

# CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 01					
REFEIÇÃO	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Jornada de planejamento pedagógico	Pão de sal com ovo mexido Leite com café	Bolo de Cenoura Leite com café	Bolo de banana Leite com café	logurte com frutas (banana, mamão e maçã)
ALMOÇO		Salada de alface com tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de alface/pepino Farofa de cebola Frango (filé de peito) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Cenoura ralada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Abóbora refogada com cheiro verde Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia
LANCHE DA TARDE		Quibe de forno recheado (carne moída, trigoilho, hortelã, cenoura e requeijão)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	Pão de milho com ovo mexido	Bolo mesclado

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de milho com requeijão Leite com cacau 50%	Pão de sal com patê de frango Leite com café	Sanduíche natural (pão de forma, frango, requeijão, milho e cenoura) Leite com cacau 50%	Leite com café Bolo de banana	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó
ALMOÇO	Salada pepino com tomate picadinho Carne moída refogada com cenoura Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada crua de repolho com tomate Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne bovina ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de acelga e beterraba ralada Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Couve crua Farofa simples Isca de carne suína Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE	Omelete com legumes	Torta de liquidificador de frango (recheio de frango e cenoura)	Trio de frutas (banana, maçã e mamão) com leite em pó e aveia	Pão de hot dog com carne moída	Bolo de cenoura



# CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Pão de sal com requeijão Leite com café	Pão de forma, queijo, orégano e tomate) leite com chocolate 50%
ALMOÇO				Salada cozida de chuchu e beterraba Carne moída refogada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de goiaba
LANCHE DA TARDE				Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Melancia Picada

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito salgado com manteiga Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite, banana prata, maçã e aveia)	Pão de sal com manteiga Leite com cacau 50%	Pão de milho com queijo muçarela Leite com café	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Bolo de Cenoura com calda de chocolate 50% Leite com café
<b>ALMOÇO</b>	Mix de repolho cru com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de abobrinha cozida com cheiro verde Ovo mexido Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de cenoura e chuchu cozidos Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Macarrão parafuso ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface com cenoura Pirão Moqueca (peixe, tomate, coentro, salsa, cebolinha verde, cebola e alho) Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Sanduíche natural (pão de forma, frango, requeijão, milho e cenoura)	Pão de hot dog com carne moída	iogurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Bolo mesclado	Torta de liquidificador de frango (recheio de frango e cenoura)