

# BERÇÁRIO INTEGRAL

SEMANA 01						
REFEIÇÃO	11/3/2025	11/4/2025	11/5/2025	11/6/2025	11/7/2025	M É D I A  S E M A N A L
COLAÇÃO (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou maçã raspada	Fórmula infantil ou laranja picada	Fórmula infantil ou manga picada	Fórmula infantil ou melão picado	Fórmula infantil ou banana amassada	
ALMOÇO	Sopa de legumes com frango (macarrão, frango desfiado, inhame, beterraba, cenoura e chuchu) Sobremesa: Banana amassada	Abóbora cozida com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado desfiado Arroz branco (bem cozido) Feijão batido Sobremesa: Maçã raspada	Salada de tomate picadinho Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Mamão picado	Sopa de legumes com carne bovina (carne bovina desfiada, macarrão, beterraba, chuchu e cenoura) Sobremesa: Melão picado	Sopa de legumes com carne suína (batata, cenoura e chuchu, macarrão e carne suína) Sobremesa: Melancia picada	
LANCHE DA TARDE (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou laranja picada	Fórmula infantil ou melancia picada	Fórmula infantil ou banana amassada	Fórmula infantil ou mamão picado	Fórmula infantil ou maçã raspada	
JANTAR	Canjiquinha com legumes (cenoura, chuchu e tomate) Carne suína desfiada Feijão batido	Sopa de ervilha com carne bovina em cubos (ervilha seca, carne bovina)	Canja com frango desfiado (arroz branco, peito de frango desfiado, cenoura, batata inglesa e cheiro verde)	Polenta c/ couve Ragu de carne bovina com abobrinha Feijão batido	Sopa de legumes com frango (filé de coxa desfiado, macarrão, inhame, abóbora e cheiro verde)	
ENERGIA (kCal)	595.34	671.57	787.85	702.94	584.47	
PTN (g)	36.58	34.67	35.15	47.22	39.40	
LIP (g)	20.86	25.47	23.08	24.36	17.14	
CHO (g)	68.51	78.45	110.34	79.76	69.24	
CÁLCIO (mg)	173.94	161.63	216.81	317.74	204.59	
FERRO (mg)	3.91	5.12	5.17	8.39	4.73	
Vit A (mcg)	586.60	159.34	202.82	237.21	668.24	370.84
Vit C (mg)	86.41	73.30	105.46	126.67	57.63	89.90
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

# BERÇÁRIO INTEGRAL

SEMANA 02						
	11/10/2025	11/11/2025	11/12/2025	11/13/2025	11/14/2025	M É D I A  S E M A N A L
COLAÇÃO (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou mamão picado	Fórmula infantil ou maçã raspada	Fórmula infantil ou laranja picada	Fórmula infantil ou melão picado	Fórmula infantil ou melancia picada	
ALMOÇO	Caldo de inhame com carne suína (inhame, carne suína desfiada e cheiro verde) Sobremesa: Melão picado	Salada de acelga refogada com tomate Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Melancia picada	Sopa de legumes com carne bovina (chuchu, beterraba e cenoura, macarrão e carne bovina desfiada) Sobremesa: Maçã raspada	Salada de batata e cenoura cozida Moqueca de peixe Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Banana amassada	Caldo de aipim com batata e carne suína desfiada Feijão batido Sobremesa: Laranja picada	
LANCHE DA TARDE (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou laranja picada	Fórmula infantil ou banana amassada	Fórmula infantil ou melancia picada	Fórmula infantil ou maçã raspada	Fórmula infantil ou mamão picado	
JANTAR	Sopa de feijão com frango (frango desfiado, macarrão, feijão, batata inglesa, cenoura e cheiro verde)	Canjiquinha com legumes (batata, chuchu e couve) Carne suína desfiada	Creme de abóbora com frango (peito de frango desfiado, abóbora, cheiro verde)	Caldo de batata doce (batata doce, couve refogada, carne em bovina desfiada e cheiro verde) Feijão batido	Sopa de legumes c/ frango desfiado (peito de frango desfiado, macarrão, batata inglesa, beterraba e cenoura)	
ENERGIA (kCal)	605.10	778.42	593.91	803.11	630.12	682.13
PTN (g)	40.83	30.88	40.66	45.29	42.48	40.03
LIP (g)	17.82	32.90	17.57	22.67	19.38	22.07
CHO (g)	73.29	92.62	70.93	106.16	72.47	83.09
CÁLCIO (mg)	310.96	237.12	238.20	268.72	266.33	264.27
FERRO (mg)	6.53	5.32	4.77	6.95	5.74	5.86
Vit A (mcg)	237.35	203.19	668.24	277.31	668.24	410.87
Vit C (mg)	182.12	60.48	91.02	76.43	132.04	108.42
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

# BERÇÁRIO INTEGRAL

SEMANA 03						
REFEIÇÃO	11/17/2025	11/18/2025	11/19/2025	11/20/2025	11/21/2025	M É D I A  S E M A N A L
COLAÇÃO (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou laranja picada	Fórmula infantil ou melancia picada	Fórmula infantil ou banana amassada	FERIADO	Fórmula infantil ou mamão picado	
ALMOÇO	Purê de batata doce Frango desfiado ao molho de tomate Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Melancia picada	Sopa de feijão com carne suína (batata, chuchu e cenoura, macarrão, carne suína) Sobremesa: Maçã raspada	Sopa de legumes com frango ( batata, cenoura, chuchu e beterraba, macarrão, frango desfiado) Sobremesa: Mamão picado		Salada de tomate picadinho Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina desfiada, couve, cenoura, cheiro verde, banana da terra e ovo) Feijão Sobremesa: Laranja picada	
LANCHE DA TARDE (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou maçã raspada	Fórmula infantil ou abacaxi picado	Fórmula infantil ou melão picado		Fórmula infantil ou banana amassada	
JANTAR	Sopa de legumes com carne bovina (carne em cubos, macarrão, inhame, cenoura e cheiro verde)	Caldo verde (batata, cenoura, couve e frango)	Polenta c/ couve Carne ensopada ao molho de tomate Feijão batido		Caldo de aipim com carne suína (carne suína, aipim, couve e cheiro verde)	
ENERGIA (kCal)	892.69	759.02	785.33		714.35	787.85
PTN (g)	37.76	41.77	35.77		34.85	37.54
LIP (g)	32.03	23.15	29.87		26.06	27.78
CHO (g)	115.89	99.19	97.05		88.56	100.17
CÁLCIO (mg)	339.51	287.81	280.40		401.37	327.27
FERRO (mg)	7.16	6.37	6.31		5.68	6.38
Vit A (mcg)	338.44	273.51	274.21		316.09	300.56
Vit C (mg)	117.11	116.18	124.79		172.27	132.59
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

# BERÇÁRIO INTEGRAL

SEMANA 04						
REFEIÇÃO	11/24/2025	11/25/2025	11/26/2025	11/27/2025	11/28/2025	M É D I A  S E M A N A  L
COLAÇÃO (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou melancia picada	Fórmula infantil ou melão picado	Fórmula infantil ou mamão picado	Fórmula infantil ou maçã raspada	Fórmula infantil ou banana amassada	
ALMOÇO	Creme de batata com abóbora e carne bovina (carne bovina desfiada, batata, abóbora e cheiro verde) Sobremesa: Laranja picada	Creme de inhame com carne suína (inhame, batata, cenoura, cheiro verde e carne suína) Sobremesa: Maçã raspada	Macarrão à chinesa (macarrão, cenoura, repolho branco e roxo, brócolis e frango em cubinhos) Feijão Sobremesa: Banana amassada	Sopa de feijão com carne em cubos ( feijão, batata doce, cenoura, inhame, carne em cubos e macarrão) Sobremesa: Melão picado	Batata sauté Strogonoff nutritivo de frango Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Mamão picado	
LANCHE DA TARDE (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou mamão picado	Fórmula infantil ou melancia picada	Fórmula infantil ou laranja picada	Fórmula infantil ou banana amassada	Fórmula infantil ou maçã raspada	
JANTAR	Sopa de legumes com frango (frango em cubos, chuchu, inhame, abóbora e couve)	Sopa de ervilha com carne bovina em cubos (ervilha seca, carne bovina)	Creme de abóbora com carne suína (carne suína desfiada, abóbora, cheiro verde)	Canja com frango desfiado (arroz branco, peito de frango desfiado, cenoura, batata inglesa e cheiro verde)	Sopa de legumes c/ carne bovina em cubos (carne em cubos, macarrão, beterraba, chuchu e tomate)	
ENERGIA (kCal)	616.85	488.35	746.38	596.81	798.46	634.10
PTN (g)	43.31	33.76	39.25	33.72	40.53	36.49
LIP (g)	16.71	15.98	25.72	15.19	27.32	18.70
CHO (g)	76.46	56.16	93.94	81.90	101.44	82.99
CÁLCIO (mg)	264.03	242.89	272.50	203.85	280.13	100.88
FERRO (mg)	5.26	6.50	6.33	5.08	6.14	4.17
Vit A (mcg)	237.61	236.76	237.97	238.71	347.42	85.97
Vit C (mg)	131.96	77.66	136.39	59.36	82.71	69.77
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

# BERÇÁRIO INTEGRAL

OBS.:<sup>1</sup> Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

<sup>2</sup> As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.

# CRECHE INTEGRAL

SEMANA 01						
REFEIÇÃO	11/3/2025	11/4/2025	11/5/2025	11/6/2025	11/7/2025	M É D I A  S E M A N A  L
CAFÉ DA MANHÃ  A PARTIR DE 1 ANO	Mingau de prestígio (amido, uva passas, cacau 100% e coco ralado) Maçã	Biscoito de polvilho Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite, banana prata, maçã e aveia)	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Bolo de chocolate (banana e cacau 100%) Suco de polpa de caju com maçã	
ALMOÇO	Repolho refogado com cenoura Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de tomate picadinho Farofa de cebola Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Abóbora cozida com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado desfiado Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de acelga refogada e beterraba cozida Ovos mexidos Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de alface com tomate Purê de inhame Carne suína acebolada desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	
LANCHE DA TARDE  A PARTIR DE 1 ANO	Biscoito de polvilho Smootie de banana e mamão (leite, banana prata, mamão e aveia)	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de goiaba	Bolo simples (com uva passas) Suco de polpa de caju com maçã	Pizza de pão de forma (pão de forma, queijo muçarela, tomate e orégano) Suco de polpa de manga	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de abacaxi	
JANTAR	Abóbora cozida com cheiro verde Ovo cozido Arroz branco Feijão	Duo de legumes cozidos (batata e cenoura) Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão	Sopa de legumes com carne em cubos (carne bovina em cubos, macarrão, batata inglesa, chuchu e cenoura)	Salada de alface com tomate Purê de inhame Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão	Couve refogada Isca de carne bovina ensopada com batata doce Arroz branco Feijão	
ENERGIA (kCal)	1019.38	1119.35	914.96	1149.14	1083.06	1057.18
PTN (g)	45.01	45.48	43.04	45.86	50.95	46.07
LIP (g)	35.51	39.11	32.19	41.59	32.62	36.20
CHO (g)	132.71	147.31	115.02	149.68	148.01	138.55
CÁLCIO (mg)	431.33	241.65	139.39	450.81	237.49	300.13
FERRO (mg)	5.17	5.66	5.89	5.96	6.62	5.86
Vit A (mcg)	247.67	204.28	136.05	237.04	173.95	199.80
Vit C (mg)	39.14	51.18	127.06	83.02	137.89	87.66
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						
SEMANA 02						

# CRECHE INTEGRAL

	11/10/2025	11/11/2025	11/12/2025	11/13/2025	11/14/2025	M É D I A  S E M A N A L
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 1 ANO	Biscoito de polvilho Suco de polpa de manga com leite	Bolo de banana (adoçado com uva passa) Suco de polpa de goiaba	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de acerola	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó	Bolo de fubá com coco (adoçado com uva passas) Suco de polpa de abacaxi	
ALMOÇO	Salada de chuchu, beterraba e cenoura Ovos cozidos Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de alface com tomate Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida ao alho Polenta Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Repolho bicolor refogado Carne ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de acelga refogada com cenoura cozida Moqueca de peixe Pirão Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 1 ANO	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de caju com maçã	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de abacaxi	Biscoito de polvilho Leite batido com cacau 100%	Bolo de chocolate (banana e cacau 100%) Suco de polpa de goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	
JANTAR	Purê de batata Frango picadinho ao molho de tomate Arroz branco Feijão	Salada de alface com cenoura cozida Isca de carne bovina acebolada Arroz branco Feijão	Batata inglesa sauté Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão	Salada de pepino picadinho Carne suína acebolada Arroz branco Feijão	Sopa de legumes com carne bovina (carne bovina desfiada, macarrão, inhame, cenoura e couve)	
ENERGIA (kCal)	984.54	1131.02	1113.08	956.11	972.61	1031.47
PTN (g)	41.72	52.66	46.51	35.75	49.91	45.31
LIP (g)	34.60	35.34	38.80	35.67	30.04	34.89
CHO (g)	127.75	151.26	145.64	125.32	129.16	135.83
CÁLCIO (mg)	304.09	163.56	305.41	102.71	329.40	241.04
FERRO (mg)	5.22	6.97	5.12	5.13	6.51	5.79
Vit A (mcg)	294.96	100.96	311.57	109.88	219.61	207.40
Vit C (mg)	142.74	73.33	289.93	65.19	114.48	137.13
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

# CRECHE INTEGRAL

SEMANA 03						
REFEIÇÃO	11/17/2025	11/18/2025	11/19/2025	11/20/2025	11/21/2025	M É D I A  S E M A N A  L
CAFE DA MANHA  A PARTIR DE 01 ANO	Biscoito de polvilho Leite batido com polpa de goiaba	Pão de batata com manteiga Leite com cacau 100%	Bolo simples (adoçado com uva passas) Suco de polpa de caju com maçã	FERIADO	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	
ALMOÇO	Salada de tomate picadinho Purê de batata doce Isca de frango acebolado Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de alface e beterraba cozida Sobrecoxa assada Macarrão ao molho branco Feijão Sobremesa: Banana		Salada de alface com tomate Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina em cubos, couve, cenoura, cheiro verde, banana da terra e ovo) Feijão Sobremesa: Mamão	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 01 ANO	Pão de milho com queijo Suco de polpa de abacaxi	Duo de frutas (banana e mamão) com leite em pó e aveia	Biscoito de polvilho Vitamina de banana com maçã e aveia		Pão hot dog com carne moída Suco de polpa de manga	
JANTAR	Repolho bicolor refogado Carne bovina ensopada com inhame Arroz branco Feijão	Salada de tomate em cubinhos Abobrinha refogada Ovo mexido Arroz branco Feijão	Sopa de legumes com carne (carne em cubos, macarrão, batata inglesa, abóbora, chuchu e cheiro verde)		Canjiquinha com legumes (cenoura, chuchu e tomate) Carne suína desfiada Feijão	
ENERGIA (kCal)	1160.70	1012.76	1028.80		871.18	1018.36
PTN (g)	52.64	42.45	48.40		45.81	47.33
LIP (g)	37.96	39.76	36.98		31.32	36.50
CHO (g)	154.72	122.55	129.66		106.75	128.42
CÁLCIO (mg)	472.66	344.45	274.10		330.86	355.52
FERRO (mg)	6.37	5.40	6.36		6.70	6.21
Vit A (mcg)	186.99	260.68	156.44		209.31	203.36
Vit C (mg)	194.07	23.79	122.82		127.41	117.02
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						



# CRECHE INTEGRAL

SEMANA 04						
REFEIÇÃO	11/24/2025	11/25/2025	11/26/2025	11/27/2025	11/28/2025	M É D I A  S E M A N A  L
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 01 ANO	Pão de milho com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Bolo mesclado Suco de polpa de caju com maçã	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó e aveia	Biscoito de polvilho Vitamina de banana com aveia	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%	
ALMOÇO	Chuchu e beterraba cozidos com cheiro verde Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de pepino com tomate picadinho Abóbora refogada Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de acelga refogada e cenoura cozida Purê de batata Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Abóbora cozida Isca de carne bovina com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 01 ANO	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Pão de milho com manteiga Leite quente	Pizza de pão de forma (pão de forma, queijo, orégano e tomate) Suco de polpa de goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de manga	
JANTAR	Abobrinha refogada Polenta Ragu de carne bovina Arroz branco Feijão	Sopa de feijão com carne bovina (carne em cubos, macarrão, feijão, cenoura e cheiro verde)	Salada de alface com tomate Beterraba cozida Ovos mexidos Arroz com cenoura Feijão	Caldo verde (batata, cenoura, couve e frango)	Salada de acelga Pirão Moqueca de peixe Arroz branco Feijão	
ENERGIA (kCal)	1149.45	997.48	1161.46	958.27	1163.59	1086.05
PTN (g)	54.9	46.01	43.21	46.64	50.08	48.17
LIP (g)	43.69	43.52	48.09	30.79	38.15	40.85
CHO (g)	137.53	107.79	142.68	126.59	159.19	134.76
CÁLCIO (mg)	421.3	282.33	419.77	384.71	339.75	369.57
FERRO (mg)	7.29	5.63	6.18	4.70	4.87	5.73
Vit A (mcg)	207.68	245.09	250.68	231.78	306.99	248.44
Vit C (mg)	55.85	100.27	114.07	70.12	69.37	81.94
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

# CRECHE INTEGRAL

OBS.:<sup>1</sup> Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

<sup>2</sup> As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.



# CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

SEMANA 01						
REFEIÇÃO	11/3/2025	11/4/2025	11/5/2025	11/6/2025	11/7/2025	MÉDIA
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 1 ANO	Biscoito de polvilho Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite, banana prata, maçã e aveia)	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Bolo de chocolate (banana e cacau 100%) Suco de polpa de caju com maçã	
ALMOÇO	Repolho refogado com cenoura Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de tomate picadinho Farofa de cebola Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Abóbora cozida com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado desfiado Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de acelga refogada e beterraba cozida Ovos mexidos Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de alface com tomate Purê de inhame Carne suína acebolada desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 1 ANO	Biscoito de polvilho Smoothie de banana e mamão (leite, banana prata, mamão e aveia)	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de goiaba	Bolo simples (com uva passas) Suco de polpa de caju com maçã	Pizza de pão de forma (pão de forma, queijo muçarela, tomate e orégano) Suco de polpa de manga	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de abacaxi	
JANTAR	Abóbora cozida com cheiro verde Ovo cozido Arroz branco Feijão	Duo de legumes cozidos (batata e cenoura) Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão	Sopa de legumes com carne em cubos (carne bovina em cubos, macarrão, batata inglesa, chuchu e cenoura)	Salada de alface com tomate Purê de inhame Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão	Couve refogada Isca de carne bovina ensopada com batata doce Arroz branco Feijão	
ENERGIA (kCal)	1082.55	1011.63	954.38	1149.14	1083.06	1056.15
PTN (g)	45.42	44.03	44.39	45.86	50.95	46.13
LIP (g)	37.20	32.12	34.39	41.59	32.62	35.58
CHO (g)	145.24	136.09	120.61	149.68	148.01	139.93
CÁLCIO (mg)	394.18	201.64	217.22	450.81	237.49	300.27
FERRO (mg)	5.45	5.71	5.53	5.96	6.62	5.85
Vit A (mcg)	241.53	149.11	197.36	237.04	173.95	199.80
Vit C (mg)	46.85	51.43	126.90	83.02	137.89	89.22
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						



# CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

SEMANA 02						
	11/10/2025	11/11/2025	11/12/2025	11/13/2025	11/14/2025	M É D I A  S E M A N A L
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 1 ANO	Biscoito de polvilho Suco de polpa de manga com leite	Bolo de banana (adoçado com uva passa) Suco de polpa de goiaba	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de acerola	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó	Bolo de fubá com coco (adoçado com uva passas) Suco de polpa de abacaxi	
ALMOÇO	Salada de chuchu, beterraba e cenoura Ovos cozidos Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de alface com tomate Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida ao alho Polenta Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Repolho bicolor refogado Carne ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de acelga refogada com cenoura cozida Moqueca de peixe Pirão Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 1 ANO	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de caju com maçã	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de abacaxi	Biscoito de polvilho Leite batido com cacau 100%	Bolo de chocolate (banana e cacau 100%) Suco de polpa de goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	
JANTAR	Purê de batata Frango picadinho ao molho de tomate Arroz branco Feijão	Salada de alface com cenoura cozida Isca de carne bovina acebolada Arroz branco Feijão	Batata inglesa sauté Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão	Salada de pepino picadinho Carne suína acebolada Arroz branco Feijão	Sopa de legumes com carne bovina (carne bovina desfiada, macarrão, inhame, cenoura e couve)	
ENERGIA (kCal)	984.54	1131.02	1113.08	956.11	972.61	1031.47
PTN (g)	41.72	52.66	46.51	35.75	49.91	45.31
LIP (g)	34.60	35.34	38.80	35.67	30.04	34.89
CHO (g)	127.75	151.26	145.64	125.32	129.16	135.83
CÁLCIO (mg)	304.09	163.56	305.41	102.71	329.40	241.04
FERRO (mg)	5.22	6.97	5.12	5.13	6.51	5.79
Vit A (mcg)	294.96	100.96	311.57	109.88	219.61	207.40
Vit C (mg)	142.74	73.33	289.93	65.19	114.48	137.13
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						



# CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

SEMANA 03						
REFEIÇÃO	11/17/2025	11/18/2025	11/19/2025	11/20/2025	11/21/2025	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ  A PARTIR DE 01 ANO	Biscoito de polvilho Leite batido com polpa de goiaba	Pão de batata com manteiga Leite com cacau 100%	Bolo simples (adoçado com uva passas) Suco de polpa de caju com maçã	FERIADO	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	
ALMOÇO	Salada de tomate picadinho Purê de batata doce Isca de frango acebolado Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de alface e beterraba cozida Sobrecoxa assada Macarrão ao molho branco Feijão Sobremesa: Banana		Salada de alface com tomate Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina em cubos, couve, cenoura, cheiro verde, banana da terra e ovo) Feijão Sobremesa: Mamão	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 01 ANO	Pão de milho com queijo Suco de polpa de abacaxi	Duo de frutas (banana e mamão) com leite em pó e aveia	Biscoito de polvilho Vitamina de banana com maçã e aveia		Pão hot dog com carne moída Suco de polpa de manga	
JANTAR	Repolho bicolor refogado Carne bovina ensopada com inhame Arroz branco Feijão	Salada de tomate em cubinhos Abobrinha refogada Ovo mexido Arroz branco Feijão	Sopa de legumes com carne (carne em cubos, macarrão, batata inglesa, abóbora, chuchu e cheiro verde)		Canjiquinha com legumes (cenoura, chuchu e tomate) Carne suína desfiada Feijão	
ENERGIA (kCal)	1160.70	1012.76	1028.80		871.18	1018.36
PTN (g)	52.64	42.45	48.40		45.81	47.33
LIP (g)	37.96	39.76	36.98		31.32	36.50
CHO (g)	154.72	122.55	129.66		106.75	128.42
CÁLCIO (mg)	472.66	344.45	274.10		330.86	355.52
FERRO (mg)	6.37	5.40	6.36		6.70	6.21
Vit A (mcg)	186.99	260.68	156.44		209.31	203.36
Vit C (mg)	194.07	23.79	122.82		127.41	117.02
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						



# CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

SEMANA 04						
REFEIÇÃO	11/24/2025	11/25/2025	11/26/2025	11/27/2025	11/28/2025	M É D I A  S E M A N A L
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 01 ANO	Pão de milho com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Bolo mesclado Suco de polpa de caju com maçã	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó e aveia	Biscoito de polvilho Vitamina de banana com aveia	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%	
ALMOÇO	Chuchu e beterraba cozidos com cheiro verde Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de pepino com tomate picadinho Abóbora refogada Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de acelga refogada e cenoura cozida Purê de batata Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Abóbora cozida Isca de carne bovina com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 01 ANO	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Pão de milho com manteiga Leite quente	Pizza de pão de forma (pão de forma, queijo, orégano e tomate) Suco de polpa de goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de manga	
JANTAR	Abobrinha refogada Polenta Ragu de carne bovina Arroz branco Feijão	Sopa de feijão com carne bovina (carne em cubos, macarrão, feijão, cenoura e cheiro verde)	Salada de alface com tomate Beterraba cozida Ovos mexidos Arroz com cenoura Feijão	Caldo verde (batata, cenoura, couve e frango)	Salada de acelga Pirão Moqueca de peixe Arroz branco Feijão	
ENERGIA (kCal)	1149.45	997.48	1161.46	958.27	1163.59	1086.05
PTN (g)	54.9	46.01	43.21	46.64	50.08	48.17
LIP (g)	43.69	43.52	48.09	30.79	38.15	40.85
CHO (g)	137.53	107.79	142.68	126.59	159.19	134.76
CÁLCIO (mg)	421.3	282.33	419.77	384.71	339.75	369.57
FERRO (mg)	7.29	5.63	6.18	4.70	4.87	5.73
Vit A (mcg)	207.68	245.09	250.68	231.78	306.99	248.44
Vit C (mg)	55.85	100.27	114.07	70.12	69.37	81.94
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						



# CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

OBS.:<sup>1</sup> Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

<sup>2</sup> As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.

# CARDÁPIO FUNDAMENTAL - INTEGRAL

SEMANA 01						
REFEIÇÃO	11/3/2025	11/4/2025	11/5/2025	11/6/2025	11/7/2025	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de maisena Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite, banana prata, maçã e aveia)	Bolo de chocolate Suco de polpa de caju	logurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	
LANCHE 01	Maçã Leite com chocolate 50%	Laranja Leite batido com polpa de manga	Biscoito rosca de coco Suco de polpa de abacaxi	Chocobom (banana, leite em pó, aveia e chocolate 50%)	Biscoito maisena Suco de polpa de goiaba	
ALMOÇO	Salada crua de repolho com cenoura Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão	Salada de abóbora cozida com cheiro verde Carne suína desfiada acebolada Arroz branco Feijão	Molho vinagrete (tomate, cebola, pimentão) Farofa de cebola Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco Feijão	Salada de acelga com beterraba ralada Frango (filé de coxa) assado com batata doce Arroz branco Feijão	Salada de alface com tomate Purê de inhame Carne suína acebolada desfiada Arroz branco Feijão	
LANCHE 02	Biscoito rosca de coco Smootie de banana e mamão (leite, banana prata, mamão e aveia)	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de goiaba	Bolo simples Suco de polpa de caju	Pizza de pão de forma (pão de forma, queijo muçarela, tomate e orégano) Suco de polpa de manga	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de abacaxi	
ENERGIA (kCal)	1321.72	1162.82	1211.45	1213.98	1183.95	1218.78
PTN (g)	51.59	39.31	44.59	42.11	47.26	44.97
LIP (g)	47.13	32.72	30.71	39.3	36.14	37.20
CHO (g)	179.57	182.77	193.18	176.28	171.86	180.73
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						



## CARDÁPIO FUNDAMENTAL - INTEGRAL

SEMANA 02						
REFEIÇÃO	11/10/2025	11/11/2025	11/12/2025	11/13/2025	11/14/2025	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Pão com ovos mexidos Suco de polpa de goiaba	Biscoito de maisena Suco de polpa de manga com leite	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de acerola	logurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Bolo de fubá com coco Suco de polpa de abacaxi	
LANCHE 01	Abacaxi Biscoito salgado	Biscoito rosca de coco Suco de polpa de caju	Vitamina de banana com aveia (leite, banana prata e aveia)	Maçã Leite com chocolate 50% e canela	Bicoito rosca ao leite Suco de polpa de manga	
ALMOÇO	Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos Isca de frango grelhado Macarrão ao sugo Feijão	Abóbora cozida ao alho Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão	Salada de alface com tomate Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão	Salada crua de repolho bicolor Carne ensopada com aipim Arroz branco Feijão	Salada de acelga com cenoura Moqueca de peixe Pirão Arroz branco Feijão	
LANCHE 02	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de caju	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de abacaxi	Bolo de chocolate Suco de polpa de goiaba	Biscoito rosca de leite Leite batido com chocolate 50%	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	
ENERGIA (kCal)	1220.83	1135.38	1337.91	1102.67	1282.22	1215.80
PTN (g)	55.19	43.06	39.05	44.21	48.74	46.05
LIP (g)	39.31	31.53	43.35	30.91	37.52	36.52
CHO (g)	164.65	172.14	202.21	165.31	193.34	179.53
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL - INTEGRAL

SEMANA 03						
REFEIÇÃO	11/17/2025	11/18/2025	11/19/2025	11/20/2025	11/21/2025	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosca de coco Leite batido com polpa de goiaba	Pão de batata com manteiga Leite com chocolate 50%	Bolo simples Suco de polpa de caju	FERIADO	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	
LANCHE 01	Laranja Biscoito salgado	Biscoito maisena Suco de polpa de manga	Vitamina de banana com maçã e aveia (leite, banana prata, maçã e aveia)		Biscoito rosca de leite Leite batido com polpa de goiaba	
ALMOÇO	Salada pepino com tomate picadinho Purê de batata doce Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne bovina ao molho de tomate Arroz branco Feijão	Salada de alface e beterraba ralada Carne suína acebolada Macarrão ao molho branco Feijão		Salada de alface com tomate Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina em cubos, couve, cenoura, cheiro verde, banana da terra e ovo) Feijão	
LANCHE 02	Pão de milho com requeijão Suco de polpa de abacaxi	Duo de frutas (banana e mamão) com leite em pó e aveia	Biscoito salgado com manteiga Leite com chocolate 50%		Pão hot dog com carne moída Suco de polpa de manga	
ENERGIA (kCal)	1276.9	1109.09	1383.21		1220.38	1247.40
PTN (g)	53.15	43.16	51.06		56.66	51.01
LIP (g)	36.59	35.18	53.98		36.7	40.61
CHO (g)	187.27	157.45	178.76		170	173.37
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL - INTEGRAL

SEMANA 04						
REFEIÇÃO	11/24/2025	11/25/2025	11/26/2025	11/27/2025	11/28/2025	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de milho com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Bolo mesclado Suco de polpa de caju	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó e aveia	Biscoito salgado com manteiga Vitamina de banana com aveia	Banana da terra cozida Leite com chocolate 50%	
LANCHE 01	Chocobom (banana, leite em pó, aveia e chocolate 50%)	Biscoito rosca de leite Suco de polpa de abacaxi	Vitamina de banana ( leite, banana prata)	Maçã Leite com chocolate 50%	Biscoito de maisena Suco de polpa de goiaba	
ALMOÇO	Chuchu cozido com cheiro verde Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão	Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco	Salada de acelga com cenoura ralada Purê de batata Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão	Beterraba ralada Isca de carne bovina com aipim Arroz branco Feijão	Salada de alface com tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Feijão	
LANCHE 02	Biscoito de maisena Leite com chocolate 50%	Pão com ovos mexidos Suco de polpa de acerola	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de caju	Pizza de pão de forma (pão de forma, queijo, orégano e tomate) Suco de polpa de goiaba	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de manga	
ENERGIA (kCal)	1135.34	1309.84	1225.55	1261.52	1193.46	1225.14
PTN (g)	47.61	49.86	43.14	49.02	38.81	45.69
LIP (g)	41.66	34.01	47.77	37.58	38.84	39.97
CHO (g)	145.96	203.01	160.35	186.69	178.06	174.81
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA VESPERTINO (PARCIAL)

SEMANA 01						
REFEIÇÃO	11/3/2025	11/4/2025	11/5/2025	11/6/2025	11/7/2025	MÉDIA SEMANAL
LANCHE	Vitamina de polpa de goiaba com banana	Trio de melancia, abacaxi e manga em cubos	Vitamina de morango (polpa de morango, leite, banana e aveia)	Salada de frutas (melão, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Smoothie de polpa de manga e banana com iogurte	
ALMOÇO/ JANTAR	Salada crua de repolho com cenoura Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Molho vinagrete (tomate, cebola, pimentão) Farofa de cebola Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Sanduíche natural (pão de forma, frango desfiado, requeijão, cenoura e milho) Suco de polpa de manga Sobremesa: Laranja	Salada de acelga com beterraba ralada Ragu de carne bovina desfiada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com tomate Purê de abóbora Carne suína acebolada desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	
ENERGIA (kCal)	485.83	601.46	341.78	465.13	586.89	496.22
PTN (g)	20.42	23.91	16.02	29.12	24.59	22.81
LIP (g)	17.36	18.69	10.38	17.94	24.36	17.75
CHO (g)	64.28	86.8	48.5	49.34	70.76	63.94
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA VESPERTINO (PARCIAL)

SEMANA 02						
REFEIÇÃO	11/10/2025	11/11/2025	11/12/2025	11/13/2025	11/14/2025	MÉDIA SEMANAL
LANCHE	Trio de melancia, abacaxi e manga em cubos	Banana da terra cozida Leite com chocolate 50%	logurte com frutas picadas (manga, banana e melão)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Chocobom (banana, leite em pó, aveia e chocolate 50%)	
ALMOÇO/ JANTAR	Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos Isca de carne suína acebolada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada crua de repolho bicolor Carne bovina ensopada abóbora Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Salada de alface com tomate Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Torta de liquidificador de carne moída com legumes (cenoura e milho) Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com cenoura Moqueca de peixe Pirão Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	
ENERGIA (kCal)	565.25	594.30	613.70	528.12	544.22	
PTN (g)	23.56	32.04	19.42	22.62	28.84	
LIP (g)	19.93	19.80	21.94	12.32	14.03	17.60
CHO (g)	76.85	74.89	87.66	82.83	77.67	79.98
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA VESPERTINO (PARCIAL)

SEMANA 03						
REFEIÇÃO	11/17/2025	11/18/2025	11/19/2025	11/20/2025	11/21/2025	MÉDIA SEMANAL
LANCHE	Banana da terra cozida Polpa de manga ao leite	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Vitamina de polpa de goiaba com banana	FERIADO	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com aveia e leite em pó	
ALMOÇO/ JANTAR	Salada pepino com tomate picadinho Purê de batata doce Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne bovina ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface e beterraba ralada Carne suína acebolada Macarrão ao molho branco Feijão Sobremesa: Banana		Salada de alface com tomate Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina em cubos, couve, cenoura, cheiro verde, banana da terra e ovo) Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	
ENERGIA (kCal)	618.22	552.23	506.3		597.4	
PTN (g)	26.07	30.98	23.1		27.57	26.93
LIP (g)	22.19	17.11	18.62		19.61	19.38
CHO (g)	81.77	70.71	64.4		82.28	74.79
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA VESPERTINO (PARCIAL)

SEMANA 04						
REFEIÇÃO	11/24/2025	11/25/2025	11/26/2025	11/27/2025	11/28/2025	MÉDIA SEMANAL
LANCHE	Chocobom (banana, leite em pó, aveia e chocolate 50%)	logurte com frutas picadas (mamão, manga e melão)	Banana da terra cozida Suco de polpa de goiaba	Trio de frutas (manga, maçã e mamão) com leite em pó e aveia	Vitamina de polpa de manga com banana	
ALMOÇO/ JANTAR	Chuchu cozido com cheiro verde Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga com cenoura ralada Purê de batata Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Beterraba ralada Isca de carne bovina com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	
ENERGIA (kCal)	497.15	446.47	550.57	540.65	615.71	
PTN (g)	22.32	17.98	17.80	18.97	26.31	
LIP (g)	18.35	12.76	21.57	13.61	21.46	17.35
CHO (g)	62.91	66.91	74.46	88.86	81.91	78.04
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

SEMANA 01					
REFEIÇÃO	11/3/2025	11/4/2025	11/5/2025	11/6/2025	11/7/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de maisena Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite, banana prata, maçã e aveia)	Bolo de chocolate Suco de polpa de caju	logurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó
ALMOÇO/ JANTAR	Salada crua de repolho com cenoura Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Molho vinagrete (tomate, cebola, pimentão) Farofa de cebola Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Sanduíche natural (pão de forma, frango desfiado, requeijão, cenoura e milho) Suco de polpa de manga Sobremesa: Laranja	Salada de acelga com beterraba ralada Ragu de carne bovina desfiada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com tomate Purê de abóbora Carne suína acebolada desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba
ENERGIA (kCal)	961.24	869.57	568.74	765.08	877.17
PTN (g)	31.89	31.36	28.2	33.34	38.74
LIP (g)	43.6	18.38	14.3	25.51	33.01
CHO (g)	115.06	147.02	89.51	103.66	109.15
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS					



## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	11/10/2025	11/11/2025	11/12/2025	11/13/2025	11/14/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Pão com ovos mexidos Suco de polpa de goiaba	Biscoito de maisena Suco de polpa de manga com leite	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de acerola	Iogurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Bolo de fubá com coco Suco de polpa de abacaxi
ALMOÇO/ JANTAR	Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos Isca de carne suína acebolada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada crua de repolho bicolor Carne bovina ensopada abóbora Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Salada de alface com tomate Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Torta de liquidificador de carne moída com legumes (cenoura e milho) Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com cenoura Moqueca de peixe Pirão Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga
ENERGIA (kCal)	881.97	744.44	925.82	793.33	914.35
PTN (g)	39.47	32.95	28.99	34.68	37.81
LIP (g)	35.93	22.44	32.30	19.69	26.99
CHO (g)	102.84	105.11	132.05	121.72	133.75
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS					

## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	11/17/2025	11/18/2025	11/19/2025	11/20/2025	11/21/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosca de coco Leite batido com polpa de goiaba	Pão de batata com manteiga Leite com chocolate 50%	Bolo simples Suco de polpa de caju	FERIADO	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó
ALMOÇO/ JANTAR	Salada pepino com tomate picadinho Purê de batata doce Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne bovina ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface e beterraba ralada Carne suína acebolada Macarrão ao molho branco Feijão Sobremesa: Banana		Salada de alface com tomate Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina em cubos, couve, cenoura, cheiro verde, banana da terra e ovo) Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba
ENERGIA (kCal)	913.01	800.31	937.73		658.12
PTN (g)	44.34	33.72	36.25		33.11
LIP (g)	28.42	25.86	33.79		18.55
CHO (g)	122.08	108.75	125.71		93.09
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS					

## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	11/24/2025	11/25/2025	11/26/2025	11/27/2025	11/28/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de milho com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Bolo mesclado Suco de polpa de caju	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó e aveia	Biscoito salgado com manteiga Vitamina de banana com aveia	Banana da terra cozida Leite com chocolate 50%
ALMOÇO/ JANTAR	Chuchu cozido com cheiro verde Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga com cenoura ralada Purê de batata Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Hambúrguer escolar (pão, carne moída, queijo ralado, alface e tomate) Suco de polpa de manga Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju
ENERGIA (kCal)	767.04	855.26	887.07	765.43	843.6
PTN (g)	33.31	32.72	33.59	30.54	31.82
LIP (g)	26.43	19.55	36.83	26.1	29.97
CHO (g)	101.58	139.38	109.31	107.49	116.45
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS					



## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

MÉDIA SEMANAL
808.36
32.71
26.96
112.88



## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

MÉDIA SEMANAL
851.98
34.78
27.47
119.09



## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

MÉDIA SEMANAL
827.29
36.86
26.66
112.41



## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

MÉDIA SEMANAL
837.84
32.17
28.11
118.16

# CARDÁPIO EJA

SEMANA 01						MÉDIA SEMANAL
REFEIÇÃO	11/3/2025	11/4/2025	11/5/2025	11/6/2025	11/7/2025	
JANTAR	Salada crua de repolho com cenoura Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de abóbora cozida com cheiro verde Carne suína desfiada acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Molho vinagrete (tomate, cebola, pimentão) Farofa de cebola Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga com beterraba ralada Frango (filé de coxa) assado com batata doce Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com tomate Purê de inhame Carne suína acebolada desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	
ENERGIA (kCal)	616.16	510.27	564.88	596.46	584.55	
PTN (g)	22.15	25.14	27.52	20.99	27.67	
LIP (g)	33.72	16.68	13.67	23.24	23.81	
CHO (g)	58.49	66.72	83.75	77.38	65.48	
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						
SEMANA 02						MÉDIA SEMANAL
REFEIÇÃO	11/10/2025	11/11/2025	11/12/2025	11/13/2025	11/14/2025	
JANTAR	Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos Isca de frango grelhado Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Abacaxi	Abóbora cozida ao alho Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Salada de alface com tomate Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada crua de repolho bicolor Carne ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de acelga com cenoura Peixe gratinado ao molho branco Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	
ENERGIA (kCal)	466.98	493.41	653.30	515.91	605.20	
PTN (g)	31.28	26.22	23.69	24.98	33.15	
LIP (g)	14.99	15.16	25.54	11.90	18.27	
CHO (g)	52.85	63.95	83.82	78.37	78.06	
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						



# CARDÁPIO EJA

SEMANA 03						MÉDIA SEMANAL
REFEIÇÃO	11/17/2025	11/18/2025	11/19/2025	11/20/2025	11/21/2025	
JANTAR	Salada pepino com tomate Purê de batata doce Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne bovina ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface e beterraba ralada Carne suína acebolada Macarrão ao molho branco Feijão Sobremesa: Banana	FERIADO	Salada de alface com tomate Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina em cubos, couve, cenoura, cheiro verde, banana da terra e ovo) Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	
ENERGIA (kCal)	642.91	490.07	613.94		462.47	
PTN (g)	36.07	24.25	27.80		25.99	
LIP (g)	19.14	15.79	24.82		12.47	
CHO (g)	82.57	63.88	72.09		62.73	
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

SEMANA 04						MÉDIA SEMANAL
REFEIÇÃO	11/24/2025	11/25/2025	11/26/2025	11/27/2025	11/28/2025	
JANTAR	Chuchu cozido com cheiro verde Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga com cenoura ralada Purê de batata Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Beterraba ralada Isca de carne bovina com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	
ENERGIA (kCal)	573.71	580.07	662.02	515.48	613.67	
PTN (g)	22.74	28.80	26.04	24.52	24.88	
LIP (g)	28.92	14.80	30.61	11.74	24.15	
CHO (g)	57.43	83.72	71.48	78.83	75.27	
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						