

BERÇÁRIO INTEGRAL

SEMANA 01						
REFEIÇÃO	3/2/2026	3/3/2026	3/4/2026	3/5/2026	3/6/2026	MÉDIA SEMANAL
COLAÇÃO (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou Melão picado	Fórmula infantil ou Mamão em cubinhos	Fórmula infantil ou Banana amassada	Fórmula infantil ou Laranja lima picada	Fórmula infantil ou Melancia picada	
ALMOÇO	Creme de abóbora com frango (peito de frango desfiado, abóbora, cheiro verde)	Purê de batata doce Carne suína acebolada Arroz branco (bem cozido) Feijão	Salada cozida de beterraba e chuchu Frango refogado desfiado Macarrão ao sugo Feijão	Purê de batata Carne ensopada Arroz branco (bem cozido) Feijão	Canjiquinha c/ carne suína c/ cenoura, inhame e abobrinha Feijão batido	
LANCHE DA TARDE (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou Melancia picada	Fórmula infantil ou Laranja lima picada	Fórmula infantil ou Maçã raspada	Fórmula infantil ou Mamão em cubinhos	Fórmula infantil ou Banana amassada	
JANTAR	Sopa de feijão com carne bovina (carne em cubos, macarrão, feijão, batata inglesa, cenoura e cheiro verde)	Sopa de legumes c/ frango (frango em cubos, macarrão, batata inglesa, chuchu e cenoura)	Caldo de aipim com carne suína (carne suína, aipim, couve e cheiro verde)	Canja de frango (arroz, peito de frango desfiado, cenoura, batata inglesa e cheiro verde)	Caldo verde (batata, cenoura, couve e frango)	
ENERGIA (kCal)	558.60	780.73	744.94	793.53	606.49	696.86
PTN (g)	39.42	41.13	33.42	42.71	32.97	37.93
LIP (g)	17.31	28.43	30.34	25.33	25.01	25.28
CHO (g)	63.52	90.72	86.70	98.72	64.93	80.92
CÁLCIO (mg)	227.18	298.04	331.01	317.33	270.58	288.83
FERRO (mg)	6.04	5.12	5.12	7.02	5.52	5.76
Vit A (mcg)	237.02	300.83	309.57	303.14	273.60	284.83
Vit C (mg)	66.26	94.26	92.77	135.12	100.66	97.81
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

BERÇÁRIO INTEGRAL

SEMANA 02						
	3/9/2026	3/10/2026	3/11/2026	3/12/2026	3/13/2026	M É D I A S E M A N A L
COLAÇÃO (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou Laranja lima picada	Fórmula infantil ou Maçã raspada	Fórmula infantil ou Melancia picada	Fórmula infantil ou Banana amassada	Fórmula infantil ou Melão picado	
ALMOÇO	Chuchu cozido com cheiro verde Ovo mexido com cenoura ralada, cheiro verde e orégano Arroz branco (bem cozido) Feijão	Caldo de aipim com carne bovina (carne bovina, aipim, couve e cheiro verde)	Sopa de legumes com frango (frango desfiado, macarrão, batata doce, inhame e cenoura)	Purê de batata inglesa Isca de carne suína ao molho de tomate Arroz branco (bem cozido) Feijão	Canjiquinha com frango (filé de coxa) desfiado, tomate e chuchu Feijão batido	
LANCHE DA TARDE (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou Melancia picada	Fórmula infantil ou Laranja lima picada	Fórmula infantil ou Melão picado	Fórmula infantil ou Maçã raspada	Fórmula infantil ou Banana amassada	
JANTAR	Caldo de batata doce (batata doce, couve refogada, carne em cubos desfiada e cheiro verde) Feijão batido	Creme de abóbora com frango (peito de frango desfiado, abóbora, cheiro verde)	Sopa de legumes com carne (carne em cubos, macarrão, batata inglesa, chuchu e cheiro verde)	Sopa de legumes com frango (filé de coxa desfiado, macarrão, inhame, beterraba e chuchu)	Polenta c/ couve Carne suína refogada com abobrinha Feijão batido	
ENERGIA (kCal)	794.22	563.89	568.53	794.3	728.89	689.97
PTN (g)	40.02	35.85	37.52	37.75	33.47	36.92
LIP (g)	30.2	17.63	18.77	30.69	35.51	26.56
CHO (g)	91.95	69.52	62.11	92.4	72.54	77.70
CÁLCIO (mg)	347.61	322.89	203.05	256.4	269.64	279.92
FERRO (mg)	7.62	6.62	5.19	5.23	6.37	6.21
Vit A (mcg)	341.8	236.76	259.44	322.66	203.93	272.92
Vit C (mg)	100.43	148.13	49.66	49.43	68.28	83.19
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

BERÇÁRIO INTEGRAL

SEMANA 03						
REFEIÇÃO	3/16/2026	3/17/2026	3/18/2026	3/19/2026	3/20/2026	M É D I A S E M A N A L
COLAÇÃO (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou Laranja lima picada	Fórmula infantil ou Melancia picada	Fórmula infantil ou Melão picado	Fórmula infantil ou Mamão em cubinhos	Fórmula infantil ou Banana amassada	
ALMOÇO	Sopa de legumes com frango (frango em cubos, macarrão, batata, chuchu e beterraba)	Purê de batata inglesa Isca suína acebolada Arroz branco (bem cozido) Feijão	Salada de tomate picadinho Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão	Sopa de legumes com carne bovina (carne em cubos, macarrão, batata doce, inhame e cenoura)	Creme de abóbora com frango (filé de coxa desfiado, abóbora, cheiro verde)	
LANCHE DA TARDE (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou Maçã raspada	Fórmula infantil ou Mamão em cubinhos	Fórmula infantil ou Laranja lima picada	Fórmula infantil ou Banana amassada	Fórmula infantil ou Melão picado	
JANTAR	Sopa de legumes c/ carne em cubos (carne em cubos, macarrão, batata inglesa, chuchu e cenoura)	Canja de frango (arroz, peito de frango desfiado, cenoura, batata inglesa e cheiro verde)	Sopa de feijão com carne bovina (carne em cubos, macarrão, feijão, batata inglesa, cenoura e cheiro verde)	Caldo verde (batata, cenoura, couve e frango)	Caldo de aipim com carne suína (carne suína, aipim, couve e cheiro verde)	
ENERGIA (kCal)	584.52	771.9	702.98	534.12	562.05	631.11
PTN (g)	37.44	34.47	38.1	34.8	33.96	35.75
LIP (g)	18.86	27.11	25.44	18.51	20.18	22.02
CHO (g)	66.49	97.48	81.55	58.76	63.83	73.62
CÁLCIO (mg)	212.5	271.48	237.64	260.66	303.73	257.20
FERRO (mg)	5.03	5.2	6.27	5.13	4.63	5.25
Vit A (mcg)	259.44	301.93	237.97	273.51	272.12	268.99
Vit C (mg)	79.84	83.78	94.2	130.64	59.13	89.52
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

BERÇÁRIO INTEGRAL

SEMANA 04						
REFEIÇÃO	3/23/2026	3/24/2026	3/25/2026	3/26/2026	3/27/2026	M É D I A S E M A N A L
COLAÇÃO (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou Mamão em cubinhos	Fórmula infantil ou Maçã raspada	Fórmula infantil ou Melão picado	Fórmula infantil ou Melancia picada	Fórmula infantil ou Laranja lima picada	
ALMOÇO	Purê de batata inglesa Isca de frango acebolada Arroz c/ cenoura (bem cozido) Feijão	Sopa de feijão com carne bovina (carne em cubos, macarrão, feijão, batata inglesa, cenoura e cheiro verde)	Creme de inhame com carne suína (carne suína em cubos, inhame, cenoura e couve) Feijão batido	Canjiquinha com legumes (tomate e cenoura) Frango (filé de coxa) ensopado desfiado Feijão batido	Abobrinha refogada com cenoura Peixe desfiado ao molho de tomate Pirão Arroz branco (bem cozido) Feijão	
LANCHE DA TARDE (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou Melancia picada	Fórmula infantil ou Laranja lima picada	Fórmula infantil ou Mamão em cubinhos	Fórmula infantil ou Maçã raspada	Fórmula infantil ou Banana amassada	
JANTAR	Canjiquinha com legumes (chuchu e cenoura) Carne suína desfiada Feijão batido	Canja com frango desfiado (arroz branco, peito de frango desfiado, cenoura, batata inglesa e cheiro verde)	Creme de abóbora com frango (peito de frango desfiado, abóbora, cheiro verde)	Caldo de aipim (aipim, couve refogada, carne em cubos desfiada) Feijão batido	Sopa de legumes c/ carne em cubos (carne em cubos, macarrão, batata inglesa, chuchu e cenoura)	
ENERGIA (kCal)	831.29	578.39	599.3	724.09	756.71	697.96
PTN (g)	39.92	33.73	38.63	32.65	44.94	37.97
LIP (g)	34.09	15.26	20.62	31.63	21.08	24.54
CHO (g)	92.37	76.61	68.97	79.32	97.86	83.03
CÁLCIO (mg)	283.73	215.47	296.18	317.96	251.49	272.97
FERRO (mg)	6.31	4.91	7.49	5.97	6.08	6.15
Vit A (mcg)	266.23	238.71	273.26	240.03	240.81	251.81
Vit C (mg)	81.89	86.15	109.46	42	97.51	83.40
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

BERÇÁRIO INTEGRAL

SEMANA 05						
REFEIÇÃO	3/30/2026	3/31/2026				M É D I A S E M A N A L
COLAÇÃO (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou Maçã raspada	Fórmula infantil ou Melancia picada				
ALMOÇO	Sopa de legumes com frango (frango em cubos, macarrão, batata, cenoura e chuchu)	Salada de beterraba cozida Carne bovina em cubos com aipim Arroz branco (bem cozido) Feijão				
LANCHE DA TARDE (conforme aceitação)	Fórmula infantil ou Melão picado	Fórmula infantil ou Laranja lima picada				
JANTAR	Sopa de ervilha com carne bovina em cubos (ervilha seca, carne bovina)	Polenta c/ abóbora Frango (filé de coxa) ensopado desfiado e couve Feijão batido				
ENERGIA (kCal)	531.29	882.1				706.70
PTN (g)	36.08	33.48				34.78
LIP (g)	18.63	34.5				26.57
CHO (g)	56.43	113.11				84.77
CÁLCIO (mg)	195.98	299.99				247.99
FERRO (mg)	5.02	6.68				5.85
Vit A (mcg)	259.44	239.78				249.61
Vit C (mg)	46.56	112.29				79.43
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

BERÇÁRIO INTEGRAL

OBS.:¹ Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

² As texturas das preprações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.

CRECHE INTEGRAL

SEMANA 01						
REFEIÇÃO	3/2/2026	3/3/2026	3/4/2026	3/5/2026	3/6/2026	M É D I A S E M A N A L
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 1 ANO	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Bolo de banana Suco de polpa de caju com maçã	Pão de batata com queijo muçarela (levemente aquecido) Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja lima) com leite em pó	Ovos mexidos com orégano Suco de polpa de acerola c/ laranja lima	
ALMOÇO	Abóbora refogada Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada cozida de beterraba e chuchu Carne bovina ensopada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Maçã	Batata doce sauté com cheiro verde Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com cenoura ralada Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja lima	Salada de acelga com tomate Purê de batata Isca de carne bovina Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 1 ANO	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de abacaxi	Chocobom (leite, banana, cacau 100% e aveia)	Trio de frutas (banana, maçã, mamão) e leite em pó	Bolo de fubá (adoçado com uva passa) Suco de polpa de goiaba	Pão hot dog com carne moída Suco de polpa de manga	
JANTAR	Batata inglesa sauté Isca bovina acebolada Arroz branco Feijão	Caldo verde (batata, cenoura, couve e frango)	Salada de alface com tomate Frango refogado com cenoura Arroz branco Feijão	Salada de cenoura e beterraba ralada Carne bovina ensopada Arroz branco Feijão	Canjiquinha com legumes (abóbora, chuchu e tomate) Carne suína em cubos Feijão	
ENERGIA (kCal)	1082.51	919.13	1045.64	1244.61	997.09	1057.80
PTN (g)	50.07	48.47	38.66	53.40	59.15	49.95
LIP (g)	43.56	37.80	34.14	47.09	40.93	40.70
CHO (g)	123.24	101.37	149.17	155.83	99.42	125.81
CÁLCIO (mg)	332.85	311.76	303.15	441.95	295.53	337.05
FERRO (mg)	7.27	6.38	5.31	7.56	8.68	7.04
Vit A (mcg)	326.77	218.56	203.86	270.77	237.74	251.54
Vit C (mg)	57.03	160.79	78.48	113.57	313.52	144.68
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CRECHE INTEGRAL

SEMANA 02						
	3/9/2026	3/10/2026	3/11/2026	3/12/2026	3/13/2026	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 1 ANO	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de goiaba	Biscoito de polvilho Vitamina de banana com maçã e aveia	logurte com frutas picadas (banana, maçã e mamão)	Bolo de cacau 100% (adoçado com banana) Suco de polpa de abacaxi	Banana da terra cozida Leite batido com polpa de manga	
ALMOÇO	Chuchu cozido com cheiro verde Omelete com cenoura ralada, cheiro verde e orégano Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja lima	Abobrinha refogada Picadinho de carne com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada verde (acelga e alface) Isca de frango acebolada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Couve refogada Farofa simples Isca de carne suína Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Repolho verde e roxo refogado Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 1 ANO	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de caju com maçã	Torta de liquidificador de frango (recheio de frango e cenoura) Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e caldo de laranja lima) com leite em pó e aveia	Pizza de pão de forma (queijo muçarela, orégano e tomate em cubinhos) Suco de polpa de goiaba	
JANTAR	Inhame ensopado Isca de carne bovina Arroz branco Feijão	batata Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão	Sopa de macarrão com carne (carne em cubos, macarrão, abóbora, chuchu e cheiro verde)	Canja com frango desfiado (arroz branco, peito de frango desfiado, cenoura, batata inglesa e cheiro verde)	Couve refogada Polenta Carne suína desfiada Feijão	
ENERGIA (kCal)	1164.93	1102.43	839.78	1006.71	988.22	1020.41
PTN (g)	52.25	36.98	51.26	40.55	41.32	44.47
LIP (g)	43.8	40.89	24.17	35.75	39.80	36.88
CHO (g)	141.98	150.65	106.19	134.28	121.18	130.86
CÁLCIO (mg)	583.99	239.42	206.51	274.37	361.42	333.14
FERRO (mg)	7.36	5.4	3.75	4.79	4.94	5.25
Vit A (mcg)	428.79	199.12	105.42	136.95	135.22	201.10
Vit C (mg)	107.93	95.27	91.06	85.28	106.54	97.22
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CRECHE INTEGRAL

SEMANA 03						
REFEIÇÃO	3/16/2026	3/17/2026	3/18/2026	3/19/2026	3/20/2026	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho Suco de polpa de goiaba batido com leite	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de abacaxi	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja lima) com leite em pó	Pão hot dog com ovos mexidos Suco de polpa de acerola c/ laranja lima	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%	
A PARTIR DE 01 ANO						
ALMOÇO	Duo de legumes (chuchu e beterraba) Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de acelga com cenoura Purê de batata inglesa Isca suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de alface com tomate Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Batata doce ao forno Carne bovina em cubos ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de pepino com tomate Abóbora com cheiro verde Frango (filé de coxa) dourado Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja lima	
LANCHE DA TARDE	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de caju com maçã	Biscoito de polvilho Vitamina de banana	Bolo simples (adoçado com uva passa) Suco de polpa de goiaba	Trio de frutas (banana, maçã e mamão) com leite em pó e aveia	Quibe de forno recheado (frango desfiado, trigoilho, hortelã e cenoura) Suco de polpa de abacaxi	
A PARTIR DE 01 ANO						
JANTAR	Salada de tomate em cubinhos Omelete de forno com abobrinha e milho verde Arroz branco Feijão	Repolho refogado Isca de frango Arroz branco Feijão	Caldo de aipim com carne em cubos, cenoura e cheiro verde	Inhame ensopado Isca de frango Arroz branco Feijão	Salada de alface Carne ensopada com cenoura Macarrão ao sugo Feijão	
ENERGIA (kCal)	1186.41	1100.36	877.20	1206.94	1099.50	1094.08
PTN (g)	42.95	45.98	39.38	62.82	57.14	49.65
LIP (g)	45.24	45.62	37.03	39.44	41.40	41.75
CHO (g)	154.61	128.05	101.54	152.89	129.54	133.33
CÁLCIO (mg)	524.89	304.36	290.92	322.09	352.43	358.94
FERRO (mg)	5.51	4.78	6.23	8.19	7.63	6.47
Vit A (mcg)	372.81	215.37	202.80	265.43	180.12	247.31
Vit C (mg)	180.90	82.34	103.35	322.74	104.73	158.81
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CRECHE INTEGRAL

SEMANA 04						
REFEIÇÃO	3/23/2026	3/24/2026	3/25/2026	3/26/2026	3/27/2026	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 01 ANO	Pão hot dog com manteiga Suco de polpa de manga	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%	Bolo de cenoura (adoçado com uva passa) Suco de polpa de abacaxi	Biscoito de polvilho Vitamina de banana e maçã com aveia	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja lima) com leite em pó	
ALMOÇO	Purê de batata inglesa Isca de frango acebolado Arroz c/ cenoura Feijão Sobremesa: Melancia	Mix de repolho com tomate Carne ensopada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Laranja lima	Vinagrete Isca de carne suína Farofa de couve Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de chuchu com cheiro verde Frango (filé de coxa) ensopado com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abobrinha refogada com cenoura Moqueca de peixe Pirão Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 01 ANO	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Torta de liquidificador (recheio de frango e cenoura) Suco de polpa de manga	Pão hot dog com ovos mexidos Suco de polpa de acerola c/ laranja lima	logurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de manga	
JANTAR	Sopa de legumes e carne em cubos (carne em cubos, batata doce, abóbora, chuchu, macarrão e cheiro verde)	Abóbora cozida com cheiro verde Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão	Salada de alface com tomate Carne bovina ensopada com batata doce Arroz branco Feijão	Canjiquinha com carne suína picadinha e legumes (batata inglesa, cenoura e tomate) Feijão	Inhame ensopado Frango picado ao molho de tomate Arroz branco Feijão	
ENERGIA (kCal)	942.76	1081.29	1198.38	968.81	992.34	1036.72
PTN (g)	45.38	62.65	53.56	37.74	43.58	48.58
LIP (g)	39.05	33.83	40.41	36.95	27.62	35.57
CHO (g)	102.2	134.42	156.16	125.45	146.49	132.94
CÁLCIO (mg)	291.66	343.19	252.01	356.84	140.29	276.80
FERRO (mg)	3.55	6.66	7.64	4.91	5.09	5.57
Vit A (mcg)	256.86	178.41	170.15	204.84	208.83	203.82
Vit C (mg)	25.76	93.61	344.25	59.05	110.73	126.68
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CRECHE INTEGRAL

SEMANA 05						
REFEIÇÃO	3/30/2026	3/31/2026				M É D I A S E M A N A L
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 01 ANO	Ovos mexidos com óregano Suco de polpa de abacaxi	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de goiaba				
ALMOÇO	Repolho refogado com cenoura Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Melão	Salada de beterraba ralada Carne bovina em cubos com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja				
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 01 ANO	Pão de batata com queijo muçarela (levemente aquecido) Suco de polpa de manga	Biscoito de polvilho Vitamina de banana com aveia				
JANTAR	Canjiquinha com legumes (batata, abóbora e tomate) Carne suína Feijão	Salada de pepino com tomate Frango (filé de coxa) refogado com cebola Arroz branco Feijão				
ENERGIA (kCal)	884.07	1080.61				982.34
PTN (g)	49.42	37.57				43.50
LIP (g)	35.53	42.42				38.98
CHO (g)	92.79	139.3				116.05
CÁLCIO (mg)	261.65	246.26				253.96
FERRO (mg)	5.66	5.37				5.52
Vit A (mcg)	112.31	182.85				147.58
Vit C (mg)	50.28	86.95				68.62

CRECHE INTEGRAL

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS

OBS.:¹ Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

² As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.



CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

SEMANA 01						
REFEIÇÃO	3/2/2026	3/3/2026	3/4/2026	3/5/2026	3/6/2026	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 1 ANO	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Bolo de banana Suco de polpa de caju c/ maçã	Pão de batata com queijo muçarela (levemente aquecido) Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja lima) com leite em pó	Ovos mexidos com orégano Suco de polpa de acerola c/ laranja lima	
ALMOÇO	Abóbora refogada Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada cozida de beterraba e chuchu Carne bovina ensopada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Maçã	Batata doce sauté com cheiro verde Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com cenoura ralada Farofa de banana Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja lima	Salada de acelga com tomate Purê de batata Isca de carne bovina Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 1 ANO	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de abacaxi	Chocobom (leite, banana, cacau 100% e aveia)	Trio de frutas (banana, maçã, mamão) e leite em pó	Bolo de fubá (adoçado com uva passa) Suco de polpa de goiaba	Pão hot dog com carne moída Suco de polpa de manga	
JANTAR	Batata inglesa sauté Isca bovina acebolada Arroz branco Feijão	Caldo verde (batata, cenoura, couve e frango)	Salada de alface com tomate Frango refogado com cenoura Arroz branco Feijão	Salada de cenoura e beterraba ralada Carne bovina ensopada Arroz branco Feijão	Canjiquinha com legumes (abóbora, chuchu e tomate) Carne suína em cubos Feijão	
ENERGIA (kCal)	1082.51	919.13	1045.64	1244.61	997.09	1057.80
PTN (g)	50.07	48.47	38.66	53.40	59.15	49.95
LIP (g)	43.56	37.80	34.14	47.09	40.93	40.70
CHO (g)	123.24	101.37	149.17	155.83	99.42	125.81
CÁLCIO (mg)	332.85	311.76	303.15	441.95	295.53	337.05
FERRO (mg)	7.27	6.38	5.31	7.56	8.68	7.04
Vit A (mcg)	326.77	218.56	203.86	270.77	237.74	251.54
Vit C (mg)	57.03	160.79	78.48	113.57	313.52	144.68
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						



CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

SEMANA 02						
	3/9/2026	3/10/2026	3/11/2026	3/12/2026	3/13/2026	M É D I A S E M A N A L
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 1 ANO	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de goiaba	Biscoito de polvilho Vitamina de banana com maçã e aveia	Iogurte com frutas picadas (banana, maçã e mamão)	Bolo de cacau 100% (adoçado com banana) Suco de polpa de abacaxi	Banana da terra cozida Leite batido com polpa de manga	
ALMOÇO	Chuchu cozido com cheiro verde Omelete com cenoura ralada, cheiro verde e orégano Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja lima	Abobrinha refogada Picadinho de carne com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada verde (acelga e alface) Isca de frango acebolada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Couve refogada Farofa simples Isca de carne suína Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Repolho verde e roxo refogado Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 1 ANO	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de caju c/ maçã	Torta de liquidificador de frango (recheio de frango e cenoura) Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e caldo de laranja lima) com leite em pó e aveia	Pizza de pão de forma (queijo muçarela, orégano e tomate em cubinhos) Suco de polpa de goiaba	
JANTAR	Inhame ensopado Isca de carne bovina Arroz branco Feijão	Salada cozida de cenoura e batata Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão	Sopa de macarrão com carne (carne em cubos, macarrão, abóbora, chuchu e cheiro verde)	Canja com frango desfiado (arroz branco, peito de frango desfiado, cenoura, batata inglesa e cheiro verde)	Couve refogada Polenta Carne suína desfiada Feijão	
ENERGIA (kCal)	1164.93	1102.43	839.78	1006.71	988.22	1020.41
PTN (g)	52.25	36.98	51.26	40.55	41.32	44.47
LIP (g)	43.8	40.89	24.17	35.75	39.80	36.88
CHO (g)	141.98	150.65	106.19	134.28	121.18	130.86
CÁLCIO (mg)	583.99	239.42	206.51	274.37	361.42	333.14
FERRO (mg)	7.36	5.4	3.75	4.79	4.94	5.25
Vit A (mcg)	428.79	199.12	105.42	136.95	135.22	201.10
Vit C (mg)	107.93	95.27	91.06	85.28	106.54	97.22
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						



CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

SEMANA 03						
REFEIÇÃO	3/16/2026	3/17/2026	3/18/2026	3/19/2026	3/20/2026	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho Suco de polpa de goiaba batido com leite	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de abacaxi	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja lima) com leite em pó	Pão hot dog com ovos mexidos Suco de polpa de acerola c/ laranja lima	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%	
A PARTIR DE 01 ANO						
ALMOÇO	Duo de legumes (chuchu e beterraba) Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de acelga com cenoura Purê de batata inglesa Isca suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de alface com tomate Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Batata doce ao forno Carne bovina em cubos ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de pepino com tomate Abóbora com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja lima	
LANCHE DA TARDE	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de caju c/ maçã	Biscoito de polvilho Vitamina de banana	Bolo simples (adoçado com uva passa) Suco de polpa de goiaba	Trio de frutas (banana, maçã e mamão) com leite em pó e aveia	Quibe de forno recheado (frango desfiado, trigoilho, hortelã e cenoura) Suco de polpa de abacaxi	
A PARTIR DE 01 ANO						
JANTAR	Salada de tomate em cubinhos Omelete de forno com abobrinha e milho verde Arroz branco Feijão	Repolho refogado Isca de frango Arroz branco Feijão	Caldo de aipim com carne em cubos, cenoura e cheiro verde	Inhame ensopado Isca de frango Arroz branco Feijão	Salada de alface Carne ensopada com cenoura Macarrão ao sugo Feijão	
ENERGIA (kCal)	1186.41	1100.36	877.20	1206.94	1099.50	1094.08
PTN (g)	42.95	45.98	39.38	62.82	57.14	49.65
LIP (g)	45.24	45.62	37.03	39.44	41.40	41.75
CHO (g)	154.61	128.05	101.54	152.89	129.54	133.33
CÁLCIO (mg)	524.89	304.36	290.92	322.09	352.43	358.94
FERRO (mg)	5.51	4.78	6.23	8.19	7.63	6.47
Vit A (mcg)	372.81	215.37	202.80	265.43	180.12	247.31
Vit C (mg)	180.90	82.34	103.35	322.74	104.73	158.81
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						



CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

SEMANA 04						
REFEIÇÃO	3/23/2026	3/24/2026	3/25/2026	3/26/2026	3/27/2026	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 01 ANO	Pão com manteiga Suco de polpa de manga	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%	Bolo de cenoura (adoçado com uva passa) Suco de polpa de abacaxi	Biscoito de polvilho Vitamina de banana e maçã com aveia	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja lima) com leite em pó	
ALMOÇO	Purê de batata inglesa Isca de frango acebolado Arroz c/ cenoura Feijão Sobremesa: Melancia	Mix de repolho com tomate Carne ensopada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Laranja lima	Vinagrete Isca de carne suína Farofa de couve Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de chuchu com cheiro verde Frango (filé de coxa) ensopado com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abobrinha refogada com cenoura Moqueca de peixe Pirão Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 01 ANO	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Torta de liquidificador (recheio de frango e cenoura) Suco de polpa de manga	Pão hot dog com ovos mexidos Suco de polpa de acerola c/ laranja lima	logurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de manga	
JANTAR	Sopa de legumes e carne em cubos (carne em cubos, batata doce, abóbora, chuchu, macarrão e cheiro verde)	Abóbora cozida com cheiro verde Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão	Salada de alface com tomate Carne bovina ensopada com batata doce Arroz branco Feijão	Canjiquinha com carne suína picadinha e legumes (batata inglesa, cenoura e tomate) Feijão	Inhame ensopado Frango picado ao molho de tomate Arroz branco Feijão	
ENERGIA (kCal)	942.76	1081.29	1198.38	968.81	992.34	1036.72
PTN (g)	45.38	62.65	53.56	37.74	43.58	48.58
LIP (g)	39.05	33.83	40.41	36.95	27.62	35.57
CHO (g)	102.2	134.42	156.16	125.45	146.49	132.94
CÁLCIO (mg)	291.66	343.19	252.01	356.84	140.29	276.80
FERRO (mg)	3.55	6.66	7.64	4.91	5.09	5.57
Vit A (mcg)	256.86	178.41	170.15	204.84	208.83	203.82
Vit C (mg)	25.76	93.61	344.25	59.05	110.73	126.68
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						



CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

SEMANA 05						
REFEIÇÃO	3/30/2026	3/31/2026				MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ A PARTIR DE 01 ANO	Ovos mexidos com óregano Suco de polpa de abacaxi	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de goiaba				
ALMOÇO	Repolho refogado com cenoura Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Melão	Salada de beterraba ralada Carne bovina em cubos com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja lima				
LANCHE DA TARDE A PARTIR DE 01 ANO	Pão de batata com queijo muçarela (levemente aquecido) Suco de polpa de manga	Biscoito de polvilho Vitamina de banana com aveia				
JANTAR	Canjiquinha com legumes (batata, abóbora e tomate) Carne suína Feijão	Salada de pepino com tomate Frango (filé de coxa) refogado com cebola Arroz branco Feijão				
ENERGIA (kCal)	884.07	1080.61				982.34
PTN (g)	49.42	37.57				43.50
LIP (g)	35.53	42.42				38.98
CHO (g)	92.79	139.3				116.05
CÁLCIO (mg)	261.65	246.26				253.96
FERRO (mg)	5.66	5.37				5.52
Vit A (mcg)	112.31	182.85				147.58
Vit C (mg)	50.28	86.95				68.62
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						



CARDÁPIO CRECHE QUILOMBOLA - INTEGRAL

OBS.:¹ Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

² As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA VESPERTINO (PARCIAL)

SEMANA 01						
REFEIÇÃO	3/2/2026	3/3/2026	3/4/2026	3/5/2026	3/6/2026	MÉDIA SEMANAL
LANCHE	Biscoito salgado com manteiga Leite com chocolate 50%	Vitamina de morango (polpa de morango, leite, banana e aveia)	Rosquinha de coco Manga ao leite	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Smootie de banana e mamão (leite, banana prata, mamão e aveia)	
ALMOÇO/ JANTAR	Batata inglesa sauté Isca bovina acebolada Arroz branco Feijão	Caldo verde (batata, cenoura, couve e frango)	Salada de alface com tomate Frango refogado com cenoura Arroz branco Feijão	Salada de cenoura e beterraba ralada Carne bovina ensopada Arroz branco Feijão	Canjiquinha com legumes (abóbora, chuchu e tomate) Carne suína em cubos Feijão	
ENERGIA (kCal)	626.28	362.47	568.62	516.52	404.47	
PTN (g)	32.99	29.49	23.43	30.77	20.82	27.50
LIP (g)	25.22	13.89	17.29	17.02	16.68	18.02
CHO (g)	67.88	29.68	78.8	61.13	44.52	56.40
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA VESPERTINO (PARCIAL)

SEMANA 02						
REFEIÇÃO	3/9/2026	3/10/2026	3/11/2026	3/12/2026	3/13/2026	MÉDIA SEMANAL
LANCHE	Vitamina de morango (polpa de morango, leite, banana e aveia)	Biscoito de maisena Vitamina de banana com maçã e aveia	iogurte com frutas picadas (banana, maçã e mamão)	Trio de melancia, abacaxi e manga em cubos	Banana da terra cozida Leite batido com polpa de manga	
ALMOÇO/ JANTAR	Inhame ensopado Isca de carne bovina Arroz branco Feijão	Salada cozida de cenoura e batata Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão	Sopa de macarrão com carne (carne em cubos, macarrão, abóbora, chuchu e cheiro verde)	Canja com frango desfiado (arroz branco, peito de frango desfiado, cenoura, batata inglesa e cheiro verde)	Couve refogada Polenta Carne suína desfiada Feijão	
ENERGIA (kCal)	550.34	640.49	307.95	351.54	467.04	463.47
PTN (g)	31.43	23.01	20.06	16.79	21.62	22.58
LIP (g)	17.1	21.31	10.41	6.89	17.56	14.65
CHO (g)	69.09	88.88	34.05	56.92	59.64	61.72
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA VESPERTINO (PARCIAL)

SEMANA 03						
REFEIÇÃO	3/16/2026	3/17/2026	3/18/2026	3/19/2026	3/20/2026	MÉDIA SEMANAL
LANCHE	Biscoito doce Polpa de goiaba batido com leite	Smootie de banana e mamão (leite, banana prata, mamão e aveia)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Chocobom (banana, leite em pó, aveia e chocolate 50%)	Banana da terra cozida Leite com chocolate 50%	
ALMOÇO/ JANTAR	Salada de tomate em cubinhos Omelete de forno com abobrinha e milho verde Arroz branco Feijão	Repolho refogado Isca de frango Arroz branco Feijão	Caldo de aipim com carne em cubos, cenoura e cheiro verde	Inhame ensopado Isca de frango Arroz branco Feijão	Salada de alface Carne ensopada com cenoura Macarrão ao sugo Feijão	
ENERGIA (kCal)	717.83	484.4	311.5	507.06	537.71	511.70
PTN (g)	27.36	24.53	18.69	25.01	31.96	25.51
LIP (g)	21.32	17.08	9.46	17.13	18.1	16.62
CHO (g)	104.39	59.22	39.43	64.54	64.2	66.36
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA VESPERTINO (PARCIAL)

SEMANA 04						
REFEIÇÃO	3/23/2026	3/24/2026	3/25/2026	3/26/2026	3/27/2026	MÉDIA SEMANAL
LANCHE	Vitamina de morango (polpa de morango, leite, banana e aveia)	Banana da terra cozida Leite com chocolate 50%	Trio de melancia, abacaxi e manga em cubos	Vitamina de banana, maçã e aveia	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	
ALMOÇO/ JANTAR	Sopa de legumes e carne em cubos (carne em cubos, batata doce, abóbora, chuchu, macarrão e cheiro verde)	Abóbora cozida com cheiro verde Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão	Salada de alface com tomate Carne bovina ensopada com batata doce Arroz branco Feijão	Canjiquinha com carne suína picadinha e legumes (batata inglesa, cenoura e tomate) Feijão	Inhame ensopado Frango picado ao molho de tomate Arroz branco Feijão	
ENERGIA (kCal)	345.15	512.49	508.29	404.57	514.59	457.02
PTN (g)	21.6	25.25	23.24	21.05	22.08	22.64
LIP (g)	12.07	18	14.14	16.92	18.21	15.87
CHO (g)	37.67	64.3	74.58	43.49	67.38	57.48
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA VESPERTINO (PARCIAL)

SEMANA 05						
REFEIÇÃO	3/30/2026	3/31/2026				MÉDIA SEMANAL
LANCHE	Chocobom (banana, leite em pó, aveia e chocolate 50%)	Vitamina de polpa de goiaba com banana				
ALMOÇO/ JANTAR	Canjiquinha com legumes (batata, abóbora e tomate) Carne suína Feijão	Salada de pepino com tomate Frango (filé de coxa) refogado com cebola Arroz branco Feijão				
ENERGIA (kCal)	400.18	477.88				439.03
PTN (g)	20.73	18.87				19.80
LIP (g)	16.68	20.98				18.83
CHO (g)	43.43	54.71				49.07
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

SEMANA 01						
REFEIÇÃO	3/2/2026	3/3/2026	3/4/2026	3/5/2026	3/6/2026	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito salgado com manteiga Leite com chocolate 50%	Bolo mesclado Suco de polpa de caju	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Ovos mexidos com orégano Suco de polpa de acerola	
ALMOÇO/ JANTAR	Abóbora refogada Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Salada cozida de beterraba e chuchu Isca de carne bovina Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Maçã	Batata doce sauté com cheiro verde Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com cenoura ralada Farofa de banana Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga com tomate Purê de batata Carne ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	
ENERGIA (kCal)	829.2	736.62	814.61	882.56	811.41	
PTN (g)	30.63	28.81	31.85	29.49	43.75	
LIP (g)	39.55	19.89	23.81	32.5	31.08	29.37
CHO (g)	90.31	114.22	120.15	121.14	90.75	107.31
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

SEMANA 02						
REFEIÇÃO	3/9/2026	3/10/2026	3/11/2026	3/12/2026	3/13/2026	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de goiaba	Biscoito de maisena Vitamina de banana com maçã e aveia	logurte com frutas picadas (banana, maçã e mamão)	Bolo de chocolate Suco de polpa de abacaxi	Banana da terra cozida Leite batido com polpa de manga	
ALMOÇO/ JANTAR	Chuchu cozido com cheiro verde Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abobrinha refogada Picadinho de carne com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada verde (acelga e alface) Isca de frango acebolada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, couve, ovos e banana) Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de caju	Repolho verde e roxo refogado Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	
ENERGIA (kCal)	779.5	777.92	715.52	870.97	834.27	795.64
PTN (g)	26.97	33.5	37.95	33.38	28.66	32.09
LIP (g)	29.26	21.06	24.39	19.62	29	24.67
CHO (g)	103.46	116.86	89.57	142.92	120.75	114.71
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

SEMANA 03						
REFEIÇÃO	3/16/2026	3/17/2026	3/18/2026	3/19/2026	3/20/2026	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito doce Polpa de goiaba batido com leite	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de abacaxi	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Banana da terra cozida Leite com chocolate 50%	
ALMOÇO/JANTAR	Duo de legumes (chuchu e beterraba) Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de acelga com cenoura Purê de batata inglesa Isca suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de alface com tomate Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Batata doce ao forno Carne bovina em cubos Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de pepino com tomate Abóbora com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	
ENERGIA (kCal)	737.41	876.06	788.69	756.58	791.96	790.14
PTN (g)	39.77	33.4	29.15	33.05	29.1	32.89
LIP (g)	20.38	29.3	39.9	15.15	31.37	27.22
CHO (g)	100.66	121.47	82.09	123.44	103.51	106.23
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

SEMANA 04						
REFEIÇÃO	3/23/2026	3/24/2026	3/25/2026	3/26/2026	3/27/2026	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de caju	Banana da terra cozida Leite com chocolate 50%	Bolo de cenoura com calda de chocolate 50% Suco de polpa de abacaxi	Rosquinha de coco Vitamina de banana e maçã com aveia	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	
ALMOÇO/ JANTAR	Purê de batata inglesa Isca de frango acebolado Arroz c/ cenoura Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Mix de repolho com tomate Carne ensopada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Maçã	Vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, ovo, couve e banana) Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Salada de chuchu com cheiro verde Frango (filé de coxa) ensopado com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Abobrinha refogada com cenoura Moqueca de peixe Pirão Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	
ENERGIA (kCal)	828.48	736.39	987.05	969.93	845.22	884.65
PTN (g)	40.17	31.67	41.36	31.72	37.38	35.53
LIP (g)	22.84	25.76	27.73	35.65	26	28.79
CHO (g)	116.21	100.87	146.58	133.57	119.8	125.21
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

SEMANA 05						
REFEIÇÃO	3/30/2026	3/31/2026				MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Ovos mexidos com óregano Suco de polpa de abacaxi	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de goiaba				
ALMOÇO/ JANTAR	Repolho refogado com cenoura Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de beterraba ralada Carne bovina em cubos com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi				
ENERGIA (kCal)	719.62	742.82				731.22
PTN (g)	44.61	29.83				37.22
LIP (g)	26.89	17.68				22.29
CHO (g)	76.88	117.12				97.00
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO FUNDAMENTAL - INTEGRAL

SEMANA 01						
REFEIÇÃO	3/2/2026	3/3/2026	3/4/2026	3/5/2026	3/6/2026	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito salgado com manteiga Leite com chocolate 50%	Bolo mesclado Suco de polpa de caju	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Ovos mexidos com orégano Suco de polpa de acerola	
LANCHE 01	Leite batido com polpa de goiaba	Maçã Leite com chocolate 50%	Vitamina de banana	Biscoito doce Suco de polpa de abacaxi	Melancia	
ALMOÇO	Abóbora refogada Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada cozida de beterraba e chuchu Isca de carne bovina Macarrão ao sugo Feijão	Batata doce sauté com cheiro verde Carne suína acebolada Arroz branco Feijão	Salada de alface com cenoura ralada Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão	Salada de acelga com tomate Purê de batata Carne ensopada Arroz branco Feijão	
LANCHE 02	Pão de milho com requeijão Suco de polpa de abacaxi	Biscoito doce Chocobom (leite, banana, chocolate 50% e aveia)	Trio de frutas (banana, maçã, mamão) e leite em pó	Bolo de fubá com coco Suco de polpa de goiaba	Pão hot dog com carne moída Suco de polpa de manga	
ENERGIA (kCal)	1205.57	1117.48	1156.44	1288.01	1182.52	1190.00
PTN (g)	42.66	42.08	44.02	38.95	62.83	46.11
LIP (g)	49.15	33.73	35.27	46.41	39.23	40.76
CHO (g)	153.02	167.34	170.66	184.3	147.99	164.66
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO FUNDAMENTAL - INTEGRAL

SEMANA 02						
REFEIÇÃO	3/9/2026	3/10/2026	3/11/2026	3/12/2026	3/13/2026	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de goiaba	Biscoito de maisena Vitamina de banana com maçã e aveia	logurte com frutas picadas (banana, maçã e mamão)	Bolo de chocolate Suco de polpa de abacaxi	Banana da terra cozida Leite batido com polpa de manga	
LANCHE 01	Maçã Suco de polpa de acerola	Melancia	Biscoito salgado Suco de polpa de caju	Chocobom (leite, banana, chocolate 50% e aveia)	Rosquinha de leite Suco de polpa de goiaba	
ALMOÇO	Chuchu cozido com cheiro verde Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão	Abobrinha refogada Picadinho de carne com aipim Arroz branco Feijão	Salada verde (acelga e alface) Isca de frango acebolada Macarrão ao alho e óleo Feijão	Salada de vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, couve, ovos e banana) Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Repolho verde e roxo refogado Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	
LANCHE 02	Biscoito salgado com manteiga Leite com chocolate 50%	Pão de milho com requeijão Suco de polpa de caju	Torta de liquidificador de frango (recheio de frango e cenoura) Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e caldo de laranja) com leite em pó e aveia	Pizza de pão de forma (queijo muçarela, orégano e tomate em cubinhos) Suco de polpa de caju	
ENERGIA (kCal)	1084.73	1068.62	1082.85	1284.99	1247.76	1153.79
PTN (g)	36.15	40.20	53.24	48.32	39.55	43.49
LIP (g)	43.27	24.91	28.36	32.02	38.12	33.34
CHO (g)	141.58	174.09	156.36	208.46	193.76	174.85



CARDÁPIO FUNDAMENTAL - INTEGRAL

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS

CARDÁPIO FUNDAMENTAL - INTEGRAL

SEMANA 03						
REFEIÇÃO	3/16/2026	3/17/2026	3/18/2026	3/19/2026	3/20/2026	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito doce Polpa de goiaba batido com leite	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de abacaxi	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Banana da terra cozida Leite com chocolate 50%	
LANCHE 01	Abacaxi	Melancia	Biscoito salgado Suco de polpa de caju	Banana Biscoito doce	Vitamina de banana com maçã e aveia	
ALMOÇO	Duo de legumes (chuchu e beterraba) Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão	Salada de acelga com cenoura Purê de batata inglesa Isca suína acebolada Arroz branco Feijão	Salada de alface com tomate Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão	Batata doce ao forno Carne bovina em cubos Arroz branco Feijão	Salada de pepino com tomate Abóbora com cheiro verde Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão	
LANCHE 02	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de caju	Biscoito salgado Vitamina de banana	Bolo simples Suco de polpa de goiaba	Trio de frutas (banana, maçã e mamão) com leite em pó e aveia	Quibe de forno recheado (frango desfiado, trigoilho, hortelã e cenoura) Suco de polpa de abacaxi	
ENERGIA (kCal)	955.3	1169.06	1238.72	1093.54	1161.47	1123.62
PTN (g)	44.49	42.49	41.09	42.08	49.11	43.85
LIP (g)	24.16	39.08	53.41	28.26	40.42	37.07
CHO (g)	141.81	166.61	154.84	171.96	158.71	158.79
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO FUNDAMENTAL - INTEGRAL

SEMANA 04						
REFEIÇÃO	3/23/2026	3/24/2026	3/25/2026	3/26/2026	3/27/2026	MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de manga	Banana da terra cozida Leite com chocolate 50%	Bolo de cenoura com calda de chocolate 50% Suco de polpa de abacaxi	Rosquinha de coco Vitamina de banana e maçã com aveia	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	
LANCHE 01	Maçã Suco de polpa de goiaba	Biscoito doce Polpa de manga ao leite	Melancia	Biscoito salgado Suco de polpa de acerola	Chocobom (leite, banana, chocolate 50% e aveia)	
ALMOÇO	Purê de batata inglesa Isca de frango acebolado Arroz c/ cenoura Feijão	Mix de repolho com tomate Carne ensopada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Abacaxi	Vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, ovo, couve e banana) Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de caju	Salada de chuchu com cheiro verde Frango (filé de coxa) ensopado com aipim Arroz branco Feijão	Abobrinha refogada com cenoura Moqueca de peixe Pirão Arroz branco Feijão	
LANCHE 02	Biscoito doce Leite com chocolate 50%	Torta de liquidificador (recheio de frango e cenoura) Suco de polpa de manga	Biscoito salgado com manteiga Leite com polpa de goiaba	logurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de manga	
ENERGIA (kCal)	1094.37	1253.02	1307.10	1155.35	1196.87	1201.34
PTN (g)	48.07	49.27	48.76	38.00	46.96	46.21
LIP (g)	31.43	37.36	38.23	39.62	36.98	36.72
CHO (g)	157.50	188.56	198.63	166.51	174.77	177.19
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO FUNDAMENTAL - INTEGRAL

SEMANA 05						
REFEIÇÃO	3/30/2026	3/31/2026				MÉDIA SEMANAL
CAFÉ DA MANHÃ	Ovos mexidos com óregano Suco de polpa de abacaxi	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de goiaba				
LANCHE 01	Biscoito salgado com manteiga Suco de polpa de acerola	Melancia				
ALMOÇO	Repolho refogado com cenoura Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Macã	Salada de beterraba ralada Carne bovina em cubos com aipim Arroz branco Feijão				
LANCHE 02	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Rosquinha de leite Vitamina de banana com aveia				
ENERGIA (kCal)	1177.52	1083.75				1130.64
PTN (g)	56.55	40.16				48.36
LIP (g)	40.83	27.49				34.16
CHO (g)	150.93	172.02				161.48
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO EJA

SEMANA 01						MÉDIA SEMANAL
REFEIÇÃO	3/2/2026	3/3/2026	3/4/2026	3/5/2026	3/6/2026	
JANTAR	Abóbora refogada Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Salada cozida de beterraba e chuchu Isca de carne bovina Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Maçã	Batata doce sauté com cheiro verde Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com cenoura ralada Farofa de banana Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga com tomate Purê de batata Carne ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	
ENERGIA (kCal)	560.25	461.43	558.9	686.92	593.28	
PTN (g)	22.44	24.89	23.96	22.37	29.78	
LIP (g)	25.72	15.14	18.5	26.41	19.08	
CHO (g)	60.89	58.56	75.42	90.78	76.82	
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

SEMANA 02						MÉDIA SEMANAL
REFEIÇÃO	3/9/2026	3/10/2026	3/11/2026	3/12/2026	3/13/2026	
JANTAR	Chuchu cozido com cheiro verde Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abobrinha refogada Picadinho de carne com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada verde (acelga e alface) Isca de frango acebolada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, couve, ovos e banana) Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de caju	Repolho verde e roxo refogado Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	
ENERGIA (kCal)	560.44	454.98	529.2	583.91	558.58	
PTN (g)	21.05	24.16	31.98	29.14	21.96	
LIP (g)	25.19	11.78	19.95	14.88	23.31	
CHO (g)	63.38	64.05	57.07	84.24	66.52	
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO EJA

SEMANA 03						MÉDIA SEMANAL
REFEIÇÃO	3/16/2026	3/17/2026	3/18/2026	3/19/2026	3/20/2026	
JANTAR	Duo de legumes (chuchu e beterraba) Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de acelga com cenoura Purê de batata inglesa Isca suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de alface com tomate Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Batata doce ao forno Carne bovina em cubos Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de pepino com tomate Abóbora com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	
ENERGIA (kCal)	489.46	631.12	593.05	500.88	560.89	
PTN (g)	31.9	28.56	22.03	25.17	22.54	
LIP (g)	11.7	23.67	33.82	9.83	25.75	
CHO (g)	64.9	77.13	51.74	78.71	61.04	
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

SEMANA 04						MÉDIA SEMANAL
REFEIÇÃO	3/23/2026	3/24/2026	3/25/2026	3/26/2026	3/27/2026	
JANTAR	Purê de batata inglesa Isca de frango acebolado Arroz c/ cenoura Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Mix de repolho com tomate Carne ensopada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Maçã	Vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, ovo, couve e banana) Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Salada de chuchu com cheiro verde Frango (filé de coxa) ensopado com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Abobrinha refogada com cenoura Moqueca de peixe Pirão Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	
ENERGIA (kCal)	606.05	505.32	580.55	646.99	649.57	
PTN (g)	34.71	25.11	29.6	22.38	30.26	
LIP (g)	18.98	20.13	15.09	26.37	19.92	
CHO (g)	74.65	58.4	82.76	80.76	89.45	
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS						

CARDÁPIO EJA

SEMANA 05					
REFEIÇÃO	3/30/2026	3/31/2026			
JANTAR	Repolho refogado com cenoura Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de beterraba ralada Carne bovina em cubos com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi			
ENERGIA (kCal)	484.64	513.12			498.88
PTN (g)	31.03	24.85			27.94
LIP (g)	14.99	11.83			13.41
CHO (g)	58.04	77.29			67.67
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES DEVIDO A SAZONILIDADE DE PRODUTOS					