª FEIRA 15/04	5ª FEIRA 16/04	6ª FEIRA 17/04
Lanche da manhã / 8:40h		Bolo de fubá Leite c/ café	Broto de milho c/ manteiga Leite c/ cacau	Bolo de cenoura Leite c/ café	Pão cebola (uni) Molho de carne moída Suco de goiaba
Almoço/ 11:30h	FERIADO	Arroz / Feijão Ovos mexidos c/ abobrinha Salada de Pepino /tomate	Arroz / Feijão Polenta Frango com quiabo Salada de couve	Arroz Feijão Tropeiro Salada de repolho roxo/branco/ cenoura/tomate	Arroz / Feijão Macarrão parafuso c/ molho branco e frango Salada de alface
Lanche da tarde/ 14 h		Maçã	Laranja	Mamão	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Pré-escolar: 646kcal	g %	g %	g %
		Fundamental 1/6 – 10 anos:906	g %	g %	g %
	Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1089kcal	g %	g %	g %	

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

- *Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

ABRIL/2026

	2ª FEIRA 20/04	3ª FEIRA 21/04	4ª FEIRA 22/04	5ª FEIRA 23/04	6ª FEIRA 24/04
Lanche da manhã / 8:40h	Pão de beterraba/mesclado c/ manteiga Suco de manga		Pão de abóbora c/ manteiga Suco de goiaba	Bolo simples Chocolate quente cremoso	Pão de abóbora c/ manteiga Leite caramelizado
Almoço/ 11:30h	Arroz/ feijão Carne moída c/ batata Salada de repolho c/ tomate	FERIADO	Arroz / feijão Farofa (ovos, cenoura, couve, milho) Salada de alface c/ tomate	Arroz / Feijão Carne de panela Inhame ensopado Salada de repolho c/ tomate	Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa assada Maionese (cenoura/chuchu/batata) (requeijão caseiro)
Lanche da tarde/ 14 h	Maçã		Banana prata	Goiaba	Banana prata
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Pré-escolar: 655Kcal	g %	g %	g %	
	Fundamental 1/6 – 10 anos:861 Kcal	g %	g %	g %	
	Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1013Kcal	g %	g %	g %	

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

- *Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL 1 (6 -10 ANOS), ENSINO FUNDAMENTAL 1 (11- 14 ANOS) – PERÍODO INTEGRAL.

ABRIL/2026

	2ª FEIRA 27/04	3ª FEIRA 28/04	4ª FEIRA 29/04	5ª FEIRA 30/04	6ª FEIRA
Lanche da manhã / 8:40h	Pão branco c/manteiga Smotie de banana c/ goiaba	Bolo Salgado de carne moída Suco de goiaba	Pão de cebola (unidade) Patê de frango Suco de abacaxi	Bolo de chocolate Suco de acerola c/ laranja Banana	
Almoço/ 11:30h	Arroz / Feijão Carne moída Cenoura e chuchu cozidos e temperados Salada de Pepino	Arroz / Feijão Frango c/ quiabo Polenta Salada de repolho /couve / cenoura	Arroz / Tutu Macarrão Carne de panela c/ molho de tomate Salada de alface c/ tomate	Arroz / Feijão Lasanha de frango Salada mix: repolho roxo/branco, cenoura/tomate	
Lanche da tarde/ 14 h	Maçã	Goiaba	Laranja pera	Melancia	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Pré-escolar: Kcal	g %	g %	g %	
	Fundamental 1/6 – 10 anos: Kcal	g %	g %	g %	
	Fundamental 2/ 11 – 14 anos: 1053 Kcal	g %	g %	g %	

Anna Luiza M. Jaske Berger, CRN4 06101210.

- *Cardápio sujeito a alterações. As alterações devem ser comunicadas à nutricionista do setor de alimentação escolar para autorização.*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 6 a 11 meses – INTEGRAL

ABRIL/2026

	2ª FEIRA 06/04	3ª FEIRA 07/04	4ª FEIRA 08/04	5ª FEIRA 09/04	6ª FEIRA 10/04
Lanche da manhã: 7:30h	Maçã (purê ou raspada)	Banana prata	Mamão	Banana prata	Melancia
Almoço:10h	Carne moída Batata doce/cenoura/ chuchu	Frango desfiado Batata inglesa/ cenoura/ chuchu	Carne bovina desfiada Abóbora/ mandioca/ chuchu	Carne moída Abobrinha/inhame/beterraba	Frango desfiado Abóbora/ batata/ chuchu
Lanche da tarde: 12:30h	Banana prata ou mamadeira	Banana prata ou mamadeira	Goiaba ou mamadeira	Laranja lima ou mamadeira	Mamão ou mamadeira
Jantar: 15:30h	Carne moída Batata doce/cenoura/ chuchu	Frango desfiado Batata inglesa/ cenoura/ chuchu	Carne bovina desfiada Abóbora/ mandioca/ chuchu	Carne moída Abobrinha/inhame/beterraba	Frango desfiado Abóbora/ batata/ chuchu

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

* Os legumes serão cozidos e poderão ser acrescentados: arroz bem cozido/feijão/ polenta/ macarrão conforme a aceitabilidade e desenvolvimento de cada aluno;

* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);

* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);

* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;

* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020)**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 6 a 11 meses – INTEGRAL

ABRIL/ 2026

	2ª FEIRA 13/04	3ª FEIRA 14/04	4ª FEIRA 15/04	5ª FEIRA 16/04	6ª FEIRA 17/04
Lanche da manhã: 7:30h		Maçã (purê ou raspada)	Mamão	Banana prata	Laranja lima
Almoço:10h	Feriado Estadual Nossa Senhora da Penha	Carne moída Inhame /beterraba/abobrinha	Frango Desfiado Batata doce/ cenoura/chuchu	Carne moída Batata Inglesa/ abóbora/ chuchu	Carne de panela desfiada Inhame/ abobrinha/cenoura
Lanche da tarde: 12:30h		Banana prata ou mamadeira	Laranja lima ou mamadeira	Melancia ou mamadeira	Mamão ou mamadeira
Jantar: 15:30h		Carne moída Inhame /beterraba/abobrinha	Sopa (massa/frango/beterraba chuchu/couve)	Carne moída Batata Inglesa/ abóbora/ chuchu	Carne de panela desfiada Inhame/ abobrinha/cenoura

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

* Os legumes serão cozidos e poderão ser acrescentados: arroz bem cozido/feijão/ polenta/ macarrão conforme a aceitabilidade e desenvolvimento de cada aluno;

* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);

* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);

* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;

* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020)**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 6 a 11 meses – INTEGRAL

ABRIL/ 2026

	2ª FEIRA 20/04	3ª FEIRA 21/04	4ª FEIRA 22/04	5ª FEIRA 23/04	6ª FEIRA 24/04
Lanche da manhã: 7:30h	Banana prata		Banana prata	Goiaba (sem sementes)	Mamão
Almoço:10h	Carne moída Inhame/ abobrinha/ beterraba	Feriado Nacional Tiradentes	Carne moída Batata doce/ abóbora / chuchu	Frango desfiado cenoura/chuchu/batata	Frango desfiado Mandioca/ cenoura/abobrinha
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã (purê ou raspada) ou mamadeira		Mamão ou mamadeira	Banana Prata ou mamadeira	Goiaba (sem sementes) ou mamadeira
Jantar: 15:30h	Carne moída Inhame/ abobrinha/ beterraba		Carne moída Batata doce/ abóbora / chuchu	Frango desfiado cenoura/chuchu/batata	Frango desfiado cenoura/chuchu/batata

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

Os legumes serão cozidos e poderão ser acrescentados: arroz bem cozido/feijão/ polenta/ macarrão conforme a aceitabilidade e desenvolvimento de cada aluno;

* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);

* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);

* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;

* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020)**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

ABRIL/ 2026

	2ª FEIRA 27/04	3ª FEIRA 28/04	4ª FEIRA 29/04	5ª FEIRA 30/04	6ª FEIRA
Lanche da manhã: 7:30h	Maçã (purê ou raspada)	Banana prata	Mamão	Banana prata	
Almoço:10h	Carne moída Cenoura / chuchu /inhame	Frango Desfiado Batata inglesa/beterraba / abobrinha	Carne de panela desfiada Mandioca / cenoura/chuchu	Frango desfiado Batata doce/ abóbora/ chuchu	
Lanche da tarde: 12:30h	Banana prata ou mamadeira	Goiaba (sem sementes) ou mamadeira	Laranja Lima ou mamadeira	Melancia ou mamadeira	
Jantar: 15:30h	Carne moída Cenoura / chuchu /inhame	Frango Desfiado Batata inglesa/beterraba / abobrinha	Carne de panela desfiada Mandioca / cenoura/chuchu	Frango desfiado Batata doce/ abóbora/ chuchu	

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

Considerações:

* Os legumes serão cozidos e poderão ser acrescentados: arroz bem cozido/feijão/ polenta/ macarrão conforme a aceitabilidade e desenvolvimento de cada aluno;

* A consistência da refeição será de acordo com o desenvolvimento de cada aluno (RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM). Não podendo ser liquidificada (exceção para casos específicos);

* As mamadeiras poderão ser ofertadas apenas com leite puro, leite com farinha de aveia, leite com frutas, leite com farinha de aveia e frutas (não poderá ser adoçada com açúcar);

* A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas;


* Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação.

*** É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020)**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

ABRIL /2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/04	5ª FEIRA 02/04	6ª FEIRA 03/04
Lanche da manhã: 7:30h			Pão (caseiro) c/ manteiga Vitamina de banana e goiaba		
Almoço:10h			Arroz/ Feijão Legumes cozidos e temperados Torta de repolho c/ sardinha e batata	Ponto facultativo	Paixão de Cristo 
Lanche da tarde: 12:30h			Goiaba		
Jantar: 15:30h			Canjiquinha c/ legumes e carne moída		

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

ABRIL/2026

	2ª FEIRA 06/04	3ª FEIRA 07/04	4ª FEIRA 08/04	5ª FEIRA 09/04	6ª FEIRA 10/04
Lanche da manhã: 7:30h	Pão de cenoura Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Pão mesclado de beterraba Suco de manga(sem açúcar)	Bolo salgado de frango/cenoura Suco de goiaba (sem açúcar)	Pão mesclado de beterraba Vitamina de banana e goiaba (sem açúcar)	Bolo de banana/aveia/passas Vitamina banana e mamão (sem açúcar)
Almoço:10h	Arroz / Feijão Carne moída Ensopadinho de chuchu (cubinhos) Salada de pepino	Arroz / Feijão Estrogonofe de frango / Frango ao molho de tomate Beterraba em palito (cozida e temperada)	Arroz/ Feijão Carne de panela c/mandioca Salada de couve com tomate	Arroz / Feijão Carne moída Macarrão Abobrinha refogada Salada de cenoura com tomate	Arroz / Feijão Frango em cubos Banana da terra cozida Abóbora cozida e temperada Salada de repolho com tomate
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Banana prata	Goiaba	Laranja lima	Melancia
Jantar: 15:30h	Sopa (massa/carne moída cenoura/chuchu)	Caldo de mandioca com frango	Sopa (massa/carne moída/abóbora/chuchu)	Canjiquinha (carne moída/cenoura/couve)	Polenta Molho de frango

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS (TRAZIDOS DE CASA) ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

ABRIL/ 2026

	2ª FEIRA 13/04	3ª FEIRA 14/04	4ª FEIRA 15/04	5ª FEIRA 16/04	6ª FEIRA 17/04
Lanche da manhã: 7:30h		Pão integral c/ manteiga Leite c/ cacau e banana(sem açúcar)	Pão abóbora c/ manteiga Chocolate quente (cacau 100%, banana)	Pão cebola (uni) Molho de carne moída Suco de manga	Bolo de fubá c/ passas Suco de goiaba
Almoço:10h	Feriado Estadual Nossa Senhora da Penha	Arroz / Feijão Carne moída Inhame (purê ou ensopado) Salada pepino /tomate	Arroz / Feijão Frango em cubos Polenta Quiabo Salada de couve	Arroz / Feijão Farofa (ovos/cenoura/banana/couve) Salada mix de repolho/cenoura/ tomate	Arroz / feijão Carne de panela Purê de abóbora c/ batata Beterraba em palito (cozida e temperada) Salada de repolho c tomate
Lanche da tarde: 12:30h		Maçã	Laranja lima	Mamão	Melancia
Jantar: 15:30h		Canjiquinha c/ carne moída/couve	Sopa (massa/frango/beterraba chuchu/couve)	Polenta Molho de carne moída c/ cenoura	Sopa (massa/frango abóbora/couve)

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

ABRIL/ 2026

	2ª FEIRA 20/04	3ª FEIRA 21/04	4ª FEIRA 22/04	5ª FEIRA 23/04	6ª FEIRA 24/04
Lanche da manhã: 7:30h	Pão de abóbora / manteiga Chocolate quente cremoso (cacau 100% banana) (sem açúcar)		Pão de inhame c/ manteiga Suco de manga (em açúcar)	Bolo Salgado de frango Suco de manga	Pão de batata doce Iogurte com banana e goiaba
Almoço:10h	Arroz / Feijão Carne moída c/ inhame Salada de repolho c/ tomate	Feriado Nacional Tiradentes	Arroz / Feijão Ovos mexidos com abobrinha Purê de mandioca Salada de alface /tomate	Arroz / Feijão Frango em cubos c/cenoura/chuchu/batata Salada de repolho c/ tomate	Arroz / feijão Frango assado (coxa e sobrecoxa)(desfiado) Batata corada Salada de alface/pepino/ tomate
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã		Banana prata	Goiaba	Banana prata
Jantar: 15:30h	Sopa (massa/Frango / abóbora/chuchu		Sopa (massa/carne moída cenoura/abobrinha)	Polenta Molho de frango/cenoura/chuchu	Sopa (massa/carne moída/ abóbora/chuchu)

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJA DA TERRA /ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE – 1 – 3 ANOS – INTEGRAL

ABRIL/ 2026

	2ª FEIRA 27/04	3ª FEIRA 28/04	4ª FEIRA 29/04	5ª FEIRA 30/04	6ª FEIRA
Lanche da manhã: 7:30h	Pão branco / manteiga Chocolate quente cremoso (cacau 100% banana)(sem açúcar)	Bolo de banana / aveia / passas Suco de manga (sem açúcar)	Pão branco c/ manteiga Iogurte caseiro (sem açúcar) (banana/beterraba)	Pão cebola (uni) Patê de frango Suco de goiaba (sem açúcar)	
Almoço:10h	Arroz / Feijão Carne moída Cenoura / chuchu temperados Salada de pepino	Arroz / Feijão Frango em cubos c/ quiabo Polenta Salada Mix repolho branco/couve/cenoura	Arroz/ Tutu e ou Feijão Macarrão Carne de panela c/ molho de tomate Salada de alface/tomate	Arroz / Feijão Bobó de frango Salada Mix Repolho roxo/branco/tomate	
Lanche da tarde: 12:30h	Maçã	Goiaba	Laranja Lima	Melancia	
Jantar: 15:30h	Sopa (massa/carne moída/ beterraba /couve)	Canjiquinha c/ Frango/cenoura/abobrinha	Caldo de Inhame a com carne bovina	Sopa(massa/frango/ abóbora/chuchu)	

Anna Luiza M J Berger, CRN 06101210

*** Considerações: * A oferta de frutas poderá sofrer alterações conforme maturação das mesmas; * Cardápio sujeito a alterações: toda alteração deverá ser previamente comunicada à nutricionista responsável para aprovação. * É PROIBIDA A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E AÇÚCARES - NÃO PODERÃO SER ADICIONADOS E TRAZIDOS DE CASA ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM AÇÚCAR (AÇÚCAR CRISTAL/MASCAVO/MEL/ADOÇANTES RDC Nº 06/2020**