

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA – FUNDAMENTAL

ABRIL/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Desjejum 07:30h	Leite com cacau 100%/ Biscoito de sal	Leite com cacau 100%/ Biscoito doce	Pão francês com ovos mexidos/ Café com leite	Pamonha/Suco de polpa	Banana e morango com leite em pó e aveia
Almoço 09:30h e 14:30h	Angu com molho de carne moída/Feijão	Macarrão com molho bolonhesa + Feijão	Arroz/Feijão/Abobrinha refogada com carne moída/ Salada de Alface com cenoura	Arroz com cenoura e frango desfiado/ Feijão/ Salada de Couve picadinha Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão/ Carne de boi cozida com mandioca e cenoura
Lanche 13:30	Biscoito de polvilho assado	Leite com cacau 100% + Biscoito de sal	Melão	Pão de forma com pate de frango/ Suco de polpa	Suco de polpa de fruta/ Biscoito doce
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Desjejum 07:30h	FERIADO	Vitamina de polpa de fruta/ Biscoito doce	Pão francês com margarina/ Café com leite	Leite com cacau 100%/Biscoito de sal	Maçã com leite em pó e aveia
Almoço 09:30h e 14:30h		Canjiquinha com carne de porco/Feijão	Arroz/Escondidinho de batata com frango desfiado/Feijão/Salada de Alface com tomate	Arroz/Feijoada com carne de porco/Farofa/Vinagrete Sobremesa: Melancia	Arroz/ Feijão/ carne cozida com legumes (batata, chuchu) Sobremesa: Uva
Lanche 13:30		Leite com cacau 100%/ Bolo de floção	Biscoito de polvilho assado	Vitamina de polpa de fruta + Biscoito doce	Torta de pão de forma/ Suco de polpa de fruta
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04

Desjejum 07:30h	FERIADO	FERIADO	Leite com cacau/ Biscoito doce	Leite com cacau/ Biscoito de sal	Bolo de cacau/ Suco de fruta
Almoço 09:30h e 14:30h			Angu com molho de carne moída/ Feijão	Sopa de macarrão com frango em cubos/ Feijão	Arroz/ Feijão/ farofa de carne de boi desfiada
Lanche 13:30			Torta de frango de liquidificador + Suco de polpa	Bolo de aveia com passas/ Leite com cacau 100%	Vitamina de polpa de fruta
	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05
Desjejum 07:30h	Leite com cacau 100%/ Biscoito de sal	Leite com cacau 100%/ Bolo de fubá	Pão francês com ovos mexidos/ Café com leite	Leite com cacau 100% / Biscoito doce	FERIADO
Almoço 09:30h e 14:30h	Canjiquinha de carne de porco/ Feijão	Arroz/Tutu de Feijão/Macarronada com carne de porco em cubinhos	Arroz/ Feijão/ Carne cozida com batata e cenoura Sobremesa: Abacaxi	Arroz/ Feijão/Escondidinho de carne moída/Salada de cenoura ralada Sobremesa: Melancia	
Lanche 13:30	Leite com cacau 100%/ Bolo de aveia com passas	Leite com cacau 100%/ Biscoito de sal	Biscoito de polvilho assado/ Suco de polpa	Pão de hotdog com molho de carne moída/ Suco de polpa	

Bruna Oliveira Viana, Nutricionista CRN4 25107435.

Os cardápios deverão conter: tipo de refeição, nome da preparação, principais ingredientes que compõe a preparação. Evite nomes genéricos para as preparações, tais como: sopa de legumes, salada de frutas, torta de legumes, vitamina de frutas, suco de frutas e outros. Tente descrever os principais componentes dessas preparações ou do que se trata a preparação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA – FUNDAMENTAL - EJA

ABRIL/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Desjejum 07:30h	Leite com cacau 100%/ Biscoito de sal	Leite com cacau 100%/ Biscoito doce	Pão francês com ovos mexidos/ Café com leite	Pamonha/Café com leite	Banana + Leite com cacau 100%
Almoço 09:30h e 14:30h	Angu com molho de carne moída/Feijão	Macarrão com molho bolonhesa / Feijão	Arroz/Feijão/Abobrinha refogada com carne moída/ Salada de Alface com cenoura Sobremesa: Banana	Arroz com cenoura e frango desfiado/ Feijão/ Salada de Couve picadinha Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão/ Carne de boi cozida com mandioca e cenoura
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Desjejum 07:30h	FERIADO	Café com leite/ Biscoito doce	Pão francês com margarina/ Café com leite	Leite com cacau 100%/ Biscoito de sal	Maçã/ Leite com cacau 100%
Almoço 09:30h e 14:30h		Canjiquinha com carne de porco/Feijão	Arroz/Escondidinho de batata com frango desfiado/Feijão/Salada de Alface com tomate Sobremesa: Melancia	Arroz/Feijoada com carne de porco/Farofa/Vinagrete Sobremesa: Maçã	Arroz/ Feijão/ carne cozida com legumes (batata, batata doce,chuchu) Sobremesa: Melancia
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
Desjejum 07:30h	FERIADO	FERIADO	Leite com cacau 100%/ Biscoito doce	Leite com cacau 100%/ Biscoito de sal	Bolo de cacau 100%/ Café com leite
Almoço 09:30h e 14:30h			Angu com molho de carne moída/ Feijão	Sopa de macarrão com frango em cubos/ Feijão	Arroz/ Feijão/ farofa de carne de boi desfiada

	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05
Desjejum 07:30h	Leite com cacau 100%/ Biscoito de sal	Leite com cacau 100%/ Bolo de fubá	Pão francês com ovos mexidos/ Café com leite	Leite com cacau 100%/ Biscoito doce	FERIADO
Almoço 09:30h e 14:30h	Canjiquinha de carne de porco/ Feijão	Arroz/Tutu de Feijão/Macarronada com carne de porco em cubinhos	Arroz/ Feijão/ Carne cozida com batata e cenoura Sobremesa: Melancia	Arroz/ Feijão/Escondidinho de carne moída/Salada de cenoura ralada Sobremesa: Melancia	

Bruna Oliveira Viana e Marcia Morgado da Costa

Nutricionistas

Os cardápios deverão conter: tipo de refeição, nome da preparação, principais ingredientes que compõe a preparação. Evite nomes genéricos para as preparações, tais como: sopa de legumes, salada de frutas, torta de legumes, vitamina de frutas, suco de frutas e outros. Tente descrever os principais componentes dessas preparações ou do que se trata a preparação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI/ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ABRIL/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Lanche 12:30	Suco de polpa/ Biscoito de polvilho	Ovos mexidos/ Suco de polpa de fruta	Torradinha de pão francês/ Suco de polpa de fruta	Banana e morango com caldinha de leite em pó	Biscoito de polvilho assado/ Suco de polpa
Almoço 14:30	Quibe assado de tabuleiro/ Suco de polpa	Arroz/ Caldinho de feijão/ Omelete com legumes e frango desfiado	Caldinho de feijão/Sopa de macarrão com frango desfiado Sobremesa: Melão	Angu com molho de carne moída/ Caldinho de feijão	Torta de pão de forma com frango desfiado/ Suco de polpa de fruta
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Lanche 12:30	FERIADO	Vitamina de polpa de fruta	Torradinha de pão francês + Leite com cacau 100%	Bolo de maçã com passas sem açúcar	Leite com cacau 100% + Biscoito de polvilho
Almoço 14:30		Arroz/ Caldinho de feijão/ Almôndegas ao molho	Sopa de macarrão com frango desfiado/ Caldinho de feijão	Mini hambúrguer/ Suco de polpa Sobremesa: Melancia	Arroz/ Caldinho de feijão/ Carne cozida com batata/ Couve refogada Sobremesa: Uva
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
Lanche 12:30	FERIADO	FERIADO	Biscoito de polvilho assado + Suco de polpa	Vitamina de polpa de fruta + Biscoito de polvilho	Ovos mexidos + Suco de polpa
Almoço 14:30			Torta de frango de liquidificador/ Suco de polpa	Arroz/ Caldinho de feijão/ Omelete de forno com frango desfiado	Macarronada com molho bolonhesa/ Caldinho de feijão/ Suco de polpa

				Sobremesa: Melancia	
	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05
Lanche 12:30	Biscoito de polvilho/ Suco de polpa	Bolo de aveia com uva passa sem açúcar	Melancia	Bolo de cenoura com aveia	FERIADO
Almoço 14:30	Arroz/ Feijoada de carne de porco desfiada/ Farofa/ Suco de polpa de fruta	Quibe assado de tabuleiro + Suco de polpa	Arroz /caldinho de feijão/ Sopa de batata com carne moída/ Cenoura cozida	Pão com molho de carne moída/Suco de polpa Sobremesa: Uva	
Bruna Oliveira Viana, Nutricionista CRN4 25107435.					

OBS: Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura). **PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI/ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

Março/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Desjejum 07:30h	Leite com cacau 100%/ Biscoito de polvilho	Leite com cacau 100%/ Bolo de aveia com passas sem açúcar	Pão francês com ovos mexidos/ Leite com cacau 100%	Pamonha/Suco de polpa	Banana com morango e leite em pó
Almoço 09:30h	Angu bem molinho com molho de carne moída/Caldinho de Feijão	Macarrão com molho bolonhesa + Caldinho de Feijão	Arroz bem cozido/Caldinho de Feijão/Abobrinha refogada com carne moída/ Salada de Alface com cenoura Sobremesa: Banana	Arroz bem cozido com cenoura e frango desfiado/ Caldinho de Feijão/ Salada de Couve picadinha Sobremesa: Melão	Arroz bem cozido/ Caldinho de Feijão/ Carne de boi cozida e desfiada com mandioca e cenoura Sobremesa: Morango
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Desjejum 07:30h	FERIADO	Vitamina de polpa de fruta/ Biscoito de polvilho	Torradinha de pão francês feita com azeite e Orégano/ Leite com cacau 100%	Bolo de maçã com passas sem açúcar + Leite com cacau 100%	Maçã picadinha com leite em pó e aveia + Leite com cacau 100%
Almoço 09:30h		Canjiquinha com carne de porco desfiada/ Caldinho de Feijão	Arroz bem cozido/Escondidinho de batata com frango desfiado/Feijão/Salada de Alface com tomate Sobremesa: Melancia	Arroz/Feijoada com carne de porco desfiada/Farofa/Vinagrete Sobremesa: Uva	Arroz bem cozido/ Caldinho de Feijão/ carne cozida com legumes (batata, batata doce, chuchu) Sobremesa: Melancia
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04

Desjejum 07:30h	FERIADO	FERIADO	Leite com cacau 100%/ Biscoito de polvilho assado	Leite com cacau 100%/ Bolo de aveia com passas	Ovos mexidos/ Leite com cacau 100%
Almoço 09:30h			Angu bem molinho com molho de carne moída/ Caldinho de Feijão	Sopa de macarrão com frango em cubos + Caldinho de Feijão	Arroz bem cozido/Caldinho de Feijão/ farofa de carne de boi desfiada
	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05
Desjejum 07:30h	Leite com cacau 100% / Biscoito de polvilho	Leite com cacau 100%/ Bolo de cacao com ameixa e passas	Pão francês com ovos mexidos/ Leite com cacau 100%	Torradinha de pão frances com oregano e azeite/ Leite com cacau 100%	FERIADO
Almoço 09:30h	Canjiquinha de carne de porco desfiada/ Caldinho de Feijão	Arroz bem cozido/Tutu de Feijão/Macarronada com carne de porco em cubinhos	Arroz bem cozido/Caldinho de Feijão/ Carne de boi cozida e desfiada com batata e cenoura Sobremesa: Melancia	Arroz bem cozido/ Caldinho de Feijão/Escondidinho de carne moída/Salada de cenoura ralada Sobremesa: Melancia	
Bruna Oliveira Viana, Nutricionista CRN4 25107435.					

OBS: Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura). **PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI/ES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

Abril/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Desjejum 07:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 09:30h 14:30h	Angu bem molinho com molho de carne moída/Caldinho de Feijão	Sopa de macarrão com Carne moída + Caldinho de Feijão	Arroz bem cozido/ Caldinho de Feijão/Abobrinha refogada com carne moída/ Cenoura bem cozida	Arroz bem cozido com cenoura e frango desfiado/ Caldinho de Feijão	Arroz bem cozido/Caldinho de Feijão/ Ensopado de Carne de boi cozida e desfiada com mandioca e cenoura
	Suco de polpa	Leite com polpa de fruta	Banana da terra cozida	Morango com banana picadinhos com leite em pó	Melão picadinho
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Desjejum 07:30h	FERIADO	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 09:30h 14:30h		Canjiquinha com carne de porco desfiada/Caldinho de Feijão	Escondidinho de batata com frango desfiado/Caldinho de Feijão/ Tomate picadinho	Arroz bem cozido/Feijoada com carne de porco bem desfiadinha/Tomate picadinho	Arroz bem cozido/ Caldinho de Feijão/ Ensopado de carne de boi cozida e desfiada com legumes (batata e chuchu)
Lanche 12:30h		Vitamina de polpa de fruta	Maçã picadinha com leite em pó	Uva	Melancia picadinha

	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
Desjejum 07:30h	FERIADO	FERIADO	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 09:30h			Angu bem molinho com molho de carne moída/ Caldinho de Feijão	Sopa de macarrão com frango desfiado/ Caldinho de Feijão	Arroz bem cozido/ Sopa de batata com carne de boi cozida e desfiada
Lanche 12:30h			Suco de polpa	Vitamina de polpa de fruta	Biscoito de polvilho assado
	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05
Desjejum 07:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	FERIADO
Almoço 09:30h	Canjiquinha de carne de porco desfiada/ Caldinho de Feijão	Caldinho de feijão/ Sopa de macarrão com frango desfiado	Arroz bem cozido/Caldinho de Feijão/ Ensopado de Carne cozida com batata e cenoura	Escondidinho de carne moída/Caldinho de feijão/ Cenoura cozida	
Lanche 12:30h	Suco de fruta	Bolo de aveia com uva passa sem açúcar	Melancia picadinha	Suco natural de abacaxi	

Bruna Oliveira Viana, Nutricionista CRN4 25107435.

Atenção aos Cuidados!!!

*** O Café da Manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos responsáveis. No berçário a forma como as frutas são oferecidas são variadas, podem ser em pedaços, amassadas ou na forma de suco, consideramos a evolução do processo de mastigação, deglutição, aceitação da criança e sugestão dos pais ou pediatras.

→ Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

→ Não adicionar muito sal nas preparações, PROIBIDO adoçar qualquer preparação de crianças menores de 3 (três) anos;

→ Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios

→ É de suma importância que os alimentos sejam preparados e servidos exclusivamente pelas merendeiras, exceto para as crianças que ainda se alimentam na sala de aula com auxílio dos professores.

OBS: Alunos que possuam alergias ou intolerâncias, procurar a Nutricionista da Escola com Exames, orientações e atestado médico do pediatra responsável.

→ Este cardápio é passível de alterações segundo autorização da nutricionista.

* Sujeito a Alterações Este cardápio está em acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de de 2020.

OBS: Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser servidas após o almoço e jantar, de acordo com seu estado de maturação (madura). **PROIBIDO UTILIZAR AÇÚCAR NAS PREPARAÇÕES.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRUPI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – APAE

ABRIL/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Desjejum 07:30h	Leite com cacau 100%/ Biscoito de sal	Leite com cacau 100% + Biscoito doce	Pão francês com ovos mexidos + Café com leite	Pamonha+Suco de polpa	Banana e morango com leite em pó e aveia
Almoço 09:30h e 14:30h	Angu com molho de carne moída/Feijão	Macarrão com molho bolonhesa + Feijão	Arroz/Feijão/Abobrinha refogada com carne moída/ Salada de Alface com cenoura	Arroz com cenoura e frango desfiado/ Feijão/ Salada de Couve picadinha Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão/ Carne de boi cozida com mandioca e cenoura
Lanche 14:30h	Arroz/ Feijão/ Carne de porco com legumes	Canjiquinha com carne de porco	Sopa de macarrão com frango desfiado/ Feijão Sobremesa: Melão	Arroz/ Feijão/ Sopa de batata com carne moída/ Salada de alface com cenoura/ Suco de polpa	Torta de pão de forma com frango/Suco de fruta Sobremesa:Morango
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Desjejum 07:30h	FERIADO	Vitamina de polpa de fruta/ Biscoito doce	Pão francês com margarina/ Café com leite	Pão de forma com pate de frango + Suco de polpa	Maçã com leite em pó e aveia
Almoço 09:30h e 14:30h		Canjiquinha com carne de porco/Feijão	Arroz/Escondidinho de batata com frango desfiado/Feijão/Salada de Alface com tomate	Arroz/Feijoada com carne de porco/Farofa/Vinagrete Sobremesa: Melancia	Arroz/ Feijão/ carne cozida com legumes (batata, chuchu) Sobremesa: Uva
Lanche 14:30h		Arroz/ Feijão/ Almondegas ao molho / Suco de polpa	Arroz/Feijão/ Purê de batata/ Frango em cubinhos/ Salada de Alface com tomate	Arroz/ Feijão/ Omelete de forno com legumes/Tomate picadinho	Angu com molho de carne de boi desfiada/ Feijão Sobremesa: Melancia

			Sobremesa: Melão		
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
Desjejum 07:30h	FERIADO	FERIADO	Leite com cacau/ Biscoito doce	Leite com cacau/ Biscoito de sal	Bolo de cacau/ Suco de fruta
Almoço 09:30h e 14:30h			Angu com molho de carne moída/ Feijão	Sopa de macarrão com frango em cubos/ Feijão	Arroz/ Feijão/ farofa de carne de boi desfiada
Lanche 14:30			Arroz/ Estrogonofe de frango/ Salada de legumes cozidos	Arroz/ Feijão/ Omelete de forno com frango e legumes)	Macarronada com molho bolonhesa/ Tutu de feijão
	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05
Desjejum 07:30h	Leite com cacau 100% + Biscoito de sal	Leite com cacau 100% + Bolo de fubá	Pão francês com ovos mexidos + Café com leite	Leite com cacau 100% / Biscoito doce	FERIADO
Almoço 09:30h e 14:30h	Canjiquinha de carne de porco + Feijão	Arroz/Tutu de Feijão/Macarronada com carne de porco em cubinhos	Arroz/ Feijão/ Carne cozida com batata e cenoura Sobremesa: Abacaxi	Arroz/ Feijão/Escondidinho de carne moída/Salada de cenoura ralada Sobremesa: Melancia	
Lanche 14:30	Arroz/ Feijoada com carne de porco/ Farofa/ Suco de polpa de fruta	Arroz/ Feijão/ Sopa de batata com frango em cubos	Arroz/ Feijão/ Carne cozida com legumes/ Salada de Alface com tomate	Pão com molho de carne moída/ Suco de polpa de fruta Sobremesa: Melancia	

Bruna Oliveira Viana, Nutricionista CRN4 25107435.

Os cardápios deverão conter: tipo de refeição, nome da preparação, principais ingredientes que compõe a preparação. Evite nomes genéricos para as preparações, tais como: sopa de legumes, salada de frutas, torta de legumes, vitamina de frutas, suco de frutas e outros. Tente descrever os principais componentes dessas preparações ou do que se trata a preparação.