

# Projeto Mindfulness e Oficina de Cerâmica

Artigo 22 da Lei nº 13.019/2014, alterada pela Lei nº 13.204/2015

## SUMÁRIO

<b>1. Dados da Organização da Sociedade Civil (OSC).....</b>	<b>2</b>
<b>2. Responsável legal pela OSC.....</b>	<b>2</b>
<b>3. Responsável técnico pelo Projeto.....</b>	<b>2</b>
<b>5. Proposta.....</b>	<b>3</b>
5.1. Título da Proposta.....	3
5.2. Identificação do Objeto.....	3
5.3. Objetivo Geral da Proposta.....	3
5.4. Objetivos Específicos.....	3
5.5. Justificativa.....	3
5.6. Abrangência da Proposta.....	5
5.7. PÚBLICO Beneficiário.....	5
5.8. Meta de Atendimento.....	5
5.9. Período Referência para Execução do Objeto.....	5
5.10. Metodologia.....	6
<b>6. Capacidade Instalada.....</b>	<b>8</b>
6.1. Profissionais Permanentes da OSC.....	8
6.2. Estrutura Física.....	8
6.3. Instalações Físicas.....	8
6.4. Equipamentos Disponíveis.....	8
<b>7. Resultados esperados, monitoramento, avaliação e sustentabilidade da proposta.....</b>	<b>9</b>
7.1. Resultados Esperados.....	9
7.2. Monitoramento e Avaliação.....	9
7.3. Sustentabilidade da Proposta.....	10
<b>8. Cronograma Físico-financeiro de Execução do Objeto.....</b>	<b>10</b>
Meta 1: Oficina Mindfulness.....	10
Meta 2: Oficina de Cerâmica.....	10
Meta 3: Apresentação da dança meditativa de Tara.....	11
Meta 4: Exposição e vendas das peças confeccionados.....	11
<b>9. Cronograma Físico de Execução do Objeto.....</b>	<b>12</b>
<b>10. Detalhamento da Aplicação dos Recursos Financeiros.....</b>	<b>13</b>
10.1. Material de Consumo.....	13
10.2. Serviços de Terceiros - Pessoa Física.....	14
10.3. Equipe encarregada pela execução.....	14
10.4. Serviços de Terceiros - Pessoa Jurídica.....	14
<b>11. Cronograma de Desembolso.....</b>	<b>15</b>
Repasso(s) do Concedente.....	15
Contrapartidas do Proponente (se for o caso, por decisão da OSC).....	15
<b>12. Declaração do Proponente.....</b>	<b>15</b>
<b>13. Aprovação pela Administração Pública.....</b>	<b>16</b>

## 1. Dados da Organização da Sociedade Civil (OSC)

Razão social:	Associação Amigos da Justiça, Cidadania, Educação e Arte
Nome fantasia:	Associação Amigos da Justiça
CNPJ:	10.653.530/0003-54
Constituição:	07 de maio de 2014
Inscrição estadual:	Isenta
Natureza jurídica:	Associação Privada
Endereço:	Rua Irmã Fortunata, 36 e 44, Centro - João Neiva - ES - CEP 29.680-000
Telefones:	(27) 3258.1803 / (27) 99857-1063
E-mail institucional:	<a href="mailto:amigosdajustica@amigosdajustica.org">amigosdajustica@amigosdajustica.org</a>
Atividade principal:	CNAE 88.00-6-00 - Serviços de assistência social sem alojamento.
Dados bancários:	Conta corrente: Banco: Banestes (021) Agência:

## 2. Responsável legal pela OSC

Nome completo:	Pollianny Siqueira Silva Santos
Função:	Presidente
Telefone celular:	[REDACTED]
RG:	[REDACTED]
CPF:	071.290.557-07
E-mail:	<a href="mailto:pollianny@amigosdajustica.org">pollianny@amigosdajustica.org</a>

## 3. Responsável técnico pelo Projeto

Nome completo:	Danielly da Silva Madeira
Formação:	Pedagogia
Registro no Conselho Profissional:	(não se aplica)
Telefone celular	[REDACTED]
E-mail:	<a href="mailto:danielly@amigosdajustica.org">danielly@amigosdajustica.org</a>

---

## 5. Proposta

---

### 5.1. Título da Proposta

Projeto Mindfulness e Oficina de Cerâmica.

### 5.2. Identificação do Objeto

Cooperação técnica e financeira para custeio e aquisição de equipamentos permanentes para o Projeto Mindfulness e Oficina de Cerâmica ofertado a beneficiários com idade igual ou superior a 60 anos no Município de João Neiva, ressaltando-se que, haja vista a garantia de interação intergeracional prevista no Estatuto do Idoso (art. 3º, §1º, IV), desde 50% do público atendido seja idoso, poderão ser atendidos beneficiários de outras idades.

### 5.3. Objetivo Geral da Proposta

Desenvolver atividades na arte de confeccionar cerâmica e técnica de Mindfulness/atenção plena se concentra em estar intensamente ciente do que está sentindo e sentindo no momento, sem interpretação ou julgamento, sem deixar que o passado ou o futuro o afetem, tornando sua mente sua aliada, é a prática de estar ciente de seu próprio corpo, mente, sentimentos e pensamentos para criar um estado de paz e tranquilidade.

### 5.4. Objetivos Específicos

- Realizar Oficina de Cerâmica e Mindfulness.
- Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida através do artesanato.
- Desenvolver habilidades e competências para a vida através das vivências em grupo, diminuindo a inatividade gerada pela aposentadoria.
- Possibilitar acesso ao universo informacional, artístico e cultural, bem como estimular o desenvolvimento dos talentos e propiciar o resgate da cidadania através do artesanato.
- Trabalhar técnicas de respiração e meditação, diminuindo os níveis de stress, ansiedade e controle emocional.

### 5.5. Justificativa

Conforme Dispõe sobre o Estatuto da Pessoa Idosa e dá outras providências. (Redação dada pela Lei nº 14.423, de 2022).

Art. 3º É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do poder público assegurar à pessoa idosa, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária. (Redação dada pela Lei nº 14.423, de 2022).

§ 1º A garantia de prioridade compreende: (Redação dada pela Lei nº 14.423, de 2022)

IV – Viabilização de formas alternativas de participação, ocupação e convívio da pessoa idosa com as demais gerações o; (Redação dada pela Lei nº 14.423, de 2022)

Ciente da realidade do Município de João Neiva, a Associação Amigos da Justiça, vem propor oficinas adequadas ao contexto de atendimento da Lei do Idoso nº 10.741/2003, proporcionando desenvolvimento do artístico em cerâmica, concentração, coordenação motora, socialização, disciplina e

---

outras características que colaborarão para que se sintam mais motivados em cada encontro proporcionado.

O Projeto Mindfulness e Oficina de Cerâmica, tem por foco a área sócio cultural, com base no ensino coletivo artesanal, visando a potencialização de habilidades e a garantia de comportamentos coerentes e adequados para a faixa etária, buscando não só contribuir para o aprimoramento da sensibilidade, da criatividade, como também contribuir para a melhora do raciocínio, além do aprimoramento das relações interpessoais pouco favorecidas. O artesanato é uma expressão artística, que incrementa e enriquece as habilidades intelectuais e comportamentais do indivíduo na comunidade.

A oficina de cerâmica que está sendo proposta no Projeto, vem oferecer estratégias de fortalecimento a autoestima, despertando a capacidade de criação através de ações, que serão desenvolvidas tornando os espaços ambientes mais sociáveis, dinâmicos e atrativos para o público beneficiário atendido, buscando assim, incorporar as atividades em ferramentas capazes de contribuírem para o bem-estar dos idosos.

A realização desse projeto possibilitará aos beneficiários estimulação emocional e motora além de ampliação dos conhecimentos na área sócio cultural a que a arte em cerâmica que está inserida. O conjunto de técnicas de meditação e outros exercícios colaboram na tomada de consciência dos processos mentais, auxilia a focar no momento presente, tornando a mente mais saudável, diminuindo o estresse e a ansiedade.

Justificamos a realização deste projeto uma vez que foca no envelhecimento saudável, na prática de atividades cognitivas para contribuição na redução da perda de memória e consequentemente na qualidade de vida dos idosos.

Além disso, esse projeto vem contribuir e auxiliar os beneficiários em problemas que são presentes na vida da maioria dos idosos como, interação social, coordenação motora e intelectual.

A Associação Amigos da Justiça detém uma grande preocupação com a população idosa, a velhice costuma estar vinculada à necessidade de adaptação a novos hábitos, tanto para a pessoa que está envelhecendo, quanto para a sua família, as dificuldades que os idosos enfrentam na nova etapa da vida costumam ser grandes, mas a boa notícia é que a maioria delas podem ser prevenidas com ações simples.

Entre algumas dessas dificuldades enfrentadas pelos idosos, destacamos a perda da capacidade cognitiva (ou seja, a perda de memória, que tem um grande impacto na qualidade de vida). Ela começa por volta dos 60 anos e tende a se acentuar a partir dos 70.

Além disso, há também o surgimento de algumas doenças, como hipertensão, ossos mais frágeis, problemas cardiovasculares, diabetes, catarata, alzheimer etc.

Todos esses fatores afetam muito o psicológico do idoso, que muitas vezes passa a se isolar, limitando seu convívio social, e a depender cada vez mais do amparo de familiares, que precisam demonstrar sensibilidade e paciência para compreender essa nova fase – o que nem sempre acontece.

O Projeto Mindfulness e Oficina de Cerâmica oferecerá oficinas de arte em cerâmica e meditação, com a finalidade de levar a pessoa idosa a buscar um fazer artístico, seja ele para aliviar o estresse, seja para participar de espaços de convívio, para expressar sentimentos, ideias, etc. No caso específico da argila, existem estudos que apontam uma série de benefícios para os que se aventuram nesse fazer artístico, desde os físicos aos mais subjetivos.

---

À medida que a pessoa idosa se permite experimentar, vivenciar a arte ela irá descobrir novas possibilidades de construção, realização e encantamento. Torna-se arquiteto de sua própria obra, gerando energia vital que garante o crescimento e o equilíbrio dentro de si.

Na prática, o mindfulness comprehende diversos exercícios de meditação que têm como objetivo levar o indivíduo à atenção plena, que te ajudam concentrar-se no momento atual, significa estar em contato com o presente e não estar envolvido com lembranças ou com pensamentos sobre o futuro. Considerando que as pessoas funcionam muito num modo de piloto automático, a intenção da prática é exatamente trazer a atenção plena para a ação no momento atual.

Complementando a prática da meditação temos a dança meditativa de Tara e podemos dizer que é uma meditação em movimento, é baseada nos movimentos corporais com a atenção plena, com ambos trabalhando juntos em conceito como a introspecção, o autoconhecimento, a ressignificação, a consciência do corpo e das emoções, permitindo que seu corpo se expresse de forma livre.

Como resultado, espera-se que o idoso se apresenta, domínio motor, auto expressão, interação lúdica e desenvolvimento interpessoal.

## 5.6. Abrangência da Proposta

Município de João Neiva

## 5.7. Público Beneficiário

A oficina de Cerâmica e Mindfulness atenderá mensalmente:

**Direto:** até 50 idosos, sendo até 20 idosos na oficina de Cerâmica; e até 30 idosos na oficina de Mindfulness.

**Indireto:** Famílias dos beneficiários diretos.

### 5.7.1. Perfil do público beneficiário direto

- Predominantemente idosos (as) com idade igual ou superior a 60 anos, principalmente em vulnerabilidade social, em especial:
- Idosos beneficiários do Benefício de Prestação Continuada.
- Idosos de famílias beneficiárias de programas de transferência de renda.
- Idosos com vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

## 5.8. Meta de Atendimento

50 beneficiários do município de João Neiva, prioritariamente idosos (com idade igual ou superior a 60 anos), ressaltando-se que, haja vista a garantia de interação intergeracional prevista no Estatuto do Idoso (art. 3º, §1º, IV), desde 50% do público atendido seja idoso, poderão ser atendidos beneficiários de outras idades.

## 5.9. Período Referência para Execução do Objeto

**Início:** 01/03/2025

**Término:** 28/02/2026

---

## FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES E DO CUMPRIMENTO DAS METAS A ELA ATRELADAS (Art. 22, III, da Lei nº 13.019/2014, alterada pela Lei nº 13.204/2015)

### 5.10. Metodologia

A execução das oficinas propostas no Projeto Mindfulness e Oficina de Cerâmica se dará por meio da contratação de instrutores capacitados na área artesanal de pinturas e de manuseio, técnicas em cerâmica e facilitadora motivacional e técnicas de Mindfulness, as atividades serão desenvolvidas no espaço da própria entidade devidamente adequado e equipado para tal finalidade.

O Projeto contará ainda com Assistente Social, que atenderá demandas dos idosos, realizará ações de prevenção e promoção da cidadania, buscando garantir a dignidade e os direitos das pessoas idosas.

As oficinas serão ofertadas para o público idoso (idade igual ou superior a 60 anos). Ressalta-se que, conforme preceitua o Estatuto do Idoso, em seu art. 3º, § 1º, IV, é obrigação da família, comunidade e do poder público assegurar à pessoa idosa “viabilização de formas alternativas de participação, ocupação e convívio da pessoa idosa com as demais gerações”. Desta forma, a fim de garantir a interação do público beneficiário com o público intergeracional, estabelece-se que apesar de o público alvo do projeto ser o público idoso, com o fito de garantir o direito reconhecido por lei dos idosos ao convívio com outras gerações, poderão participar do projeto indivíduos de qualquer idade, desde que 50% dos beneficiários seja do público prioritário idoso.

A oficina de cerâmica será ofertada em espaço alugado para até 20 idosos, distribuídos em 02 grupos (um pela manhã e outro a tarde) de 10 idosos cada, sendo 02 encontros semanais, com duração de até 02 horas cada (descrito no quadro abaixo), durante 11 meses. Havendo necessidade de visitação a Escola de Cerâmica Kanzeon em Ibiraçu/ES, realizaremos o deslocamento do grupo, momento também de troca de experiências entre os beneficiários dos dois municípios.

Ao final do projeto, o beneficiário terá o direito de ficar com uma peça produzida por ele, e as demais peças produzidas serão expostas em duas amostras, sendo agosto/25 e dezembro/25, caso estas peças sejam vendidas, a renda total será revertida em cestas básicas, que serão doadas às famílias socioeconomicamente vulneráveis do município, sendo de responsabilidade a Secretaria de Assistência Social o mapeamento destas famílias e a entrega das cestas.

Ressalto, que sobre a responsabilidade da Secretaria de Assistência encaminhar o relatório da entrega das cestas às famílias, para esta Entidade, afim que possamos encaminhar a este Honrado Conselho na prestação de contas.

A oficina de mindfulness será ofertada para até 30 idosos, sendo 01 encontro semanal dividido em 2 grupos de até 15 idosos, revezando os grupos de 15 em 15 dias, além disso, com um diferencial, a oficina acontecerá nos ambientes do Mosteiro Zen Morro da Vargem em Ibiraçu. Para que isso aconteça, tem previsto no orçamento a locação de transporte (VAN), para levar os idosos até o local.

O projeto contará com equipe capacitada para oficina de formação em cerâmica podendo ser trabalhado a criatividade de forma livre, sem regras. O objetivo da utilização da argila é permitir deixar a criatividade fluir, não havendo certo ou errado e isso é muito importante para esse processo que o envelhecimento traz. O manuseio da argila auxilia no processo terapêutico, possibilita resgate de memórias da infância e o compartilhamento de boas lembranças.

Para a oficina mindfulness, com a finalidade de desenvolver meditação e diminuir a ocorrência de auto-julgamentos e ideias preconcebidas sobre o próprio processo de envelhecimento. Ao mesmo

tempo, trabalha a autoestima, o positivismo e a concentração, que são fundamentais para que o processo de envelhecimento não seja encarado como algo doloroso e negativo.

Praticar alguns minutos de meditação por dia e deliberadamente com o foco no que acontece à mente e ao corpo no preciso momento em que essas manifestações ocorrem, ajuda o idoso a se familiarizar com os seus hábitos mentais e padrões de comportamento já instalados.

Por fim, a atividade com dança meditativa tara, que vai auxiliar no trabalho de coordenação motora, equilíbrio e movimentação ativa destes idosos.

O Projeto contará com coordenação e assistente administrativo e contábil para atender as demandas de divulgação, execução e prestação de contas do Projeto.

Os ambientes em que serão realizadas as atividades contarão com iluminação, ventilação, conservação, privacidade, salubridade, limpeza e mobilidade adequada em todos os seus ambientes. Nos espaços de uso comum haverá água potável e banheiros.

As atividades do Projeto Mindfulness e Oficina de Cerâmica serão oferecidas semanalmente e ao final de cada oficina é servido um lanche aos participantes.

A oferta de vagas é gratuita e demandada pela equipe técnica do Cras e ou por demanda espontânea, as inscrições serão realizadas na Associação Amigos da Justiça em João Neiva e as vagas serão preenchidas de acordo com a ordem de inscrição, no entanto serão considerados casos prioritários. No momento da inscrição o beneficiário poderá ser cadastrado nas duas oficinas ofertadas conforme tabela abaixo.

Atividades	Desenvolvimento	Avaliação
Oficina de Cerâmica	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oferta de 2 grupos com até 10 beneficiários na turma.</li> <li>Realização de 2 horas para cada turma.</li> <li>Atendimento total de até 20 beneficiários.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oficinas ofertadas por 10 meses.</li> <li>Duração de 6 horas por encontro semanal.</li> <li>Pessoas atendidas durante a execução do projeto.</li> <li>Listas de presenças.</li> <li>Registro fotográfico.</li> </ul>
Oficina de Mindfulness	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oferta de 2 grupos com até 15 beneficiários na turma.</li> <li>Realização de 2 horas para a turma.</li> <li>Atendimento total de até 30 beneficiários.</li> <li>Oficinas ofertadas por 10 meses.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Duração de 2 horas por encontro semanal.</li> <li>Pessoas atendidas durante a execução do projeto.</li> <li>Listas de presenças.</li> <li>Registro fotográfico.</li> </ul>

## 6. Capacidade Instalada

### 6.1. Profissionais Permanentes da OSC

Nome	Formação	Função	Vínculo Empregatício	Carga horária
A contratar	Ensino Superior	Coordenador	Prestador de Serviços	20h
A contratar	Ensino Superior	Administrativo	Prestador de Serviços	40h
A contratar	Ensino Superior	Assistente Social	Prestador de Serviços	30h
A contratar	Ensino Médio	Auxiliar Adm	Prestador de Serviços	40h
A contratar	Ensino Superior	Professor Ceramista	Prestador de Serviços	30h
A contratar	Ensino Médio	Professor Assistente	Prestador de Serviços	30h
A contratar	Ensino Fundamental	Auxiliar de Serviços Gerais	Prestador de Serviços	40h
A contratar	Ensino Médio	Professor de Mindfulness	Prestador de Serviços	30h

### 6.2. Estrutura Física

( ) Própria ( ) Cedida ( X ) Alugada ( ) Outra

### 6.3. Instalações Físicas

Ambiente	Quantidade	Atividades desenvolvidas no espaço
Banheiro	1	Uso dos funcionários
Banheiro	1	Uso dos usuários
Cozinha	1	Preparo de refeições (lanche para os usuários)
Sala	1	Recepção
Almoxarifado	1	Armazenamentos em geral
Sala para oficina	1	Uso dos usuários
Sala	1	Atendimento com Assistente Social, psicóloga e coordenação
Sala para oficina	1	Uso dos usuários
Banheiro	1	Uso dos funcionários

### 6.4. Equipamentos Disponíveis

Tipo de Equipamento	Quantidade
Armário diretor	1
Armário estante	1
Cozinha Compacta com 3 Peças – Branco	1
Estante de aço 1.98x0,92x0,30 cm	1

Tipo de Equipamento	Quantidade
Armário baixo	2
Gaveteiro fixo 2gav 15 mn 0,20x0,36x0,43	1
Arquivo 4g p/p susp 460x470x1395-	1
Mesa Reunião Retangular	1
Poltrona	50
Cadeira Bistrô	4
Mesa Monobloco	6
A/E executivo smilax preto	
Kit base secretária.	11
A/E fixo p.fran pt – js preto	
Conexão 600x600x corporativa cinza	1
Mesa eco 1,20m	4
Base /estrutura Fixa-Est. Fixa long 3 lug. preto	1
Ar Condicionado 9.000 Btus Frio - 220V	2
HP PRO8610 Com Bulk Ink +400ML Tinta Pigmentada	1
Forno de micro-ondas	1
Roteador TP-Link TL-WR841N 300Mbps com 2 Antenas	1
Microfone Sem Fio Ld-2002 Loud Duplo De Mão	1

## 7. Resultados esperados, monitoramento, avaliação e sustentabilidade da proposta

### 7.1. Resultados Esperados

Ao término do projeto, espera-se como resultado: a melhora do desenvolvimento das potencialidades e capacidades cognitivas e motoras através do artesanato feito com a argila, a melhora da qualidade de vida, o desenvolvimento da autonomia, redução dos níveis de stress, ansiedade e controle emocional.

### 7.2. Monitoramento e Avaliação

O processo de monitoramento e avaliação do Projeto Mindfulness e Oficina de Cerâmica e desenvolver-se-á com a aferição dos seguintes indicadores:

- Alcance de objetivos e metas.
- Nível de envolvimento dos prestadores de serviços da rede socioassistencial.
- Mudanças de atitudes do público alvo e da sociedade em geral frente à problemática.

O Projeto Mindfulness e Oficina de Cerâmica será acompanhado e avaliado através das atividades mensais, evidenciadas através de fichas de inscrições, relatórios e memória fotográfica, além de ser

fiscalizado pelo Conselho Municipal de Defesa dos Direitos da pessoa Idosa e Secretaria de Assistência Social e Desenvolvimento Humano, nos casos em que couber.

### 7.3. Sustentabilidade da Proposta

A sustentabilidade do Projeto dar-se-á por meio da parceria com CRAS e Prefeitura Municipal, visando o desenvolvimento e principalmente a garantia da continuidade dos serviços para um atendimento mais eficaz. Devendo assim, ser mantida a boa articulação com os demais serviços da rede de serviços socioassistenciais, operando com a devida frequência a referência e contra referência com as demais políticas que compõem o Sistema de Garantia de Direitos.

## 8. Cronograma Físico-financeiro de Execução do Objeto

### Meta 1: Oficina Mindfulness

<b>Valor total:</b>	R\$ 146.100,00
<b>Valor mensal:</b>	R\$ 12.175,00
<b>Indicadores:</b>	30 idosos
<b>Metodologia de execução:</b>	Será ofertada para até 30 idosos, sendo 01 encontro semanal dividido em 2 grupos de até 15 idosos, revezando os grupos de 15 em 15 dias, além disso, com um diferencial, a oficina acontecerá nos ambientes do Mosteiro Zen Morro da Vargem em Ibiraçu. Para que isso aconteça, tem previsto no orçamento a locação de transporte (VAN), para levar os idosos até o local. A atividade contará com instrutor motivacional, instrutora de dança, coordenador(a) para acompanhamento da atividade e transporte para deslocamento de João Neiva para o Mosteiro em Ibiraçu.
<b>Período de execução:</b>	Março de 2025 a Fevereiro de 2026.
<b>Etapas/Atividades</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Momentos de reflexão - com rodas de conversas com assuntos pertinentes à faixa etária.</li> <li>2. Meditação – momento da prática</li> <li>3. Deslocamento para área verde – nesta área acontece a dança meditativa</li> <li>4. Momento de arteterapia – atividade de colagem e desenvolvimento de dobraduras</li> <li>5. Momento da dança meditativa – realizam a dança meditativa de tara.</li> <li>6. Lanche</li> </ol> <p>Este processo se repetirá ao longo do desenvolvimento da oficina, sendo em cada encontro terá um novo tema para o momento de reflexão e uma nova dobradura ou colagem para o desenvolvimento da arteterapia. A dança meditativa vai revezando as músicas nos encontros.</p>

### Meta 2: Oficina de Cerâmica

<b>Valor total:</b>	R\$ 142.500,00
---------------------	----------------

<b>Valor mensal:</b>	R\$ 11.875,00
<b>Indicadores:</b>	20 idosos
<b>Metodologia de execução:</b>	Será ofertada em espaço adequado para até 20 idosos, distribuídos em 02 grupos (um pela manhã e outro a tarde) de 10 idosos cada, sendo 02 encontros semanais, com duração de até 02 horas cada. A atividade contará com Professor ceramista, dois auxiliares de oficina e coordenador acompanhando a atividade.
<b>Período de execução:</b>	Março de 2025 a Fevereiro de 2026.
<b>Etapas/Atividades</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Os idosos se acomodaram em um espaço adequado e iniciarão a atividade com a escolha do tipo de argila (avermelhada ou cinza);</li> <li>2. Manuseio amassando para retirar possíveis bolhas;</li> <li>3. Modelagem da argila de acordo com o objeto que se vai criar;</li> <li>4. Deixar a peça secar por alguns dias;</li> <li>5. Levar a peça ao forno para primeira queima;</li> <li>6. Após a primeira queima, pinte e decore a peça de acordo com sua preferência;</li> <li>7. Leve a peça ao forno novamente para a segunda queima (esmaltação);</li> <li>8. Deixe a peça esfriar e finalize com verniz, se desejar.</li> <li>9. Lanche</li> </ol> <p>Este processo se repetirá durante a execução da oficina, com introdução de técnicas para aprimoração das peças.</p>

### Meta 3: Apresentação da dança meditativa de Tara

<b>Valor total:</b>	R\$ 4.200,00
<b>Valor mensal:</b>	R\$ 700,00
<b>Indicadores:</b>	Direto 50 idosos e indireto: 80 familiares e comunidade
<b>Metodologia de execução:</b>	Apresentação a serem realizadas em até 06 eventos e palestras agendadas no município e ou conforme a demanda.
<b>Período de execução:</b>	Março de 2025 a Fevereiro de 2026.
<b>Etapas/Atividades</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Transporte</li> <li>2. Lanche</li> <li>3. Instrutora de dança – contrapartida</li> </ol>

### Meta 4: Exposição e vendas das peças confeccionados

<b>Valor total:</b>	R\$ 1.200,00
<b>Valor mensal:</b>	R\$ 600,00
<b>Indicadores:</b>	Direto 50 idosos e indireto: 80 familiares e comunidade
<b>Metodologia de execução:</b>	As peças produzidas serão expostas em duas amostras, sendo agosto/25 e dezembro/25, caso estas peças sejam vendidas, a renda total será revertida

	em cestas básicas, que serão doadas às famílias socioeconomicamente vulneráveis do município, sendo de responsabilidade a Secretaria de Assistência Social o mapeamento destas famílias e a entrega das cestas.
<b>Período de execução:</b>	Março de 2025 a Fevereiro de 2026.
<b>Etapas/Atividades</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Transporte</li> <li>2. Lanche</li> </ol>

## 9. Cronograma Físico de Execução do Objeto

Atividades	Periodicidade	Cronograma 2025-2026											
		MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV
Mobilização	Mensal	X	X										
Contratação de profissionais	Mensal	X	X										
Matrículas dos participantes	Conforme demanda	X	X	X	X	X	X						
Aquisição de equipamentos	Mensal	X	X										
Aquisição de materiais de consumo para oficinas	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Oficinas do Projeto	Mensal		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Reuniões de planejamento: Assistente Social e CRAS	Trimestral		X				X				X		
Ações de conscientização		X		X		X	X	X	X	X	X	X	X
Avaliação e monitoramento	Semestral						X						X
Exposição e vendas de objetos/peças produzidos pelos beneficiários	Semestral						X						X

Meta	Período	Especificação	Quant.
Realizar oficina Mindfulness (Momento de reflexão, meditação, dança meditativa, e momento de arteterapia) Será servido lanche ao final de encontro	ABRIL A FEVEREIRO/ 2025	Realizar oficina de mindfulness para até 30 beneficiários divididos em 2 grupos de 15.	30 beneficiários
Realizar oficinas de Arte em Cerâmica (manuseio da argila, produção de produtos em cerâmica). Transporte para sisita a casa de cerâmica sempre	ABRIL A FEVEREIRO/ 2025	Realizar oficinas de Arte em Cerâmica para até 20 beneficiários divididos em 2 grupos de até 10 beneficiários.	20 beneficiários

que necessário. Será servido lanche ao final de cada encontro			
Apresentação de dança meditativa.	ABRIL A FEVEREIRO/ 2025	Apresentação a serem realizadas em eventos e palestras agendadas no município.	Até 30 beneficiários e aproximadamente 50 pessoas da comunidade local e familiares.
Exposição e vendas de objetos/peças produzidos pelos beneficiários	JULHO E DEZEMBRO/ 2025	Mostra dos objetos/peças produzidas durante os 12 meses do projeto.	Até 20 beneficiários da Oficina e aproximadamente 50 pessoas da comunidade.
Avaliação e monitoramento.	JUNHO A JANEIRO/ 2025	Avaliação e monitoramento do andamento do projeto.	Até 50 beneficiários.

## 10. Detalhamento da Aplicação dos Recursos Financeiros

Cód.	Especificação	Concedente	Proponente (contrapartida)	Total
10.1	Despesas Administrativa (Material de escritório em geral, materiais para as aulas, camisetas, e Materiais descartáveis para lanches e material de limpeza, gás água, luz e telefone)	R\$ 61.200,00		R\$ 61.200,00
10.2	Serviços de Terceiros – Pessoa Física	-----		-----
10.3	Equipe encarregada pela execução	R\$ 179.596,80		R\$ 179.596,80
10.4	Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica	R\$ 84.144,00		R\$ 84.144,00
10.5	Aluguel de Espaço Físico	R\$ 30.000,00		R\$ 30.000,00
10.6	Material para Oficinas.	R\$ 36.000,00		R\$ 36.000,00
10.7	Lanche/Alimentação	R\$ 24.000,00		R\$ 24.000,00
10.8	Locomoção/Transporte	R\$ 60.000,00		R\$ 60.000,00
10.9	Combustível	R\$ 24.000,00		R\$ 24.000,00
<b>Total:</b>				<b>R\$ 498.940,80</b>

#### 10.1. Material de Consumo

Item	Especificação	Unid.	Qtde	Valor unit.	Valor total
a.1	Material para oficinas.	Mês	12	R\$ 3.000,00	R\$ 36.000,00
a.2	Lanche/Alimentação	Mês	12	R\$ 2.000,00	R\$ 24.000,00
a.3	Locomoção/Transporte	Mês	12	R\$ 5.000,00	R\$ 60.000,00
a.4	Despesas Administrativa	Mês	12	R\$ 5.100,00	R\$ 61.200,00
a.5	Combustível	Mês	12	R\$ 2.000,00	R\$ 24.000,00
a.6	Aluguel de Espaço Físico	Mês	12	R\$ 2.500,00	R\$ 30.000,00
				<b>Subtotal:</b>	<b>R\$ 235.200,00</b>

#### 10.2. Serviços de Terceiros - Pessoa Física

Item	Especificação	Unid.	Qtde	Valor unit.	Valor total
b.1					
b.2					
Obs.: A Planilha acima já inclui nos valores todos os encargos sociais trabalhistas previstos no Art. 46, Inciso I da Lei nº 13.019/2014.				<b>Subtotal:</b>	<b>R\$ 0,00</b>

#### 10.3. Equipe encarregada pela execução

Item	Especificação	Unid.	Qtde	Valor unit.	Valor total
c.1	Coordenador Geral	mês	12	R\$ 3.000,00	R\$ 36.000,00
c.2	Assistente Administrativo	mês	12	R\$ 3.000,00	R\$ 36.000,00
c.3	Serviços Gerais	mês	12	R\$ 2.192,40	R\$ 26.308,80
c.4	Auxiliar de Oficina	mês	24	R\$ 1.800,00	R\$ 43.200,00
c.5	Assistente Social	mês	12	R\$ 3.174,00	R\$ 38.088,00
Obs.: A Planilha acima já inclui nos valores todos os encargos sociais trabalhistas previstos no Art. 46, Inciso I da Lei nº 13.019/2014.				<b>Subtotal:</b>	<b>R\$ 179.596,80</b>

#### 10.4. Serviços de Terceiros - Pessoa Jurídica

Item	Especificação	Unid.	Qtde	Valor unit.	Valor total
d.1	Professor Ceramista	mês	12	R\$ 2.500,00	R\$ 30.000,00
d.2	Professor de Mindfulness	mês	12	R\$ 3.000,00	R\$ 36.000,00
d.3	Contabilidade	mês	12	R\$ 1.512,00	R\$ 18.144,00
d.4					

Subtotal:	R\$ 84.144,00
-----------	---------------

TOTAL GERAL: R\$ 498.940,80

## 11. Cronograma de Desembolso

Repasso(s) do Concedente

2025

JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN
-	-	R\$ 498.940,80	-	-	-
JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
-	-	-	-	-	-

Contrapartidas do Proponente (se for o caso, por decisão da OSC)

2025

JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN
-	-	-	-	-	-
JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
-	-	-	-	-	-

---

## 12. Declaração do Proponente

---

Na qualidade de representante legal da Organização da Sociedade Civil – OSC, declaro, para fins de prova junto a Prefeitura Municipal de João Neiva para os efeitos e sob as penas da Lei:

- A. A OSC garante a gratuidade e a universalidade em todos os seus serviços, programas, projetos e benefícios socioassistenciais, conforme artigo 6º, III, da Resolução nº14, de 15 de maio de 2014, do Conselho Nacional de Assistência Social;
- B. A OSC não se enquadra em nenhuma das condições de impedimento dispostas no artigo 39 da Lei nº 13.019/2014;
- C. Se o termo de colaboração tiver como um de seus objetos a compra de veículo, a OSC será responsável pelo custeio de seguro do respectivo bem;
- D. Todos os preços propostos para aquisição de bens e/ou serviços apresentados por essa OSC foram apurados por meio de orçamentos atualizados, junto a fornecedores regulares e estão compatíveis com os preços médios praticados no mercado regional;
- E. Quando for proposta contrapartida, a OSC garante que os respectivos recursos, bens ou serviços indispensáveis a esta contrapartida estarão devidamente assegurados.

Nos termos em que pede e espera deferimento.

João Neiva/ES, 03 de fevereiro de 2025.

Documento assinado digitalmente  
**gov.br** POLLIANNY SIQUEIRA SILVA SANTOS  
Data: 10/02/2025 16:19:06-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

---

Assinatura do Representante Legal

---

## 13. Aprovação pela Administração Pública

---

Aprova-se o plano de trabalho, o qual deve ser anexado ao Termo de colaboração assinado.

João Neiva/ES, 03 de fevereiro de 2025.

---

Assinatura do Representante Legal/Carimbo