

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

SEMANA 01					
REFEIÇÃO	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Mingau de prestígio (aveia, uva passas, cacau 100% e coco ralado)	Pão de sal CASEIRO com muçarela Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite, banana prata, maçã e aveia)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Pão de sal CASEIRO com ovo mexido Leite com café	Bolo de banana com aveia e cacau 100% Leite com café
ALMOÇO	Repolho refogado com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida com cheiro verde Frango (filé de coxa) ensopado desfiado Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de tomate picadinho Farofa de cebola Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de acelga refogada e beterraba cozida Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melão	Salada de alface com tomate Purê de inhame Moqueca de filé de tilápia desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
SEMANA 02					
REFEIÇÃO	10/11/2025	11/11/2025 (PAEBES)	12/11/2025 (PAEBES)	13/11/2025	14/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Banana da terra cozida Leite quente	Cachorro Quente (molho com carne moída e temperos) Suco de polpa de manga Fruta: Banana	Bolo de com banana com cacau iogurte de fruta	Pão de sal CASEIRO com muçarela Leite com café	Mingau de aveia com banana
ALMOÇO	Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos Carne moída refogada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco Sobremesa: Melância	Salada de alface com tomate Batata sauté Stroganoff de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Repolho bicolor refogado Carne ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de acelga refogada com cenoura cozida Peixe ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Batata doce cozida Leite batido com polpa de goiaba	Pão de sal CASEIRO com manteiga Leite com cacau 100%	Aipim amanteigado Leite quente	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Salada de tomate picadinho Purê de batata Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne suína ao molho de tomate. Arroz Branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de alface e beterraba ralada Isca de frango acebolada Macarrão ao molho branco Feijão Sobremesa: Banana		
SEMANA 04					
REFEIÇÃO	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Batata doce cozida Leite com cacau 100%	Pão de sal CASEIRO com manteiga Leite quente	Biscoito Caseiro Leite Quente	Pão de sal CASEIRO com Manteiga Leite com café	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó e aveia
ALMOÇO	Chuchu e beterraba cozidos com cheiro verde Carne moída ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de alface com tomate Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de acelga refogada e cenoura cozida Purê de batata Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Abóbora cozida ao alho Polenta Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Alface com repolho Couve Moqueca de filé de tilapia Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã