

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 01					
REFEIÇÃO	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de prestígio (aveia, cacau e coco ralado)	Pão de sal com muçarela Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite, banana prata, maçã e aveia)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Pão de sal com ovo mexido Leite com café	Bolo de chocolate com aveia Leite com café
ALMOÇO	Salada crua de repolho com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de abóbora cozida com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado com batata doce Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Molho vinagrete (tomate, cebola, pimentão) Farofa de cebola Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com tomate Purê de abóbora moqueca de filé de tilápia desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba
LANCHE DA TARDE	Pão de batata com requeijão	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)	Bolo de aveia com chocolate com leite com café	Pizza de pão de forma (pão de forma, queijo muçarela, tomate e orégano)	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura)

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Banana da terra cozida Leite com cacau	Pão de sal com patê de frango com cenoura Leite com café	Mingau de prestígio (aveia, cacau e coco ralado)	Pão de sal com muçarela Leite com café	Bolo de fubá com coco Leite com café
ALMOÇO	Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos Carne moída refogada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Abacaxi	Abóbora cozida ao alho Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Salada de alface com tomate Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada crua de repolho bicolor Carne ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de acelga com cenoura Peixe gratinado ao molho branco Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia
LANCHE DA TARDE	Pizza de pão de forma (pão de forma, queijo muçarela, tomate e orégano)	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)	Pão de sal com manteiga	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	17/11/2025	18/11/2025 (Paebes)	19/11/2025 (Paebes)	20/11/2025	21/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de Polvilho Leite batido com polpa de goiaba	Cachorro Quente (molho com carne moída e temperos) Suco de polpa de manga Fruta:Banana	Bolo de com banana com cacau iogurte de fruta	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Salada pepino com tomate picadinho Purê de batata doce Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco Sobremesa: Melância	Salada de alface com tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Feijão Sobremesa:Melão		
LANCHE DA TARDE	Bolo de aveia com banana	Bolo mesclado Suco de polpa de abacaxi	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã) suco de polap de caju		

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Bolo de aveia com cacau Leite com café	Pão de sal com Manteiga Leite com café	Biscoito caseiro com café Leite	Pão de sal com Manteiga Leite com café	Aipim cozido Leite com café
ALMOÇO	Chuchu cozido com cheiro verde Carne moída ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne suína ao molho de tomate. Arroz Branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de acelga com cenoura ralada Purê de batata Frango (filé do peito) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de alface com tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Alface com repolho Couve Moqueca de filé de tilapia Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã
LANCHE DA TARDE	logurte de fruta	Pão de sal com Manteiga	Banana da terra cozida	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura)	Bolo de banana com aveia