

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE/ MATERNAL - INTEGRAL (2 - 3 ANOS E 11 MESES)

SEMANA 01					
REFEIÇÃO	02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Biscoito de Polvilho Leite com Canela	Pão Francês com Requeijão Leite com Cacau	Pão Francês com Queijo Muçarela Leite	Biscoito de Polvilho Leite com Cacau	Banana da Terra Cozida Leite com Cacau
ALMOÇO 10:00H	Abóbora Refogada Frango ao Molho de Tomate Arroz Branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada Beterraba Cozida Picadinho de Carne Moída Arroz Branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abobrinha Refogada Carne Suína Acebolada Arroz Branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de Alface Polenta Frango (filé de coxa) Grelhado Arroz Branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada Cenoura Ralada Batata Baroa Refogada Isca de Carne Bovina Arroz Branco Feijão Sobremesa: Manga
LANCHE DA ENTRADA (TARDE) 13:00H	Mamão	Laranja	Manga	Maçã	Vitamina de Banana, Mamão e Aveia
JANTAR 15:30H	Purê de Batata Isca Bovina Acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Caldo Verde (batata, cenoura, couve e frango) Sobremesa: Mamão	Salada de Alface com Tomate Batata Baroa Ensopada Ovo Mexido Arroz Branco Feijão Suco de Polpa de Fruta	Salada de Acelga com Abobrinha Ralada Carne Moída Refogada Inhame Ensopado Arroz Branco Feijão Sobremesa: Banana	Canjiquinha com Legumes (cenoura, chuchu e tomate) Carne Suína Feijão Suco de Polpa de Fruta

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE/ MATERNAL - INTEGRAL (2 - 3 ANOS E 11 MESES)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Pão Francês com Requeijão Leite com Cacau	Biscoito de Polvilho Vitamina de Banana com Maçã e Aveia	Banana da Terra Cozida Leite com Cacau	Pão Francês com Manteiga Leite com Canela	Pão Francês com Queijo Muçarela Leite com Cacau
ALMOÇO 10:00H	Chuchu Cozido com Cheiro Verde Frango ao Molho de Tomate Arroz branco Feijão Suco de Polpa de Fruta	Mandioca ao Alho e Óleo Picadinho de Carne Bovina Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de Beterraba Espinafre Refogado Carne Moída ao Molho Arroz Branco Feijão Sobremesa: Melancia	Couve Refogada Batata Doce Cozida com Cheiro Verde Isca de Carne Suína Arroz Branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de Tomate Purê de Batata Frango (filé de coxa)Grelhado Arroz Branco Feijão Suco de Polpa de Fruta
LANCHE DA ENTRADA (TARDE) 13:00H	Maçã	Melão	Vitamina de Banana com Maçã e Aveia	Abacaxi	Banana
JANTAR 15:30H	Purê de Mandioca Carne Moída ao Molho de Tomate Arroz Branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada Cozida de Cenoura e Batata Frango (filé de coxa) Ensopado Arroz Branco Feijão Suco de Polpa de Fruta	Sopa de Macarrão com Carne (carne em cubos, macarrão ave maria, cenoura, batata e cheiro verde) Sobremesa: Melão	Canja com Frango Desfiado (arroz branco, peito de frango desfiado, cenoura, batata inglesa e cheiro verde) Sobremesa: Maçã	Chuchu Cozido Batata Doce Ensopada Carne Suína Desfiada Feijão Sobremesa: Laranja

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE/ MATERNAL - INTEGRAL (2 - 3 ANOS E 11 MESES)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Biscoito de Polvilho Leite com Canela	Pão Francês com Manteiga Leite com Cacau	Banana da Terra Cozida Leite Morno	Pão Francês com Queijo Muçarela Leite com Cacau	Pão Francês com Requeijão Leite com Canela
ALMOÇO 10:00H	Duo de Legumes (chuchu e cenoura) Frango ao Molho de Tomate Arroz Branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de Acelga com Pepino Batata Inglesa Sauteé Isca Suína Acebolada Arroz branco Feijão Suco de Polpa de Fruta	Salada de Alface com Tomate Frango Grelhado Polenta Arroz Branco Feijão Sobremesa: Banana	Inhame Cozido Carne Bovina em Cubos Ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Abóbora com Cheiro Verde Ovos Mexidos com Cenoura Arroz Branco Feijão Sobremesa: Mamão
LANCHE DA ENTRADA (TARDE) 13:00H	Laranja	Maçã	Melão	Banana	Laranja
JANTAR 15:30H	Tomate Picadinho com Pepino Pirão Moqueca de Peixe Arroz Branco Feijão Suco de Polpa de Fruta	Duo de Chuchu e Cenoura Ovos Cozidos Arroz Branco Feijão Sobremesa: Banana	Caldo de Aipim com Carne em Cubos, Cenoura e Cheiro Verde Sobremesa: Laranja	Salada de Alface Purê de Abóbora Isca de Frango Arroz Branco Feijão	Sopa de Legumes com Frango (frango desfiado, macarrão ave maria, batata, cenoura e chuchu) Sobremesa: Melancia

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE/ MATERNAL - INTEGRAL (2 - 3 ANOS E 11 MESES)

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Pão Francês com Requeijão Leite com Cacau	Biscoito de Polvilho Leite	Pão Francês com Queijo Muçarela Leite com Cacau	Pão Francês com Manteiga Leite com Canela	Banana da Terra Cozida Leite com Cacau
ALMOÇO 10:00H	Salada de Repolho Refogado Batata Inglesa Ensopada Isca de Frango Grelhado Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Vinagrete Pirão Moqueca de Peixe Arroz branco Feijão Suco de Polpa de Fruta	Salada de Couve Refogada Purê de Batata Isca de Carne Suína Arroz Branco Feijão Sobremesa: Caqui	Salada de Taioba Refogada Brócolis ao Alho e Óleo Frango (filé de coxa) Ensopado Arroz Branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de Couve Crua com Tomate Carne Bovina Ensopada com Batata Inglesa Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja
LANCHE DA ENTRADA (TARDE) 13:00H	Laranja	Melão	Banana	Banana da Terra Cozida	Maçã
JANTAR 15:30H	Sopa de Feijão com Carne Bovina (carne em cubos, macarrão, feijão, cenoura, chuchu e cheiro verde) Sobremesa: Maçã	Miz de Repolho Verde e Roxo Abóbora Cozida com Cheiro Verde Isca de Frango Acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de Tomate Batata Doce Cozida Carne Bovina Ensopada Arroz Branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Canjiquinha com Carne Suína Picadinha e Legumes (chuchu, cenoura e tomate) Sobremesa: Caqui	Inhame Ensopado Frango em Cubos ao Molho de Tomate Arroz Branco Feijão Sobremesa: Melancia

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHE/ MATERNAL - INTEGRAL (2 - 3 ANOS E 11 MESES)

SEMANA 05					
REFEIÇÃO	30/03/2026	31/03/2026			
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ 7:00H	Biscoito de Polvilho Vitamina de Banana, Maçã, Mamão e Aveia	Pão Francês com Requeijão Leite com Cacau			
ALMOÇO 10:00H	Salada de Beterraba Ralada Strogonoff de Frango Batata Sauté Arroz Branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de Chuchu e Vagem Carne Moída ao Molho de Tomate Arroz Branco Feijão Sobremesa: Laranja			
LANCHE DA ENTRADA (TARDE) 13:00H	Mamão	Melão			
JANTAR 15:30H	Sopa de Legumes com Carne em Cubos (carne bovina em cubos, macarrão, batata inglesa, chuchu e cenoura) Suco de Polpa de Fruta	Salada de Pepino com Tomate Frango (filé de coxa) Acebolado Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã			