

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 01				
REFEIÇÃO	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira
CAFÉ DA MANHÃ / LANCHE DA TARDE (Pré Integral café da manhã e pré e creche - parcial)	Aipim amanteigado Leite com cacau 100%	Pão de sal com manteiga Leite com cacau 100%	Pão de sal com ovo mexido Leite com cacau 100%	DIA DE SANTA BÁRBARA (FERIADO MUNICIPAL)
ALMOÇO	Duo de legumes cozidos (chuchu, betetraba) Polenta Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada com cenoura Purê de batata inglesa Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Duo de repolhos Frango (filé de coxa) ensopado Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	
LANCHE DA TARDE (Pré Integral)	Bolo de Banana sem açúcar Leite batido com banana e cacau	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de caju	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã) Suco de polpa de abacaxi	

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 02				
REFEIÇÃO	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira
CAFÉ DA MANHÃ / LANCHE DA TARDE (Pré Integral café da manhã e pré e creche - parcial	Batata doce cozida Leite com cacau 100%	Pão de sal com manteiga Leite com cacau 100%	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã) Suco de polpa de abacaxi	Banana da terra cozida Leite quente
ALMOÇO	Salada de repolho com cenoura Carne moída refogada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida com cheiro verde Carne suína ao molho de tomate Polenta Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de acerola	Vinagrete Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com beterraba Isca de carne bovina acebolada Polenta Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi
LANCHE DA TARDE (Pré Integral)	Bolo prestigio (cacau e coco ralado) Suco de polpa de abacaxi	Bolo de fubá Suco de polpa de caju	logurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Trio de frutas (banana. mamão e maçã) com leite em pó e aveia

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 03				
REFEIÇÃO	15/12/2025	16/12/2025 FESTIVO	17/12/2025 FESTIVO	18/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira
CAFÉ DA MANHÃ / LANCHE DA TARDE (Pré Integral café da manhã e pré e creche - parcial	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%	Pão de sal com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó e aveia	Bolo de fubá Leite quente (Leite em pó e canela)
ALMOÇO	Salada de cenoura com beterraba Polenta Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada Farofa de beterraba Isca de carne suína assada com abacaxi Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface e tomate Salpicão escolar (frango desfiado, cenoura ralada, milho, requeijão e cheiro verde) Arroz branco Feijão Sobremesa: Sacolé de frutas	Couve refogada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba
LANCHE DA TARDE (Pré Integral)	Bolo de cenoura com calda de cacau Leite com café	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de goiaba	logurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã) Suco de polpa de abacaxi

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

05/12/2025
6ª feira
RECESSO

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

12/12/2025
6ª feira
Bolo de chocolate Leite com vitamina de banana
Salada de alface com tomate Moqueca de peixe Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
Pão de sal com frango desfiado, cenoura ralada, milho e requeijão) Suco de polpa de goiaba

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

19/12/2025
FESTIVO
6ª feira
Bolo de banana (leite em pó e aveia)
Salada de alface com tomate Beterraba cozida sobrecoxa de Frango assada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
Pão de sal com carne moída Suco de polpa de manga