

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – IUNA – ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR E ENSINO FUNDAMENTAL PERÍODO PARCIAL

SEMANA 01					
REFEIÇÃO	02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ 7:00h	Biscoito Salgado com Manteiga iogurte	Pão de Milho com Requeijão Leite com Café	Pão de Batata com Queijo Muçarela Leite Queimado	Pão com Molho de Carne Suco de Polpa de Fruta	Banana da Terra Cozida Leite com Cacau
ALMOÇO – 9:30h JANTAR – 15:00h	Abóbora Refogada Frango ao Molho de Tomate Arroz Branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de Beterraba Cozida Macarronada Picadinho de Carne Moída Arroz Branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abobrinha Refogada Carne Suína Acebolada Farofa de Cebola Arroz Branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de Alface Creme de Milho Frango (filé de coxa) Grelhado Arroz Branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada Cenoura Ralada Batata Baroa Ensopada Carne Bovina em Iscas Acebolada Arroz Branco Feijão Sobremesa: Manga
LANCHE DA ENTRADA (TARDE) – 12:45	iogurte	Laranja	Manga	Maçã	Banana da Terra Cozida Suco de Polpa de Fruta

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – IUNA – ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR E ENSINO FUNDAMENTAL PERÍODO PARCIAL

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ 7:00h	Pão de Batata com Requeijão Leite com Café	Biscoito de Maisena Vitamina de Banana com Maçã e Aveia	Mingau de Chocolate (Amido, Açúcar e Cacau 100%)	Pão de Milho com Manteiga Leite Queimado	Sanduíche natural (pão, frango, requeijão e cenoura) Suco de Polpa de Fruta
ALMOÇO – 9:30h JANTAR – 15:00h	Chuchu com Cheiro Verde Frango ao Molho de Tomate Arroz branco Feijão Suco de Polpa de Fruta	Mandioca ao Alho e Óleo Picadinho de Carne Bovina Arroz Branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de Beterraba Ralada Carne Moída ao Molho Polenta Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Couve Refogada Batata Doce Dourada Carne Suína em Iscas Arroz Branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de Tomate Purê de Batata Frango (filé de coxa) Grelhado Arroz Branco Feijão Suco de Polpa de Fruta
LANCHE DA ENTRADA (TARDE) – 12:45	Maçã	Vitamina de Banana com Maçã e Aveia	Mingau de Chocolate (Amido, Açúcar e Cacau 100%)	Abacaxi	Banana

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – IJUNA – ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR E ENSINO FUNDAMENTAL PERÍODO PARCIAL

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ 7:00h	Biscoito Doce Leite com Café	Pão de Milho com Manteiga Leite com Cacau	Mingau de Chocolate (Amido, Açúcar e Cacau 100%)	Pão de Batata com Queijo Muçarela Leite Queimado	Pão com Requeijão Leite com Café
ALMOÇO – 9:30h JANTAR – 15:00h	Duo de Legumes (chuchu e cenoura) Frango ao Molho de Tomate Arroz Branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de Acelga com Pepino Batata Inglesa Sauteé Isca Suína Acebolada Arroz Branco Feijão Suco de Polpa de Fruta	Salada de Alface/Tomate Frango Grelhado Macarrão ao Alho e Óleo Arroz Branco Feijão Sobremesa: Banana	Inhame Cozido Carne Bovina em Cubos Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Abóbora com Cheiro Verde Ovos Mexidos com Cenoura Arroz Branco Feijão Sobremesa: Laranja
LANCHE DA ENTRADA (TARDE) – 12:45	Laranja	Maçã	Mingau de Chocolate (Amido, Açúcar e Cacau 100%)	Banana	Abacaxi

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – IUNA – ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR E ENSINO FUNDAMENTAL PERÍODO PARCIAL

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ 7:00h	Pão de Batata com Requeijão Leite com Café	Biscoito Cream Cracker com Manteiga Iogurte	Pão de Milho com Queijo Muçarela Leite com Cacau	Pão com Molho de Carne Moída Suco de Polpa	Banana da Terra Cozida Leite com Cacau
ALMOÇO – 9:30h JANTAR – 15:00h	Salada de Repolho Refogado com Tomate Isca de Frango Acebolado Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de Cenoura Ralada Pirão Moqueca de Peixe Arroz Branco Feijão Suco de Polpa de Fruta	Vinagrete Feijão Tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, ovo, couve e banana da terra) Arroz Branco Sobremesa: Caqui	Brócolis ao Alho e Óleo Frango (filé de coxa) Ensopado Arroz Branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de Couve Crua com Tomate Carne Bovina Ensopada com Batata Inglesa Arroz Branco Feijão Sobremesa: Laranja
LANCHE DA ENTRADA (TARDE) – 12:45	Laranja	Iogurte	Banana	Maçã	Banana da Terra Cozida Suco de Polpa de Fruta

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – IJUNA – ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR E ENSINO FUNDAMENTAL PERÍODO PARCIAL

SEMANA 05					
REFEIÇÃO	30/03/2026	31/03/2026			
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ 7:00h	Rosquinha de Coco Vitamina de Banana, Maçã e Aveia	Pão Hot Dog com Ovo Mexido Suco de Polpa de Fruta			
ALMOÇO – 9:30h JANTAR – 15:00h	Salada de Beterraba Ralada Strogonoff de Frango Batata Sauteé Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de Chuchu Cozido Carne Moída ao Molho de Tomate Macarrão ao Alho e Óleo Arroz Branco Feijão Sobremesa: Laranja			
LANCHE DA ENTRADA (TARDE) – 12:45	Vitamina de Banana, Maçã e Aveia	Melão			