

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

| SEMANA 01                         |                                                                                                                           |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                              |                                                                                                                                              |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REFEIÇÃO                          | 03/11/2025                                                                                                                | 04/11/2025                                                                                                                                | 05/11/2025                                                                                                                                                                               | 06/11/2025                                                                                                                   | 07/11/2025                                                                                                                                   |
|                                   | 2ª feira                                                                                                                  | 3ª feira                                                                                                                                  | 4ª feira                                                                                                                                                                                 | 5ª feira                                                                                                                     | 6ª feira                                                                                                                                     |
| CAFÉ DA MANHÃ/<br>LANCHE DA TARDE | Mingau de prestígio (aveia, cacau e coco ralado)                                                                          | Pão de sal CASEIRO com muçarela<br>Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite, banana prata, maçã e aveia)                                 | Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó                                                                                                                | Pão de sal CASEIRO com ovo mexido<br>Leite com café                                                                          | Bolo de chocolate (banana e cacau)<br>Leite quente                                                                                           |
| ALMOÇO                            | Salada crua de repolho com cenoura<br>Carne moída refogada<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Maçã                   | Salada de abóbora cozida com cheiro verde<br>Frango (filé de coxa) assado com batata doce<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Laranja | Molho vinagrete (tomate, cebola, pimentão)<br>Farofa de cebola<br>Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango)<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi | Salada de acelga com beterraba ralada<br>Frango ao molho de tomate<br>Macarrão ao alho e óleo<br>Feijão<br>Sobremesa: Banana | Salada de alface com tomate<br>Purê de abóbora<br>Moqueca de filé de tilápia<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Suco de polpa de goiaba |
| SEMANA 02                         |                                                                                                                           |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                              |                                                                                                                                              |
| REFEIÇÃO                          | 10/11/2025                                                                                                                | 11/11/2025                                                                                                                                | 12/11/2025                                                                                                                                                                               | 13/11/2025                                                                                                                   | 14/11/2025                                                                                                                                   |
|                                   | 2ª feira                                                                                                                  | 3ª feira                                                                                                                                  | 4ª feira                                                                                                                                                                                 | 5ª feira                                                                                                                     | 6ª feira                                                                                                                                     |
| CAFÉ DA MANHÃ/<br>LANCHE DA TARDE | logurte com frutas (banana, mamão e maçã)                                                                                 | PÃO DE SAL CASEIRO com patê de frango com cenoura<br>Leite com cacau                                                                      | Banana da terra cozida<br>Leite com cacau                                                                                                                                                | Pão de sal CASEIRO com muçarela<br>Leite com café                                                                            | Bolo de fubá com coco<br>Leite com café                                                                                                      |
| ALMOÇO                            | Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos<br>Carne moída refogada<br>Macarrão ao sugo<br>Feijão<br>Sobremesa: Abacaxi | Abóbora cozida ao alho<br>Isca de carne suína acebolada<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Suco de polpa de caju                     | Salada de alface com tomate<br>Farofa de banana<br>Frango (filé de coxa) dourado na cebola<br>Arroz branco com açafrão<br>Feijão<br>Sobremesa: Laranja                                   | Salada crua de repolho bicolor<br>Carne ensopada com aipim<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Suco de polpa de manga    | Salada de acelga com cenoura<br>Peixe gratinado ao molho branco<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Melancia                             |

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

| SEMANA 03                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                        |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REFEIÇÃO                          | 17/11/2025                                                                                                                        | 18/11/2025                                                                                                                                                            | 19/11/2025                                                                                                                            | 20/11/2025                                                                                                                        | 21/11/2025                                                                                             |
|                                   | 2ª feira                                                                                                                          | 3ª feira                                                                                                                                                              | 4ª feira                                                                                                                              | 5ª feira                                                                                                                          | 6ª feira                                                                                               |
| CAFÉ DA MANHÃ/<br>LANCHE DA TARDE | Mingau de aveia com banana amassada.                                                                                              | PÃO DE SAL CASEIRO com manteiga<br>Leite com cacau                                                                                                                    | Bolo de chocolate (banana e cacau)<br>Leite quente                                                                                    | FERIADO                                                                                                                           | RECESSO ESCOLAR                                                                                        |
| ALMOÇO/<br>JANTAR                 | Salada pepino com tomate picadinho<br>Purê de batata doce<br>Carne moída refogada<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Laranja | Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura)<br>Carne suína ao molho de tomate.<br>Arroz Branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Suco de polpa de manga                           | Salada de alfacea e beterraba ralada<br>Isca de frango acebolada<br>Macarrão ao molho branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Banana           |                                                                                                                                   |                                                                                                        |
| SEMANA 04                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                        |
| REFEIÇÃO                          | 24/11/2025                                                                                                                        | 25/11/2025                                                                                                                                                            | 26/11/2025                                                                                                                            | 27/11/2025                                                                                                                        | 28/11/2025                                                                                             |
|                                   | 2ª feira                                                                                                                          | 3ª feira                                                                                                                                                              | 4ª feira                                                                                                                              | 5ª feira                                                                                                                          | 6ª feira                                                                                               |
| CAFÉ DA MANHÃ/<br>LANCHE DA TARDE | Batata doce cozida<br>Leite com cacau                                                                                             | PÃO DE SAL CASEIRO com patê de frango com cenoura<br>Leite com cacau                                                                                                  | Biscoito Caseiro<br>Leite Quente                                                                                                      | Pão de sal CASEIRO com Manteiga<br>Leite com café                                                                                 | Aipim cozido<br>Leite com cacau                                                                        |
| ALMOÇO                            | Chuchu cozido com cheiro verde<br>Carne moída ao molho de tomate<br>Macarrão ao alho e óleo<br>Feijão<br>Sobremesa: Melancia      | Salada de pepino com tomate<br>Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca)<br>Arroz branco<br>Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi | Salada de acelga com cenoura ralada<br>Purê de batata<br>Frango (filé de coxa) assado<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Abacaxi | Salada de alface com tomate<br>Batata sauté<br>Strogonoff de frango<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Suco de polpa de caju | Alface com repolho<br>Couve<br>Moqueca de filé de tilapia<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Maçã |