

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

| SEMANA 01                         |                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                    |                                                                                                                                |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REFEIÇÃO                          | 03/11/2025                                                                                                             | 04/11/2025                                                                                                                              | 05/11/2025                                                                                                                                            | 06/11/2025                                                                                                                         | 07/11/2025                                                                                                                     |
|                                   | 2ª feira                                                                                                               | 3ª feira                                                                                                                                | 4ª feira                                                                                                                                              | 5ª feira                                                                                                                           | 6ª feira                                                                                                                       |
| CAFÉ DA MANHÃ/<br>LANCHE DA TARDE | Mingau de prestígio (aveia, uva passas, cacau 100% e coco ralado)                                                      | PÃO DE SAL CASEIRO COM OVO MEXIDO<br>Leite com cacau 100%                                                                               | Batata doce cozida<br>Leite com cacau 100%                                                                                                            | Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó                                                          | Aipim amanteigado<br>Leite quente                                                                                              |
| ALMOÇO                            | Repolho refogado com cenoura<br>Carne moída refogada<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Maçã                      | Abóbora cozida com cheiro verde<br>Frango (filé de coxa) ensopado desfiado<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Laranja              | Salada de tomate picadinho<br>Farofa de cebola<br>Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango)<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Mamão | Salada de acelga refogada e beterraba cozida<br>Frango ao molho de tomate<br>Macarrão ao alho e óleo<br>Feijão<br>Sobremesa: Melão | Salada de alface com tomate<br>Purê de inhame<br>Carne suína acebolada desfiada<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Banana |
| SEMANA 02                         |                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                    |                                                                                                                                |
| REFEIÇÃO                          | 10/11/2025                                                                                                             | 11/11/2025                                                                                                                              | 12/11/2025                                                                                                                                            | 13/11/2025                                                                                                                         | 14/11/2025                                                                                                                     |
|                                   | 2ª feira                                                                                                               | 3ª feira                                                                                                                                | 4ª feira                                                                                                                                              | 5ª feira                                                                                                                           | 6ª feira                                                                                                                       |
| CAFÉ DA MANHÃ/<br>LANCHE DA TARDE | Banana da terra cozida<br>Leite quente                                                                                 | PÃO DE SAL CASEIRO com patê de frango com cenoura<br>Leite com cacau 100%                                                               | Batata doce cozida<br>Leite com cacau 100%                                                                                                            | Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó                                                                              | Mingau de aveia com banana                                                                                                     |
| ALMOÇO                            | Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos<br>Acém moído refogado<br>Macarrão ao sugo<br>Feijão<br>Sobremesa: Mamão | Salada de alface com tomate<br>Farofa de banana<br>Frango (filé de coxa) dourado na cebola<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Maçã | Abóbora cozida ao alho<br>Polenta<br>Isca de carne suína acebolada<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Laranja                                    | Repolho bicolor refogado<br>Carne ensopada com aipim<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Melão                                 | Salada de acelga refogada com cenoura cozida<br>Peixe ao molho de tomate<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Melancia      |

# CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUND I E II (PARCIAL)

| SEMANA 03                         |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                                    |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REFEIÇÃO                          | 17/11/2025                                                                                                                                | 18/11/2025                                                                                                                                         | 19/11/2025                                                                                                                                     | 20/11/2025                                                                                    | 21/11/2025                                                                                                         |
|                                   | 2ª feira                                                                                                                                  | 3ª feira                                                                                                                                           | 4ª feira                                                                                                                                       | 5ª feira                                                                                      | 6ª feira                                                                                                           |
| CAFÉ DA MANHÃ/<br>LANCHE DA TARDE | Batata doce cozida<br>Leite batido com polpa de goiaba                                                                                    | PÃO DE SAL COM OVO MEXIDO<br>Leite com cacau 100%                                                                                                  | Aipim amanteigado<br>Leite quente                                                                                                              | FERIADO                                                                                       | RECESSO                                                                                                            |
| ALMOÇO                            | Salada de tomate picadinho<br>Purê de batata<br>Carne moída refogada<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Laranja                      | Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura)<br>Carne suína ao molho de tomate.<br>Arroz Branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Melancia                      | Salada de alface e beterraba ralada<br>Isca de frango acebolada<br>Macarrão ao molho branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Banana                     |                                                                                               |                                                                                                                    |
| SEMANA 04                         |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                                    |
| REFEIÇÃO                          | 24/11/2025                                                                                                                                | 25/11/2025                                                                                                                                         | 26/11/2025                                                                                                                                     | 27/11/2025                                                                                    | 28/11/2025                                                                                                         |
|                                   | 2ª feira                                                                                                                                  | 3ª feira                                                                                                                                           | 4ª feira                                                                                                                                       | 5ª feira                                                                                      | 6ª feira                                                                                                           |
| CAFÉ DA MANHÃ/<br>LANCHE DA TARDE | Batata doce cozida<br>Leite com cacau 100%                                                                                                | PÃO DE SAL CASEIRO com patê de frango com cenoura<br>Leite com cacau 100%                                                                          | Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó e aveia                                                                                  | Mingau de aveia com banana                                                                    | Aipim cozido<br>Leite com cacau 100%                                                                               |
| ALMOÇO                            | Chuchu e beterraba cozidos com cheiro verde<br>Carne moída ao molho de tomate<br>Macarrão ao alho e óleo<br>Feijão<br>Sobremesa: Melancia | Salada de pepino com tomate<br>Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca)<br>Arroz branco<br>Sobremesa: Melão | Salada de acelga refogada e cenoura cozida<br>Purê de batata<br>Frango (filé de coxa) ensopado<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Abacaxi | Abóbora cozida<br>Isca de carne bovina com aipim<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Maçã | Salada de alface com tomate<br>Batata sauté<br>Strogonoff de frango<br>Arroz branco<br>Feijão<br>Sobremesa: Banana |