



## BERÇÁRIO INTEGRAL

SEMANA 01					
REFEIÇÃO	12/1/2025	12/2/2025	12/3/2025	12/4/2025	12/5/2025
COLAÇÃO (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou maçã raspada	Fórmula infantil ou melão picado	Fórmula infantil ou mamão picado	Fórmula infantil ou melancia picada	Fórmula infantil ou banana amassada
ALMOÇO	Salada de acelga refogada e cenoura cozida Polenta cremosa Isca de frango em cubinhos Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão picado	Sopa de feijão com carne suína (batata, chuchu e cenoura, macarrão, carne suína) Sobremesa: Maçã raspada	Creme de batata com abóbora e filé de coxa desfiada (filé de coxa desfiada, batata, abóbora e cheiro verde) Sobremesa: Melancia picada	Sopa de legumes com carne bovina (batata, beterraba e cenoura, macarrão e carne bovina desfiada) Sobremesa: Banana amassada	Duo de legumes cozidos (chuchu, beterraba) Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Mamão picado
LANCHE DA TARDE (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou laranja picada	Fórmula infantil ou melancia picada	Fórmula infantil ou banana amassada	Fórmula infantil ou melão picado	Fórmula infantil ou maçã raspada
JANTAR	Creme de abóbora com carne bovina desfiada e cheiro verde	Caldo de aipim com frango desfiado (aipim, peito de frango, cenoura, couve e cheiro verde) Feijão	Sopa de legumes com carne bovina em cubos (carne bovina, macarrão, batata inglesa, chuchu e cenoura)	Canjiquinha com legumes (cenoura, chuchu e tomate) Frango (filé de coxa) ensopado Feijão	Abóbora com cheiro verde Polenta Carne suína desfiada Feijão
ENERGIA (kCal)	690.26	503.52	388.63	491.12	735.57
PTN (g)	40.17	36.08	31.33	32.78	33.24
LIP (g)	19.53	13.98	11.33	16.86	27.58
CHO (g)	92.32	59.72	43.85	55.59	92.06
CÁLCIO (mg)	96.32	155.77	73.17	73.12	106.00
FERRO (mg)	3.78	3.64	2.95	4.42	4.44
Vit A (mcg)	39.91	111.12	111.51	77.07	147.96
Vit C (mg)	67.73	33.55	73.60	36.01	70.57

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS



## BERÇÁRIO INTEGRAL

SEMANA 02						MÉDIA SEMANAL
	12/8/2025	12/9/2025	12/10/2025	12/11/2025	12/12/2025	
COLAÇÃO (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou laranja picada	Fórmula infantil ou melão picado	Fórmula infantil ou mamão picada	Fórmula infantil ou maçã raspada	Fórmula infantil ou banana picada	
ALMOÇO	Purê de batata Frango refogado com cenoura Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Maçã raspada	Creme de abóbora com carne suína (carne suína desfiada, abóbora, cheiro verde) Sobremesa: Melancia picada	Sopa de legumes com filé de coxa (filé de coxa, macarrão, batata inglesa, chuchu e cenoura) Sobremesa: Laranja picada	Sopa de feijão com carne bovina ( feijão, carne em cubos, couve picadinha, inhame e cenoura) Sobremesa: Banana amassada	Tomate picadinho Frango ensopado com batata Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Mamão picado	
LANCHE DA TARDE (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou melancia picada	Fórmula infantil ou laranja picada	Fórmula infantil ou banana amassada	Fórmula infantil ou mamão picado	Fórmula infantil ou maçã raspada	
JANTAR	Sopa de legumes com carne bovina em cubos (carne bovina, macarrão, batata inglesa, chuchu e cenoura)	Canja com frango desfiado (arroz branco, peito de frango desfiado, cenoura, batata inglesa e cheiro verde)	Polenta c/ couve Carne suína refogada com abobrinha Feijão batido	Canjiquinha com legumes (cenoura, chuchu e tomate) Frango (filé de coxa) ensopada Feijão	Sopa de ervilha com carne bovina em cubos (ervilha seca, carne bovina)	
ENERGIA (kCal)	663.32	447.65	592.88	519.46	574.04	559.47
PTN (g)	36.06	31.67	41.69	32.67	33.37	35.09
LIP (g)	24.33	9.24	19.49	16.81	18.58	17.69
CHO (g)	78.61	61.61	67.15	61.56	71.66	68.12
CÁLCIO (mg)	139.86	78.08	134.95	75.04	70.71	99.73
FERRO (mg)	4.27	2.76	2.99	4.33	4.06	3.68
Vit A (mcg)	176.70	76.71	92.85	77.07	75.97	99.86
Vit C (mg)	70.89	71.98	128.99	70.58	78.06	84.10
<b>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS</b>						



## BERÇÁRIO INTEGRAL

SEMANA 03						MÉDIA SEMANAL
REFEIÇÃO	12/15/2025	12/16/2025	12/17/2025	12/18/2025	12/19/2025	
COLAÇÃO (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou melancia picada	Fórmula infantil ou maçã raspada	Fórmula infantil ou banana amassada	Fórmula infantil ou laranja picada	Fórmula infantil ou mamão picada	
ALMOÇO	Canja com frango desfiado (arroz branco, peito de frango desfiado, cenoura, batata inglesa e cheiro verde) Sobremesa: Laranja picada	Creme de inhame com carne suína (inhame, batata, cenoura, cheiro verde e carne suína) Sobremesa: Banana amassada	Alface e manga em cubinhos Caldo de milho verde com frango e cenoura (milho verde, peito de frango, cenoura ralada) Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Maçã raspada	Caldo de aipim com carne bovina em cubos (carne bovina, aipim, couve e cheiro verde) Sobremesa: Melancia picada	Acelga refogada e tomate em cubinhos Purê de batata Filé de coxa assada desfiada Arroz branco (bem cozido) Feijão Sobremesa: Abacaxi picado	
LANCHE DA TARDE (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou maçã raspada	Fórmula infantil ou laranja picada	Fórmula infantil ou melão picado	Fórmula infantil ou mamão picado	Fórmula infantil ou banana amassada	
JANTAR	Sopa de legumes com carne bovina em cubos (carne bovina, macarrão, inhame, abóbora e cheiro verde)	Creme de abóbora com frango (peito de frango desfiado, abóbora, cheiro verde)	Canjiquinha com legumes (cenoura, chuchu e tomate) Carne suína desfiada Feijão	Caldo de batata doce (batata doce, couve refogada, peito de frango desfiado e cheiro verde) Feijão batido	Sopa de ervilha com carne bovina em cubos (ervilha seca, carne bovina)	
ENERGIA (kCal)	447.26	414.26	739.57	460.08	577.30	527.69
PTN (g)	30.97	32.18	41.01	33.95	31.91	34.00
LIP (g)	9.16	10.21	21.56	12.06	22.27	15.05
CHO (g)	62.48	53.05	99.13	56.07	65.37	67.22
CÁLCIO (mg)	67.03	114.55	96.19	158.51	81.20	103.50
FERRO (mg)	2.82	4.13	4.65	5.34	3.93	4.17
Vit A (mcg)	76.71	74.76	77.70	74.76	41.84	69.15
Vit C (mg)	57.87	92.73	36.86	140.99	78.08	81.30
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						



## BERÇÁRIO INTEGRAL

OBS.:<sup>1</sup> Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

<sup>2</sup> As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.



# BERÇÁRIO INTEGRAL

# CRECHE INTEGRAL

SEMANA 01						M É D I A S E M A N A L
REFEIÇÃO	12/1/2025	12/2/2025	12/3/2025	12/4/2025	12/5/2025	
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 1 ANO	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de goiaba	Bolo simples com uva passas Suco de polpa de abacaxi	Biscoito de polvilho Vitamina de banana e aveia (leite, banana prata e aveia)	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com aveia e leite em pó	
ALMOÇO	Salada de repolho refogado com cenoura Isca de frango grelhado Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Abobrinha refogada com cenoura Purê de batata inglesa Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora refogada com cheiro verde Frango (filé de coxa) ensopado Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de alface com tomate Polenta cremosa Carne ensopada com batata doce Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Duo de legumes cozidos (chuchu, beterraba) Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 1 ANO	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de acerola	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de manga	Pão hot dog com ovos mexidos Suco de polpa de abacaxi	
JANTAR	Abóbora cozida com cheiro verde Ovo mexido Arroz branco Feijão	Creme de aipim Peito de frango ensopado Arroz branco Feijão	Couve refogada Inhame sauté com cheiro verde Carne bovina refogada Arroz branco Feijão	Acelga refogada com beterraba Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão	Salada de alface Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão	
ENERGIA (kCal)	1034.06	1238.97	1161.87	1157.36	1108.73	1140.20
PTN (g)	44.32	51.40	56.41	43.48	49.99	49.12
LIP (g)	43.16	49.21	42.81	40.41	41.59	43.44
CHO (g)	117.68	150.61	142.14	159.44	136.05	141.18
CÁLCIO (mg)	339.22	266.97	476.64	321.34	293.10	339.45
FERRO (mg)	5.09	5.83	7.94	6.49	6.26	6.32
Vit A (mcg)	267.82	248.48	269.39	159.97	218.73	232.88
Vit C (mg)	36.61	244.24	135.13	64.23	99.54	115.95
<b>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS</b>						

# CRECHE INTEGRAL

## SEMANA 02

	12/8/2025	12/9/2025	12/10/2025	12/11/2025	12/12/2025	M É D I A  S E M A N A L
<b>CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 1 ANO</b>	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de acerola	Ovos mexidos com queijo e orégano Suco de polpa de goiaba	logurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Bolo de chocolate (adoçado com banana) Suco de polpa de abacaxi	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga com leite	
<b>ALMOÇO</b>	Repolho refogado com cenoura cozida Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida com cheiro verde Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com beterraba cozida Farofa de banana Frango ensopado (filé de coxa) Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Purê de batata com cenoura Isca de carne bovina acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de alface com tomate Frango ensopado com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	
<b>LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 1 ANO</b>	Biscoito de polvilho Leite batido com cacau 100%	Bolo de fubá (adoçado com uva passas) Suco de polpa de caju com maçã	Quibe de forno (carne moída, triguilho, hortelã) Suco de polpa de abacaxi	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó e aveia	Sanduíche natural (frango desfiado, cenoura ralada e milho) Suco de polpa de goiaba	
<b>JANTAR</b>	Salada de beterraba cozida Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão	Inhame sauté Peito de frango ensopado com batata inglesa Arroz branco Feijão	Duo de legumes cozidos (chuchu, cenoura) Carne suína ao molho de tomates Arroz branco Feijão	Batata doce sauté Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão	Purê de batata inglesa Carne ensopada Arroz branco Feijão	
<b>ENERGIA (kCal)</b>	1163.90	1093.17	1049.38	1092.09	1187.13	1117.13
<b>PTN (g)</b>	44.70	49.84	47.40	38.61	61.92	48.49
<b>LIP (g)</b>	45.77	44.65	36.86	43.67	41.65	42.52
<b>CHO (g)</b>	144.05	125.62	135.45	141.18	142.96	137.85
<b>CÁLCIO (mg)</b>	291.14	310.09	269.59	258.92	470.49	320.05
<b>FERRO (mg)</b>	5.16	6.13	5.87	5.78	7.90	6.17
<b>Vit A (mcg)</b>	205.26	353.81	168.96	265.52	307.02	260.12
<b>Vit C (mg)</b>	242.85	107.83	89.12	109.68	113.96	132.69
<b>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS</b>						

# CRECHE INTEGRAL

## SEMANA 03

REFEIÇÃO	12/15/2025	12/16/2025	12/17/2025	12/18/2025	12/19/2025	M É D I A  S E M A N A L
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 01 ANO	Biscoito de polvilho Leite batido com polpa de goiaba	Bolo de cenoura (adoçado com uva passas) Suco de polpa de caju com maçã	Pão de milho com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%	
ALMOÇO	Salada de cenoura com beterraba cozida Polenta Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada Farofa de beterraba Isca de carne suína assada com abacaxi Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface e tomate Salpicão escolar (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde) Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Couve refogada Polenta cremosa Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Acelga refogada e tomate em cubinhos Salada russa (batata, cenoura, milho, uva passa e cheiro verde) Filé de coxa assada desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 01 ANO	Pão de batata com queijo muçarela Leite com cacau 100%	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de acerola	Bolo de chocolate (adoçado com banana) Suco de polpa de abacaxi	Açaí com banana (leite em pó e aveia)	Pão hot dog com carne moída Suco de polpa de caju com macã	
JANTAR	Salada de tomate em cubinhos Purê de batata Ovo cozido Arroz branco Feijão	Creme de abóbora com frango (peito de frango desfiado, abóbora, cheiro verde)	Canjiquinha com legumes (cenoura, chuchu e tomate) Carne suína desfiada Feijão	Repolho branco e roxo refogado Isca de frango acebolado Arroz branco Feijão	Sopa de ervilha com carne bovina em cubos (ervilha seca, carne bovina)	
ENERGIA (kCal)	1308.13	1001.61	1024.87	1034.96	1017.35	
PTN (g)	50.63	51.26	53.54	45.03	47.95	
LIP (g)	53.17	28.45	43.76	33.79	34.07	38.65
CHO (g)	159.70	139.71	108.14	141.14	133.51	136.44
CÁLCIO (mg)	620.83	137.82	241.73	370.92	301.46	334.55
FERRO (mg)	5.84	5.25	5.34	5.27	5.91	5.52
Vit A (mcg)	353.72	136.34	114.42	148.92	159.95	182.67
Vit C (mg)	161.14	280.50	56.92	74.95	129.63	140.63
<b>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS</b>						



## CRECHE INTEGRAL

OBS.:<sup>1</sup> Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

<sup>2</sup> As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.



# CRECHE INTEGRAL

# CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

## SEMANA 01

REFEIÇÃO	12/1/2025	12/2/2025	12/3/2025	12/4/2025	12/5/2025	MÉDIA SEMANAL
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> A PARTIR DE 1 ANO	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de goiaba	Bolo simples com uva passas Suco de polpa de abacaxi	Biscoito de polvilho Vitamina de banana e aveia (leite, banana prata e aveia)	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com aveia e leite em pó	
<b>ALMOÇO</b>	Salada de repolho refogado com cenoura Isca de frango grelhado Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Abobrinha refogada com cenoura Purê de batata inglesa Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora refogada com cheiro verde Frango (filé de coxa) ensopado Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de alface com tomate Polenta cremosa Carne ensopada com batata doce Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Duo de legumes cozidos (chuchu, beterraba) Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	
<b>LANCHE DA TARDE</b> A PARTIR DE 1 ANO	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de acerola	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de manga	Pão hot dog com ovos mexidos Suco de polpa de abacaxi	
<b>JANTAR</b>	Abóbora cozida com cheiro verde Ovo mexido Arroz branco Feijão	Creme de aipim Peito de frango ensopado Arroz branco Feijão	Couve refogada Inhame sauté com cheiro verde Carne bovina refogada Arroz branco Feijão	Acelga refogada com beterraba Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão	Salada de alface Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão	
<b>ENERGIA (kCal)</b>	1034.06	1238.97	1161.87	1157.36	1108.73	1140.20
<b>PTN (g)</b>	44.32	51.40	56.41	43.48	49.99	49.12
<b>LIP (g)</b>	43.16	49.21	42.81	40.41	41.59	43.44
<b>CHO (g)</b>	117.68	150.61	142.14	159.44	136.05	141.18
<b>CÁLCIO (mg)</b>	339.22	266.97	476.64	321.34	293.10	339.45
<b>FERRO (mg)</b>	5.09	5.83	7.94	6.49	6.26	6.32
<b>Vit A (mcg)</b>	267.82	248.48	269.39	159.97	218.73	232.88
<b>Vit C (mg)</b>	36.61	244.24	135.13	64.23	99.54	115.95
<b>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS</b>						

# CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

SEMANA 02						MÉDIA SEMANAL
	12/8/2025	12/9/2025	12/10/2025	12/11/2025	12/12/2025	
<b>CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 1 ANO</b>	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de acerola	Ovos mexidos com queijo e orégano Suco de polpa de goiaba	logurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Bolo de chocolate (adoçado com banana) Suco de polpa de abacaxi	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga com leite	
<b>ALMOÇO</b>	Repolho refogado com cenoura cozida Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida com cheiro verde Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com beterraba cozida Farofa de banana Frango ensopado (filé de coxa) Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Purê de batata com cenoura Isca de carne bovina acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de alface com tomate Moqueca de peixe Pirão Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	
<b>LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 1 ANO</b>	Biscoito de polvilho Leite batido com cacau 100%	Bolo de fubá (adoçado com uva passas) Suco de polpa de caju com maçã	Quibe de forno (carne moída, trigo, hortelã) Suco de polpa de abacaxi	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó e aveia	Sanduíche natural (frango desfiado, cenoura ralada e milho) Suco de polpa de goiaba	
<b>JANTAR</b>	Salada de beterraba cozida Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão	Inhame sauté Peito de frango ensopado com batata inglesa Arroz branco Feijão	Duo de legumes cozidos (chuchu, cenoura) Carne suína ao molho de tomates Arroz branco Feijão	Batata doce sauté Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão	Purê de batata inglesa Carne ensopada Arroz branco Feijão	
<b>ENERGIA (kCal)</b>	1163.90	1093.17	1049.38	1092.09	1187.13	1117.13
<b>PTN (g)</b>	44.70	49.84	47.40	38.61	61.92	48.49
<b>LIP (g)</b>	45.77	44.65	36.86	43.67	41.65	42.52
<b>CHO (g)</b>	144.05	125.62	135.45	141.18	142.96	137.85
<b>CÁLCIO (mg)</b>	291.14	310.09	269.59	258.92	470.49	320.05
<b>FERRO (mg)</b>	5.16	6.13	5.87	5.78	7.90	6.17
<b>Vit A (mcg)</b>	205.26	353.81	168.96	265.52	307.02	260.12
<b>Vit C (mg)</b>	242.85	107.83	89.12	109.68	113.96	132.69
<b>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONALIDADE DE PRODUTOS</b>						

# CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

SEMANA 03						M É D I A  S E M A N A L
REFEIÇÃO	12/15/2025	16/12/2025	17/12/2025	12/18/2025	19/12/2025	
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 01 ANO	Biscoito de polvilho Leite batido com polpa de goiaba	Bolo de cenoura (adoçado com uva passas) Suco de polpa de caju com maçã	Pão de milho com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%	
ALMOÇO	Salada de cenoura com beterraba cozida Polenta Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada Farofa de beterraba Isca de carne suína assada com abacaxi Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface e tomate Salpicão escolar (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde) Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Couve refogada Polenta cremosa Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Acelga refogada e tomate em cubinhos Salada russa (batata, cenoura, milho, uva passa e cheiro verde) Filé de coxa assada desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 01 ANO	Pão de batata com queijo muçarela Leite com cacau 100%	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de acerola	Bolo de chocolate (adoçado com banana) Suco de polpa de abacaxi	Açaí com banana (leite em pó e aveia)	Pão hot dog com carne moída Suco de polpa de caju com maçã	
JANTAR	Salada de tomate em cubinhos Purê de batata Ovo cozido Arroz branco Feijão	Creme de abóbora com frango (peito de frango desfiado, abóbora, cheiro verde)	Canjiquinha com legumes (cenoura, chuchu e tomate) Carne suína desfiada Feijão	Repolho branco e roxo refogado Isca de frango acebolado Arroz branco Feijão	Sopa de ervilha com carne bovina em cubos (ervilha seca, carne bovina)	
ENERGIA (kCal)	1308.13	1001.61	1024.87	1034.96	1017.35	1077.38
PTN (g)	50.63	51.26	53.54	45.03	47.95	49.68
LIP (g)	53.17	28.45	43.76	33.79	34.07	38.65
CHO (g)	159.70	139.71	108.14	141.14	133.51	136.44
CÁLCIO (mg)	620.83	137.82	241.73	370.92	301.46	334.55
FERRO (mg)	5.84	5.25	5.34	5.27	5.91	5.52
Vit A (mcg)	353.72	136.34	114.42	148.92	159.95	182.67
Vit C (mg)	161.14	280.50	56.92	74.95	129.63	140.63
<b>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS</b>						



## CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

OBS.:<sup>1</sup> Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

<sup>2</sup> As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.



# CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL - INTEGRAL

SEMANA 01						
REFEIÇÃO	12/1/2025	12/2/2025	12/3/2025	12/4/2025	12/5/2025	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de batata com queijo Suco de polpa de goiaba	Bolo simples Suco de polpa de abacaxi	Biscoito rosca de leite Vitamina de banana e aveia (leite, banana prata e aveia)	Banana da terra cozida Leite com chocolate 50%	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com aveia e leite em pó	
LANCHE 01	Biscoito salgado Suco de polpa de abacaxi	Biscoito maisena Suco de polpa de manga	Maçã Chocobom (banana, leite em pó, aveia e chocolate 50%)	Melão Leite batido com polpa de goiaba	Pão de batata com queijo Leite com canela	
ALMOÇO	Salada de acelga e cenoura ralada com cheiro verde Isca de frango grelhado Arroz branco Feijão	Abobrinha refogada com cenoura Purê de batata inglesa Carne suína acebolada Arroz branco Feijão	Duo de repolhos Frango (filé de coxa) ensopado Macarrão ao alho e óleo Feijão	Salada de alface com tomate Carne ensopada com batata doce Arroz branco Feijão	Duo de legumes cozidos (chuchu, beterraba) Polenta Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão	
LANCHE 02	Biscoito maisena Leite batido com banana e chocolate 50%	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de caju	Pão de milho com manteiga Leite com chocolate 50%	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	Pão hot dog com ovos mexidos Suco de polpa de abacaxi	
ENERGIA (kCal)	1175.61	1280.81	1449.41	1114.41	1497.58	1303.57
PTN (g)	48.40	43.63	47.99	47.85	56.42	48.86
LIP (g)	29.14	34.84	60.10	29.68	53.82	41.52
CHO (g)	184.72	202.87	186.02	173.53	200.93	189.61
<b>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONALIDADE DE PRODUTOS</b>						

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL - INTEGRAL

SEMANA 02						MÉDIA SEMANAL
REFEIÇÃO	12/8/2025	12/9/2025	12/10/2025	12/11/2025	12/12/2025	
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosca de coco Leite batido com polpa de goiaba	Bolo de cenoura com calda de chocolate 50% Suco de polpa de caju	Mingau de chocolate (amido, leite em pó, chocolate 50%)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	Pão de milho com manteiga Leite com chocolate 50%	
LANCHE 01	Abacaxi Biscoito salgado	Biscoito de maisena Suco de polpa de manga	Banana Leite com canela e chocolate 50%	Vitamina de banana com aveia (leite, banana prata e aveia)	Rosquinha de coco Suco de polpa de abacaxi	
ALMOÇO	Salada de cenoura com beterraba Polenta Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão	Abobrinha refogada Farofa de beterraba Isca de carne suína assada com abacaxi Arroz branco Feijão	Salada de alface e tomate Salpicão escolar (frango desfiado, cenoura ralada, milho, requeijão e cheiro verde) Arroz branco Feijão	Couve refogada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão	Salada de acelga e tomate Salada russa (batata, cenoura, milho, uva passa e cheiro verde) Filé de coxa assada desfiada Arroz branco Feijão	
LANCHE 02	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de goiaba	Bolo prestígio (chocolate 50% e coco ralado) Suco de polpa de abacaxi	Pão hot dog com carne moída Suco de polpa de caju	Açaí com banana (leite em pó e aveia)	
ENERGIA (kCal)	1355.02	1395.69	1372.65	1250.16	1426.34	1359.97
PTN (g)	43.65	43.70	55.79	56.31	44.98	48.89
LIP (g)	45.99	32.72	42.55	33.72	54.12	41.82
CHO (g)	197.46	238.31	196.29	185.73	196.47	202.85
<b>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS</b>						

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL - INTEGRAL

SEMANA 03						MÉDIA SEMANAL
REFEIÇÃO	12/15/2025	12/16/2025	12/17/2025	12/18/2025	12/19/2025	
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de acerola	Banana da terra cozida Leite com chocolate 50%	logurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Bolo de chocolate Suco de polpa de abacaxi	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	
LANCHE 01	Biscoito salgado Suco de polpa de manga	Maçã Leite com chocolate 50%	Vitamina de banana, mamão e aveia (leite, banana prata, mamão e aveia)	Banana Leite com canela e chocolate 50%	Rosquinha de coco Suco de polpa de goiaba	
ALMOÇO	Salada de repolho com cenoura Frango ao molho de tomate Macarrão ao sugo Feijão	Abóbora cozida com cheiro verde Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão	Vinagrete Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão	Salada de acelga com beterraba Isca de carne bovina acebolada Arroz branco Feijão	Salada de alface com tomate Moqueca de peixe Pirão Arroz branco Feijão	
LANCHE 02	Biscoito rosca de leite Leite batido com chocolate 50%	Bolo de fubá Suco de polpa de caju	Quibe de forno de frango (peito de frango, triguilho, hortelã) Suco de polpa de abacaxi	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó e aveia	Sanduíche natural (frango desfiado, cenoura ralada, milho e requeijão) Suco de polpa de goiaba	
ENERGIA (kCal)	1159.56	1152.99	1180.17	1110.08	1389.71	1198.50
PTN (g)	37.35	44.61	47.07	41.89	62.84	46.75
LIP (g)	47.68	33.49	37.69	28.00	38.99	37.17
CHO (g)	148.64	176.84	170.29	179.59	203.37	175.75
<b>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS</b>						



## CARDÁPIO FUNDAMENTAL - INTEGRAL



## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

SEMANA 01						MÉDIA SEMANAL
REFEIÇÃO	12/1/2025	12/2/2025	12/3/2025	12/4/2025	12/5/2025	
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de goiaba	Bolo simples Suco de polpa de abacaxi	Biscoito rosca de leite Vitamina de banana e aveia (leite, banana prata e aveia)	Banana da terra cozida Leite com chocolate 50%	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com aveia e leite em pó	
ALMOÇO/ JANTAR	Salada de acelga e cenoura ralada com cheiro verde Isca de frango grelhado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Abobrinha refogada com cenoura Purê de batata inglesa Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Duo de repolhos Frango (filé de coxa) ensopado Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Salada de alface com tomate Carne ensopada com batata doce Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Duo de legumes cozidos (chuchu, beterraba) Polenta Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	
ENERGIA (kCal)	692.90	824.46	931.96	752.15	841.65	808.62
PTN (g)	36.22	31.63	32.25	34.21	30.69	33.00
LIP (g)	15.68	28.21	43.71	17.91	33.68	27.84
CHO (g)	102.43	114.06	105.83	118.71	107.51	109.71

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONALIDADE DE PRODUTOS**



## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

SEMANA 02						MÉDIA SEMANAL
REFEIÇÃO	12/8/2025	12/9/2025	12/10/2025	12/11/2025	12/12/2025	
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de acerola	Banana da terra cozida Leite com chocolate 50%	Iogurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Bolo de chocolate Suco de polpa de abacaxi	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	
ALMOÇO/ JANTAR	Salada de cenoura com beterraba Polenta Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada Farofa de beterraba Isca de carne suína assada com abacaxi Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface e tomate Salpicão escolar (frango desfiado, cenoura ralada, milho, requeijão e cheiro verde) Arroz branco Feijão Sobremesa: Sacolé de fruta	Couve refogada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Salada de acelga e tomate Salada russa (batata, cenoura, milho, uva passa e cheiro verde) Filé de coxa assada desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Surpresa de abacaxi	
ENERGIA (kCal)	899.14	882.19	775.41	788.66	994.71	868.02
PTN (g)	29.37	31.50	39.14	30.00	34.73	32.95
LIP (g)	33.36	24.25	26.37	16.95	38.04	27.79
CHO (g)	122.47	141.46	98.91	131.70	132.13	125.33
<b>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS</b>						



## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

SEMANA 03						MÉDIA SEMANAL
REFEição	12/15/2025	12/16/2025	12/17/2025	12/18/2025	12/19/2025	
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosca de coco Leite batido com polpa de goiaba	Bolo de cenoura com calda de chocolate 50% Suco de polpa de caju	Mingau de chocolate (amido, leite em pó, chocolate 50%)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	Pão de milho com manteiga Leite com chocolate 50%	
ALMOÇO/ JANTAR	Salada de repolho com cenoura Frango ao molho de tomate Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida com cheiro verde Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de acerola	Vinagrete Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com beterraba Isca de carne bovina acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de alface com tomate Moqueca de peixe Pirão Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	
ENERGIA (kCal)	786.93	793.53	970.89	647.70	940.74	827.96
PTN (g)	25.34	32.48	31.27	31.60	39.57	32.05
LIP (g)	37.61	22.26	33.75	17.81	30.80	28.45
CHO (g)	90.17	118.61	136.88	93.03	128.26	113.39
<b>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS</b>						



## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)



## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA VESPERTINO (PARCIAL)

SEMANA 01						MÉDIA SEMANAL
REFEIÇÃO	12/1/2025	12/2/2025	12/3/2025	12/4/2025	12/5/2025	
LANCHE	Banana da terra cozida Polpa de manga ao leite	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Vitamina de polpa de goiaba com banana	Vitamina de morango (polpa de morango, leite, banana e aveia)	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com aveia e leite em pó	
ALMOÇO/ JANTAR	Salada de acelga e cenoura ralada com cheiro verde Isca de frango grelhado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Abobrinha refogada com cenoura Purê de batata inglesa Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Duo de repolhos Frango (filé de coxa) ensopado Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Salada de alface com tomate Carne ensopada com batata doce Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Duo de legumes cozidos (chuchu, beterraba) Polenta Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	
ENERGIA (kCal)	735.01	829.29	733.58	684.96	874.80	771.53
PTN (g)	37.09	34.93	28.21	33.74	31.79	33.15
LIP (g)	17.39	29.76	39.50	18.03	33.90	27.71
CHO (g)	112.62	109.33	69.01	99.46	115.19	101.12
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						



## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA VESPERTINO (PARCIAL)

SEMANA 02						MÉDIA SEMANAL
REFEIÇÃO	12/8/2025	12/9/2025	12/10/2025	12/11/2025	12/12/2025	
LANCHE	Trio de melancia, abacaxi e manga em cubos	Banana da terra cozida Leite com chocolate 50%	Iogurte com frutas picadas (manga, banana e melão)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Chocobom (banana, leite em pó, aveia e chocolate 50%)	
ALMOÇO/ JANTAR	Salada de cenoura com beterraba Polenta Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada Farofa de beterraba Isca de carne suína assada com abacaxi Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface e tomate Salpicão escolar (frango desfiado, cenoura ralada, milho, requeijão e cheiro verde) Arroz branco Feijão Sobremesa: Sacolé de frutas	Couve refogada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Salada de acelga e tomate Salada russa (batata, cenoura, milho, uva passa e cheiro verde) Filé de coxa assada desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Surpresa de abacaxi	
ENERGIA (kCal)	876.53	882.19	775.41	697.24	915.96	829.47
PTN (g)	31.77	31.50	39.14	32.88	33.74	33.81
LIP (g)	33.90	24.25	26.37	18.29	38.94	28.35
CHO (g)	115.61	141.46	98.91	103.37	112.87	114.44
<b>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS</b>						



## CARDÁPIO PRÉ ESCOLA VESPERTINO (PARCIAL)

SEMANA 03						
REFEição	12/15/2025	12/16/2025	12/17/2025	12/18/2025	12/19/2025	MÉDIA SEMANAL
LANCHE	Chocobom (banana, leite em pó, aveia e chocolate 50%)	Iogurte com frutas picadas (mamão, manga e melão)	Banana da terra cozida Suco de polpa de goiaba	Trio de frutas (manga, maçã e mamão) com leite em pó e aveia	Smoothie de polpa de manga e banana com iogurte	
ALMOÇO/ JANTAR	Salada de repolho com cenoura Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida com cheiro verde Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de acerola	Vinagrete Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com beterraba Isca de carne bovina acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de alface com tomate Moqueca de peixe Pirão Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	
ENERGIA (kCal)	783.28	638.67	823.66	655.91	866.63	753.63
PTN (g)	28.26	30.81	25.36	31.54	37.60	30.71
LIP (g)	39.19	18.67	25.87	17.79	26.25	25.55
CHO (g)	83.99	90.66	128.23	95.41	124.83	104.62
<b>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS</b>						

# CARDÁPIO EJA

SEMANA 01					
REFEIÇÃO	12/1/2025	12/2/2025	12/3/2025	12/4/2025	12/5/2025
JANTAR	Salada de acelga e cenoura ralada com cheiro verde Isca de frango grelhado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Abobrinha refogada com cenoura Purê de batata inglesa Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Duo de repolhos Frango (filé de coxa) ensopado Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Salada de alface com tomate Carne ensopada com batata doce Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Duo de legumes cozidos (chuchu, beterraba) Polenta Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja
ENERGIA (kCal)	473.84	633.65	596.33	521.08	670.95
PTN (g)	30.30	27.81	22.37	27.64	24.73
LIP (g)	11.61	23.68	33.81	12.28	27.83
CHO (g)	62.36	78.98	52.07	76.24	82.47

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS**

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	12/8/2025	12/9/2025	12/10/2025	12/11/2025	12/12/2025
JANTAR	Salada de cenoura com beterraba Polenta Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada Farofa de beterraba Isca de carne suína assada com abacaxi Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface e tomate Salpicão escolar (frango desfiado, cenoura ralada, milho, requeijão e cheiro verde) Arroz branco Feijão Sobremesa: Sacolé de frutas	Couve refogada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Salada de acelga e tomate Salada russa (batata, cenoura, milho, uva passa e cheiro verde) Filé de coxa assada desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Surpresa de abacaxi
ENERGIA (kCal)	672.68	651.12	609.18	501.60	748.85
PTN (g)	24.72	24.94	34.58	25.76	27.63
LIP (g)	27.83	18.62	22.75	12.21	33.47
CHO (g)	82.88	98.98	67.25	73.02	87.37

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS**



## CARDÁPIO EJA

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	12/15/2025	12/16/2025	12/17/2025	12/18/2025	12/19/2025
JANTAR	Salada de repolho com cenoura Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida com cheiro verde Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de acerola	Vinagrete Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com beterraba Isca de carne bovina acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de alface com tomate Moqueca de peixe Pirão Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
ENERGIA (kCal)	616.16	472.44	657.72	452.06	645.91
PTN (g)	22.15	26.25	23.17	24.48	30.21
LIP (g)	33.72	15.05	25.32	11.72	19.87
CHO (g)	58.49	59.00	85.45	62.68	88.73
<b>CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS</b>					



## CARDÁPIO EJA

MÉDIA SEMANAL

579.17
26.57
21.84
70.42

MÉDIA SEMANAL

636.69
27.53
22.98
81.90



# CARDÁPIO EJA

MÉDIA SEMANAL

568.86
25.25
21.14
70.87