

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: EMEIEF ELIZA PACHECO ALVES

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO (A):

PAOLLA FERNANDES DE OLIVEIRA					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	03/11/2025 2ª feira	04/11/2025 3ª feira	05/11/2025 4ª feira	06/11/2025 5ª feira	07/11/2025 6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de prestígio (aveia, cacau 100% e coco ralado) s/ açúcar	Pão integral com muçarela Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite, banana prata, maçã e aveia) s/ açúcar	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Pão integral com ovo mexido Leite com café s/ açúcar	Panqueca de banana com aveia e cacau s/ açúcar Leite com café s/ açúcar
ALMOÇO	Salada crua de repolho com cenoura Carne moída refogada Arroz integral Feijão Sobremesa: Suco de Morango s/ açúcar	Salada de abóbora cozida com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado Arroz integral Feijão Sobremesa: Laranja	Molho vinagrete (tomate, cebola, pimentão) Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz integral Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi s/ açúcar	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Macarrão integral ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Moqueca de filé de Tilápia Arroz integral Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE	Biscoito integral	Pão integral com manteiga	Panqueca de banana com aveia e cacau s/ açúcar	Pizza de pão de forma (pão de forma integral , queijo muçarela, tomate e orégano)	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura)

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Banana da terra cozida Leite com cacau 100% s/ açúcar	Pão integral com patê de frango com cenoura Leite com café s/ açúcar	Mingau de prestígio (aveia, cacau e coco ralado) s/ açúcar	Pão integral com muçarela Leite com café s/ açúcar	Biscoito integral Leite com café s/ açúcar
ALMOÇO	Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos Carne moída refogada Macarrão integral ao sugo Feijão Sobremesa: Abacaxi	Abóbora cozida ao alho Isca de carne suína acebolada Arroz integral Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju s/ açúcar	Salada de alface com tomate Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz integral Feijão Sobremesa: Laranja	Salada crua de repolho bicolor Carne ensopada com aipim Arroz integral Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga s/ açúcar	Salada de acelga com cenoura Peixe gratinado ao molho branco Arroz integral Feijão Sobremesa: Melancia
LANCHE DA TARDE	Pizza de pão de forma (pão de forma integral, queijo muçarela, tomate e orégano)	Quibe de forno (carne moída, triguilho, hortelã)	Pão integral com manteiga	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito integral Leite batido com polpa de goiaba s/ açúcar	Cachorro Quente (pão integral, molho com carne moída e temperos) Suco de polpa de manga s/ açúcar	Panqueca de banana com aveia e cacau s/ açúcar Suco de polpa de abacaxi s/ açúcar	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Salada pepino com tomate picadinho Carne moída refogada Arroz integral Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz integral Sobremesa: Melância	Salada de alface com tomate Strogonoff de frango Arroz integral Feijão Sobremesa: Melão		
LANCHE DA TARDE	Panqueca de banana com aveia s/ açúcar	Pão integral com manteiga	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)		

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Panqueca de banana com aveia e cacau s/ açúcar Leite com café s/ açúcar	Pão integral com Manteiga Leite com café s/ açúcar	Biscoito integral Leite com café s/ açúcar	Pão integral com Manteiga Leite com café s/ açúcar	Aipim cozido Leite com café s/ açúcar
ALMOÇO	Chuchu cozido com cheiro verde Carne moída ao molho de tomate Macarrão integral ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne suína ao molho de tomate. Arroz integral Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga s/ açúcar	Salada de acelga com cenoura ralada Frango (filé do peito) assado Arroz integral Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de alface com tomate Strogonoff de frango Arroz integral Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju s/ açúcar	Alface com repolho Couve Moqueca de filé de tilapia Arroz integral Feijão Sobremesa: Maçã
LANCHE DA TARDE	Trio de frutas (banana, maçã e mamão) c/ aveia e leite em pó	Pão integral com Manteiga	Banana da terra cozida	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura)	Panqueca de banana com aveia s/ açúcar

**** Todas as preparações deverão ser preparadas sem adição de açúcar.**

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: EMEIEF ELIZA PACHECO ALVES

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO:

JONAS FONSECA					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	03/11/2025 2ª feira	04/11/2025 3ª feira	05/11/2025 4ª feira	06/11/2025 5ª feira	07/11/2025 6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de prestigeio (leite s/ lactose , aveia, cacau e coco ralado)	Pão de sal com queijo s/ lactose Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite s/ lactose , banana prata, maçã e aveia)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia	Pão de sal com ovo mexido Leite s/ lactose com café	Panqueca de banana (preparada com banana amassada, aveia, leite sem lactose e cacau) Leite s/ lactose com café
ALMOÇO	Salada crua de repolho com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de Morango	Salada de abóbora cozida com cheiro verde Polenta Frango (filé de coxa) assado com batata doce Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Molho vinagrete (tomate, cebola, pimentão) Farofa de cebola Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Pirão de peixe Moqueca de filé de Tilápia Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE	Biscoito salgado s/ lactose	Torradinha de pão de sal com azeite	Panqueca de banana (preparada com banana amassada, aveia, leite sem lactose e cacau)	Pão s/ lactose com queijo s/ lactose	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) s/ leite

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Banana da terra cozida Leite s/ lactose com cacau 100%	Pão de sal com patê de frango com cenoura Leite s/ lactose com café	Mingau de prestígio (leite s/ lactose, aveia, cacau e coco ralado)	Pão de sal com queijo s/ lactose Leite s/ lactose com café	Panqueca de banana e coco (preparada com banana amassada, aveia, leite sem lactose e coco) Leite s/ lactose com café
ALMOÇO	Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos Carne moída refogada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Abacaxi	Abóbora cozida ao alho Polenta Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Salada de alface com tomate Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada crua de repolho bicolor Carne ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de acelga com cenoura Peixe ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia
LANCHE DA TARDE	Pão s/ lactose com queijo s/ lactose	Quibe de forno (carne moída, trigulho, hortelã)	Torradinha de pão de sal com azeite	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) s/ leite	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	17/11/2025	18/11/2025 (Paebes)	19/11/2025 (Paebes)	20/11/2025	21/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de Maisena s/ lactose Leite s/ lactose batido com polpa de goiaba	Cachorro Quente (pão s/ lactose , molho com carne moída e temperos) Suco de polpa de manga	Panqueca de banana (preparada com banana amassada, aveia, leite sem lactose e cacau) Suco de polpa de abacaxi	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Salada pepino com tomate picadinho Purê de batata doce s/ leite Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco Sobremesa: Melância	Salada de alface com tomate Batata cozida Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão		
LANCHE DA TARDE	Panqueca de banana e coco (preparada com banana amassada, aveia, leite sem lactose e canela)	Torradinha de pão de sal com azeite	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)		

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Panqueca de banana (preparada com banana amassada, aveia, leite sem lactose e cacau) Leite s/ lactose com café	Pão de sal com queijo s/ lactose Leite s/ lactose com café	Biscoito s/ lactose Leite s/ lactose com café	Torradinha de pão de sal com azeite Leite s/ lactose com café	Aipim cozido Leite s/ lactose com café
ALMOÇO	Chuchu cozido com cheiro verde Carne moída ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Polenta Carne suína ao molho de tomate. Arroz Branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de acelga com cenoura ralada Frango (filé do peito) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de alface com tomate Batata cozida Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Alface com repolho Couve Moqueca de filé de tilapia Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã
LANCHE DA TARDE	Trio de frutas (banana, maçã e mamão) c/ aveia	Torradinha de pão de sal com azeite	Banana da terra cozida	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) s/ leite	Panqueca de banana e coco (preparada com banana amassada, aveia, leite sem lactose e canela)
**Todas as preparações devem ser isentas de lactose. Atentar-se para a lista de ingredientes do produto.					

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: EMEIEF ELIZA PACHECO ALVES

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO:

ALICE OLIVEIRA MACHADO E LUCAS OLIVEIRA MACHADO					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	03/11/2025 2ª feira	04/11/2025 3ª feira	05/11/2025 4ª feira	06/11/2025 5ª feira	07/11/2025 6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de aveia e coco (leite vegetal , aveia e coco ralado)	Torradinha de pão de sal com azeite Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite vegetal , banana prata, maçã e aveia)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia	Pão de sal com ovo mexido Leite vegetal com café	Panqueca de banana (preparada com banana amassada, aveia, leite vegetal e canela) Leite vegetal com café
ALMOÇO	Salada crua de repolho com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de Morango	Salada de abóbora cozida com cheiro verde Polenta Frango (filé de coxa) assado com batata doce Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Molho vinagrete (tomate, cebola, pimentão) Farofa de cebola Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Pirão de peixe Moqueca de filé de Tilápia Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE	Biscoito de arroz	Crepioca	Panqueca de banana (preparada com banana amassada, aveia, leite vegetal e canela)	Torradinha de pão de sal com azeite	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) s/ leite

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Banana da terra cozida Leite vegetal com café	Pão de sal com patê de frango com cenoura Leite vegetal com café	Mingau de aveia e coco (leite vegetal , aveia e coco ralado)	Torradinha de pão de sal com azeite Leite vegetal com café	Panqueca de banana e coco (preparada com banana amassada, aveia, leite vegetal e coco) Leite vegetal com café
ALMOÇO	Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos Carne moída refogada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Abacaxi	Abóbora cozida ao alho Polenta Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Salada de alface com tomate Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada crua de repolho bicolor Carne ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de acelga com cenoura Peixe ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia
LANCHE DA TARDE	Crepioça	Quibe de forno (carne moída, triguilho, hortelã)	Torradinha de pão de sal com azeite	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) s/ leite	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	17/11/2025	18/11/2025 (Paebes)	19/11/2025 (Paebes)	20/11/2025	21/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de arroz Leite vegetal batido com polpa de goiaba	Cachorro Quente (pão de sal , molho com carne moída e temperos) Suco de polpa de manga	Panqueca de banana (preparada com banana amassada, aveia, leite vegetal e canela) Suco de polpa de abacaxi	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Salada pepino com tomate picadinho Purê de batata doce s/ leite Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco Sobremesa: Melância	Salada de alface com tomate Batata cozida Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão		
LANCHE DA TARDE	Panqueca de banana e coco (preparada com banana amassada, aveia, leite vegetal e canela)	Torradinha de pão de sal com azeite	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)		

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Panqueca de banana (preparada com banana amassada, aveia, leite vegetal e canela) Leite vegetal com café	Crepioça Leite vegetal com café	Biscoito de arroz Leite vegetal com café	Torradinha de pão de sal com azeite Leite vegetal com café	Aipim cozido Leite vegetal com café
ALMOÇO	Chuchu cozido com cheiro verde Carne moída ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Polenta Carne suína ao molho de tomate. Arroz Branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de acelga com cenoura ralada Frango (filé do peito) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de alface com tomate Batata cozida Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Alface com repolho Couve Moqueca de filé de tilapia Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã
LANCHE DA TARDE	Trio de frutas (banana, maçã e mamão) c/ aveia	Torradinha de pão de sal com azeite	Banana da terra cozida	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) s/ leite	Panqueca de banana e coco (preparada com banana amassada, aveia, leite vegetal e canela)
**Todas as preparações devem ser sem leite de vaca e seus derivados, sem chocolate (cacau) e alimentos ultraprocessados. Atentar-se aos rótulos dos alimentos. **O leite de vaca deverá ser substituído por leite vegetal de amêndoas, soja ou de acordo com a prescrição do médico ou nutricionista.					

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: EMEIEF OLAVO RODRIGUES

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO (A):

LAURA BATISTA					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Mingau de prestígio (leite s/ lactose, aveia, cacau e coco ralado)	Pão de sal com queijo s/ lactose Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite s/ lactose, banana prata, maçã e aveia)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia	Pão de sal com queijo s/ lactose Leite s/ lactose com café	Panqueca de banana (preparada com banana amassada, aveia, leite sem lactose e cacau) Leite s/ lactose quente
ALMOÇO	Salada crua de repolho com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Maçã	Salada de abóbora cozida com cheiro verde Polenta Frango (filé de coxa) assado com batata doce Arroz branco Sobremesa: Laranja	Molho vinagrete (tomate, cebola, pimentão) Farofa de cebola Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ensopado Macarrão ao alho e óleo Sobremesa: Banana	Salada de alface com tomate Pirão de peixe Moqueca de filé de Tilápia Arroz branco Sobremesa: Banana

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) c/ aveia	Pão de sal com patê de frango com cenoura Leite s/ lactose com cacau 100%	Banana da terra cozida Leite s/ lactose com cacau 100%	Pão de sal com queijo s/ lactose Leite s/ lactose com café	Panqueca de banana (preparada com banana amassada, aveia, leite sem lactose e coco) Leite s/ lactose com café
ALMOÇO	Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos Carne moída refogada Macarrão alho e óleo Sobremesa: Abacaxi	Abóbora cozida ao alho Polenta Isca de carne suína acebolada Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de caju	Salada de alface com tomate Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco com açafrão Sobremesa: Laranja	Salada crua de repolho bicolor Carne ensopada com aipim Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de acelga com cenoura Peixe ensopado Arroz branco Sobremesa: Melancia

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Mingau de aveia com banana amassada (preparado c/ leite s/ lactose)	Pão de sal com queijo s/ lactose Leite s/ lactose com cacau 100%	Panqueca de banana (preparada com banana amassada, aveia, leite sem lactose e cacau) Leite s/ lactose quente	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO/ JANTAR	Salada pepino com tomate picadinho Purê de batata doce (s/ leite) Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Laranja	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Polenta Carne suína acebolada Arroz Branco Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface e beterraba ralada Isca de frango acebolada Macarrão ao alho e óleo Sobremesa: Banana		

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Batata doce cozida Leite s/ lactose com cacau 100%	PÃO DE SAL com patê de frango com cenoura Leite s/ lactose com cacau	Biscoito de arroz Leite s/ lactose Quente	Pão de sal com queijo s/ lactose Leite s/ lactose com café	Aipim cozido Leite s/ lactose com cacau 100%
ALMOÇO	Chuchu cozido com cheiro verde Carne moída refogada Macarrão ao alho e óleo Sobremesa: Melancia	Salada de pepino com tomate Farofa de banana Isca de carne suína acebolada Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga com cenoura ralada Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Sobremesa: Abacaxi	Salada de alface com tomate Batata cozida Frango ensopado Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de caju	Alface com repolho e Couve Moqueca de filé de tilapia Arroz branco Sobremesa: Maçã

**** Todas as preparações do cardápio deverão ser ISENTAS de ingredientes com LACTOSE ,CORANTE e OVO. Atenham-se para a lista de ingredientes.**

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: EMEIEF OLAVO RODRIGUES

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO (A):

Aquilles Ferreira Bernardo					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Mingau de amido (preparado c/ leite vegetal)	Biscoito de arroz Vitamina de banana c/ maçã (leite vegetal, banana prata e maçã)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja)	Tapioca Leite vegetal com café	Banana da terra cozida Leite vegetal quente
ALMOÇO	Salada crua de repolho com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abobrinha refogada Polenta Frango (filé de coxa) assado com batata doce Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Molho vinagrete (tomate, cebola, pimentão) Farofa de cebola Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com tomate Pirão de peixe Moqueca de filé de Tilápia Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Trio de frutas (banana, mamão e maçã)	Tapioca com patê de frango com cenoura Leite vegetal com cacau 100%	Banana da terra cozida Leite vegetal com cacau 100%	Biscoito de arroz Leite vegetal com café	Cuscuz Leite vegetal com café
ALMOÇO	Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de acelga Polenta Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Salada de alface com tomate Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco com açafrão Feijão Sobremesa: Laranja	Salada crua de repolho Carne ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de acelga com cenoura Peixe ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Mingau de amido (preparado c/ leite vegetal)	Aipim cozido Leite vegetal com cacau 100%	Tapioca recheada com banana Leite vegetal quente	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO/ JANTAR	Salada pepino com tomate picadinho Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Polenta Carne suína ao molho de tomate. Arroz Branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface e beterraba ralada Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana		

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Batata doce cozida Leite vegetal com cacau 100%	Tapioca com patê de frango com cenoura Leite vegetal com cacau	Biscoito de arroz Leite vegetal quente	Tapioca recheada com banana Leite vegetal com café	Aipim cozido Leite vegetal com cacau 100%
ALMOÇO	Chuchu cozido com cheiro verde Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de pepino com tomate Farofa de banana Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga com cenoura ralada Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de alface com tomate Batata cozida Frango ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Alface com repolho Moqueca de filé de tilapia Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã
**Todas as preparações devem ser sem leite de vaca e seus derivados, ovo e trigo, também não pode conter inhame e abóbora. Atentar-se aos rótulos dos alimentos.					

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: CEMEI ORCILIO ELEOTERIO DA COSTA

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO (A):

Bento Prudencio Correa dos Reis					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Mingau de amido (amido, uva passas e coco ralado)	Ovos mexidos Suco de polpa de acerola	Aipim Cozido Leite quente	Panqueca de banana e uva passas (banana amassada, farinha de trigo, leite e uva passas) Leite quente	Banana da terra cozida Leite com canela
ALMOÇO	Repolho refogado com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida com cheiro verde Polenta Frango (filé de coxa) assado desfiado Arroz branco Sobremesa: Laranja	Salada de tomate picadinho Farofa de cebola Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco Sobremesa: Mamão	Salada de acelga refogada e beterraba cozida Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Sobremesa: Melão	Salada de alface com tomate Carne moída refogada com abobrinha Arroz branco Sobremesa: Banana

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Omelete com cenoura e abobrinha Leite quente	Tapioca com patê de frango com cenoura Leite com canela	Banana da terra cozida Leite quente	Mingau de amido (amido, uva passas e coco ralado)	Panqueca de banana e uva passas (banana amassada, farinha de trigo, leite e uva passas) Leite quente
ALMOÇO	Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos Acém moído refogado Macarrão ao sugo Sobremesa: Mamão	Salada de alface com tomate Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida ao alho Polenta Isca de carne suína acebolada Arroz branco Sobremesa: Laranja	Repolho bicolor refogado Carne ensopada com aipim Arroz branco Sobremesa: Melão	Salada de acelga refogada com cenoura cozida Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Mingau de amido com banana amassada.	Ovos mexidos Leite com canela	Panqueca de banana e uva passas (banana amassada, farinha de trigo, leite e uva passas) Leite quente	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	Salada de tomate picadinho Purê de abóbora Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Laranja	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Polenta Carne suína ao molho de tomate. Arroz Branco Sobremesa: Melancia	Salada de alface e beterraba ralada Isca de frango acebolada Macarrão ao molho branco Sobremesa: Banana		

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Banana da terra cozida Leite com canela	Tapioca com patê de frango com cenoura Suco de polpa de manga	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó	Panqueca de banana e uva passas (banana amassada, farinha de trigo, leite e uva passas) Leite quente	Aipim cozido Leite com canela
ALMOÇO	Chuchu e beterraba cozidos com cheiro verde Carne moída ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Sobremesa: Melancia	Salada de pepino com tomate Couve refogada Isca de carne suína Arroz branco Sobremesa: Melão	Salada de acelga refogada e cenoura cozida Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Sobremesa: Abacaxi	Salada de alface com tomate Inhame cozido Strogonoff de frango Arroz branco Sobremesa: Banana	Alface com repolho e Couve Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Maçã

OBS.:¹ Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

² As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.

**** Todas as preparações deverão ser isentas de leguminosas, aveia, soja, peixe, batatas, chocolate e farinha integral . Atentar-se para a lista de ingredientes dos produtos.**

**** Todas as preparações deverão ser feitas com azeite, óleo de girassol ou milho. NÃO utilizar óleo de soja**

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: CEMEI ORCILIO ELEOTERIO DA COSTA

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO (A):

Maria Luisa Carvalho Pirovani					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Mingau de prestígio (c/ leite vegetal, aveia, uva passas, cacau 100% e coco ralado)	Biscoito de arroz Leite vegeral com cacau 100%	Aipim Cozido Leite vegeral com cacau 100%	Panqueca de banana e cacau (banana amassada, aveia, leite vegetal e cacau 100%) Leite vegeral quente	Banana da terra cozida Leite vegeral com cacau 100%
ALMOÇO	Repolho refogado com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida com cheiro verde Polenta Frango (filé de coxa) assado desfiado Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de tomate picadinho Farofa de cebola Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de acelga refogada e beterraba cozida Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de alface com tomate Pirão de peixe Moqueca de filé de Tilápia Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Aipim cozido Leite vegetal quente	Tapioca com patê de frango com cenoura Leite vegetal com cacau 100%	Banana da terra cozida Leite vegetal com cacau 100%	Mingau de prestígio (c/ leite vegetal , aveia, uva passas, cacau 100% e coco ralado)	Panqueca de banana e cacau (banana amassada, aveia, leite vegetal e cacau 100%) Leite vegetal quente
ALMOÇO	Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos Acém moído refogado Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de alface com tomate Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida ao alho Polenta Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Repolho bicolor refogado Carne ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de acelga refogada com cenoura cozida Peixe ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Mingau de aveia com banana amassada (preparado c/ leite vegetal)	Biscoito de arroz Leite vegetal com cacau 100%	Panqueca de banana e cacau (banana amassada, aveia, leite vegetal e cacau 100%) Leite vegetal quente	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	Salada de tomate picadinho Batata cozida Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Polenta Carne suína ao molho de tomate. Arroz Branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de alface e beterraba ralada Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana		

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Batata doce cozida Leite vegetal com cacau 100%	Tapioca com patê de frango com cenoura Leite vegetal com cacau 100%	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com aveia	Biscoito de arroz Leite vegetal quente	Aipim cozido Leite vegetal com cacau 100%
ALMOÇO	Chuchu e beterraba cozidos com cheiro verde Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de pepino com tomate Farofa de banana Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga refogada e cenoura cozida Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de alface com tomate Batata cozida Frango ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Alface com repolho e Couve Moqueca de filé de tilapia Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã
OBS.:¹ Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos; ² As texturas das preprações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral. ** Todas as preparações deverão ser isentas de leite e derivados e ovo . Atentar-se para a lista de ingredientes dos produtos. **O leite de vaca deverá ser substituído por leite vegetal de amêndoas, soja ou de acordo com a prescrição do médico ou nutricionista.					