

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: EMEIEF ELIZA PACHECO ALVES

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO (A):

PAOLLA FERNANDES DE OLIVEIRA					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	01/12/2025 2ª feira	02/12/2025 3ª feira	03/12/2025 4ª feira	04/12/2025 5ª feira	05/12/2025 6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com aveia	Pão integral com manteiga Leite com café s/ açúcar	Pão integral com ovo mexido Leite com café s/ açúcar	DIA DE SANTA BÁRBARA (FERIADO MUNICIPAL)	RECESSO
ALMOÇO	Duo de legumes cozidos (chuchu, betetraba) Carne moída ao molho de tomate Arroz integral Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada com cenoura Carne suína acebolada Arroz integral Feijão Sobremesa: Maçã	Duo de repolhos Frango (filé de coxa) ensopado Macarrão integral Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju s/ açúcar		
LANCHE DA TARDE	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura)	Pão integral com manteiga		

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com carne moída Leite com café s/ açúcar	Pão integral com patê de frango e cenoura Leite com Café s/ açúcar	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com aveia	Panqueca de banana c/ cacau s/ açúcar (banana, cacau 100%, aveia, leite, ovo) Leite com café s/ açúcar	Pão integral com queijo muçarela Leite quente
ALMOÇO	Salada de repolho com cenoura Carne moída refogada Macarrão integral Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida com cheiro verde Carne suína ao molho de tomate Arroz integral Feijão Sobremesa: Suco de polpa de acerola s/ açúcar	Vinagrete Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz integral Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com beterraba Isca de carne bovina acebolada Arroz integral Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi s/ açúcar	Salada de alface com tomate Moqueca de peixe Arroz integral Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE	Biscoito integral	Panqueca de banana s/ açúcar (banana, aveia, leite, ovo)	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)	Pão integral com queijo muçarela	Sanduiche natural (pão integral, frango desfiado, cenoura ralada, milho e requeijão)

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com manteiga Leite batido com polpa de goiaba s/ açúcar	Pão integral com ovo mexido Leite com café s/ açúcar	Panqueca de banana c/ cacau s/ açúcar (banana, cacau 100%, aveia, leite, ovo) Leite com Café s/ açúcar	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	Pão integral com manteiga Leite com café s/ açúcar
ALMOÇO	Salada de cenoura com beterraba Carne moída ao molho de tomate Arroz integral Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada Isca de carne suína assada com abacaxi Arroz integral Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga s/ açúcar	Salada de alface e tomate Salpicão escolar (frango desfiado, cenoura ralada, milho, requeijão e cheiro verde) Arroz integral Feijão Sobremesa: Sacolé de frutas s/ açúcar	Couve refogada Carne bovina ensopada com aipim Arroz integral Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba s/ açúcar	Salada de alface com tomate sobrecoca de Frango assada Arroz integral Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura)	Pão integral com muçarela	Panqueca de banana s/ açúcar (banana, aveia, leite, ovo)	Sanduíche natural (pão integral, frango desfiado, cenoura ralada, milho e requeijão)

**** Todas as preparações deverão ser preparadas sem adição de açúcar.**

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: EMEIEF ELIZA PACHECO ALVES

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO:

JONAS FONSECA					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	01/12/2025 2ª feira	02/12/2025 3ª feira	03/12/2025 4ª feira	04/12/2025 5ª feira	05/12/2025 6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	logurte s/ lactose com frutas (banana, mamão e maçã)	Pão s/ lactose com queijo s/ lactose Leite s/ lactose com café	Pão s/ lactose com ovo mexido Leite s/ lactose com café	DIA DE SANTA BÁRBARA (FERIADO MUNICIPAL)	RECESSO
ALMOÇO	Duo de legumes cozidos (chuchu, betetrraba) Polenta Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada com cenoura Batata inglesa cozida Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Duo de repolhos Frango (filé de coxa) ensopado Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju		
LANCHE DA TARDE	Quibe de forno (carne moída, trigulho, hortelã)	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) (isento de leite)	Pão s/ lactose com queijo s/ lactose		

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Pão s/ lactose com carne moída Leite s/ lactose com café	Pão s/ lactose com patê de frango e cenoura Leite s/ lactose com Café	logurte s/ lactose com frutas (banana, mamão e maçã)	Bolo de chocolate (isento de leite) Leite s/ lactose com café	Pão s/ lactose com queijo s/ lactose Leite s/ lactose queimado
ALMOÇO	Salada de repolho com cenoura Carne moída refogada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida com cheiro verde Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de acerola	Vinagrete Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com beterraba Isca de carne bovina acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de alface com tomate Moqueca de peixe Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE	Biscoito doce s/ lactose	Bolo de cenoura (isento de leite)	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)	Pão s/ lactose com queijo s/ lactose	Sanduíche natural (pão s/ lactose, frango desfiado, cenoura ralada, milho e requeijão s/ lactose)

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Pão s/ lactose c/ requeijão s/ lactose Leite s/ lactose batido com polpa de goiaba	Pão s/ lactose com ovo mexido Leite s/ lactose com café	Bolo prestígio (cacau e coco ralado) (isento de leite) Leite s/ lactose com Café	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia	Pão s/ lactose c/ requeijão s/ lactose Leite s/ lactose com café
ALMOÇO	Salada de cenoura com beterraba Polenta Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada Farofa de beterraba Isca de carne suína assada com abacaxi Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface e tomate Salpicão escolar (frango desfiado, cenoura ralada, milho, requeijão s/ lactose e cheiro verde) Arroz branco Feijão Sobremesa: Sacolé de frutas (preparado c/ leite s/ lactose)	Couve refogada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Salada de alface com tomate Beterraba cozida sobrecoca de Frango assada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) (isento de leite)	Pão s/ lactose com queijo s/ lactose	Bolo de cenoura (isento de leite)	Sanduíche natural (pão s/ lactose, frango desfiado, cenoura ralada, milho e requeijão s/ lactose)
**Todas as preparações devem ser isentas de lactose. Atentar-se para a lista de ingredientes do produto.					

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: EMEIEF ELIZA PACHECO ALVES

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO:

ALICE OLIVEIRA MACHADO E LUCAS OLIVEIRA MACHADO					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	01/12/2025 2ª feira	02/12/2025 3ª feira	03/12/2025 4ª feira	04/12/2025 5ª feira	05/12/2025 6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com aveia	Torradinha de pão de sal (isento de leite) com azeite Leite vegetal com café	Pão de sal (isento de leite) com ovo mexido Leite vegetal com café	DIA DE SANTA BÁRBARA (FERIADO MUNICIPAL)	RECESSO
ALMOÇO	Duo de legumes cozidos (chuchu, betetraba) Polenta Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada com cenoura Batata inglesa cozida Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Duo de repolhos Frango (filé de coxa) ensopado Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju		
LANCHE DA TARDE	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) (isenta de leite)	Tapioca c/ recheio de banana		

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de sal (isento de leite) com carne moída Leite vegetal com café	Pão de sal (isento de leite) com patê de frango e cenoura Leite vegetal com Café	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com aveia	Bolo de cenoura (isento de leite) Leite vegetal com café	Torradinha de pão de sal (isento de leite) com azeite Leite vegetal queimado
ALMOÇO	Salada de repolho com cenoura Carne moída refogada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida com cheiro verde Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de acerola	Vinagrete Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com beterraba Isca de carne bovina acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de alface com tomate Moqueca de peixe Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE	Biscoito de arroz	Panqueca de banana (preparada com banana amassada, aveia, leite vegetal, ovo e canela)	Quibe de forno (carne moída, triguilho, hortelã)	Crepioca	Pão de sal (isento de leite) c/ frango desfiado, cenoura e milho

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Torradinha de pão de sal (isento de leite) com azeite Leite vegetal batido com polpa de goiaba	Pão de sal (isento de leite) com ovo mexido Leite vegetal com café	Bolo de cenoura (isento de leite) Leite vegetal com Café	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia	Biscoito de arroz Leite vegetal com café
ALMOÇO	Salada de cenoura com beterraba Polenta Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada Farofa de beterraba Isca de carne suína assada com abacaxi Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface e tomate Salpicão escolar (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde) Arroz branco Feijão Sobremesa: Sacolé de frutas (preparado c/ leite vegetal)	Couve refogada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Salada de alface com tomate Beterraba cozida sobrecoca de Frango assada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) (isento de leite)	Tapioca recheada c/ banana	Bolo de cenoura (isento de leite)	Pão de sal (isento de leite) c/ frango desfiado, cenoura e milho
**Todas as preparações devem ser sem leite de vaca e seus derivados, sem chocolate (cacau) e alimentos ultraprocessados. Atentar-se aos rótulos dos alimentos. **O leite de vaca deverá ser substituído por leite vegetal de amêndoas, soja ou de acordo com a prescrição do médico ou nutricionista.					

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: EMEIEF OLAVO RODRIGUES

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO (A):

LAURA BATISTA					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Pão de sal (isento de leite) com requeijão s/ lactose Leite s/ lactose com café	Pão de sal (isento de leite) com queijo s/ lactose Vitamina de banana e aveia (leite s/ lactose, banana prata e aveia)	Tapioca c/ recheio de banana Leite s/ lactose com cacau 100%	DIA DE SANTA BÁRBARA (FERIADO MUNICIPAL)	RECESSO
ALMOÇO	Duo de legumes cozidos (chuchu, betetraba) Polenta Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada com cenoura Batata inglesa cozida Carne suína acebolada Arroz branco Sobremesa: Maçã	Duo de repolhos Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de caju		

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	logurte s/ lactose com frutas (banana, mamão e maçã)	Pão de sal (isento de leite) com requeijão s/ lactose Leite s/ lactose com cacau 100%	Biscoito doce s/ lactose Leite s/ lactose batido com polpa de goiaba	Biscoito salgado s/ lactose Leite s/ lactose com café	Pão de sal (isento de leite) com queijo s/ lactose Leite s/ lactose queimado
ALMOÇO	Salada de repolho com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida com cheiro verde Carne suína acebolada Polenta Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de acerola	Vinagrete Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com beterraba Isca de carne bovina acebolada Polenta Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de alface com tomate Moqueca de peixe Arroz branco Sobremesa: Banana

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	15/12/2025	16/12/2025 FESTIVO	17/12/2025 FESTIVO	18/12/2025	19/12/2025 FESTIVO
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Biscoito doce s/ lactose Leite s/ lactose batido com polpa de goiaba	Pão de sal (isento de leite) com acém moido Leite s/ lactose com café	Banana da terra cozida Leite s/ lactose com cacau 100%	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia	Pão de sal (isento de leite) com requeijão s/ lactose Leite s/ lactose com café
ALMOÇO/ JANTAR	Salada de cenoura com beterraba Polenta Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada Farofa de beterraba Isca de carne suína assada com abacaxi Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface e tomate Salpicão escolar (frango desfiado, cenoura ralada, milho, requeijão s/ lactose e cheiro verde) Arroz branco Sobremesa: Sacolé de frutas (preparado c/ leite s/ lactose)	Couve refogada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Salada de alface com tomate Beterraba cozida sobrecoca de Frango assada Arroz branco Sobremesa: Banana

**** Todas as preparações do cardápio deverão ser ISENTAS de ingredientes com LACTOSE ,CORANTE e OVO. Atenham-se para a lista de ingredientes.**

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: EMEIEF OLAVO RODRIGUES

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO (A):

Aquilles Ferreira Bernando					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Biscoito de arroz Leite vegetal com cacau 50%	Vitamina de banana e mamão (leite vegetal, banana prata e mamão)	Aipim cozido Leite vegetal com cacau 50%	DIA DE SANTA BÁRBARA (FERIADO MUNICIPAL)	RECESSO
ALMOÇO	Duo de legumes cozidos (chuchu, betetraba) Polenta Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada com cenoura Batata inglesa cozida Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Duo de repolhos Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju		

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Trio de frutas (banana, mamão e maçã)	Tapioca Leite vegetal com cacau 50%	Biscoito de arroz Leite vegetal batido com polpa de goiaba	Cuscuz Leite vegetal com cacau 50%	Banana da terra cozida Leite vegetal queimado
ALMOÇO	Salada de repolho com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de acelga c/ tomate Carne suína ao molho de tomate Polenta Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de acerola	Vinagrete Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com beterraba Isca de carne bovina acebolada Polenta Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de alface com tomate Moqueca de peixe Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	15/12/2025	16/12/2025 FESTIVO	17/12/2025 FESTIVO	18/12/2025	19/12/2025 FESTIVO
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Biscoito de arroz Leite vegetal batido com polpa de goiaba	Tapioca com acém moido Leite vegetal com café	Banana da terra cozida Leite vegetal com cacau 50%	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja)	Mingau de amido (preparado c/ leite vegetal)
ALMOÇO/ JANTAR	Salada de cenoura com beterraba Polenta Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada Farofa de beterraba Isca de carne suína assada com abacaxi Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface e tomate Salpicão escolar (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde) Arroz branco Feijão Sobremesa: Sacolé de frutas	Couve refogada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Salada de alface com tomate Beterraba cozida sobrecoca de Frango assada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
**Todas as preparações devem ser sem leite de vaca e seus derivados, ovo e trigo, também não pode conter inhame e abóbora. Atentar-se aos rótulos dos alimentos.					

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: CEMEI ORCILIO ELEOTERIO DA COSTA

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO (A):

Bento Prudencio Correa dos Reis					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Aipim cozido Leite quente	Vitamina de banana e mamão (leite, banana prata e mamão)	Crepioca Leite com canela	DIA DE SANTA BÁRBARA (FERIADO MUNICIPAL)	RECESSO
ALMOÇO	Duo de legumes cozidos (chuchu, beterraba) Polenta Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada com cenoura Carne suína acebolada Arroz branco Sobremesa: Maçã	Abóbora refogada com cheiro verde Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Sobremesa: Mamão		

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Omelete com legumes Leite quente	Tapioca com patê de frango e cenoura Vitamina de banana (leite e banana prata)	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e caldo de laranja) com leite em pó	Panqueca de banana e uva passas (banana amassada, farinha de trigo, leite e uva passas) Leite com canela	Ovos mexidos com orégano Leite quente
ALMOÇO	Repolho refogado com cenoura cozida Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Laranja	Abóbora cozida com cheiro verde Carne suína ao molho de tomate Polenta Arroz branco Sobremesa: Melão	Salada de acelga com beterraba cozida Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Sobremesa: Mamão	Salada de cenoura cozida Isca de carne bovina acebolada Polenta Arroz branco Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Banana

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	15/12/2025	16/12/2025 FESTIVO	17/12/2025 FESTIVO	18/12/2025	19/12/2025 FESTIVO
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Tapioca com recheio de carne moída Leite batido com goiaba	Cuscuz com azeite, tomate e orégano Leite quente	Duo de frutas (mamão e banana) com leite em pó	Banana da terra cozida Leite com canela	Tapioca com frango desfiado Leite quente
ALMOÇO	Salada de cenoura com beterraba cozida Polenta Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Sobremesa: Melancia	Abobrinha refogada Farofa de beterraba Isca de carne suína assada com abacaxi Arroz branco Sobremesa: Melão	Salada de alface e tomate Salpicão escolar (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde) Arroz branco Sobremesa: Banana	Couve refogada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Beterraba cozida Sobrecoxa de frango assada Arroz branco Sobremesa: Banana

OBS.:¹ Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

² As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.

**** Todas as preparações deverão ser isentas de leguminosas, aveia, soja, peixe, batatas, chocolate e farinha integral . Atentar-se para a lista de ingredientes dos produtos.**

**** Todas as preparações deverão ser feitas com azeite, óleo de girassol ou milho. NÃO utilizar óleo de soja**

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: CEMEI ORCILIO ELEOTERIO DA COSTA

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO (A):

Maria Luisa Carvalho Pirovani					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Batata doce cozida Leite vegetal com cacau 100%	Torrada de pão de sal (isento de leite) com azeite e orégano Vitamina de banana e aveia (Leite vegetal, banana prata e aveia)	Tapioca com recheio de banana Leite vegetal com cacau 100%	DIA DE SANTA BÁRBARA (FERIADO MUNICIPAL)	RECESSO
ALMOÇO	Duo de legumes cozidos (chuchu, beterraba) Polenta Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada com cenoura Batata inglesa cozida Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora refogada com cheiro verde Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão		

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Aipim cozido Leite vegetal quente	Pão de sal (isento de leite) com patê de frango e cenoura Vitamina de banana e aveia (Leite vegetal, banana prata e aveia)	Salada de frutas (banana, mamão, maçã e caldo de laranja) com aveia	Bolo de chocolate (isento de leite) (adoçado com banana) Leite vegetal com cacau 100%	Torrada de pão de sal (isento de leite) com azeite e orégano Leite vegetal quente
ALMOÇO	Repolho refogado com cenoura cozida Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abóbora cozida com cheiro verde Carne suína ao molho de tomate Polenta Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de acelga com beterraba cozida Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de batata e cenoura cozidas Isca de carne bovina acebolada Polenta Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Moqueca de peixe Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	15/12/2025	16/12/2025 FESTIVO	17/12/2025 FESTIVO	18/12/2025	19/12/2025 FESTIVO
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã) Leite vegetal batido com goiaba	Torrada de pão de sal (isento de leite) com azeite e orégano Leite vegetal com cacau 100%	Duo de frutas (mamão e banana) com leite vegetal em pó e aveia	Banana da terra cozida Leite vegetal com cacau 100%	Pão de sal (isento de leite) com frango desfiado Leite vegetal quente
ALMOÇO	Salada de cenoura com beterraba cozida Polenta Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Abobrinha refogada Farofa de beterraba Isca de carne suína assada com abacaxi Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de alface e tomate Salpicão escolar (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde) Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Couve refogada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Beterraba cozida Sobrecoxa de frango assada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana

OBS.:¹ Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

² As texturas das preprações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.

**** Todas as preparações deverão ser isentas de leite e derivados e ovo . Atentar-se para a lista de ingredientes dos produtos.**

****O leite de vaca deverá ser substituído por leite vegetal de amêndoas, soja ou de acordo com a prescrição do médico ou nutricionista.**