

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Municipal Irupi - ES

Unidade	APAE
Tipo de unidade	AEE
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO	Ensino Fundamental I • Ensino Fundamental II • Ensino Médio
MODALIDADE DE ENSINO	Ensino Fundamental Integrado
ZONA	Urbana
FAIXA ETÁRIA	6 a 10 anos • 11 a 14 anos • 15 a 17 anos
PERÍODO	Parcial
Necessidades Alimentares Especiais (se for o caso)	Nenhuma informada
Mês/Ano	Fevereiro 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijoadada com carne de porco Melancia	Arroz branco Feijão Carne cozida Melancia	Angu Carne moída ao molho Feijão
REFEIÇÃO 3 Horário: 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Sopa de Macarrão com Frango Desfiado Feijão	Arroz branco Carne de Porco com Legumes Feijão	Torta de Frango de Liquidificador
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Café com leite Pão francês com ovo mexido	Vitamina de banana com cacau	Vitamina de polpa de fruta
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30	Macarronada com molho bolonhesa F/P Feijão	Arroz branco Feijão Carne de Porco com Legumes	Arroz branco Lasanha de abobrinha Feijão Salada de alface com tomate Banana	Arroz branco Feijão Escondidinho de batata Salada de tomate com pepino	Arroz branco Farofa com carne de boi desfiada Feijão Vinagrete (Tomate, cebola e pimentão)
REFEIÇÃO 3 Horário: 14:30	Arroz branco Estrogonofe	Arroz branco Feijão Carne de boi com legumes	Canjiquinha de carne de porco Feijão	Arroz branco Tutu de feijão Macarronada ao sugo Ovos mexidos Salada de alface com tomate	Mini hambúguer Suco de polpa
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Café com leite Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijão Sopa de batata com carne de boi	Sopa de macarrão com carne moída Feijão

	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
REFEIÇÃO 3 Horário: 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Angu Carne moída ao molho Feijão	Arroz branco Feijão Ensopado de Legumes com Frango
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Café com leite Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Pão francês com margarina Café com leite	Maçã com leite em pó e aveia	Leite com polpa de fruta Biscoito cream cracker
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30	Arroz branco Tutu de feijão Macarronada com molho de frango desfiado	Arroz branco Feijão Almôndega ao molho	Arroz com frango, milho e vegetais Feijão Salada de alface com beterraba Melão	Caldo de Mandioca com carne Arroz branco Feijão Salada de repolho com cenoura	Carne de Porco com Legumes Arroz branco Feijão Couve, manteiga, refogada
REFEIÇÃO 3 Horário: 14:30	Arroz branco Feijoada com carne de porco Salada de couve com tomate	Arroz branco Feijão Escondidinho de mandioca com frango	Sopa de macarrão com carne moída Feijão	Arroz branco Feijão Carne de Porco com Legumes	Patê de Frango Pão de forma

Composição nutricional
(Média mensal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
1030 kcal	148.2 g 57.6% do VET 55% a 65% do VET	51.6 g 20.0% do VET 10% a 15% do VET	25.7 g 22.4% do VET 15% a 30% do VET

CARDÁPIO ESCOLAS

(Educação Infantil - Ensino Fundamental)

ATENÇÃO AOS CUIDADOS!!!

*** O Café da manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos responsáveis.

No berçário a forma como as frutas são oferecidas varia: em pedaços, amassadas ou na forma de suco, considerando a evolução do processo de mastigação, deglutição, aceitação da criança e sugestão dos pais ou pediatras.

- Servir porções adequadas às idades das crianças, colocando os alimentos separados no prato para que conheçam os sabores de cada alimento;
- Não adicionar muito sal nas preparações. PROIBIDO adoçar qualquer preparação de crianças menores de 3 (três) anos;
- Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios.

- É de suma importância que os alimentos sejam preparados e servidos exclusivamente pelas merendeiras, exceto para as crianças que ainda se alimentam na sala de aula com auxílio dos professores.

OBS: Alunos que possuam alergias ou intolerâncias devem procurar a nutricionista da escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

- Este cardápio é passível de alterações segundo autorização da nutricionista.

Bruna Oliveira Viana - Nutricionista RT - PNAE (CRN-ES: 25107435)

** Sujeito a alterações*

Este cardápio está em acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.

Em conformidade com a RDC 216/2004 - ANVISA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Municipal Irupi - ES

Unidade	CEMEI - Criança Feliz
Tipo de unidade	CEMEI
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO	Creche
MODALIDADE DE ENSINO	Programa Mais Educação
ZONA	Urbana
FAIXA ETÁRIA	0 a 3 anos
PERÍODO	Parcial
Necessidades Alimentares Especiais (se for o caso)	Nenhuma informada
Mês/Ano	Fevereiro 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz bem cozido Caldinho de feijão com carne de porco desfiada	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Carne cozida	Angu Carne moída ao molho Caldinho de feijão
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Melancia	Manga picadinha	Melancia
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30	Sopa de macarrão com carne moída Caldinho de feijão	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Carne de Porco desfiada com Legumes bem cozidinhos	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Sopa de batata com carne de boi	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Escondidinho de batata com frango desfiado	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Carne de boi desfiada com legumes bem cozidinhos
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Leite com polpa de fruta 1	Banana	Salada de frutas com leite em pó	Bolo de banana sem açúcar	Mamão picadinho
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Mamadeira	Mamadeira
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Sopa de batata com carne de boi Arroz bem cozido Caldinho de feijão	Sopa de macarrão com carne moída Caldinho de feijão
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Suco de polpa	Leite com polpa de fruta
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02

	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30	Sopa de Macarrão com Frango Desfiado Caldinho de feijão	Canjiquinha de carne de porco Caldinho de feijão	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Escondidinho de mandioca com frango	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Caldo de Mandioca bem cozidinha com carne de boi desfiada	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Carne de Porco desfiada com Legumes bem cozidinhos Couve, manteiga, refogada
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Suco de polpa	Bolo de cacau com passas	Melão	Uva	Suco de polpa

Composição nutricional
(Média mensal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
618 kcal	87.2 g 56.5% do VET 55% a 65% do VET	28.3 g 18.3% do VET 10% a 15% do VET	17.6 g 25.6% do VET 15% a 30% do VET	0 µg	0.0 mg	123 mg	4.0 mg

CARDÁPIO CRECHE

(Berçário e Educação Infantil)

ATENÇÃO AOS CUIDADOS!!!

*** O Café da manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos responsáveis.

No berçário a forma como as frutas são oferecidas varia: em pedaços, amassadas ou na forma de suco, considerando a evolução do processo de mastigação, deglutição, aceitação da criança e sugestão dos pais ou pediatras.

- Servir porções adequadas às idades das crianças, colocando os alimentos separados no prato para que conheçam os sabores de cada alimento;
- Não adicionar muito sal nas preparações. PROIBIDO adoçar qualquer preparação de crianças menores de 3 (três) anos;
- Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios.

- É de suma importância que os alimentos sejam preparados e servidos exclusivamente pelas merendeiras, exceto para as crianças que ainda se alimentam na sala de aula com auxílio dos professores.

OBS: Alunos que possuam alergias ou intolerâncias devem procurar a nutricionista da escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

- Este cardápio é passível de alterações segundo autorização da nutricionista.

Bruna Oliveira Viana - Nutricionista RT - PNAE (CRN-ES: 25107435)

** Sujeito a alterações*

Este cardápio está em acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.

Em conformidade com a RDC 216/2004 - ANVISA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Municipal Irupi - ES

Unidade	CEMEI - Criança Feliz
Tipo de unidade	CEMEI
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO	Creche
MODALIDADE DE ENSINO	Programa Mais Educação
ZONA	Urbana
FAIXA ETÁRIA	0 a 3 anos
PERÍODO	Parcial
Necessidades Alimentares Especiais (se for o caso)	Nenhuma informada
Mês/Ano	Fevereiro 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Biscoito de polvilho Leite com cacau em pó 1	Manga picadinha	Bolo de aveia com passas
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijoadada com carne de porco Melancia	Arroz branco Feijão Carne cozida Melancia	Angu Carne moída ao molho Feijão
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Leite com cacau em pó 1	Leite com polpa de fruta	Melancia
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Leite com cacau em pó 1 Biscoito de polvilho	Leite com polpa de fruta	Pão francês com ovo mexido Suco de polpa	Vitamina de banana com cacau	Mingau de aveia com banana
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30	Macarronada com molho bolonhesa F/P Feijão	Arroz branco Feijão Carne de Porco com Legumes	Arroz branco Lasanha de abobrinha Feijão Salada de alface com tomate Banana	Arroz branco Feijão Escondidinho de batata Salada de tomate com pepino	Arroz branco Farofa com carne de boi desfiada Feijão Vinagrete (Tomate, cebola e pimentão)
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Leite com polpa de fruta 1	Banana Aveia, flocos, crua	Salada de frutas com leite em pó	Bolo de banana sem açúcar	Mamão picadinho Leite, de vaca, integral, pó
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Leite com cacau em pó 1 Biscoito de polvilho	Cuscuz com ovos mexidos
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijão Sopa de batata com carne de boi	Sopa de macarrão com carne moída Feijão
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Suco de polpa	Leite com polpa de fruta
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02

	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Leite com cacau em pó 1 Biscoito de polvilho	Vitamina de polpa de fruta	Pão francês com margarina Leite com cacau em pó 1	Salada de frutas com leite em pó	Uva
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30	Arroz branco Tutu de feijão Macarronada com molho de frango desfiado	Arroz branco Feijão Almôndega ao molho	Arroz com frango, milho e vegetais Feijão Salada de alface com beterraba Melão	Caldo de Mandioca com carne Arroz branco Feijão Salada de repolho com cenoura	Carne de Porco com Legumes Arroz branco Feijão Couve, manteiga, refogada
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Suco de polpa	Bolo de cacau com passas	Maçã com leite em pó e aveia	Melão	Suco de polpa

Composição nutricional
(Média mensal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
701 kcal	104.9 g 59.8% do VET 55% a 65% do VET	32.2 g 18.4% do VET 10% a 15% do VET	17.4 g 22.4% do VET 15% a 30% do VET	0 µg	0.0 mg	302 mg	4.2 mg

CARDÁPIO CRECHE

(Berçário e Educação Infantil)

ATENÇÃO AOS CUIDADOS!!!

*** O Café da manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos responsáveis.

No berçário a forma como as frutas são oferecidas varia: em pedaços, amassadas ou na forma de suco, considerando a evolução do processo de mastigação, deglutição, aceitação da criança e sugestão dos pais ou pediatras.

- Servir porções adequadas às idades das crianças, colocando os alimentos separados no prato para que conheçam os sabores de cada alimento;
- Não adicionar muito sal nas preparações. PROIBIDO adoçar qualquer preparação de crianças menores de 3 (três) anos;
- Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios.

- É de suma importância que os alimentos sejam preparados e servidos exclusivamente pelas merendeiras, exceto para as crianças que ainda se alimentam na sala de aula com auxílio dos professores.

OBS: Alunos que possuam alergias ou intolerâncias devem procurar a nutricionista da escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

- Este cardápio é passível de alterações segundo autorização da nutricionista.

Bruna Oliveira Viana - Nutricionista RT - PNAE (CRN-ES: 25107435)

** Sujeito a alterações*

Este cardápio está em acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.

Em conformidade com a RDC 216/2004 - ANVISA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Municipal Irupi - ES

Unidade	CEMEI - Criança Feliz
Tipo de unidade	CEMEI
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO	Creche
MODALIDADE DE ENSINO	Programa Mais Educação
ZONA	Urbana
FAIXA ETÁRIA	0 a 3 anos
PERÍODO	Parcial
Necessidades Alimentares Especiais (se for o caso)	Nenhuma informada
Mês/Ano	Fevereiro 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Torta de Frango de Liquidificador Suco de polpa	Arroz branco Carne de Porco com Legumes Feijão	Sopa de Macarrão com Frango Desfiado Feijão
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
REFEIÇÃO 3 Horário: 14:30	Arroz branco Estrogonofe	Arroz branco Feijão Carne de boi com legumes	Pão francês Carne moída ao molho Banana da terra bem cozidinha	Arroz branco Tutu de feijão Macarronada ao sugo Ovos mexidos Salada de alface com tomate	Mini hambúguer Suco de polpa Manga picadinha
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Angu Carne moída ao molho Feijão	Arroz branco Feijão Ensopado de Legumes com Frango
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
REFEIÇÃO 3 Horário: 14:30	Canjiquinha de carne de porco Feijão	Feijão Sopa de macarrão com carne moída	Arroz branco Feijão Escondidinho de mandioca com frango Salada de repolho com cenoura	Arroz branco Feijão Sopa de batata com carne de boi	Patê de Frango Pão de forma Melão

Composição nutricional
(Média mensal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
329 kcal	49.4 g 60.1% do VET 55% a 65% do VET	19.1 g 23.2% do VET 10% a 15% do VET	6.2 g 17.0% do VET 15% a 30% do VET	0 µg	0.0 mg	51 mg	2.6 mg

CARDÁPIO CRECHE

(Berçário e Educação Infantil)

ATENÇÃO AOS CUIDADOS!!!

*** O Café da manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos responsáveis.

No berçário a forma como as frutas são oferecidas varia: em pedaços, amassadas ou na forma de suco, considerando a evolução do processo de mastigação, deglutição, aceitação da criança e sugestão dos pais ou pediatras.

- Servir porções adequadas às idades das crianças, colocando os alimentos separados no prato para que conheçam os sabores de cada alimento;
- Não adicionar muito sal nas preparações. PROIBIDO adoçar qualquer preparação de crianças menores de 3 (três) anos;
- Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios.

- É de suma importância que os alimentos sejam preparados e servidos exclusivamente pelas merendeiras, exceto para as crianças que ainda se alimentam na sala de aula com auxílio dos professores.

OBS: Alunos que possuam alergias ou intolerâncias devem procurar a nutricionista da escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

- Este cardápio é passível de alterações segundo autorização da nutricionista.

Bruna Oliveira Viana - Nutricionista RT - PNAE (CRN-ES: 25107435)

** Sujeito a alterações*

Este cardápio está em acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.

Em conformidade com a RDC 216/2004 - ANVISA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Municipal Irupi - ES

Unidade	Eny Leal
Tipo de unidade	Escola
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO	Pré-Escola • Ensino Fundamental I • Ensino Fundamental II
MODALIDADE DE ENSINO	Ensino Fundamental Integrado
ZONA	Urbana
FAIXA ETÁRIA	4 a 5 anos • 6 a 10 anos • 11 a 14 anos
PERÍODO	Parcial
Necessidades Alimentares Especiais (se for o caso)	Nenhuma informada
Mês/Ano	Fevereiro 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30 / 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijoadada com carne de porco Melancia	Arroz branco Feijão Carne cozida Melancia	Angu Carne moída ao molho Feijão
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Café com leite Pão francês com ovo mexido	Vitamina de banana com cacau	Vitamina de polpa de fruta
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30 / 14:30	Macarronada com molho bolonhesa F/P Feijão	Arroz branco Feijão Carne de Porco com Legumes	Arroz branco Lasanha de abobrinha Feijão Salada de alface com tomate Banana	Arroz branco Feijão Escondidinho de batata Salada de tomate com pepino Banana	Arroz branco Farofa com carne de boi desfiada Feijão Vinagrete (Tomate, cebola e pimentão)
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Café com leite Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30 / 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijão Sopa de batata com carne de boi	Sopa de macarrão com carne moída Feijão
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Café com leite Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Pão francês com margarina Café com leite	Maçã com leite em pó e aveia	Vitamina de polpa de fruta
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30 / 14:30	Arroz branco Tutu de feijão Macarronada com molho de frango desfiado	Arroz branco Feijão Almôndega ao molho	Arroz com frango, milho e vegetais Feijão Salada de alface com beterraba Maçã	Caldo de Mandioca com carne Arroz branco Feijão Salada de repolho com cenoura	Carne de Porco com Legumes Arroz branco Feijão Couve, manteiga, refogada Maçã

Composição nutricional
(Média mensal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
702 kcal	101.1 g 57.6% do VET 55% a 65% do VET	31.9 g 18.2% do VET 10% a 15% do VET	19.0 g 24.4% do VET 15% a 30% do VET

CARDÁPIO ESCOLAS

(Educação Infantil - Ensino Fundamental)

ATENÇÃO AOS CUIDADOS!!!

*** O Café da manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos responsáveis.

No berçário a forma como as frutas são oferecidas varia: em pedaços, amassadas ou na forma de suco, considerando a evolução do processo de mastigação, deglutição, aceitação da criança e sugestão dos pais ou pediatras.

- Servir porções adequadas às idades das crianças, colocando os alimentos separados no prato para que conheçam os sabores de cada alimento;
- Não adicionar muito sal nas preparações. PROIBIDO adoçar qualquer preparação de crianças menores de 3 (três) anos;
- Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios.

- É de suma importância que os alimentos sejam preparados e servidos exclusivamente pelas merendeiras, exceto para as crianças que ainda se alimentam na sala de aula com auxílio dos professores.

OBS: Alunos que possuam alergias ou intolerâncias devem procurar a nutricionista da escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

- Este cardápio é passível de alterações segundo autorização da nutricionista.

Bruna Oliveira Viana - Nutricionista RT - PNAE (CRN-ES: 25107435)

** Sujeito a alterações*

Este cardápio está em acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.

Em conformidade com a RDC 216/2004 - ANVISA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Municipal Irupi - ES

Unidade	Estrelinha do Saber
Tipo de unidade	CEMEI
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO	Creche
MODALIDADE DE ENSINO	Programa Mais Educação
ZONA	Urbana
FAIXA ETÁRIA	0 a 3 anos
PERÍODO	Parcial
Necessidades Alimentares Especiais (se for o caso)	Nenhuma informada
Mês/Ano	Fevereiro 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz bem cozido Caldinho de feijão com carne de porco desfiada	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Carne cozida	Angu Carne moída ao molho Caldinho de feijão
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Melancia	Manga picadinha	Melancia
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30	Sopa de macarrão com carne moída Caldinho de feijão	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Carne de Porco desfiada com Legumes bem cozidinhos	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Sopa de batata com carne de boi	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Escondidinho de batata com frango desfiado	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Carne de boi desfiada com legumes bem cozidinhos
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Leite com polpa de fruta 1	Banana	Salada de frutas com leite em pó	Bolo de banana sem açúcar	Mamão picadinho
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Mamadeira	Mamadeira
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Sopa de batata com carne de boi Arroz bem cozido Caldinho de feijão	Sopa de macarrão com carne moída Caldinho de feijão
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Suco de polpa	Leite com polpa de fruta
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02

	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30	Sopa de Macarrão com Frango Desfiado Caldinho de feijão	Canjiquinha de carne de porco Caldinho de feijão	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Escondidinho de mandioca com frango	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Caldo de Mandioca bem cozidinha com carne de boi desfiada	Arroz bem cozido Caldinho de feijão Carne de Porco desfiada com Legumes bem cozidinhos Couve, manteiga, refogada
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Suco de polpa	Bolo de cacau com passas	Melão	Uva	Suco de polpa

Composição nutricional
(Média mensal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
618 kcal	87.2 g 56.5% do VET 55% a 65% do VET	28.3 g 18.3% do VET 10% a 15% do VET	17.6 g 25.6% do VET 15% a 30% do VET	0 µg	0.0 mg	123 mg	4.0 mg

CARDÁPIO CRECHE

(Berçário e Educação Infantil)

ATENÇÃO AOS CUIDADOS!!!

*** O Café da manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos responsáveis.

No berçário a forma como as frutas são oferecidas varia: em pedaços, amassadas ou na forma de suco, considerando a evolução do processo de mastigação, deglutição, aceitação da criança e sugestão dos pais ou pediatras.

- Servir porções adequadas às idades das crianças, colocando os alimentos separados no prato para que conheçam os sabores de cada alimento;
- Não adicionar muito sal nas preparações. PROIBIDO adoçar qualquer preparação de crianças menores de 3 (três) anos;
- Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios.

- É de suma importância que os alimentos sejam preparados e servidos exclusivamente pelas merendeiras, exceto para as crianças que ainda se alimentam na sala de aula com auxílio dos professores.

OBS: Alunos que possuam alergias ou intolerâncias devem procurar a nutricionista da escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

- Este cardápio é passível de alterações segundo autorização da nutricionista.

Bruna Oliveira Viana - Nutricionista RT - PNAE (CRN-ES: 25107435)

** Sujeito a alterações*

Este cardápio está em acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.

Em conformidade com a RDC 216/2004 - ANVISA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Municipal Irupi - ES

Unidade	Estrelinha do Saber
Tipo de unidade	CEMEI
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO	Creche
MODALIDADE DE ENSINO	Programa Mais Educação
ZONA	Urbana
FAIXA ETÁRIA	0 a 3 anos
PERÍODO	Parcial
Necessidades Alimentares Especiais (se for o caso)	Nenhuma informada
Mês/Ano	Fevereiro 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Biscoito de polvilho Leite com cacau em pó 1	Manga picadinha	Bolo de aveia com passas
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijoadada com carne de porco Melancia	Arroz branco Feijão Carne cozida Melancia	Angu Carne moída ao molho Feijão
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Leite com cacau em pó 1	Leite com polpa de fruta	Melancia
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Leite com cacau em pó 1 Biscoito de polvilho	Leite com polpa de fruta	Pão francês com ovo mexido Suco de polpa	Vitamina de banana com cacau	Mingau de aveia com banana
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30	Macarronada com molho bolonhesa F/P Feijão	Arroz branco Feijão Carne de Porco com Legumes	Arroz branco Lasanha de abobrinha Feijão Salada de alface com tomate Banana	Arroz branco Feijão Escondidinho de batata Salada de tomate com pepino	Arroz branco Farofa com carne de boi desfiada Feijão Vinagrete (Tomate, cebola e pimentão)
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Leite com polpa de fruta 1	Banana Aveia, flocos, crua	Salada de frutas com leite em pó	Bolo de banana sem açúcar	Mamão picadinho Leite, de vaca, integral, pó
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Leite com cacau em pó 1 Biscoito de polvilho	Cuscuz com ovos mexidos
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijão Sopa de batata com carne de boi	Sopa de macarrão com carne moída Feijão
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Suco de polpa	Leite com polpa de fruta
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02

	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Leite com cacau em pó 1 Biscoito de polvilho	Vitamina de polpa de fruta	Pão francês com margarina Leite com cacau em pó 1	Salada de frutas com leite em pó	Uva
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30	Arroz branco Tutu de feijão Macarronada com molho de frango desfiado	Arroz branco Feijão Almôndega ao molho	Arroz com frango, milho e vegetais Feijão Salada de alface com beterraba Melão	Caldo de Mandioca com carne Arroz branco Feijão Salada de repolho com cenoura	Carne de Porco com Legumes Arroz branco Feijão Couve, manteiga, refogada
REFEIÇÃO 3 Horário: 12:30	Suco de polpa	Bolo de cacau com passas	Maçã com leite em pó e aveia	Melão	Suco de polpa

Composição nutricional
(Média mensal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
701 kcal	104.9 g 59.8% do VET 55% a 65% do VET	32.2 g 18.4% do VET 10% a 15% do VET	17.4 g 22.4% do VET 15% a 30% do VET	0 µg	0.0 mg	302 mg	4.2 mg

CARDÁPIO CRECHE

(Berçário e Educação Infantil)

ATENÇÃO AOS CUIDADOS!!!

*** O Café da manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos responsáveis.

No berçário a forma como as frutas são oferecidas varia: em pedaços, amassadas ou na forma de suco, considerando a evolução do processo de mastigação, deglutição, aceitação da criança e sugestão dos pais ou pediatras.

- Servir porções adequadas às idades das crianças, colocando os alimentos separados no prato para que conheçam os sabores de cada alimento;
- Não adicionar muito sal nas preparações. PROIBIDO adoçar qualquer preparação de crianças menores de 3 (três) anos;
- Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios.

- É de suma importância que os alimentos sejam preparados e servidos exclusivamente pelas merendeiras, exceto para as crianças que ainda se alimentam na sala de aula com auxílio dos professores.

OBS: Alunos que possuam alergias ou intolerâncias devem procurar a nutricionista da escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

- Este cardápio é passível de alterações segundo autorização da nutricionista.

Bruna Oliveira Viana - Nutricionista RT - PNAE (CRN-ES: 25107435)

** Sujeito a alterações*

Este cardápio está em acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.

Em conformidade com a RDC 216/2004 - ANVISA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Municipal Irupi - ES

Unidade	Estrelinha do Saber
Tipo de unidade	CEMEI
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO	Creche
MODALIDADE DE ENSINO	Programa Mais Educação
ZONA	Urbana
FAIXA ETÁRIA	0 a 3 anos
PERÍODO	Parcial
Necessidades Alimentares Especiais (se for o caso)	Nenhuma informada
Mês/Ano	Fevereiro 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Torta de Frango de Liquidificador Suco de polpa	Arroz branco Carne de Porco com Legumes Feijão	Sopa de Macarrão com Frango Desfiado Feijão
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
REFEIÇÃO 3 Horário: 14:30	Arroz branco Estrogonofe	Arroz branco Feijão Carne de boi com legumes	Pão francês Carne moída ao molho Banana da terra bem cozidinha	Arroz branco Tutu de feijão Macarronada ao sugo Ovos mexidos Salada de alface com tomate	Mini hambúguer Suco de polpa Manga picadinha
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Angu Carne moída ao molho Feijão	Arroz branco Feijão Ensopado de Legumes com Frango
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
REFEIÇÃO 3 Horário: 14:30	Canjiquinha de carne de porco Feijão	Feijão Sopa de macarrão com carne moída	Arroz branco Feijão Escondidinho de mandioca com frango Salada de repolho com cenoura	Arroz branco Feijão Sopa de batata com carne de boi	Patê de Frango Pão de forma Melão

Composição nutricional
(Média mensal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
329 kcal	49.4 g 60.1% do VET 55% a 65% do VET	19.1 g 23.2% do VET 10% a 15% do VET	6.2 g 17.0% do VET 15% a 30% do VET	0 µg	0.0 mg	51 mg	2.6 mg

CARDÁPIO CRECHE

(Berçário e Educação Infantil)

ATENÇÃO AOS CUIDADOS!!!

*** O Café da manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos responsáveis.

No berçário a forma como as frutas são oferecidas varia: em pedaços, amassadas ou na forma de suco, considerando a evolução do processo de mastigação, deglutição, aceitação da criança e sugestão dos pais ou pediatras.

- Servir porções adequadas às idades das crianças, colocando os alimentos separados no prato para que conheçam os sabores de cada alimento;
- Não adicionar muito sal nas preparações. PROIBIDO adoçar qualquer preparação de crianças menores de 3 (três) anos;
- Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios.

- É de suma importância que os alimentos sejam preparados e servidos exclusivamente pelas merendeiras, exceto para as crianças que ainda se alimentam na sala de aula com auxílio dos professores.

OBS: Alunos que possuam alergias ou intolerâncias devem procurar a nutricionista da escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

- Este cardápio é passível de alterações segundo autorização da nutricionista.

Bruna Oliveira Viana - Nutricionista RT - PNAE (CRN-ES: 25107435)

** Sujeito a alterações*

Este cardápio está em acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.

Em conformidade com a RDC 216/2004 - ANVISA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Municipal Irupi - ES

Unidade	Maria José Caetano
Tipo de unidade	Escola
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO	Pré-Escola
MODALIDADE DE ENSINO	Ensino Fundamental Integrado
ZONA	Rural
FAIXA ETÁRIA	4 a 5 anos
PERÍODO	Parcial
Necessidades Alimentares Especiais (se for o caso)	Nenhuma informada
Mês/Ano	Fevereiro 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30 / 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijoadada com carne de porco Melancia	Arroz branco Feijão Carne cozida Melancia	Angu Carne moída ao molho Feijão
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Café com leite Pão francês com ovo mexido	Vitamina de banana com cacau	Vitamina de polpa de fruta
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30 / 14:30	Macarronada com molho bolonhesa F/P Feijão	Arroz branco Feijão Carne de Porco com Legumes	Arroz branco Lasanha de abobrinha Feijão Salada de alface com tomate Banana	Arroz branco Feijão Escondidinho de batata Salada de tomate com pepino Banana	Arroz branco Farofa com carne de boi desfiada Feijão Vinagrete (Tomate, cebola e pimentão)
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Café com leite Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30 / 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijão Sopa de batata com carne de boi	Sopa de macarrão com carne moída Feijão
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Café com leite Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Pão francês com margarina Café com leite	Maçã com leite em pó e aveia	Vitamina de polpa de fruta
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30 / 14:30	Arroz branco Tutu de feijão Macarronada com molho de frango desfiado	Arroz branco Feijão Almôndega ao molho	Arroz com frango, milho e vegetais Feijão Salada de alface com beterraba Maçã	Caldo de Mandioca com carne Arroz branco Feijão Salada de repolho com cenoura	Carne de Porco com Legumes Arroz branco Feijão Couve, manteiga, refogada Maçã

Composição nutricional
(Média mensal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
702 kcal	101.1 g 57.6% do VET 55% a 65% do VET	31.9 g 18.2% do VET 10% a 15% do VET	19.0 g 24.4% do VET 15% a 30% do VET

CARDÁPIO ESCOLAS

(Educação Infantil - Ensino Fundamental)

ATENÇÃO AOS CUIDADOS!!!

*** O Café da manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos responsáveis.

No berçário a forma como as frutas são oferecidas varia: em pedaços, amassadas ou na forma de suco, considerando a evolução do processo de mastigação, deglutição, aceitação da criança e sugestão dos pais ou pediatras.

- Servir porções adequadas às idades das crianças, colocando os alimentos separados no prato para que conheçam os sabores de cada alimento;
- Não adicionar muito sal nas preparações. PROIBIDO adoçar qualquer preparação de crianças menores de 3 (três) anos;
- Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios.

- É de suma importância que os alimentos sejam preparados e servidos exclusivamente pelas merendeiras, exceto para as crianças que ainda se alimentam na sala de aula com auxílio dos professores.

OBS: Alunos que possuam alergias ou intolerâncias devem procurar a nutricionista da escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

- Este cardápio é passível de alterações segundo autorização da nutricionista.

Bruna Oliveira Viana - Nutricionista RT - PNAE (CRN-ES: 25107435)

** Sujeito a alterações*

Este cardápio está em acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.

Em conformidade com a RDC 216/2004 - ANVISA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Municipal Irupi - ES

Unidade	Nelci Gomes da Costa
Tipo de unidade	Escola
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO	Pré-Escola • Ensino Fundamental I • Ensino Fundamental II
MODALIDADE DE ENSINO	Ensino Fundamental Integrado
ZONA	Urbana
FAIXA ETÁRIA	4 a 5 anos • 6 a 10 anos • 11 a 14 anos
PERÍODO	Integral
Necessidades Alimentares Especiais (se for o caso)	Nenhuma informada
Mês/Ano	Fevereiro 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijoadada com carne de porco Melancia	Arroz branco Feijão Carne cozida Melancia	Angu Carne moída ao molho Feijão
REFEIÇÃO 3 Horário: 13:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Leite com cacau em pó Bolo de chocolate com passas	Bolo simples Leite com cacau em pó	Torta de Frango de Liquidificador
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Café com leite Pão francês com ovo mexido	Vitamina de banana com cacau	Vitamina de polpa de fruta
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30	Macarronada com molho bolonhesa F/P Feijão	Arroz branco Feijão Carne de Porco com Legumes	Arroz branco Lasanha de abobrinha Feijão Salada de alface com tomate Banana	Arroz branco Feijão Escondidinho de batata Salada de tomate com pepino	Arroz branco Farofa com carne de boi desfiada Feijão Vinagrete (Tomate, cebola e pimentão)
REFEIÇÃO 3 - LANCHE Horário: 13:30	Bolo de fubá Leite com cacau em pó	Banana Aveia, flocos, crua	Salada de frutas com leite em pó	Bolo de banana sem açúcar	Mini hambúguer
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Café com leite Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijão Sopa de batata com carne de boi	Sopa de macarrão com carne moída Feijão
REFEIÇÃO 3 Horário: 13:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Bolo de flocão de milho	Torta de Frango de Liquidificador
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02

	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Café com leite Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Pão francês com margarina Café com leite	Maçã com leite em pó e aveia	Leite com polpa de fruta Biscoito cream cracker
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30	Arroz branco Tutu de feijão Macarronada com molho de frango desfiado	Arroz branco Feijão Almôndega ao molho	Arroz com frango, milho e vegetais Feijão Salada de alface com beterraba Melão	Caldo de Mandioca com carne Arroz branco Feijão Salada de repolho com cenoura	Carne de Porco com Legumes Arroz branco Feijão Couve, manteiga, refogada
REFEIÇÃO 3 - LANCHE Horário: 13:30	Leite com polpa de fruta Biscoito de maisena	Salada de frutas com leite em pó	Maçã com leite em pó e aveia	Bolo de cenoura	Patê de Frango

Composição nutricional
(Média mensal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
903 kcal	128.3 g 56.8% do VET 55% a 65% do VET	41.4 g 18.3% do VET 10% a 15% do VET	25.1 g 25.0% do VET 15% a 30% do VET

CARDÁPIO ESCOLAS

(Educação Infantil - Ensino Fundamental)

ATENÇÃO AOS CUIDADOS!!!

*** O Café da manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos responsáveis.

No berçário a forma como as frutas são oferecidas varia: em pedaços, amassadas ou na forma de suco, considerando a evolução do processo de mastigação, deglutição, aceitação da criança e sugestão dos pais ou pediatras.

- Servir porções adequadas às idades das crianças, colocando os alimentos separados no prato para que conheçam os sabores de cada alimento;
- Não adicionar muito sal nas preparações. PROIBIDO adoçar qualquer preparação de crianças menores de 3 (três) anos;
- Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios.

- É de suma importância que os alimentos sejam preparados e servidos exclusivamente pelas merendeiras, exceto para as crianças que ainda se alimentam na sala de aula com auxílio dos professores.

OBS: Alunos que possuam alergias ou intolerâncias devem procurar a nutricionista da escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

- Este cardápio é passível de alterações segundo autorização da nutricionista.

Bruna Oliveira Viana - Nutricionista RT - PNAE (CRN-ES: 25107435)

** Sujeito a alterações*

Este cardápio está em acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.

Em conformidade com a RDC 216/2004 - ANVISA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Municipal Irupi - ES

Unidade	Sônia Maria
Tipo de unidade	Escola
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO	Ensino Fundamental I • Ensino Fundamental II • Pré-Escola
MODALIDADE DE ENSINO	Ensino Fundamental Integrado
ZONA	Urbana
FAIXA ETÁRIA	4 a 5 anos • 6 a 10 anos • 11 a 14 anos
PERÍODO	Parcial
Necessidades Alimentares Especiais (se for o caso)	Nenhuma informada
Mês/Ano	Fevereiro 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30 / 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijoadada com carne de porco Melancia	Arroz branco Feijão Carne cozida Melancia	Angu Carne moída ao molho Feijão
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Café com leite Pão francês com ovo mexido	Vitamina de banana com cacau	Vitamina de polpa de fruta
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30 / 14:30	Macarronada com molho bolonhesa F/P Feijão	Arroz branco Feijão Carne de Porco com Legumes	Arroz branco Lasanha de abobrinha Feijão Salada de alface com tomate Banana	Arroz branco Feijão Escondidinho de batata Salada de tomate com pepino Banana	Arroz branco Farofa com carne de boi desfiada Feijão Vinagrete (Tomate, cebola e pimentão)
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Café com leite Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30 / 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijão Sopa de batata com carne de boi	Sopa de macarrão com carne moída Feijão
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Café com leite Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Pão francês com margarina Café com leite	Maçã com leite em pó e aveia	Vitamina de polpa de fruta
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30 / 14:30	Arroz branco Tutu de feijão Macarronada com molho de frango desfiado	Arroz branco Feijão Almôndega ao molho	Arroz com frango, milho e vegetais Feijão Salada de alface com beterraba Maçã	Caldo de Mandioca com carne Arroz branco Feijão Salada de repolho com cenoura	Carne de Porco com Legumes Arroz branco Feijão Couve, manteiga, refogada Maçã

Composição nutricional
(Média mensal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
702 kcal	101.1 g 57.6% do VET 55% a 65% do VET	31.9 g 18.2% do VET 10% a 15% do VET	19.0 g 24.4% do VET 15% a 30% do VET

CARDÁPIO ESCOLAS

(Educação Infantil - Ensino Fundamental)

ATENÇÃO AOS CUIDADOS!!!

*** O Café da manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos responsáveis.

No berçário a forma como as frutas são oferecidas varia: em pedaços, amassadas ou na forma de suco, considerando a evolução do processo de mastigação, deglutição, aceitação da criança e sugestão dos pais ou pediatras.

- Servir porções adequadas às idades das crianças, colocando os alimentos separados no prato para que conheçam os sabores de cada alimento;
- Não adicionar muito sal nas preparações. PROIBIDO adoçar qualquer preparação de crianças menores de 3 (três) anos;
- Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios.

- É de suma importância que os alimentos sejam preparados e servidos exclusivamente pelas merendeiras, exceto para as crianças que ainda se alimentam na sala de aula com auxílio dos professores.

OBS: Alunos que possuam alergias ou intolerâncias devem procurar a nutricionista da escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

- Este cardápio é passível de alterações segundo autorização da nutricionista.

Bruna Oliveira Viana - Nutricionista RT - PNAE (CRN-ES: 25107435)

** Sujeito a alterações*

Este cardápio está em acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.

Em conformidade com a RDC 216/2004 - ANVISA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Municipal Irupi - ES

Unidade	Taquara Preta
Tipo de unidade	Escola
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO	Pré-Escola
MODALIDADE DE ENSINO	Ensino Fundamental Integrado
ZONA	Rural
FAIXA ETÁRIA	4 a 5 anos • 6 a 10 anos
PERÍODO	Parcial
Necessidades Alimentares Especiais (se for o caso)	Nenhuma informada
Mês/Ano	Fevereiro 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30 / 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijoadada com carne de porco Melancia	Arroz branco Feijão Carne cozida Melancia	Angu Carne moída ao molho Feijão
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Café com leite Pão francês com ovo mexido	Vitamina de banana com cacau	Vitamina de polpa de fruta
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30 / 14:30	Macarronada com molho bolonhesa F/P Feijão	Arroz branco Feijão Carne de Porco com Legumes	Arroz branco Lasanha de abobrinha Feijão Salada de alface com tomate Banana	Arroz branco Feijão Escondidinho de batata Salada de tomate com pepino Banana	Arroz branco Farofa com carne de boi desfiada Feijão Vinagrete (Tomate, cebola e pimentão)
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Café com leite Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30 / 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijão Sopa de batata com carne de boi	Sopa de macarrão com carne moída Feijão
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Café com leite Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Pão francês com margarina Café com leite	Maçã com leite em pó e aveia	Vitamina de polpa de fruta
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30 / 14:30	Arroz branco Tutu de feijão Macarronada com molho de frango desfiado	Arroz branco Feijão Almôndega ao molho	Arroz com frango, milho e vegetais Feijão Salada de alface com beterraba Maçã	Caldo de Mandioca com carne Arroz branco Feijão Salada de repolho com cenoura	Carne de Porco com Legumes Arroz branco Feijão Couve, manteiga, refogada Maçã

Composição nutricional
(Média mensal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
702 kcal	101.1 g 57.6% do VET 55% a 65% do VET	31.9 g 18.2% do VET 10% a 15% do VET	19.0 g 24.4% do VET 15% a 30% do VET

CARDÁPIO ESCOLAS

(Educação Infantil - Ensino Fundamental)

ATENÇÃO AOS CUIDADOS!!!

*** O Café da manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos responsáveis.

No berçário a forma como as frutas são oferecidas varia: em pedaços, amassadas ou na forma de suco, considerando a evolução do processo de mastigação, deglutição, aceitação da criança e sugestão dos pais ou pediatras.

- Servir porções adequadas às idades das crianças, colocando os alimentos separados no prato para que conheçam os sabores de cada alimento;
- Não adicionar muito sal nas preparações. PROIBIDO adoçar qualquer preparação de crianças menores de 3 (três) anos;
- Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios.

- É de suma importância que os alimentos sejam preparados e servidos exclusivamente pelas merendeiras, exceto para as crianças que ainda se alimentam na sala de aula com auxílio dos professores.

OBS: Alunos que possuam alergias ou intolerâncias devem procurar a nutricionista da escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

- Este cardápio é passível de alterações segundo autorização da nutricionista.

Bruna Oliveira Viana - Nutricionista RT - PNAE (CRN-ES: 25107435)

** Sujeito a alterações*

Este cardápio está em acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.

Em conformidade com a RDC 216/2004 - ANVISA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Municipal Irupi - ES

Unidade	Tia Velha
Tipo de unidade	Escola
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO	Pré-Escola
MODALIDADE DE ENSINO	Ensino Fundamental Integrado
ZONA	Rural
FAIXA ETÁRIA	4 a 5 anos • 6 a 10 anos
PERÍODO	Parcial
Necessidades Alimentares Especiais (se for o caso)	Nenhuma informada
Mês/Ano	Fevereiro 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30 / 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijoadada com carne de porco Melancia	Arroz branco Feijão Carne cozida Melancia	Angu Carne moída ao molho Feijão
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Café com leite Pão francês com ovo mexido	Vitamina de banana com cacau	Vitamina de polpa de fruta
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30 / 14:30	Macarronada com molho bolonhesa F/P Feijão	Arroz branco Feijão Carne de Porco com Legumes	Arroz branco Lasanha de abobrinha Feijão Salada de alface com tomate Banana	Arroz branco Feijão Escondidinho de batata Salada de tomate com pepino Banana	Arroz branco Farofa com carne de boi desfiada Feijão Vinagrete (Tomate, cebola e pimentão)
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Café com leite Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30 / 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijão Sopa de batata com carne de boi	Sopa de macarrão com carne moída Feijão
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Café com leite Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Pão francês com margarina Café com leite	Maçã com leite em pó e aveia	Vitamina de polpa de fruta
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30 / 14:30	Arroz branco Tutu de feijão Macarronada com molho de frango desfiado	Arroz branco Feijão Almôndega ao molho	Arroz com frango, milho e vegetais Feijão Salada de alface com beterraba Maçã	Caldo de Mandioca com carne Arroz branco Feijão Salada de repolho com cenoura	Carne de Porco com Legumes Arroz branco Feijão Couve, manteiga, refogada Maçã

Composição nutricional
(Média mensal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
702 kcal	101.1 g 57.6% do VET 55% a 65% do VET	31.9 g 18.2% do VET 10% a 15% do VET	19.0 g 24.4% do VET 15% a 30% do VET

CARDÁPIO ESCOLAS

(Educação Infantil - Ensino Fundamental)

ATENÇÃO AOS CUIDADOS!!!

*** O Café da manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos responsáveis.

No berçário a forma como as frutas são oferecidas varia: em pedaços, amassadas ou na forma de suco, considerando a evolução do processo de mastigação, deglutição, aceitação da criança e sugestão dos pais ou pediatras.

- Servir porções adequadas às idades das crianças, colocando os alimentos separados no prato para que conheçam os sabores de cada alimento;
- Não adicionar muito sal nas preparações. PROIBIDO adoçar qualquer preparação de crianças menores de 3 (três) anos;
- Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios.

- É de suma importância que os alimentos sejam preparados e servidos exclusivamente pelas merendeiras, exceto para as crianças que ainda se alimentam na sala de aula com auxílio dos professores.

OBS: Alunos que possuam alergias ou intolerâncias devem procurar a nutricionista da escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

- Este cardápio é passível de alterações segundo autorização da nutricionista.

Bruna Oliveira Viana - Nutricionista RT - PNAE (CRN-ES: 25107435)

** Sujeito a alterações*

Este cardápio está em acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.

Em conformidade com a RDC 216/2004 - ANVISA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Municipal Irupi - ES

Unidade	Valdecy Afonso
Tipo de unidade	Escola
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO	Pré-Escola • Ensino Fundamental I • Ensino Fundamental II
MODALIDADE DE ENSINO	Ensino Fundamental Integrado
ZONA	Urbana
FAIXA ETÁRIA	4 a 5 anos • 6 a 10 anos • 11 a 14 anos
PERÍODO	Parcial
Necessidades Alimentares Especiais (se for o caso)	Nenhuma informada
Mês/Ano	Fevereiro 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30 / 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijoadada com carne de porco Melancia	Arroz branco Feijão Carne cozida Melancia	Angu Carne moída ao molho Feijão
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Café com leite Pão francês com ovo mexido	Vitamina de banana com cacau	Vitamina de polpa de fruta
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30 / 14:30	Macarronada com molho bolonhesa F/P Feijão	Arroz branco Feijão Carne de Porco com Legumes	Arroz branco Lasanha de abobrinha Feijão Salada de alface com tomate Banana	Arroz branco Feijão Escondidinho de batata Salada de tomate com pepino Banana	Arroz branco Farofa com carne de boi desfiada Feijão Vinagrete (Tomate, cebola e pimentão)
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
REFEIÇÃO 1 Horário: 07:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Café com leite Biscoito de maisena	Leite com cacau em pó Biscoito cream cracker
REFEIÇÃO 2 Horário: 09:30 / 14:30	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Feriado / Ponto facultativo	Arroz branco Feijão Sopa de batata com carne de boi	Sopa de macarrão com carne moída Feijão
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
REFEIÇÃO 1 - DESJEJUM Horário: 07:30	Café com leite Biscoito cream cracker	Leite com cacau em pó Biscoito de maisena	Pão francês com margarina Café com leite	Maçã com leite em pó e aveia	Vitamina de polpa de fruta
REFEIÇÃO 2 - ALMOÇO Horário: 09:30 / 14:30	Arroz branco Tutu de feijão Macarronada com molho de frango desfiado	Arroz branco Feijão Almôndega ao molho	Arroz com frango, milho e vegetais Feijão Salada de alface com beterraba Maçã	Caldo de Mandioca com carne Arroz branco Feijão Salada de repolho com cenoura	Carne de Porco com Legumes Arroz branco Feijão Couve, manteiga, refogada Maçã

Composição nutricional
(Média mensal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
702 kcal	101.1 g 57.6% do VET 55% a 65% do VET	31.9 g 18.2% do VET 10% a 15% do VET	19.0 g 24.4% do VET 15% a 30% do VET

CARDÁPIO ESCOLAS

(Educação Infantil - Ensino Fundamental)

ATENÇÃO AOS CUIDADOS!!!

*** O Café da manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos responsáveis.

No berçário a forma como as frutas são oferecidas varia: em pedaços, amassadas ou na forma de suco, considerando a evolução do processo de mastigação, deglutição, aceitação da criança e sugestão dos pais ou pediatras.

- Servir porções adequadas às idades das crianças, colocando os alimentos separados no prato para que conheçam os sabores de cada alimento;
- Não adicionar muito sal nas preparações. PROIBIDO adoçar qualquer preparação de crianças menores de 3 (três) anos;
- Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios.

- É de suma importância que os alimentos sejam preparados e servidos exclusivamente pelas merendeiras, exceto para as crianças que ainda se alimentam na sala de aula com auxílio dos professores.

OBS: Alunos que possuam alergias ou intolerâncias devem procurar a nutricionista da escola com exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

- Este cardápio é passível de alterações segundo autorização da nutricionista.

Bruna Oliveira Viana - Nutricionista RT - PNAE (CRN-ES: 25107435)

** Sujeito a alterações*

Este cardápio está em acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.

Em conformidade com a RDC 216/2004 - ANVISA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI - ES